

DOSSIER DE PRESSE

# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



## VANNES

**Parc des Expositions de 10h à 19h**



Contacts presse :

Sara GANGLOFF-MASSÉ - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com) - 06 70 20 38 38  
Ingrid LAW YU KUAN - [ilawyukuan@spas-expo.com](mailto:ilawyukuan@spas-expo.com) - 01 77 37 63 48

# Sommaire

Le bio un marché à fort potentiel	p.3
Respire La Vie VANNES, le rendez-vous bio et bien-être en BRETAGNE	p.4
Un salon interactif : 3 jours pour adopter un nouveau style de vie	p.5
Des nouveautés en 2017	p.6
Le réseau Zen&Bio et SPAS	p.7
Exposants locaux	p.8
Nouveaux exposants	p.9
Pour les amateurs de gastronomie et plus, une dizaine de viticulteurs à découvrir sur le salon	p.11
Informations pratiques	p.14
Le programme complet	p.15



# Le bio, un marché à fort potentiel

Avec des consommateurs au rendez-vous, l'agriculture biologique atteint un rythme de croissance historique en France en juin 2016. En effet, l'offre ne cesse de s'étoffer pour répondre à une forte demande des français, de plus en plus friands de produits respectueux de l'Homme et de la Nature.

D'après le dernier Baromètre Agence Bio / CSA, en 2015, 9 Français sur 10 (89%) ont déclaré avoir consommé bio au moins occasionnellement (contre 75% en 2014 et 54% en 2003).

Désormais, seuls 11% des Français déclarent ne jamais consommer de produits bio, contre 46% en 2003.

Véritable tendance de fond, la consommation bio s'inscrit désormais dans une démarche de consommation durable et devient un engagement citoyen.

Outre la démarche santé, la préservation de l'environnement est aussi évoquée. Plus de 78% des français estiment que l'agriculture biologique est une solution face aux problèmes environnementaux. En effet, elle est basée sur la non-utilisation de produits chimiques de synthèse et le recyclage des matières organiques entre autres. Ces alternatives permettent de réduire les émissions de gaz à effet de serre pour limiter le réchauffement climatique.

## Et la bio en Bretagne ?

*La Bretagne est la 7<sup>e</sup> région française en nombre de fermes bio.*

En 5 ans, le nombre de fermes certifiées bio a augmenté significativement, passant de 1 050 en 2009 à 2 308 en septembre 2016, soit 5,9% des fermes bretonnes.

Les surfaces en conversion en Bretagne continuent d'augmenter. Alors que la Bretagne comptait 52 030 hectares de surfaces bio et conversion en 2011, ces surfaces dépassent aujourd'hui les 70 000 hectares.

## La bio dans le MORBIHAN

- Le Morbihan compte 467 fermes engagées en bio.
- Le département gagne en moyenne 35 fermes par an.
- 66 % des communes ont au moins une ferme bio.

Principales cultures : légumes, céréales. Elevage important de vaches laitières.

# Respire La Vie VANNES, le rendez-vous bio et bien-être en BRETAGNE



Pour sa 16ème édition, le salon RESPIRE LA VIE VANNES est soutenu par l'association Initiative Bio Bretagne (IBB), un réseau d'entreprises et d'acteurs bretons intervenant pour la promotion de l'agriculture biologique.

Le salon revient avec des thèmes incontournables pour vivre écocitoyennement. Qu'il consomme occasionnellement du bio, qu'il soit un fervent consommateur, sensible aux enjeux environnementaux ou simple curieux, chaque visiteur trouvera de précieux conseils pour lui permettre de se sentir bien dans son esprit, dans son corps et dans son environnement.

210 exposants triés sur le volet seront présents pour échanger, partager et présenter les nouveautés et dernières tendances green dans des domaines aussi variés que la gastronomie et le vin bio, le solidaire, l'habitat, la mode, le bien-être et la santé. Les visiteurs pourront aussi explorer de nouvelles méthodes de développement personnel et thérapeutiques pour être zen.

## SUR LE SALON, LES VISITEURS RETROUVERONT LES SECTEURS SUIVANTS :

### Alimentation bio

Fruits et légumes, céréales, thés et tisanes, vins et boissons, plats cuisinés, produits laitiers, oeufs et viandes, produits de la mer. Produits alimentaires pour allergiques.

