

DOSSIER DE PRESSE

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

15^{ème}
ÉDITION

23-25 MARS



ALIMENTATION BIO
BEAUTÉ / SANTÉ / BIEN-ÊTRE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
MÉDECINE DOUCE
MODE ET ARTISANAT
HABITAT SAIN
ENVIRONNEMENT

180 exposants
55 conférences
25 Ateliers Pratiques
& Animations créatives

LA ROCHELLE

Parc des Expositions de 10h à 19h

www.respirelavie.fr

Spas
Organisation



3 jours

De rencontres autour de l'agriculture biologique, de l'écologie, du développement durable et du bien-être au naturel



Du 23 au 25 mars 2018, la 15ème édition du salon Respire La Vie La Rochelle accueille **170 exposants** respectueux de la nature et des hommes qui présenteront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes.

Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre, en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et de réponses en provenance de spécialistes de leur domaine et de nombreuses nouveautés.

SES ENGAGEMENTS ÉTHIQUES

Un comité de sélection s'assure que les critères de qualité sont respectés pour tous les produits et services présentés, dans le respect d'une démarche environnementale.

La garantie d'une éthique pour effectuer une visite en toute confiance. La charte de nos engagements éthiques est disponible sur le site du salon www.respirelavie.fr

LES SECTEURS



ALIMENTATION BIO • VIN À L'HONNEUR • MODE ÉTHIQUE • HABITAT SAIN • ENVIRONNEMENT • TOURISME, JARDIN • BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ • DÉVELOPPEMENT PERSONNEL • THÉRAPIES DOUCES • FORMATION • MASSAGE

MARCHÉ DES PRODUCTEURS ORGANISÉ PAR LE GAB 17



Le GAB17 est un syndicat agricole créé en 1987 ayant pour vocation de fédérer les agriculteurs biologiques du département. C'est un organisme départemental de développement de l'agriculture biologique qui accompagne, structure, défend les agriculteurs biologiques.



Il représente près de 70% des producteurs biologiques du département. A la fin de l'année 2013 le GAB17 compte, 184 adhérents, dont 145 agriculteurs installés en bio, 11 porteurs de projet, 8 agriculteurs en conversion et 19 sympathisants. Il adhère à la structure régionale Agrobio Poitou Charentes et fait également partie de la FNAB, la fédération nationale de l'agriculture biologique.

Ses objectifs sont de développer et maintenir l'agriculture biologique, représenter, informer et défendre les professionnels de la bio en lien avec la FNAB (Fédération nationale de l'agriculture biologique), être un réseau d'échanges et d'information

MARCHÉ DES PRODUCTEURS LOCAUX B2 / C1 - B4 / C3 - C2 - C4

100% VEGETAL

Gastronomie végétal et biologique
/ fabrication artisanale

BOUYER VALERY

Plantes aromatiques et médicinales :
tisanes, huiles essentielles et hydrolats

BRASSERIE DU VAL DE SEVRE

Bières artisanales

CHANTE ALOUETTE

Méthodes traditionnelle brut, demi-sec blanc
et rosé, pétillant de raisin, jus, vin, farine

COGNAC ALAIN CHADUTAUD

Cognac, Pineau des Charentes,
vin de Pays Charentais, jus de raisin

DOMAINE ANDRÉ

Vins Charentais, pétillants,
jus de raisin, gelée de raisin

DOMAINE BIAU'CEAN

Confitures, sirop, vinaigre, pâte à tartiner,
fruits sauvages et fruits cultivés

ESTANCIA BEL AIR

Plantes à parfums aromatiques et médicinales

FERME DE BELLEVUE

Farines, huile chanvre, tisane, tilleul

FERME DE BONNEVILLE

Farine, pâtes, huiles et légumes secs

L'ACCUEILLETTE DU MIGNON

Safran et maraichage

LA COCHONNE RIT

Charcuterie fermière bio

LA SAVONNERIE CHAMPAGNE

Savonnerie artisanale, fabrication
par méthode traditionnelle à froid

LES JARDINS DU CHAT BLANC

Plantes aromatiques : tisanes, aromates, sels,
sirops, vinaigres aromatisés, ail des ours

SPIRULINE DE HAUTE SAINTONGE

Spiruline paillettes en sachet

DES CONFÉRENCES EXPERTS

qui feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, la santé et le développement personnel.

