

## RESPIRE LA VIE C'EST

DU 21 AU 23 FÉVRIER 2025, LE SALON RESPIRE LA VIE RENNES VOUS ACCUEILLE POUR 3 JOURS D'EXPÉRIENCES, DE RENCONTRES ET DE BONHEUR !

Près de 160 acteurs de l'écologie et du bien-être rassemblés pour vous, pour changer (enfin et facilement) votre consommation.

- CONFÉRENCES EXPERTS
- ANIMATIONS CRÉATIVES
- CONFÉRENCES EXPOSANTS
- ATELIERS BIEN-ÊTRE

## A NE PAS MANQUER CETTE ANNÉE

### Le Coin des ENFANTS

#### Espace Ludobio

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Tous les jours, à partir de 3 ans.

Organisé par La Tête et Les Mains

#### Espace bébés

Pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.

### RÉCUP'ART & MANDALA

Avec Luc Leguérinel artiste plasticien en art éphémère

Animations Nature "Mandalas végétaux, LandArt, RécupArt et nichoirs, hôtel à insectes"

### LA PAUSE ÉNERGISANTE F27

Formez-vous aux bienfaits de la cohérence cardiaque et apprenez à mieux respirer.

### EXPÉRIENCE CHAMANIQUE

Le réveil d'Avalon

Nous vous emmenons vers les recettes de la magie ancienne. Celle qui porte en son âme profonde la simplicité puissante de l'amour inconditionnel de tout ce qui nous entoure. Que le voyage commence.

Animé par OOWAKE Chamanisme

### SAMEDI 16H00 ESPACE RESTAURATION expérience interactive

### ESCAPADES BIO & GOURMANDES DÉGUSTATION DES PRODUITS DU SALON

ESPACE CRÉATIF

Venez éveiller vos papilles en dégustant une sélection de produits d'exception, soigneusement sélectionnés parmi la large proposition du salon. Une occasion unique de savourer des créations authentiques, d'échanger directement avec les producteurs et artisans et de plonger au cœur de leur savoir-faire.

### VILLAGE ÉCO, BIO & LOCAL

Retrouvez les producteurs de votre région qui valorisent et proposent des produits locaux. Saveurs et découvertes locales garanties !

### LE VILLAGE LES P'TITS NOUVEAUX

Situé en plein cœur du salon, vous y trouverez des nouveaux produits créés par de jeunes marques, toutes plus engagées les unes que les autres !

### LE VILLAGE ÉCO-HABITAT

Un large espace dédié aux solutions pour des maisons plus saines et écologiques : isolation naturelle, peintures non toxiques, panneaux solaires... Un rendez-vous essentiel pour imaginer et construire l'avenir !