### Beauté, bien-être et santé

Cosmétiques bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, appareils de santé.

### Développement personnel / Médecine douce

Coaching, méthodes de soins naturels et massages pour évacuer le stress et dénouer les tensions. Professionnels pour guider vers l'épanouissement.

### Habitat sain

Construction écologique, isolation, économie d'énergie, rénovation, finition, décoration...

### Environnement

Associations et organismes engagés pour la protection de la planète.

### Mode et artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux, objets déco, jouets...Pour se faire un style bio & éthique !



# Un salon interactif : 3 jours pour adopter un nouveau style de vie

RESPIRE LA VIE VANNES est une occasion de pousser la réflexion plus loin en assistant à des conférences animées par des spécialistes sur des thèmes variés, découvrir de nouvelles pratiques en participant aux ateliers, ou mettre la main à la pâte avec les animations accessibles à tous :



**70 conférences thématiques animées** par des spécialistes de la bio et du bien-être. Parmi les conférences à ne pas manquer :

## VENDREDI 20 JANVIER

**12:00** L'art de s'alimenter le vendredi 20 - *Magali Paré et Brigitte Mercier-Fichaux*

**15:30** Activez le Pouvoir de la Pleine Confiance pour éviter le Burn Out, et améliorer votre qualité de vie au travail - *Christophe Médiçi*

## SAMEDI 21 JANVIER

**11:00** méditation et gestion du stress - *Claire Delisle et Dorohée Thirault*

**15:00** Comment soulager les douleurs articulaires grâce aux huiles essentielles - *Chantal Joye*

**18:00** Economie d'énergie, les geste qui comptent : au quotidien pour économiser l'énergie et réduire sa facture énergétique - *Gaëlle Carrot*

## DIMANCHE 22 JANVIER

**11:00** Alimentation, santé et seniors : pour profiter pleinement de votre retraite - *Emilie Mazier*

**12:00** L'art-thérapie pour les malades Alzheimer - *Stéphanie Beillouin*

**25 animations créatives** pour permettre au public de s'initier à la cuisine saine, à la dégustation de vins, aux cosmétiques naturels, aux produits d'entretien ...

**20 ateliers pratiques** pour tester des techniques et dialoguer avec des praticiens de bien-être : yoga, Qi gong, méditation ...

Retrouvez notamment :

- Un cours de Yoga le samedi 21 janvier à 12:00 animé par Lucie Van der Werf
- Des ateliers de cuisine végétarienne animés par *Wendy Davies* tous les jours à 11:00 ou encore une animation très intéressante sur les bienfaits de l'Aloé Vera à 17 :15 le vendredi 20 janvier.

Voir programme complet des conférences - ateliers pratiques et animations en page....

# Des nouveautés en 2017

## RESPIRE LA VIE VANNES est soutenu par l'Association Initiative Bio Bretagne (IBB)

Le salon **RESPIRE LA VIE VANNES** bénéficie en 2017 du soutien de l'association Initiative Bio Bretagne (IBB) est un réseau d'entreprises et d'acteurs bretons oeuvrant pour :

- la promotion de l'Agriculture Biologique et des produits biologiques en direction des professionnels et des consommateurs.
- l'animation, le développement et la structuration des filières biologiques
- La recherche-expérimentation en Agriculture Biologique



## Lancement de Be Reizh, la première marque partagée d'identification des produits Bio et bretons

A l'initiative du réseau bio en Bretagne, IBB a lancé fin novembre une marque bio made in Bretagne avec sept de ses 86 industriels-adhérents : Be Reizh, littéralement « être responsable » pour accompagner les consommateurs reizhponsables dans leurs achats au profit de produits Bio et Bretons.



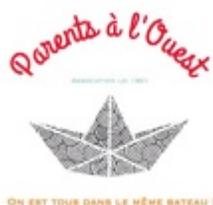
Les 7 entreprises partenaires de la marque sont des professionnels de la charcuterie, des glaces, le cidre, la farine...**Les visiteurs pourront rencontrer sur le salon la Marmite Gourmande et L'orgé.**

Projet murement réfléchi (depuis 2014), IBB avait mené en amont un sondage (entre avril et octobre 2016 à la fois en magasin spécialisé, GMS et sur internet) auprès des consommateurs, essentiellement bretons. Ces derniers ont montré un certain intérêt pour des produits bio, locaux et une identification à la région Bretagne.