Vendredi 23 mars 2018 à 12:00

Je me libère des poids qui me pèsent pour mincir enfin !
Sandrine Gabet-Pujol

Samedi 24 mars 2018 à 15:30

Sagesse et pouvoirs du cycle féminin
Marie-Pénélope Pérès

Dimanche 25 mars 2018 à 15:30

Méditation et compassion - *Patrice Gourrier*



Vendredi 23 mars 2018

à 11:00

Gestion des émotions en 7 points
Marie Christine Proeres

À 18:00 Psychogénéalogie : se libérer des croyances, destins et schémas répétitifs
Sandrine Duquesne

Samedi 24 mars 2018

à 11:00

Les 5 éléments en médecine chinoise
Christophe Topalian

À 14:30 L'Olfactothérapie, un accompagnement des émotions par le bout du nez
Virginie Brevard

Dimanche 25 mars 2018

à 14:30

Douleurs, dépression et burn out selon la médecine chinoise - *Christophe Topalian*

à 15:00 Oser être...soi! - *Régis Archimbaud*

DES ATELIERS CONFÉRENCES

pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.



DES ANIMATIONS CRÉATIVES

pour mettre la main à la pâtes, participer entre autres à des cours de cuisine saine et à la création de ses propres cosmétiques.

Vendredi 23 mars 2018

à 17:15 Entretien maison avec fabrication de cire meuble bois, lessive et de nettoyant désinfectant
Moune, L'atelier éco'naturel

Samedi 24 mars 2018

à 12:15 Dégustation des vins du salon
Lilas Carité, œnologue
Guide du vin bio, Éditions Utovie

à 16:00 Astuces et découvertes autour du chocolat : la tartine de pain au chocolat de notre enfance - *Jean Claude Berton*

Dimanche 25 mars 2018

à 16:00 Cosmétique avec fabrication d'un dentifrice et d'un déodorant
Moune, L'atelier éco'naturel



DES ATELIERS PRATIQUES

pour s'initier à différentes méthodes de bien-être

Vendredi 23 mars 2018

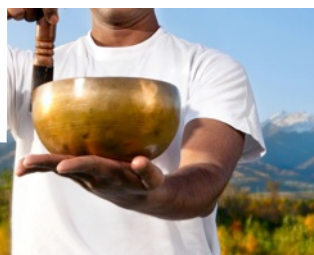
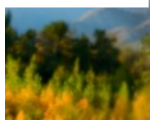
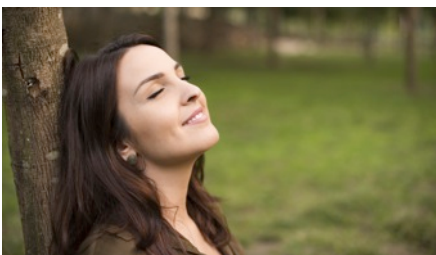
à 11:00 Méditation - Bols Tibétains - *Alain Metraux*

Samedi 24 mars 2018

à 17:00 L'hygiène Énergétique Quotidienne, Prendre soin de Soi en 10 min - *Marie Christine Proeres*

Dimanche 25 mars 2018

à 12:00 Découvrir l'EFT pour libérer les émotions douloureuses - *Corinne Martin*



LES EXPOSANTS LOCAUX



ALIMENTAIRE

CORIANES

24580 Rouffignac-Saint-Cernin
www.corianes.bio

Complices professionnels de longue date et co-fondateurs de Corianes, Cora et Stéphane cuisinent à partir de produits frais issus de cultures maraîchères biologiques locales. Leurs recettes et leurs produits poursuivent deux objectifs associés : développer le plaisir gustatif et offrir des produits sains, équilibrés et accessibles au plus grand nombre. Toujours uniques parce que préparés au gré des récoltes et des saisons, leurs produits sont la pure expression du travail et de l'engagement de leurs amis maraîchers. Cora et Stéphane y associent leurs valeurs professionnelles : Respect, Équité, Qualité.



PAIN BIO GROSHÉNY

17320 Marennes
<http://www.painbio.com>

Benoît Grosheny est un boulanger **100% bio** qui travaille ses pains au levain avec des farines traditionnelles, avec un autre impératif, les **cuire au feu de bois**. Leurs farines proviennent majoritairement de céréales cultivées en Charente-Maritime et Vendée. Et depuis 3 ans, en fonction de la demande, il a élaboré des pains avec des farines de riz et de sarrasin. Dans sa gamme, on retrouve ainsi des pains sans gluten.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

REGIS HYPNOSE

17440 Aytre
www.kyreva.com

Régis Archimbaud est architecte de vie. Hypnothérapeute, cela fait 10 ans qu'il propose de l'accompagnement thérapeutique. Formateur, intervenant en entreprise, il est expert en aptitude au changement. Il est aussi fondateur de l'association Les Hypnos-Bienfaiteurs qui œuvre pour la bienveillance, l'échange et le partage.



THERAPEUTE DE VIE

17220 Saint Christophe
www.evolvee.fr

Nadine Lebeau-Lecamus est thérapeute de vie. Formée en psychothérapie, hypnothérapie, coaching et développement personnel, elle vous écoute et vous accompagne pour vivre au mieux les événements qui bousculent et vous aider à vivre les choix parfois difficile de la vie

DECO BATI BOIS

79440 Courlay
decobatibois.fr

Depuis plus de 20 ans, Déco Bâti Bois est le spécialiste des matériaux écologiques. Il propose à la vente et applique tous types de produits naturels pour la construction ou la rénovation de l'habitat.