## CONFÉRENCES

SALLE NATURE | SALLE HARMONIE | SALLE VITALITÉ

### VENDREDI 21 FÉVRIER

- 11:00 La méthode silva : maîtriser ses pensées pour mieux diriger sa vie ! - *Stephane Bernard*
- 11:00 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - *Alfred Pfenning*
- 11:30 Les épices, ces fabuleuses plantes médicinales - *Geneviève Martin Calède*
- 12:00 Bienfaits des minéraux, gemmologie - *Jean-Claude Kennedec*
- 12:00 Numérolgie : que révèle notre date de naissance ? - *Marie Wecxsteen*
- 13:00 L'Ayurveda, c'est quoi ? - *Rozenn Feuyrier*
- 13:00 Bien écrire et apprendre, être zen - *Katell Gassen*
- 13:00 La kinésiologie - *Nathalie Rémond et Cédric Louet*
- 14:00 Perte osseuse, perte de cartilage : oui, cela se répare ! Comment ? Avec la méthode France Guillain *France Guillain*
- 14:00 Retrouver son enfant intérieur, la Résilience : guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent *Hélène Girardin*
- 14:00 Santé intestinale et équilibre acido-basique : un duo essentiel pour votre santé - *Patricia Paisant*
- 15:00 Sortir des situations répétitives grâce à l'énergétique - *Mary-Laure Teysseire*
- 15:00 Les plantes sauvages au secours de nos douleurs et de notre santé - *Jean-Pol Clesse*
- 15:00 Les métaux lourds : origines, incidences, mesures et solutions - *Armand Quantum*
- 16:00 Les 6 phases du Lâcher Prise : guérir les blessures du passé pour mieux vivre le présent et trouver la paix intérieure - *Hélène Girardin*
- 16:00 Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? *Hwang Chang*
- 16:30 La nature, notre véritable ADN : argile, sève de bouleau, eau de mer, plasma marin - *Grégoire Cadeau*
- 17:00 Quels sont les apports de la médecine chinoise dans la santé d'aujourd'hui ? - *Philippe Nicolas*
- 17:00 Numérolgie Sacrée 2025 année universelle 9 : les nouvelles orientations vibratoires sur notre chemin de vie *Corinne Castiglione*
- 17:30 Accéder à vos vies antérieures, pourquoi ? - *Hilda Hamoui*
- 18:00 Être parents d'ados et bien le vivre - *Agnés Hemon*
- 18:00 Ikigai : un voyage pour réinventer votre vie - *Fanny Perron et Lucie Noireault*

### SAMEDI 22 FÉVRIER

- 10:30 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - *Alfred Pfenning*
- 11:00 Être parents d'ados et bien le vivre - *Agnés Hemon*
- 11:00 La numérolgie pour connaître nos cycles de vie - *Marie Wecxsteen*
- 11:30 Comment se soigner au naturel - *Jean-Philippe Zahalka*
- 12:00 Bienfaits des minéraux, gemmologie - *Jean-Claude Kennedec*
- 12:00 Honorer son IVG et être en paix - *Sarah Guionie*
- 13:00 Bien écrire et apprendre, être zen - *Katell Gassen*
- 13:00 Les super-pouvoirs du microbiote intestinal sur la santé - *Patricia Paisant*
- 13:00 État inflammatoire, le déclencheur des maladies dégénératives. Comment en sortir ? - *France Guillain*
- 14:00 Pourquoi filtrer son eau de boisson en 2025 ? Comprendre la filtration et solution simple accessible à tous *Guillaume Danguiral*
- 14:00 Retrouver son enfant intérieur, la Résilience : guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent *Hélène Girardin*
- 14:00 Les métaux lourds : origines, incidences, mesures et solutions - *Armand Quantum*
- 15:00 La Numérolgie Créative® : un guide pour révéler son essence profonde - *Laurence Thievin*
- 15:00 H2O, la grande oubliée de toutes les thérapies - *Miralda Medina*
- 15:00 La nature, notre véritable ADN : argile, sève de bouleau, eau de mer, plasma marin - *Grégoire Cadeau*
- 16:00 Croyances, blocages et blessures : libérez-vous et atteignez un mieux-être avec l'Epikenergy - *Elise Dragon*
- 16:00 Les plantes sauvages au secours de nos douleurs et de notre santé - *Jean-Pol Clesse*
- 16:30 Cellules souches porteuses d'immortalité - *Jacques Prunier*
- 17:00 Les 6 phases du Lâcher Prise : guérir les blessures du passé pour mieux vivre le présent et trouver la paix intérieure - *Hélène Girardin*
- 17:00 Découverte des super-aliments - *Céline Fauvel*
- 17:30 Gemmothérapie : soulager les maladies chroniques grâce aux bourgeons - *Primelle Lamballais*
- 18:00 La géométrie sacrée au service de la Paix - *Jérôme Boujon*
- 18:00 Pourquoi partir au bout du monde pour se rencontrer ? - *Karine Laillier*