## DES NOUVEAUX ATELIERS

### ATELIERS PARENTALITÉ

L'association Parents à l'Ouest, soutien et accompagnement à la parentalité, vous accueille sur leur stand pour des animations. Avec un espace dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation.



#### Tous les jours :

11h : massage bébé

14h : allaitement

16h : portage

+ espace bébés pour pause biberons et change

### LABEL RECUP

Tous les jours, l'association Label Récup proposera des ateliers de recup' créative pour changer de regard sur le déchet, tout en développant son ingéniosité et sa créativité. Les visiteurs pourront découvrir sur leur stand leurs créations en matières et objets récupérés.

## Respire La Vie Vannes, un salon du Réseau Zen & Bio



Ce réseau, le plus grand de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, en Belgique, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

## SPAS Organisation



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. Spas Organisation totalise 20 manifestations : des salons bio à Paris, professionnel et grand public, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région ainsi que la place de marché digitale [sevellia.com](http://sevellia.com).

**SALONS BIO :** Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, ViniBio & BioGourmet.

**SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE :** Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

**SALONS DU RÉSEAU ZEN & BIO :** Zen & Bio (Angers & Nantes), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Poitiers), Artemisia (Marseille), Naturabio (Lille), Biofoodle (Charleroi)

# Les exposants locaux

## Alimentaire

### SAFRAN DE VILAINE

[www.safrandevilaine.fr](http://www.safrandevilaine.fr)

Le **Safran de Vilaine** est né de deux passions : la cuisine et le travail de la terre. Ce mariage permet de récolter aujourd'hui un des meilleurs produits que la terre peut offrir. L'« or rouge » comme il est parfois nommé est principalement utilisé en cuisine où son goût prononcé et unique mettra en valeur le plus simple des plats jusqu'aux recettes les plus audacieuses.

Safran de vilaine proposera sur le salon : du sirop de safran, du vinaigre safrané, de l'huile safranée.



## Maison

### AIRE DU FEU

[www.airedufeu.com](http://www.airedufeu.com)

Artisans poseurs de poêles à bois possédant le label Qualibois et partenaires EDF Bleu Ciel, Leur référencement COSTIC est gage de qualité et de sécurité pour leurs poses et permet d'assurer le bon calcul pour le dimensionnement du conduit et sa bonne réalisation. AIR DU FEU assure également un service d'entretien sur tous leurs produits.



## Bien-être / Beauté

### LES BULLES DE MARIE

[www.lesbullesdemarie.fr](http://www.lesbullesdemarie.fr)

Savons et Cosmétiques végétaux fabriqués avec amour par Marie ! Fabriqués par Saponification À Froid, Ses savons sont d'une incroyable douceur. Les matières premières sont des beurres végétaux & des huiles végétales qui sont préservées grâce au procédé de fabrication. Ils contiennent tous 8% d'huiles végétales en surgras. Pourquoi les adopter ? Pour prendre soin de sa peau & de la planète !



## Mode

### TY BOOTIK

[www.tybootik.fr](http://www.tybootik.fr)

Ty bootik propose une ligne de chaussures dans laquelle prime l'élégance. La marque propose des modèles habillés qui se distinguent par leur cuir avec finition en cires et huiles qui mettent en valeur son aspect naturel. Les semelles intérieures amovibles, le chaussant confort et la semelle en caoutchouc garantissent le confort.



# Les nouveaux exposants

## Alimentaire

### L'AMI DU PALAIS

Il propose toute une gamme de chocolats bio sans lécithine, sans émulsifiant et sans stabilisant : tablettes, palettes, ballotins, orangettes, moulages...

Situés à Lacaune en région Midi-Pyrénées il propose une livraison dans la France entière aux entreprises. **Produits et services :** chocolat , tablette de chocolat , ballotin de chocolat , orangette



## Association

### ASPAS

[www.aspas-nature.org](http://www.aspas-nature.org)

L'Association pour la Protection des Animaux Sauvages est une organisation non gouvernementale (ONG) 100% indépendante qui oeuvre pour la protection de la faune sauvage, pour la préservation du patrimoine naturel et pour la défense des droits des usagers de la nature.

