

RESPIRE LA VIE

Salon Bio, Bien-être et Habitat



Le weekend du vendredi 22 au dimanche 24 janvier 2016 se tiendra la 15^{ème} édition du salon Respire La Vie à Vannes. Venez à la rencontre des 230 exposants spécialistes du bio et du bien être et échangez avec les acteurs de la filière bio régionale qui seront au rendez-vous au Parc des Expositions le Chorus de Vannes. Découvrez les produits et services qui vous aideront à vous sentir mieux dans votre tête et dans votre corps !

La Bretagne : une région toujours plus bio !

Le salon Respire La Vie, c'est l'occasion pour les visiteurs de venir à la rencontre des acteurs locaux de la bio (qui représentent 45% des exposants), un secteur en constante évolution en Bretagne puisque le nombre de surfaces certifiées bio a doublé en 7 ans et continue d'augmenter (+5% l'an passé), la plaçant en 6^{ème} place des régions avec le plus de surfaces bio cultivées.

Etre bien dans son corps, dans sa tête et dans son environnement

Respire La Vie, le salon du bien-être au naturel, des produits bio et de l'habitat sain, est là pour proposer à tous des solutions pour prendre soin de soi au naturel, consommer responsable, s'épanouir et protéger la planète. Que ce soit pour les consommateurs occasionnels du bio ou les fervents adeptes, chaque visiteur trouvera des produits innovants et de précieux conseils pour adopter un nouveau mode de vie plus respectueux, pour soi et pour les autres.

Les exposants proposeront aux visiteurs de faire vibrer leurs papilles avec des saveurs 100% bio, de faire peau neuve avec des cosmétiques bio ou naturels, d'allier éthique et mode avec des vêtements en fibres naturelles, de découvrir des produits de literie sans toxiques, de s'initier à la méditation ou encore de préparer des vacances nature.

Salon Respire La Vie, du vendredi 22 au dimanche 24 janvier 2016, de 10h à 19h.

Rendez-vous sur www.respirelavie.com pour télécharger votre **entrée gratuite** !

Respire la Vie Vannes en chiffres ...

- 15^{ème} édition
- 10 800 visiteurs
- 230 exposants

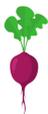
PENSER BIO POUR VIVRE ZEN !

Pour en savoir plus



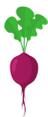
Mille idées et solutions pour être bien naturellement !

- Marché et vin bio
- Eco-produits, maison écologique
- Prêt-à-porter, accessoires et déco
- Vacances nature et bien-être
- Beauté, bien-être et santé
- Art du bien-être et formation
- Habitat sain
- Presse et édition



La région à l'honneur

Retrouvez le pôle régional bio ! Les producteurs de la région vous présenteront leur travail.



Un salon interactif

- 230 exposants passionnés pour répondre à vos questions
- des conférences animées par des spécialistes du monde du bio et du bien-être
- des ateliers conférences pour rencontrer et discuter avec les professionnels
- des ateliers pratiques pour tester des pratiques : Qi Gong, hypnose, danse-thérapie...
- des animations créatives : cuisine saine, dégustation de vins, cosmétiques naturels...
- Un espace enfant pour créer et s'amuser

Retrouvez le programme complet des ateliers et conférences en page 4 !



Nouveautés

- Un nouvel organisateur avec 30 années d'expérience des salons bio !
- L'intégration au Réseau des salons Zen & Bio avec la mise en place d'une **charte de sélection rigoureuse**, caution efficace pour nos visiteurs
- Des **entrées gratuites** disponibles pour permettre à tout le monde de découvrir les exposants, les conférences et les ateliers

INFOS PRATIQUES



Dates : du vendredi 22 dimanche 24 janvier 2016

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des Exposition Le Chorus – Vannes

Prix d'entrée : 5€ – Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA
Plus d'entrées à gratuites pour tous et d'informations à télécharger et d'informations sur :
www.respirelavie.com



Services offerts

- Espace Bébé : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
- Consigne gratuite pour les achats
- Restauration Bio sur place



Pensez à apporter vos paniers et cabas pour éviter l'utilisation des sacs plastiques !
Munissez vous d'espèces, tous les exposants n'acceptent pas le paiement par chèque et / ou ne sont pas équipés d'un terminal de carte bleue !



Comment venir ?

Parc des Expositions Chorus
Parc du Golfe
56000 Vannes



Contact : Sara Gangloff, responsable du salon
01 45 56 09 09 – sgangloff@spas-expo.com
www.respirelavie.com

Par la route

Depuis la N165, prendre la sortie Vannes Centre.
Itinéraire Parc du Golfe.

Privilégiez le covoiturage !

En bus

Ligne n° 3 et 11. Arrêt Rond-point du Raker.
Le dimanche : Ligne D1 : Arrêt ront-point du Raker.
Renseignements et horaires www.Kiceo.fr



SPAS Organisation

Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels dédiés au bio, à la santé au naturel, au bien-être et au développement durable.

Organisateur des salons Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Zen, Bien-être Médecine douce et Thalasso, Thermalies, Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, NaturaBio Lille, Innov'Eco, Respire La Vie Vannes, Rennes, La Rochelle, le Mans, Angers et Poitiers, BioFoodle Charleroi.