### DIMANCHE 23 FÉVRIER

- 10:30 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - *Alfred Pfenning*
- 11:00 Constellations familiales - *Sylvie et Marc Stuit*
- 11:00 Être parents d'ados et bien le vivre - *Agnés Hemon*
- 11:30 Qui ? Quand ? Pourquoi consulter un ostéopathe ? - *Edouard Berthelot*
- 12:00 Candidoses, sibo, dysbioses, comprendre et traiter les déséquilibres intestinaux - *Patricia Paisant*
- 12:00 Prendre soin de sa peau et de sa bouche : une découverte tout en émotions *Esther Wenmaekers-Gobert*
- 13:00 Le rôle du chaman aujourd'hui - *Karine Laillier*
- 13:00 Nos divers microbiotes : celui du cerveau est identique à celui de notre intestin. D'où son importance ! C'est notre identité. Comment le réparer et l'entretenir ? - *France Guillain*

- 13:00 Les plantes sauvages au secours de nos douleurs et de notre santé - *Jean-Pol Clesse*
- 14:00 Retrouver son enfant intérieur, la Résilience : guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent *Hélène Girardin*
- 14:00 Découverte des super-aliments - *Céline Fauvel*
- 14:00 Les métaux lourds : origines, incidences, mesures et solutions - *Armand Quantum*
- 15:00 Et si la santé des hommes était dépendante de la santé des sols qu'ils cultivent, des animaux dont ils se nourrissent ? - *Pierre Weill*
- 15:00 Croyances, blocages et blessures, libérez-vous et atteignez un mieux-être avec l'Epikenergy - *Elise Dragon*
- 15:00 La nature, notre véritable ADN : argile, sève de bouleau, eau de mer, plasma marin - *Grégoire Cadeau*
- 16:00 Les 6 phases du Lâcher Prise : guérir les blessures du passé pour mieux vivre le présent et trouver la paix intérieure - *Hélène Girardin*
- 16:00 Pourquoi filtrer son eau de boisson en 2025 ? Comprendre la filtration et solution simple accessible à tous - *Guillaume Danguiral*
- 16:30 Bien écrire et apprendre, être zen - *Katell Gassen*
- 17:00 La méthode silva : maîtriser ses pensées pour mieux diriger sa vie ! - *Stephane Bernard*

## ATELIERS BIEN-ÊTRE

EXPÉRIMENTEZ, DIALOGUEZ ET RECENTREZ-VOUS

ESPACE ÉVEIL

### VENDREDI 21 FÉVRIER

- 11:00 Sophrologie : un temps pour soi - *Stéphanie Hivert*
- 13:00 Les tests musculaires sur les croyances limitantes concernant le poids - *Nicolas Dubois*
- 14:00 Coaching professionnel : créer le lien à soi, aux autres et au monde - *Charlotte Hignard*
- 15:00 La Numérolgie pour l'orientation scolaire et professionnelle - *Marie Wecxsteen*
- 18:00 Honorer son IVG en toute sororité - *Sarah Guionie*

### SAMEDI 22 FÉVRIER

- 11:00 Le pouvoir d'une formulation claire : la méthode Da Silva - *Stéphane Bernard*
- 13:00 Soins Rebozo : détente physique et émotionnelle pour les femmes - *Katell Pepin*
- 14:00 Bols Tibétains - *Alain Metraux*
- 15:00 Pratique des points d'acupuncture sur soi-même pour le bien-être et le fonctionnement optimal de l'équilibre du corps quotidien - *Hwang Chang*
- 16:00 Les tests musculaires sur les croyances limitantes concernant l'amour - *Nicolas Dubois*
- 17:00 Sophrologie & flottaison sensorielle - *Hélène Busson*

### DIMANCHE 23 FÉVRIER

- 11:00 Soins Rebozo : détente physique et émotionnelle pour les femmes - *Katell Pepin*
- 12:00 Le pouvoir d'une formulation claire : la méthode Da Silva - *Stéphane Bernard*
- 13:00 Venez tester quelques croyances limitantes liées à l'argent - *Nicolas Dubois*
- 14:00 Bol de cristal - *Alain Metraux*
- 15:00 Sophrologie & flottaison sensorielle - *Hélène Busson*
- 16:00 Voyage chamanique et tambour - *Oowake*