MODE / ARTISANAT



## Maison

### GROUPE BRETIC

[WWW.BRETIC.FR](http://WWW.BRETIC.FR)

Le groupe BRETIC réalisent des travaux sur mesure, du sous-sol à la toiture, pour une maison belle et saine en toute saison. Isolation, ventilation, entretien de votre toit et de façades, le Groupe BRETIC s'engage à apporter un service de qualité, personnalisé et concerté. Bretic intervient en Ille et Vilaine et en Bretagne ainsi que dans les départements voisins.



## Bien-être / Beauté

### Letika

<http://www.letika.fr>

LETIKA proposera des soins de beauté ayurvédiques et naturels élaborés avec des ingrédients de la plus grande qualité, provenant de cueillettes sauvages et de cultures biologiques. Les soins de beauté LËTIKA renferment leur secret : une formulation guidée par l'Ayurveda et compatible avec chaque peau, une richesse extrême des plantes actives utilisées pour leur énergie et leur vertu, afin que votre peau retrouve son équilibre, son confort et puisse s'auto-régénérer en s'harmonisant avec les changements extérieurs (saisons, cycles hormonaux, stress...).



## Développement personnel

### Ecole Shiatsu Atlantique

[www.shiatsu-rendezvous.com](http://www.shiatsu-rendezvous.com)

D'origine asiatique, le shiatsu est une thérapie manuelle qui vise à rééquilibrer l'énergie de la personne. Il en résulte une grande sensation de bien-être et d'harmonie avec son propre corps. Le shiatsu agit en douceur en contactant des points énergétiques, les points d'acupuncture, pour agir sur le corps, l'émotionnel et le psychisme.

Il peut aider à résoudre mal de dos, maux de tête, baisse de tonus, troubles digestifs, tensions musculaires, douleurs articulaires, congestion des sinus, rétention d'eau des tissus, difficultés de circulation sanguine, insomnie, anxiété, dépression, faiblesse du système immunitaire, il est également utile pour renforcer le sevrage tabagique.



## Pour les amateurs de gastronomie et plus, une dizaine de viticulteurs à découvrir sur le salon

Le salon **RESPIRE LA VIE VANNES** accueillera une dizaine d'exposants vigneron, soucieux des hommes et de leurs terroirs, qui travaillent dans le respect des modes de vinification biologiques biodynamiques et alternatifs. Les visiteurs pourront rencontrer des producteurs qui viennent expliquer leurs démarches.

Pour apporter un maximum de plaisir, tout en respectant l'environnement : ils sont tous naturellement élaborés en agriculture biologique.



### **AUBINEAU JEAN-PAUL**

16120 - Cognac, pineau des charentes, vins

### **DOMAINE LEROUX GERARD**

<http://www.vinsgerardleroux.fr/>

Le nom de Gérard LEROUX est étroitement associé à l'histoire de l'Agriculture Biologique en France. Dès 1958, avec quelques autres "pionniers", convaincus comme lui de la nécessité de préserver la santé par une alimentation saine et de préserver les sols, il convertissait toutes ses terres (vignes, céréales, et élevage). Après six ans d'efforts soutenus (c'était la période exigée à l'époque), il obtenait la certification Bio en 1964. Le domaine Gérard Leroux est donc bien un des plus anciens vignobles français exploité en agriculture biologique.

Le Domaine Gérard Leroux exploite 10 hectares de vignoble au cœur de l'Anjou, avec 3 cépages : le cabernet franc, le groileau et le chenin, et propose ainsi de nombreux vins : rouge, rosé de Loire, rosé d'Anjou, cabernet d'Anjou, Coteaux du Layon etc.

## DOMAINES GABELOUS ET TERRA SOLEILLA

[www.gabelous.fr](http://www.gabelous.fr)

34210 - Vignerons du Minervois sans sulfites ajoutés

Yoann Damian, son diplôme de viticulture et d'œnologie en poche, et après des stages chez des vignerons BIO, s'installe sur les causses de Cazelles. Convaincu par le potentiel de ceterroir et séduit par la beauté du paysage, originaire du Lyonnais, il tombe amoureux de ce coin perdu. Sa passion pour les vieilles vignes, son engouement pour ce terroir, son travail dur et acharné lui permettent dès son premier millésime de 2004 de percer et de se faire un nom dans le minervois.

