



# Dossier de presse

www.respirelavie.fr

14<sup>ème</sup> édition

Parc des expositions  
 Le Chorus

230 exposants

**VANNES**

**30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2015**

Vivons au naturel et respectons notre environnement grâce au salon « Respire la vie » qui réunit de nombreux professionnels & associations afin de donner un nouveau souffle à notre quotidien.

Organisé dans 7 villes de France, il est devenu l'un des rendez-vous incontournables des consommateurs avertis et en devenir : **gastronomie et vins bio, habitat naturel, style de vie, éco produits, forme et bien-être, tourisme vert, jardinage...**

*Une balade aux découvertes bio parfois surprenantes !*



## Sommaire

### QUELQUES DONNÉES SUR LE SECTEUR BIO

- Le bio en France :  
un mode de production bien enraciné p. 2
- Alimentation bio :  
la consommation en hausse p. 3

### LE SALON BIO « RESPIRE LA VIE »

- Un événement incontournable p. 4
- Bio dans son assiette p. 5
- Une maison plus saine p. 6
- Prendre soin de soi au quotidien p. 7
- Contacts et informations utiles p. 8

# Le bio en France :

## Un mode de production bien enraciné

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

Malgré la morosité du marché alimentaire, l'agriculture **biologique ne cesse de croître**.  
**Le marché bio français, multiplié par deux en 5 ans** (4,17 milliards d'Euros en 2012 : +6,6% vs 2011; +101% vs 2007) poursuit son développement en 2013.  
**La France constitue le 2<sup>ème</sup> vignoble bio de l'Union Européenne.**

### Le Bio Origine France en croissance !

Les ¾ des produits bio consommés en France sont d'origine France. Les importations (au sens large, y compris échanges intra-européens) sont passées de 38% en 2009 à 25% en 2012. Cette baisse se poursuit en 2013. Dans le même temps, les produits bio français gagnent l'international : leurs ventes ont fait un bond de 62% entre 2011 et 2012 passant de 192 millions à 309 millions d'euros.

### Tendance **bio** 2013 :

- Environ **1 060 000 hectares certifiés biologiques**
- **25 168 exploitations en France** (Estimation au 30 juin 2013)
- **Le marché bio est ainsi estimé à 4.5 milliard d'euros**, soit une multiplication par deux en 5 ans.



### Le bio en Bretagne

**1 848 exploitations bio**

(+4,1% vs 2012)

Soit **66 752 hectares** (+3,5% vs 2012).

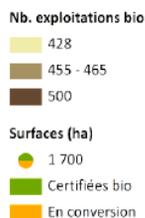
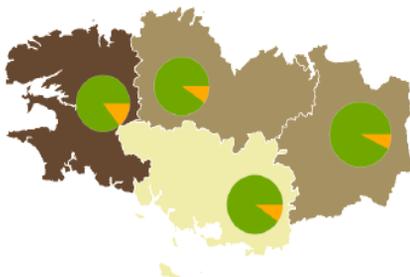
### Quelques chiffres sur le bio en Morbihan

**1<sup>er</sup> département producteur de PPAM**  
(Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales)  
**de la région avec**

**32 hectares de céréales bio** sur 53  
que compte la région.

**428 exploitations agricoles bio** ce qui représente  
**16 350 hectares bio** ainsi que ceux en conversion.

Hausse de 5,9% du nombre d'exploitations bio.  
Des cultures principalement fourragères et céréalières.  
Élevage important de poulets de chair, poules pondeuses, de vaches allaitantes et laitières.



# Alimentation bio :

## La Consommation en hausse

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

### DES CONSOMMATEURS DE + EN + INTÉRESSÉS

La hausse de la production Bio est une réponse à la demande des consommateurs. Entre 2011 et 2012, les **achats par le consommateur final ont progressé de 6,6%** en valeur, en moyenne tous produits et circuits confondus.

**En 2013, 75% des français ont consommé bio!**

**Près d'1 français sur 2 consomme régulièrement bio.**

En 2012, le marché de l'alimentation bio a atteint **2,4 % du marché alimentaire total** (vs 1,3 % en 2007). Aussi, **la part des Français déclarant consommer au moins un produit bio au moins une fois par mois** est passée de 37 % en 2003 à **49 %**.

# 28%

Au cours du 1<sup>er</sup> trimestre 2014, de **n o u v e a u x consommateurs** ont été recrutés : on compte 28% de **n o u v e a u x** consommateurs de moins de deux ans, contre 10% en 2012 et 15% en 2013. L'ancienneté de l'a consommation de produits bio globale est de 8 ans et celle des consommateurs **q u o t i d i e n s** s'élèvent à 12 ans.

**9 % des Français sont des « Bio-quotidiens »**

Ils consomment au moins 1 produit bio par jour.

**19 % des Français sont des « Bio-hebdos »**

Ils consomment au moins 1 produit bio par semaine.

**21 % des Français sont des « Bio-mensuels »**

Ils consomment au moins un produit bio par mois.

**26 % des Français sont des « Bio-occasionnels »**

Ils consomment bio de temps en temps.

