

RESPIRE LA VIE

21-23 FÉV. 2025

10H-19H / 18H LE DIMANCHE

RENNES - PARC DES EXPOSITIONS

Le rendez-vous incontournable du Grand Ouest en matière d'écologie, de bio, de bien-être et d'habitat sain.



ÉCHANGER, PARTAGER, DÉCOUVRIR, MIEUX SE CONNAITRE, VEILLER SUR SOI, CONSOMMER BIO, LOCAL, RESPECTER L'ENVIRONNEMENT ET PRIVILÉGIER LES SOLUTIONS NATURELLES SONT AU CŒUR DES ASPIRATIONS DES FRANÇAIS.

Au salon Respire La Vie, on trouve ce que l'on cherche et bien plus encore! Tous les aspects de notre vie y sont représentés. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, maison écologique & habitat sain, environnement, jardin, beauté, bien-être, développement personnel, tourisme vert, associations... autant de sujets propices à la réflexion pour nous inviter à renouveler nos modes de vie et de consommation et se projeter sur l'avenir tout en passant un chouette moment !

ON RENCONTRE 160 EXPOSANTS

Des producteurs et artisans heureux de faire découvrir leurs produits respectueux du vivant. Des thérapeutes qui ont envie de partager leurs techniques permettant de gagner en mieux-être. Tous impatients d'échanger avec des visiteurs passionnés et curieux.

ON TESTE ET ON GOÛTE

Ce rassemblement de spécialistes dans les nombreux domaines offre de quoi satisfaire toutes les envies, toutes les curiosités et toutes les papilles ! Et on n'oublie pas de faire une place aux producteurs et artisans locaux (dont 30 dans le département 35).

ENVIE DE PARTICIPER ?

On met la main à la pâte, on s'initie, on teste..., avec les ateliers bien-être, les animations créatives et culinaires. Des espaces d'expériences nouvelles, de découverte et d'apprentissage pour solliciter son corps et son esprit, réveiller sa créativité, fabriquer soi-même et faire plaisir à ses papilles.

Ateliers bien-être : sophrologie, coaching, acupuncture...

Animation créative : cuisine saine, zéro déchet, cosmétiques naturelles, produits d'entretien écologiques, trucs et astuces écolo, ateliers recyclage, jardinage au naturel...

Le village « Les P'tits Nouveaux »

Cette année encore, les très jeunes entreprises nées depuis peu et qui participent pour la première fois à l'événement sont mises à l'honneur au cœur du salon. Cette pépinière d'idées audacieuses, de pratiques nouvelles et originales regroupe de nouveaux talents désireux de partager leur énergie et leur démarche personnelle.



Il se passe toujours quelque chose au salon Respire La Vie Rennes.

Un nouveau look pour l'édition 2025. L'image du salon Respire La Vie Rennes évolue sans cesse pour être au plus près de ses publics en quête de vivant, de légèreté, de joie, d'une consommation responsable, éclairée et sereine : c'est ce que reflète le nouvel univers graphique du salon.

Le vrai plus ?

Le contact direct avec les producteurs, la place faite aux productions locales. Des produits les moins transformés possibles et sélectionnés selon une chartre qualité rigoureuse. De quoi combler les adeptes du bio qui recherchent aussi le goût, des alternatives de consommation et sont ouverts à de nouvelles pratiques pour consommer et vivre mieux.

ON S'INFORME ET ON APPREND

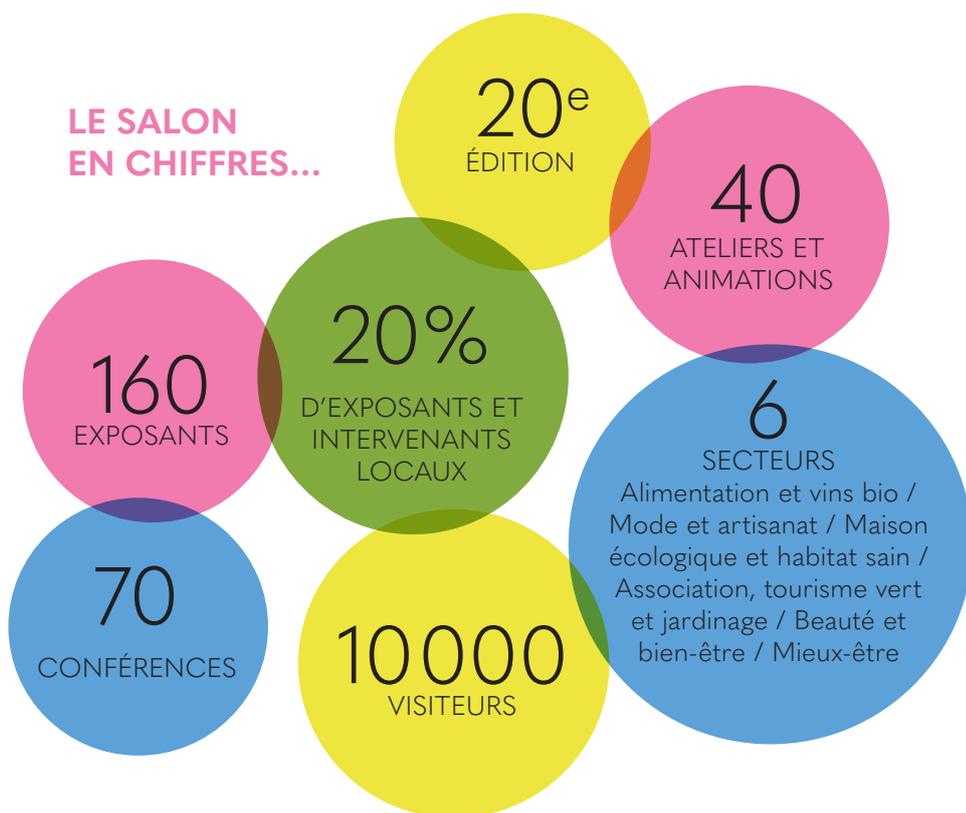
Les conférences, moments phares du salon, sont animées par des experts intervenant sur des thématiques aussi pointues les unes que les autres. On y retrouve, entre autres, l'alimentation ou le développement personnel qui permettent d'approfondir nos connaissances, de découvrir comment consommer mieux et s'ouvrir à demain.

Vendredi à 11h30 : Les épices, ces fabuleuses plantes médicinales – *Geneviève Martin Callede*

Samedi à 11h30 : Comment se soigner au naturel ? – *Dr Jean-Philippe Zahalka*

Dimanche à 15h00 : Et si la santé des hommes était dépendante de la santé des sols qu'ils cultivent, des animaux dont ils se nourrissent ? – *Pierre Weill*

LE SALON EN CHIFFRES...



Conférences, ateliers, animations...

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET SUR :

www.respirelavie.fr/rennes/programme-du-salon/





Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

21-23 FÉV. 2025 RENNES PARC DES EXPOSITIONS HALL 10A

vendredi et samedi : 10 h | 19 h - dimanche : 10 h | 18 h



Programme et infos salon :
respirelavie.fr/rennes/

@Réseau des salons Zen & Bio
 @SalonsRespire
 @reseauzenetbio