## VINS PLATZ D'ALSACE

[www.vin-platz.com](http://www.vin-platz.com)

68750 - Vins et crémant d'Alsace

Ils proposent une qualité toujours croissante de leurs vins :

Depuis 1993 ils ne mettent plus d'engrais dans les vignes,

Depuis 1996 ils ne chaptalisent plus aucun vin, (pas de sucre ajouté)

Pour la campagne 2001 ils sont passés en production intégrée (Une variante du bio),

Depuis 2001 ils ne désherbent plus leurs parcelles.

Depuis 2004 ils sont engagés à respecter les règles communautaires concernant le mode de production biologique. (AB contrôle par ECOCERT)

Evidement ils vendangent et trient manuellement leur récolte et n'utilisent aucun stabilisant.

## DOMAINE DU CRET DE BINE

<http://www.vin-bio-cret-de-bine.fr/>

69490 - Beaujolais rouge, blanc, rosé, pétillant

L'histoire commence à l'automne 2008 lorsque Marie-Thérèse et François SUBRIN décident d'un changement radical : le passage en culture bio et enbio-dynamie, afin d'élaborer des vins Beaujolais Bio. La surface de vigne volontairement limitée à 6 hectares leur permet de porter tous leurs efforts sur la qualité et l'expression de leur terroir granitique. Les vins Bio Beaujolais sont essentiellement vinifiés en vin de garde après des vendanges entièrement manuelles. C'est aussi le choix de la rencontre avec le consommateur par de nombreux déplacements, salons des vins Bio ...

## CHATEAU FONTBAUDE

<http://www.castillon-cotesdebordeaux.com/vigneron/chateau-fontbaude/>

33350 - Vins de Bordeaux rouge, rosé, claret

Situé sur la commune de Saint-Magne de Castillon, le vignoble du Château Fontbaude existe depuis plus de 40 ans. C'est en 1968 que François Sabaté achète les 4 premiers hectares de vignes du domaine, en plein côteaux. Le domaine qui compte désormais une vingtaine d'hectares est conduit aujourd'hui par ses fils Christian et Yannick, engagés dans l'agriculture biologique depuis août 2009. Bénéficiant d'un climat océanique aux étés chauds, le vignoble est exposé sur des côteaux plein sud.

**VIGNOBLE DOULMET**

<https://www.facebook.com/Vignoble-Doulmet-491900984350503/>

07400 - Vins naturels de la vallée du Rhône, rouge, rosé et blanc

**DOMAINE DES MAISONNETTES**

[www.facebook.com/maisonnettes](http://www.facebook.com/maisonnettes)

<https://sevellia.com/domaine-des-maisonnettes>

37400 - Vins de Montlouis-sur-Loire et de Touraine

A proximité du château de Pray, le chai du Domaine des Maisonnettes se situe à Amboise (37-Indre et Loire) dans des caves creusées dans le tuffeau. Situées sur les communes de Montlouis-sur-Loire, Francueil et Chargé, leurs vignes d'une superficie totale de 4,8 ha, sont conduites en agriculture biologique. Les visiteurs pourront déguster 2 appellations d'origine contrôlée (AOC) : Montlouis-sur-Loire ET Touraine

# INFOS PRATIQUES

**RESTAURATION  
BIO SUR PLACE**

**MUNISSEZ-VOUS  
D'ESPÈCES :**  
Tous les exposants  
n'acceptent pas les CB  
attention, pas de  
distributeur de billets  
sur le site

**Dates :** du vendredi 20 au 22 janvier 2017

**Horaires :** 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

**Lieu :** Parc des expositions Le Chorus de Vannes

**Prix d'entrée :** 5€ - Tarif réduit 3€ pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

## Services offerts

- Espace Bébé : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
- Consigne gratuite pour les achats

## Comment y aller ?

**En voiture :** Depuis la N165 : sortie « Vannes Centre » puis suivre « Parc du Golfe »

**En bus :** À 10mn du centre ville, 15mn de la gare  
Lignes 3 et 11 arrête « Rond point du Raker »  
Ligne D1 le dimanche arrête « Rond point du Raker »  
Renseignements et horaires sur [Kiceo.fr](http://Kiceo.fr)