## ANIMATIONS CRÉATIVES

GOÛTEZ, TESTEZ, DÉCOUVREZ ET METTEZ LA MAIN À LA PÂTE

ESPACE CRÉATIF

### VENDREDI 21 FÉVRIER

- 11:00 Vertus et usages de l'aloë vera, de l'aloë arborescens et du safran pour votre bien-être - *Anne Roche*
- 12:30 Escapades bio & gourmandes : dégustation des produits du salon
- 15:30 Bicarbonate, percarbonate, acide citrique : adieu les produits chimiques ! - *Martine Esnault*
- 17:00 Vertus et usages de l'aloë vera, de l'aloë arborescens et du safran pour votre bien-être - *Anne Roche*

### SAMEDI 22 FÉVRIER

- 11:00 Escapades bio & gourmandes : dégustation des produits du salon
- 12:30 Apprendre à faire soi-même des bocaux de légumes lactofermentés - *Marie Vidrin*
- 14:00 Vertus et usages de l'aloë vera, de l'aloë arborescens et du safran pour votre bien-être - *Anne Roche*
- 15:30 Bicarbonate, percarbonate, acide citrique : adieu les produits chimiques ! - *Martine Esnault*

### DIMANCHE 23 FÉVRIER

- 11:00 Escapades bio & gourmandes : dégustation des produits du salon
- 12:30 Vertus et usages de l'aloë vera, de l'aloë arborescens et du safran pour votre bien-être - *Anne Roche*
- 15:30 Bicarbonate, percarbonate, acide citrique : adieu les produits chimiques ! - *Martine Esnault*
- 17:00 Apprendre à faire soi-même des bocaux de légumes lactofermentés - *Marie Vidrin*

# RESPIRE LA VIE

20<sup>ème</sup>  
ÉDITION

21 - 23 FÉV. 2025  
10H-19H / 18H LE DIMANCHE

VOTRE SALON  
ÉCOLO, BIO, BIEN-ÊTRE  
ET HABITAT SAIN

RENNES - PARC DES EXPOSITIONS - HALL 10A

160 exposants • 70 conférences • 40 ateliers et animations créatives



PLAN DU SALON [respirelavie.fr](http://respirelavie.fr)

INITIAL  
FRANCE



LUMINO THÉRAPIE  
& COSMÉTIQUES BIO

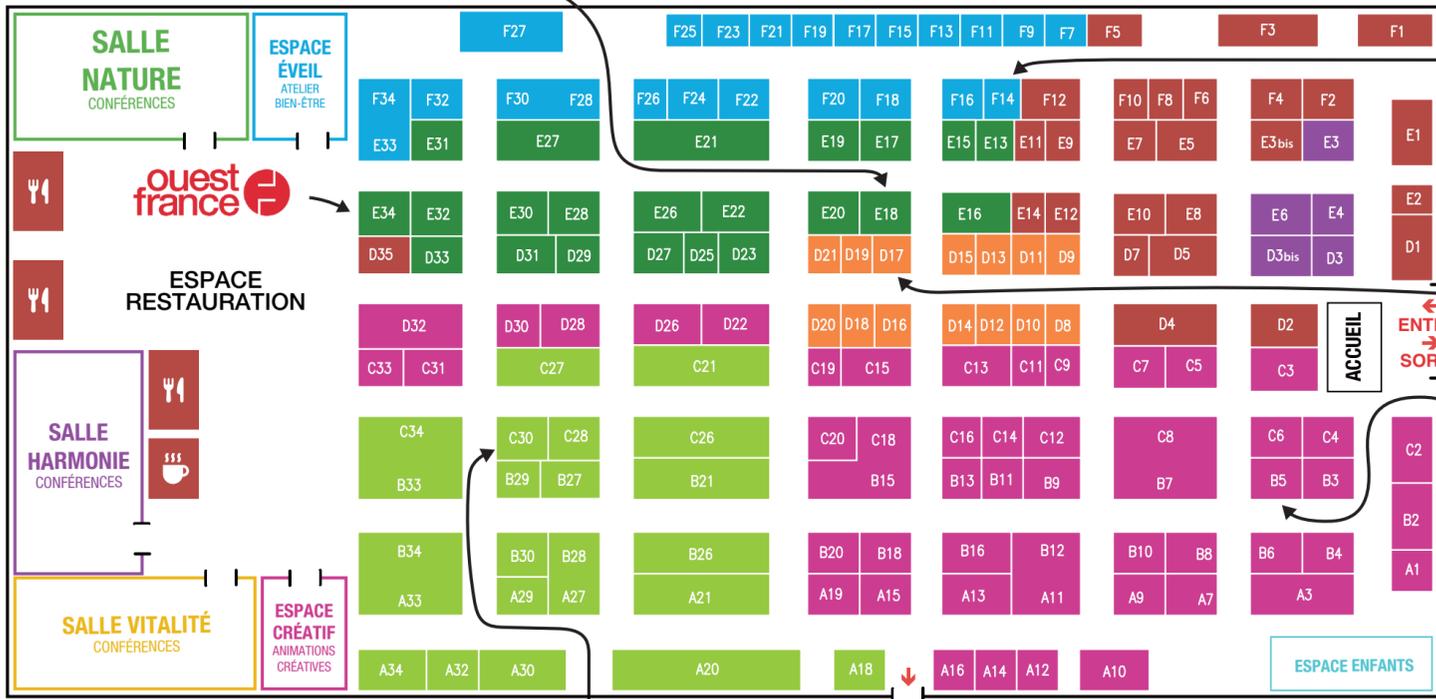
Les soins de votre peau  
par la lumière

