



# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

RENNES | Parc des expositions de 10h à 19h

9-11  
FÉV.  
2018

## 3 jours pour adopter un nouveau style de vie

Pour sa 14<sup>ème</sup> édition, le salon RESPIRE LA VIE RENNES accueille 210 exposants respectueux de la nature et des hommes. Ils proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes. Mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et réponses en provenance de spécialistes de leur domaine.

### DES CONFÉRENCES EXPERTS

Chaque jour, deux grandes conférences feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, l'environnement, à la santé et au développement personnel. Parmi elles, on peut déjà citer :

- **Vendredi 9 février:** Deux conférences autour de l'alimentation pour améliorer sa santé et optimiser sa vitalité : « La cuisine de la minceur durable » - Brigitte Mercier-Fichaux et « Mon alimentation santé facile : anti-cholestérol » - Isabelle Doumenc.
- **Samedi 10 février :** deux conférences pour en apprendre à améliorer sa santé : « Le réflexe médicaments : c'est fini ! » - Isabelle Doumenc et « La Méthode Surrender, comment améliorer la santé par la relaxation thérapeutique » - Seymour Brussel.
- **Dimanche 11 février :** deux conférences pour être heureux : « Halte au sabotage amoureux » (avec Bénédicte Ann) et « Vivre pour de vrai tout ce que l'école ne vous a pas appris pour être heureux » (avec Laurence Arpi).

Plus de 60 ateliers-conférences seront organisés pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.

**LES ATELIERS PRATIQUES** permettront de s'initier à la l'ismakogie, une discipline corporelle de mieux-être pour un corps et un visage naturellement plus jeunes et dynamiques, le yoga ou encore à la méditation.

**LES ANIMATIONS CRÉATIVES** de participer à des cours de cuisine et à la création de ses propres cosmétiques.

Retrouvez le **marché des producteurs bio** de votre région, organisé par **AGROBIO 35** :  
Une occasion de découvrir des produits locaux (fromages, légumes, tisanes, viandes...) de qualité !



• Agrobio 35 •  
Les Agriculteurs Bio d'Ille et Vilaine

### LES SECTEURS DU SALON



#### ALIMENTATION ET VINS BIO

Sélection de produits bio qui feront vibrer vos papilles.  
Dégustation et conseils avec les vignerons.



#### ENVIRONNEMENT

Rencontre avec les associations qui protègent la planète.



#### HABITAT SAIN

Ecoproduits, traitement de l'eau, éco-construction, énergies renouvelables etc...



#### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Coaching, méthodes de soins et massages pour évacuer le stress.



#### MODE ET ÉTHIQUE

Des bijoux et vêtements en fibres écologiques pour allier style et confort.



#### BEAUTÉ, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Cosmétiques, compléments nutritionnels et médecines complémentaires pour conjuguer la santé au naturel.



#### FORMATION

Pour vous guider vers l'épanouissement et vous aider à reprendre votre vie en main.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur [www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

LIEU : Parc des expositions  
Du vendredi 9 au 11 février 2018 de 10h00 à 19h00 - dernière entrée à 18h30  
TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

## SERVICES VISITEURS

**BOUTIQUE EN LIGNE** : Commandez sur la boutique en ligne du salon ([www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)) et retirez vos achats sur place  
**VESTIAIRE 2e / CONSIGNE** : gratuite pour les achats du salon  
**ACCUEIL VISITEURS** : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon  
**RESTAURATION BIO SUR PLACE**

## Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

## SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris, ainsi que la place de marché [sevellia.com](http://sevellia.com).

- **DES SALONS BIO À PARIS** : Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio et BioGourmet, Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo.
- **SALONS BIO EN RÉGION** : Zen & Bio (Nantes et Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes et Poitiers), Vivez Nature (Lyon), Votre Nature (Lyon)
- **DES SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso, Thermalies Paris et Lyon, Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.
- **SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

## CONTACTS PRESSE



Sara Gangloff  
Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio  
01 77 37 63 34 - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

Ingrid Law Yu Kuan  
Chargée de communication  
01 77 37 63 48 - [ilawyukuan@spas-expo.com](mailto:ilawyukuan@spas-expo.com)

**RESPIRE LA VIE**  
Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

9-11 FÉV. 2018

**RENNES**  
Parc des Expositions de 10h à 19h

[www.respirelavie.com](http://www.respirelavie.com)

Spas Organisation