 **SEVELLIA.COM**  
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

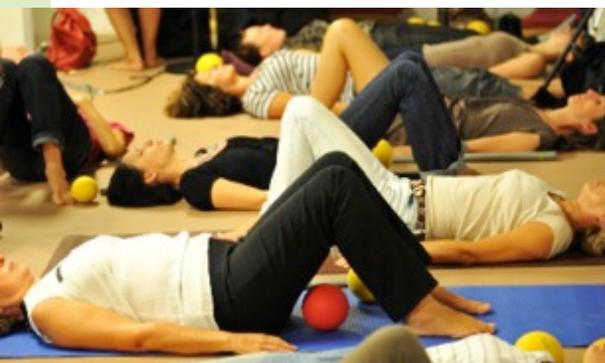
Avant le salon, les visiteurs peuvent effectuer leurs achats sur [www.sevellia.com](http://www.sevellia.com) et les retirer auprès des exposants pendant le salon. Sevellia.com est une boutique bio en ligne et place de marché dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques.

250 vendeurs sont présents sur la plateforme et plus de 13 000 références sont disponibles. Par ailleurs, le référencement est désormais gratuit pour les exposants.

**Invitations gratuites** à télécharger sur le site  
[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

# Le programme complet

Grandes conférences - Animations créatives - Ateliers pratiques



# PROGRAMME RESPIRE LA VIE VANNES

## Vendredi 20 au dimanche 22 janvier 2017

### ATELIERS - CONFÉRENCES

Salle GWENED

Salle HOUAT

Salle HOEDIC

#### Vendredi 20 janvier

- 11:00 Le chant « alchimique » - **Frédéric Gemard**
- 11:00 Les savoirs ancestraux au service de l'homme - **Claire Delisle et Dorothée Thirault**
- 11:00 Respirer la Vie avec la Cohérence Cardiaque ou gérer son stress en 9mn d'exercice quotidien  
**Laurence de Kern**
- 12:00 **La nutrition humaine et biologique, la solution pour stimuler et reconstituer notre réponse immunitaire** - **Luc Le Métayer**
- 12:00 Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité - **Wydiane Khaoua**
- 12:00 L'art de bien s'alimenter - **Magali Paré et Brigitte Mercier-Fichaux**
- 13:00 Avec les organites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie  
**Thierry Hermann**
- 13:00 Rétraction des tissus du corps humain, cause de nombreuses pathologies?  
**Jean-Pierre Chamodot**
- 13:30 Libération émotionnelle et éveil - **Maryanne Manneville**
- 14:00 Bols de Cristal - **Alain Métraux**
- 14:00 Géobiologie : nettoyer et harmoniser durablement son lieu de vie - **Hervé Rouché**
- 14:30 Quels sont les liens entre votre assiette, votre intestin et votre cerveau?  
**Brigitte Mercier Fichaux**
- 15:00 La géobioharmonie pour vivre dans un habitat revitalisant - **Paul Monin**
- 15:00 Retrouver une bonne vue - **Danielle Cesbron**
- 15:30 **Activez le Pouvoir de la Pleine Confiance pour éviter Le Burn Out, et améliorer votre Qualité de Vie... au travail** - **Christophe Médi**
- 16:00 Biologie et nutrition : que d'erreurs! - **Luc Le Métayer-Landré**
- 16:00 Minéraux et cristaux : leurs places dans notre vie - **Jean-Claude Kennedec**
- 17:00 Se libérer de ses mal-être - **Liliane Dauteuil**
- 17:00 Les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre bien-être - **Hubert Mauerer**
- 17:00 Bien-être : l'eau H2Oorigine, une eau filtrée et revitalisée - **Jacques Deslais**
- 18:00 Yoga du visage, lifting énergétique manuel - **Alain Pénichot**
- 18:00 Prendre sa santé en main : la réflexologie chinoise accessible à chacun - **Myriam Massé-Yang**
- 18:00 Respirer la Vie avec la Cohérence Cardiaque ou gérer son stress en 9mn d'exercice quotidien  
**Laurence de Kern**

#### Samedi 21 janvier

- 11:00 Méditation et gestion du stress - **Claire Delisle et Dorothée Thirault**
- 11:00 Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité - **Wydiane Khaoua**
- 11:00 Se libérer de ses mal-être - **Liliane Dauteuil**
- 12:00 **Nutrition comportementale : restaurer son équilibre alimentaire** - **Christelle Dallerac**
- 12:00 Féminin/Masculin : parlons-en! - **Valérie Lamour**
- 12:00 Avec les organites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie  
**Thierry Hermann**
- 13:00 La numérologie créative® pour vous accompagner dans votre évolution - **Laurence Thievin**
- 13:00 Cheval, Yoga, Aïkido - **Marie Clerc, Lucie Van der Werf et Patrice Le Masson**
- 13:30 Pensez différemment pour vivre plus libre et plus heureux - **Camille Sauvaget**
- 14:00 Bols Tibétains - **Alain Métraux**