Programme provisoire des conférences et ateliers

(Consultez le site internet pour voir le programme mis à jour régulièrement)

CONFÉRENCES

Salle 1 - Salle CONLEAU

Salle 2 - Salle GWENED

VENDREDI :

- 11h00 : Equilibre alimentaire et prévention de l'ostéoporose - Myriam Michel
- 12h00 : Optimisez votre santé grâce au Feng Shui - Isabelle Gillet
- 13h00 : Développez votre intuition et votre clairvoyance avec l'aide des cristaux
Daniel Briez
- 14h00 : Bols tibétains - Alain Métraux
- 14h30 : Géobiologie, pourquoi et comment harmoniser son lieu de vie ou de travail
Hervé Rouché
- 15h00 : Biologie et nutrition, que d'erreurs ! - Luc Le Metayer-Landre
- 15h30 : Quelle eau boire? L'eau Natarys filtrée et dynamisée - Jacques Deslais
- 16h00 : Minéraux: lesquels et comment les utiliser pour son bien-être
Jean-Claude Kennedec
- 16h30 : Orgonites protections électromagnétiques - Thierry Hermann
- 17h00 : Se libérer de ses mal-être - Liliane Dauteuil
- 17h30 : Naturopathie selon Hildegarde de Bingen- Melody Molins

SAMEDI :

- 11h00 : Equilibre alimentaire autour de la ménopause - Myriam Michel
- 11h00 : Se libérer de ses mal-être - Liliane Dauteuil
- 12h00 : La récupération de l'énergie vitale par le saut quantique - Cécile Boileau
- 12h00 : Quelle eau boire? L'eau Natarys filtrée et dynamisée - Jacques Deslais
- 13h00 : Orgonites protections électromagnétiques - Thierry Hermann
- 14h00 : Cristaux et quantique : découvrir l'énergie quantique par les pierres
Daniel Briez
- 14h30 : La bromatologie ou nutrition humaine - Luc Le Metayer-Landre
- 15h00 : Bols de cristal, méditation - Alain Métraux
- 15h30 : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du
dos? - Alfred Pfenning
- 16h30 : Lithothérapie : comment bénéficier de l'action énergétique des cristaux et
minéraux - Hervé Rouché

DIMANCHE :

- 11h00 : Equilibre alimentaire et prévention de l'ostéoporose - Myriam Michel
- 12h00 : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du
dos? - Alfred Pfenning
- 14h00 : Comment apaiser le mental avec l'aide des pierres - Daniel Briez
- 14h30 : Le véritable argent colloïdal - Justine ou Germain Leborgne
- 15h00 : Orgonites protections électromagnétiques - Thierry Hermann
- 15h30 : Minéraux: lesquels et comment les utiliser pour son bien-être
Jean-Claude Kennedec
- 16h00 : L'intérêt d'un extracteur de jus pour optimiser sa santé - Catherine Jouannic

ATELIERS PRATIQUES

Salle des Remparts

VENDREDI :

- 11h00 : Le thème de cristal: votre portrait énergétique de naissance
Wydiane Khaoua
- 12h00 : Séance découverte d'Ismakogie: le pied - Catherine Rivalan
- 14h00 : Magie et secrets des huiles essentielles - Chantal Joye
- 15h00 : Calcul carte énergétique Feng Shui - Isabelle Gillet
- 16h00 : Qi Gong et Médecine Chinoise - Bruno Bravo
- 17h00 : Découverte de la biodanza - Ehouarn Auffret - Biodanza 56

SAMEDI :

- 11h00 : Le thème de cristal: votre portrait énergétique de naissance
Wydiane Khaoua
- 12h00 : Automassage et gym facial avec les huiles essentielles - Chantal Joye
- 13h00 : Séance découverte d'Ismakogie: le centre du corps - Catherine Rivalan
- 14h00 : Atelier de reconnexion à soi - Pauline Coadic et Cécile Boileau
- 15h00 : Fluidité corporelle et équilibre vibratoire (sons, qi gong, shutaido, sourire intérieur) -
Sophie Guilloteau
- 16h00 : Qi Gong et Médecine Chinoise - Bruno Bravo
- 17h00 : Découverte de la biodanza - Ehouarn Auffret - Biodanza 56
- 18h00 : Tao Occidental, massage traditionnel chinois - Arwenn Even

DIMANCHE :

- 11h00 : Le thème de cristal: votre portrait énergétique de naissance
Wydiane Khaoua
- 12h00 : Séance découverte d'Ismakogie: lifting naturel - Catherine Rivalan
- 13h00 : Qi Gong du Coeur - Antoine Cottebrune
- 14h00 : J'apprends à m'automasser grâce au Do In - Patricia Ezvan
- 15h00 : Découverte de la biodanza - Ehouarn Auffret - Biodanza 56
- 16h00 : Qi Gong et Médecine Chinoise - Bruno Bravo
- 17h00 : Atelier découverte de relaxation et méditation - Laurence Laurendon

ANIMATIONS CREATIVES

Espace Hermine

VENDREDI :

13h30 : Préparation d'un savon par saponification à froid - Jeff Renault - Savondou

14h45 : Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau
Julien Brault, Bomoï

16h : Atelier de cuisine : recettes sucrées aux pois chiches - Wendy Davies, AVF

SAMEDI :

11h : Atelier de cuisine : recettes sucrées aux pois chiches - Wendy Davies, AVF

13h30 : Préparation d'un savon par saponification à froid - Jeff Renault - Savondou

14h45 : Atelier de cuisine : recettes sucrées aux pois chiches - Wendy Davies, AVF

DIMANCHE :

11h : Atelier de cuisine : recettes sucrées aux pois chiches - Wendy Davies, AVF

13h30 : Préparation d'un savon par saponification à froid - Jeff Renault - Savondou

DÉMONSTRATION / ESPACE DÉMO HABITAT

Tous les jours, en continu :

Construction à ossature bois avec isolation naturelle - BOITE A BOIS