MAISON

BAHYA CULINAIRE

24100 Bergerac
www.bahya-culinaire.com

Bahya culinaire est fabricant d'ustensiles de cuisson à basse température en inox 18/10*. Formée à la naturopathie et spécialisée dans le conseil en nutrition, Sandrine Bedos est convaincue que notre bien-être passe en grande partie par le contenu de notre assiette. En matière de cuisine saine, le procédé de cuisson est aussi important que la qualité des aliments. Cuisiner à basse température préserve la richesse naturelle des aliments.





MODE / ARTISANAT

KIDIKADO

17870 Breuil-Magné
www.kidikado.fr

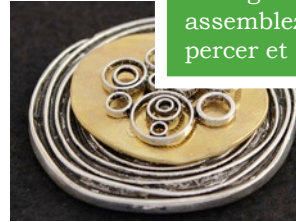


L'habit qui grandit avec l'enfant ? Il fallait y penser. Kidikado l'a fait avec une gamme de vêtements évolutifs et réversibles qui sont conçus pour être portés pendant 2 ans. Les vêtements ont un style très coloré et fun et ont tous un petit bouton qui permet d'ajouter un élément décoratif.

MAGIC FIBULE

33990 HOURTIN
www.magicfibule.com

Nés d'une collaboration familiale, les bijoux sont des créations artisanales réalisées avec passion, proposant une technique innovante. Romuald, le créateur propose de découvrir ce petit clin d'oeil à la fibule, ancêtre de la broche qui permettait de fermer et d'ornementer les toges et autres capes. Décorez et assemblez vos vêtements sans les percer et sans vous piquer!



BEAUTÉ / BIEN-ÊTRE

COCOTTE CREATIONS

24130 Le Fleix
www.cocottecreations.com

Enfin des étuis astucieux pour ranger et retrouvez instantanément vos tubes et vos et vos flacons ! Ce concept de rangement unique et breveté est fait de matières et formes tendances et variées selon les modèles. Le choix et la qualité des matières ainsi que les finitions assurent longévité aux étuis.



ASINERIE DES VARENNES

17139 Dompierre sur Mer
www.asinerie-varenes.fr

Éleveurs et producteurs de lait d'ânesse, depuis leur création, ils ont été récompensés par l'obtention du label AB, gage de leur sérieux et de leurs convictions. Ils garantissent ainsi des produits au lait d'ânesse naturels et parfaitement sains, sans additifs chimiques ni compléments artificiels.

ASSOCIATIONS



LPO CHARENTE-MARITIME

17000 La Rochelle
charente-maritime.lpo.fr



Créée en 1912, la LPO est aujourd'hui la première association de protection de la nature en France. Elle œuvre au quotidien pour la protection des espèces, la préservation des espaces et pour l'éducation et la sensibilisation à l'environnement. Elle a été reconnue d'utilité publique en 1986.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE PEDESTRE

17400 Courcelles
charente-maritime.ffrandonnee.fr

La Fédération Française de Randonnée est une fédération sportive, délégataire de la pratique de la randonnée pédestre. Elle en définit les normes et entretient son "stade", un réseau dense de sentiers sur le territoire national. Ils créent et balisent les itinéraires de randonnée pédestre, protège, entretienne et préserve l'accessibilité des sentiers et promeut et propose la randonnée sous toutes ses formes.



BISCUITERIE AU COEUR

DE LA VIE

32300 ST MICHEL

Biscuiterie-aucoeurdelavie.fr

Florence et Daniel Jourde ont créé leur gamme de biscuits et gâteaux de voyage (madeïnes, moelleux, cakes) à la suite d'une réflexion et envie commune de fabriquer avec des matières premières supérieures et bio, tout en portant un intérêt particulier aux bienfaits sur notre organisme et aux valeurs nutritionnelles utilisées. Le tout accessible en terme de prix, pour redécouvrir un goût véritable des bons produits.



SAS L'CHANVRE

22570 GOUAREC

www.lchanvre.com



L'chanvre travaille également avec des producteurs et artisans locaux pour proposer une gamme gourmande et variée : chocolat noir au chanvre, galettes énergétiques, pâtes chanvre et sarrasin, biscuits...