- 14:00** Lithothérapie : comment bénéficier de l'action énergétique des minéraux - **Hervé Rouché**
- 14:30** Changeons d'alimentation : nous sommes en danger - **Luc Le Métayer-Landré**
- 15:00** Comment soulager les douleurs articulaires grâce aux huiles essentielles - **Chantal Joye**
- 15:00** Retrouver une bonne vue - **Danielle Cesbron**
- 15:30** Cuisine thérapie, la cuisine au service du développement personnel - **Emmanuel Turquet**
- 16:00** Le véritable argent colloïdal - **Germain Le Borgne**
- 16:00** Minéraux et cristaux : leurs places dans notre vie - **Jean-Claude Kennedec**
- 17:00** L'homme qui murmure à l'oreille des cellules - **Jean-Pierre Chamodot**
- 17:00** Soins quantiques avec les élixirs Isoris - **Suzanne Bacaire**
- 17:00** Du mouchoir de poche aux belles plages du Morbihan - **Amis du Golfe du Morbihan**
- 18:00** Libérez vos mémoires cellulaires pour retrouver votre chemin de vie - **Anne-Marie Boudou**
- 18:00** Économie d'énergie, les gestes qui comptent : au quotidien, pour économiser l'énergie et réduire sa facture énergétique - **Gaëlle Carrot**
- 18:00** Le plaisir d'être végétarien : bien-être, meilleure santé, gastronomie  
**Isabelle Dudouet-Bercegeay**

## Dimanche 22 janvier

- 11:00** Les énergies de l'année 2017 - **Claire Delisle et Dorothee Thirault**
- 11:00** La géobiologie scientifique pour un habitat sain - **David Averty**
- 11:00** Alimentation, santé et seniors : pour profiter pleinement de votre retraite - **Emilie Mazier**
- 12:00** L'art-thérapie pour les malades Alzheimer - **Stéphanie Beillouin**
- 12:00** Cheval, yoga, aikido, bols tibétains - **Marie Clerc, Lucie Van der Werf et Patrice Le Masson**  
Cirque et équitation bienveillante - **Mireille Dumond**
- 12:00** Réflexions d'un vétérinaire sur la relation animal/propriétaire - **Jérôme Dubois**
- 13:00** Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité - **Wydiane Khaoua**
- 13:00** Gongs - **Alain Métraux**
- 13:30** Reine de votre féminité et contraception écologique - **Myriam Dubois**
- 14:00** Bien-être, nouveau paradigme scientifique et conscience - **Jean-Pierre Chamodot**
- 14:00** Retrouver une bonne vue - **Danielle Cesbron**
- 14:30** Les bienfaits de la respiration complète sur le psychisme - **Emile Lozevis**
- 15:00** Avec les organites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie  
**Thierry Hermann**
- 15:00** Lithothérapie : comment bénéficier de l'action énergétique des minéraux - **Hervé Rouché**
- 15:30** L'hypnose de pleine conscience - **Patrick Demouy**
- 16:00** Bien-être : l'eau H2O origine, une eau filtrée et revitalisée - **Jacques Deslais**
- 16:00** Libération émotionnelle et éveil - **Maryanne Manneville**
- 17:00** Le ventre, notre 1er cerveau - **Marie-Madgeleine Bègue**
- 17:00** Les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre bien-être - **Hubert Mauerer**
- 17:00** Enfant, parent, cheval - **Isabelle Ruffault et Marie Clerc**

## ATELIERS PRATIQUES

### Salle Arz

## Vendredi 20 janvier

- 11:00** Qi Gong du coeur quantum - **Antoine Cottebrune**
- 12:00** Danse la vie Nia : danse, art martiaux, yoga - **Gaëlle Samson**
- 13:00** Ismakogie : équilibre et plaisir de bouger - **Catherine Rivalan**
- 14:00** Méditation olfactive avec une huile essentielle féminine! - **Valérie Lamour**
- 15:00** Évaluez votre niveau de bien-être et agissez sur votre corps pour plus de détente  
**Jean-Pierre Chamodot**
- 16:00** Découverte du Qi Gong - **Bruno Bravo**
- 17:00** Initiation au shiatsu (2h) - **Xavier Porter-Ladousse**