1 TEST LUMINO THÉRAPIE  
OFFERT  
SUR PRÉSENTATION DE CE  
COUPON

B15/C18

LE TR + FACILE

Ne pas jeter sur la voie publique



- Village Éco, Bio & Local
Le village les P'tits Nouveaux
Alimentation et vins bio

- Beauté, bien-être, santé et forme
Mode, artisanat, association, tourisme
Village Éco-Habitat

- Développement personnel, médecines douces, thérapeutes, formations
Espace bébés

- Restaurants
Bars

VILLAGE ÉCO, BIO & LOCAL

- CABRI Ô LAINE
FAGOTS ET FROMENT
MERISTEME
FERME FRUIT DES PRÉS
LE VERGER DE L'UTOPIE
LES RUCHERS DU SEMNON
LES P'TITS NOUVEAUX
ATELIER AERTGEERTS
BETSARA RAVINTSARA
DAILY BIKE
EPICES ET VANILLE
GINGER&GINGER

- GRAINES DE CIEL
HOMYCAT DESIGN CHAT
LE SAVON BRETON
CAFÉS CHARLES
CHÂTEAU PINET DE LA ROQUETTE
MOTSSENT
NATALBIZIA
SECRET SACRÉ
DOMAINE ALLIAS
WATERLUTIONS

ALIMENTATION ET VINS BIO

- ARDUINA
ASIECO

- BICARBONATE - ECOBIOPLUS
BREIZHY BULLES BAR
CAFÉS CHARLES
CHÂTEAU PINET DE LA ROQUETTE
CHOCOLATERIE BERTON
COULEURS D'EPICES
DOMAINE ALLIAS
EAU-PURIFICATION
EDEM BIO GRENADE DATTES
ESPRIT SAFRAN & CIE
HUITRE DORÉ

- L'OMNISCISEUR VITALITE
LA BASSE-COUR DE CARCASSONNE
LA BOULANGERIE DES ÎLES
LES CHATS TEIGNEUX
LES FERMENTS DE LA TERRE
LES PRODUITS DE LA VIE
LES SIROPS DU BARBU
LIMONADERIE MÉDITHÉVIN
MIELS DU PAYS DE CHATEAUBRIANT
ORTIE MENTHOL
PAPRIK'ART