LES NOUVEAUX EXPOSANTS

CONFORT ET EAU

24750 PERIGUEUX TRELISSAC

www.conforteteau.com

Avec des produits labellisés Ecocert, EcoLabel, NSF, WQA, les activités de Confort et Eau d'inscrivent dans une démarche environnementale réfléchiée dans la maison. Ils proposent des purificateurs ou économiseurs permettent l'économie d'eau et de l'énergie



MAISON



ALECOOK WORLD

49192 Valcabado,
Espagne

www.fourabois.eu

Alecook est une entreprise formée par une équipe humaine et engagée, dynamique et passionnée dans la fabrication et le conseil autour des fours extérieurs.

"Tradition" est un mot clé dans cette entreprise, qui allie la forme traditionnelle des fours, des accessoires de cuisson en terre cuite au système de cuisson.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



VIRGINIE LAFON HYPNOSES

33500

www.virginiehypnose.fr

Virginie Lafon pratique l'Hypnose Régressive Quantique (Qhht®). C'est une méthode de régression dans les vies antérieures et communication avec d'autres dimensions, mise au point par Dolores Cannon. Cette pratique d'hypnose énergétique encore peu connue en France commence à se développer.



VALERIE BRONI
78960 VOISINS LE BRETONNEUX

www.esperia.fr

Valérie Broni accompagne les enfants, adolescents, adultes qui sont face à une difficulté psychologique ou somatique, ou simplement à la recherche d'un mieux-être ou d'un développement personnel en utilisant des approches psychologiques complémentaires, séparément ou en combinant en fonction des besoins.



MODE / ARTISANAT

FIBRE NATURELLE

17181

www.fibrenaturelle.fr

Fabienne Planchet propose une gamme de chaussettes, textiles (chemises, t-shirt, sacs...) en coton et bambou bio ainsi que des chaussettes, pantoufles et gilets en laine de mouton pour petits et grands.



BIONAT CHAUSSURES

67730 Chatenois

www.bionat.fr

Bionat est un acteur engagé depuis plus de 15 ans, bien ancré dans le réseau écologique, biologique et éthique. Fabricant de chaussures, pantoufles et accessoires (sacs, semelles,...) éco-conçues, en cuir et tannage végétal sans chrome avec semelle en lait d'hévéa, Bionat travaille en harmonie avec ses valeurs et ses engagements : le respect de l'homme et de l'environnement. La marque crée également une gamme 100% Vegan en chanvre et coton bio pour la doublure, sans matière animale !

BEAUTÉ / BIEN-ÊTRE



HOLISTE LABORATOIRE ET DEVELOPPEMENT

71110 Artaix

www.holiste.com

Le Bol d'air Jacquier® est une solution pour contrer la diminution de notre capacité à utiliser l'oxygène de l'air en raison de nombreux facteurs comme la pollution, les conditions de vie, les stress, le vieillissement, la maladie...



SAS OMSSENS

30360 Monteils

www.omsens.com

ÔmSens est une société qui souhaite démocratiser les huiles essentielles et leur utilisation. Elle propose des huiles essentielles pures, des huiles végétales et des synergies d'huiles essentielles, ainsi que des bijoux et diffuseurs d'huiles essentielles.

ASSOCIATIONS



CREA-LAND

38580 Allevard

www.crea-land.com

Crea-land propose des bracelets en noisetier pour soulager les maux liés à l'acidité du corps mais aussi des tillandsias, plantes sans racine, ne nécessitant pas d'eau, présentées dans des mobiles faits de cosques de graines végétales naturelles. La nature épiphyte de ces plantes tropicales offrent une grande variété de mise en scène : des jardins suspendus, japonais ou un cadre végétal pour une décoration zen.



CREAVEG

16360 Baignes

www.creaveg.com

Creaveg crée des tableaux végétaux stabilisés 100% naturels en remplaçant la sève par un produits naturel à base de glycérine végétale. Les végétaux gardent ainsi toute leur souplesse, leur forme et leurs couleurs pendant 10 à 15 ans. Chaque tableau est unique car fait à la main.

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

**Informations et invitations gratuites
à télécharger sur www.respirelavie.fr**

LIEU : Parc des expositions de La Rochelle
Du vendredi 23 au dimanche 25 mars 2018
de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 25 ans
les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides



RESTAURATION BIO

Tous les exposants n'acceptent pas les CB. Pas de distributeur sur le site.

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commande sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirer ses achats sur place

VESTIAIRE 2e / CONSIGNE gratuite pour les achats du salon

Sacs en coton biologique à 3euros

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon



Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, il rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Village Bio, Au Naturel, Natexpo (Paris et Lyon).

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SALONS BIO EN RÉGION : Artemisia (Marseille), Zen & Bio (Angers & Nantes), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

SEVELLIA.COM : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.



CONTACTS PRESSE

Sara GANGLOFF

Responsable du Réseau Zen & Bio
sgangloff@spas-expo.com - 06 70 20 38 38

Ingrid LAW YU KUAN

Chargée de communication du Réseau Zen & Bio
ilawyukuan@spas-expo.com - 01 77 37 63 48