## Samedi 21 janvier

- 11:00 Mieux respirer pour mieux être - **Camille Sauvaget**
- 12:00 Yoga - **Lucie Van der Werf**
- 13:00 Ismakogie : la magie de la main - **Catherine Rivalan**
- 14:00 Apprendre à s'automasser et à se détendre grâce au Do In - **Patricia Ezvan**
- 15:00 La numérologie créative® pour vous accompagner - **Laurence Thievin**
- 16:00 Découverte du Qi Gong - **Bruno Bravo**
- 17:00 Aïkido - **Patrice Le Masson**
- 18:00 Évaluez votre niveau de bien-être et agissez sur votre corps pour plus de détente  
**Jean-Pierre Chamodot**

## Dimanche 22 janvier

- 11:00 Atelier coeur de femmes - **Nathalie Rouché**
- 12:00 Initiation à la géobiologie solaire - **Frédéric Millot**
- 13:00 Ismakogie : bouger de la tête aux pieds - **Catherine Rivalan**
- 14:00 La morphoharmonie avec les Solides de Platon - **Paul Monin**
- 15:00 Apprendre à s'automasser et à se détendre grâce au Do In - **Patricia Ezvan**
- 16:00 Découverte du Qi Gong - **Bruno Bravo**
- 17:00 Évaluez votre niveau de bien-être et agissez sur votre corps pour plus de détente  
**Jean-Pierre Chamodot**
- 18:00 Danse la vie Nia : danse, art martiaux, yoga - **Gaëlle Samson**

## ANIMATIONS CRÉATIVES

### Espace de Groix

## Vendredi 20 janvier

- 11:00 Atelier huiles essentielles, découverte, conseils et création de votre huile personnalisée  
**Chantal Joye**
- 12:15 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**
- 13:30 Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:45 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault**
- 16:00 La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous!  
**Wendy Davies**
- 17:15 Aloés Vera et arborescens : usages et bienfaits des feuilles fraîches - **Anne Roche**

## Samedi 21 janvier

- 11:00 La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous!  
**Wendy Davies**
- 12:15 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**
- 13:30 Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:45 La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous!  
**Wendy Davies**
- 16:00 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault**
- 17:15 Aloés Vera et arborescens : usages et bienfaits des feuilles fraîches - **Anne Roche**

## Dimanche 22 janvier

- 11:00 La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous!  
**Wendy Davies**
- 12:15 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault**
- 13:30 Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**

**14:45** Aloés Véra et arborescens : usages et bienfaits des feuilles fraîches - **Anne Roche**

**16:00** Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**

## ATELIERS LABEL RÉCUP

Tous les jours, l'association Label Récup vous propose des ateliers de recup' créative. Pour changer de regard sur le déchet, tout en développant son ingéniosité et sa créativité. Découvrez aussi sur leur stand leurs créations en matières et objets récupérés.

### **Vendredi 20 janvier**

11h : Porte-monnaie en brique alimentaire (adultes/enfants > 7 ans)

16h : Castagnette en carton, tissu et capsule (enfants > 7 ans)

17h : Vannerie en papier magazine (adultes/enfants > 12 ans)

### **Samedi 21 janvier**

11h : Bougeoir en canette (adultes/enfants > 12 ans)

16h : Bijoux en canette, bouteille, chambre à air (adultes/enfants > 12 ans)

17h : Masque en chambre à air (adultes/enfants > 7 ans)

### **Dimanche 22 janvier**

11h : Fleur en bouteille plastique (adultes/enfants > 7 ans)

16h : Bilboquet, boîte à secret, viou-viou (adultes/enfants > 7 ans)

17h : Pompon en sachet plastique (adultes/enfants > 7 ans)

## ATELIERS PARENTALITÉ

L'association Parents à l'Ouest, soutien et accompagnement à la parentalité, vous accueille sur leur stand pour des animations. Avec un espace dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation.

Tous les jours :

11h : massage bébé

14h : allaitement

16h : portage

## DÉMONSTRATION / ESPACE DÉMO HABITAT

Tous les jours, en continu :

Construction à ossature bois avec isolation naturelle - BOITE A BOIS