- PRUNEAUX ROUSSET
QES BIOFONDS DATTES
ROMAIS
SAUCISSONS FROMAGES BIO
YOGI TEA & CHOICE

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ ET FORME

- ALG'BREIZH
ALGO SYSTEMS
ARGENT COLLOIDAL COLLAGENE
AUX MINÉRAUX
AVELENN
BIEN-ÊTRE
BOL D'AIR JACQUIER
BOMOÏ
COSMETIQUE SYMPHYTUM
CRESCENDO STONES
DIAMOND LIGHT
DUROFRANCE
ENERGY STONES
ÉPIONE ET MOI
HARICOT MAGIQUE
HEAD BALANCE
HERBARIUM DE CARADE
IFIBR
LABORATOIRE LERECA
LAIT DE JUMENT / MÉTHODE FRANCE GUILLAIN
LE PERE JEAN - ADN
LES BEAUTIBETAINES
LIFE'S CODE
LORJ COSMÉTIQUE
MAISON BERTHE GUILHEM
MAMA SANGO VRAI KARITÉ
MARLAY COSMETICS
MONT BLANC BIEN-ÊTRE
NATYLOE COSMETICS
NEERWAYA NATURAL

- NOTRE TERRE NOTRE VIE - H2C
O'4 PATTES
OKO EUROPE
OLIGOSCAN - QUANTUM
ORGONITES BRETAGNE
PHYTOGERM
RAILLON DE JOUVENCE
SE MINERALISER.COM
SECRETS DU MONDE
SPIRIT ENERGY
SYNERJ HEALTH
TERRA CBD
TRESORS D'UNE HERBORISTE
VIBR&SENS
ZOMEÏA

MODE, ARTISANAT, ASSOCIATION, TOURISME

- ASSOCIATION KOKOPELLI
AUX FILS NATURELS
AVENTURES NÉPALAISES / PACHAMAMA VOYAGES
AVENTURES NÉPALAISES / PACHAMAMA VOYAGES
BOIS DE CADE GALETS SENTEUR
CHANAN SONQO
ECONOMIES D'EAU
FLEUR DE MAI
GREENPEACE FRANCE
LA BALADE DU PERE NICOLAS
LA MAISON DE FICELLE
LEGUANO
MINORIA CONCEPT
NATURENN
NICOLAS DUBOIS
O' MOUZAZEN - REIKI & AYURVEDA
ÔLNA
PHYTO SIBERIE
PREMIERS CÂLINS
SABINE. S.HYPNOSE
THERAPEUTE FAMILIALE
T.L.LA.MI.SU.
WOLRDSUN

Advertisement for Homycat cat accessories with QR code and social media icons.

VILLAGE ÉCO-HABITAT

- AQUASELF BRETAGNE
BFC CONFORT
BIEECO
BRETIC 35
CREA'JARDIN
DILAMMAT
E-TECHNOLOGY
EAUTREMENT
ECOENERGIE
HABITATIUM
KUBBE
LA MAISON ECOLOGIQUE
MAISON ECO STYLE
MINORIA CONCEPT
NATURENN
NICOLAS DUBOIS
O' MOUZAZEN - REIKI & AYURVEDA
ÔLNA
PHYTO SIBERIE
PREMIERS CÂLINS
SABINE. S.HYPNOSE
THERAPEUTE FAMILIALE
T.L.LA.MI.SU.
WOLRDSUN

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MÉDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS

- ACADÉMIE KOREVIE
ASSURANCE BIEN-ÊTRE
AZUR INSPIRATION
COEUR CRISTAL
CONSTELLATIONS FAMILIALES
CRENOLIBRE
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
HYGIE
KTL ECRIT
LA PAUSE ÉNERGISANTE
LIBRAIRIE LE FAILLER
LUMIERE D'ANKH
MÉDOUCINE
NATURENN
NICOLAS DUBOIS
O' MOUZAZEN - REIKI & AYURVEDA
ÔLNA
PHYTO SIBERIE
PREMIERS CÂLINS
SABINE. S.HYPNOSE
THERAPEUTE FAMILIALE
T.L.LA.MI.SU.
WOLRDSUN

NOS PARTENAIRES >