**Je mange bio « pour préserver ma santé » et « la qualité et le goût des produits » (91%), « pour ma sécurité » (88%), « pour préserver l'environnement » (86%).**

**•1 consommateur bio sur 4 déclare avoir l'intention d'augmenter sa consommation au cours des 6 mois suivants.**

Source : [www.agencebio.org](http://www.agencebio.org)



SALON BIO & BIEN-ETRE  
**RESPIRE** *la Vie*

Le Salon Bio &  
Bien-être « Respire  
La Vie »

*Un évènement incontournable :*

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

*Pensez bio et voyez la vie en vert  
avec Respire la vie !*



**Le salon Respire la Vie à  
VANNES, c'est :**

***Le Rendez-vous de l'automne à  
proximité***

dédié aux consommateurs attentifs au bien-être et respectueux de l'environnement, le salon « Respire la vie » réunit de nombreux professionnels & associations fidèles venant rencontrer le public afin de présenter leur savoir-faire, leurs produits et services ainsi qu'échanger et prodiguer leurs conseils.

Il est devenu l'un des rendez-vous incontournables des citoyens souhaitant donner un nouveau souffle à leur quotidien en proposant différents pôles : **gastronomie et vins bio, habitat naturel, bien-être et forme, tourisme vert, jardinage, eco mobilité, eco produits, produits solidaires, artisanat...** les découvertes bio & naturelles en sont parfois surprenantes.

De nombreux ateliers et conférences, pour petits et grands, animent l'évènement.

Chaque année le salon se renouvelle, les exposants se diversifient afin de toujours proposer des produits actuels et de qualité.

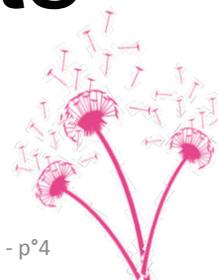
Le plaisir ne s'arrête pas là... Les restaurants et bars aménagés proposent une pause gourmande. Plats et boissons, biologiques & issus du commerce équitable, raviront les papilles de par leurs saveurs.

**11 700**  
**visiteurs**

Plus de

**230**

**exposants**





# Bio dans son assiette :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)



L'agriculture biologique ajoute aux menus du quotidien une incomparable diversité d'aliments, de saveurs et engage des agriculteurs, éleveurs, viticulteurs, apiculteurs, des producteurs de légumes, fruits, plantes aromatiques et à infusions... tous passionnés par leur métier et désireux de faire partager le plaisir d'une autre façon de consommer.



Le **RESPIRE** la Vie propose de rencontrer ceux qui travaillent tous les jours à concrétiser et promouvoir un mode de consommation respectueux aussi bien de la santé des hommes que de l'environnement de la région.



L'Eau Vive, un magasin bio très dynamique, installé à Vannes. Vous pourrez trouver des produits frais, de l'alimentation sans gluten ou encore du pain et viennoiseries cuits sur place. De nombreux conseils sont aussi donnés au public en quête de conseils en naturopathie.

**L'Eau Vive**  
Espace Copernic  
ZA Parc Lann  
56000 VANNES  
Tel : **02 97 40 73 89**  
evvannes56@gmail.com  
www.eau-vive.com



**TENDANCE LOCAVORE !**  
Consommez seulement les  
aliments cultivés ou produits à  
l'intérieur d'un rayon de  
**160 kilomètres.**



D'abord une coopérative de consommateurs sur Vannes pour trouver des produits biologiques abordables, *Bio Golfe* s'est rapidement transformé en société anonyme suite à la demande. Maintenant, trois magasins et un restaurant bio, le *Kinoa*, portent les 50 salariés et 12 000 adhérents de cette coopérative.

**Bio Golfe Theix**  
ZA Atlantheix  
56450 THEIX  
Tel : **02 97 47 09 44**  
www.biogolfe.org



Le magasin *La Belle Verte*, magasin bio et local situé à Pluvigner, sera présent sur le salon pour vous présenter ses produits et vous expliquer les différentes propriétés des huiles ainsi que les concepts de gemmothérapie (thérapie par les bourgeons) et de permaculture, (art d'organiser son jardin pour le rendre fertile et rééquilibrer le milieu naturel).

**La Belle Verte**  
23 route d'Auray  
56330 PLUVIGNER  
Tel : **02 97 86 16 79**  
www.labelverte56.fr

Le Goût de la Vigne souhaite mettre en avant l'art de la dégustation du vin en proposant des vins de caractère issus d'agriculture biologique ou labélisés. Il propose aussi des produits régionaux, vins de vigneron et produits du terroir breton, au travers d'événements culturels.



**Le Goût de la Vigne**  
23 route d'Auray  
56330 PLUVIGNER  
Tel : **02 90 61 25 02**  
www.legoutdelavigne.fr





# Une maison plus saine :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

SALON BIO & BIEN-ETRE  
**RESPIRE** la Vie

L'habitat sain et les énergies renouvelables sont au cœur du salon « Respire la vie ». Alors que la diminution de notre empreinte énergétique est devenue une préoccupation de premier plan, les moyens de mieux vivre chez soi sont tout autant liés à l'utilisation des

## matériaux naturels et de qualité qu'à l'efficacité des techniques

en constante évolution. Pour cela des professionnels de l'Habitat sain (isolation, gestion de l'eau, matériaux écologiques) seront présents au salon de Poitiers pour vous conseiller au mieux.

### ZOOM

#### Nicolas Boursicot

*Originaire de Locmaria-Grand-Champ, Nicolas Boursicot intervient dans le domaine de la plâtrerie sèche et de l'isolation.*

Cette entreprise artisanale peut réaliser diverses prestations que ce soit en neuf ou en rénovation. Utilisant des matériaux écologiques tels que la laine de bois ou la laine chanvre en isolation ainsi qu'en plâtrerie sèche, Nicolas Boursicot sera présent à Vannes pour tout vous expliquer sur l'importance d'une isolation étanche à l'air.

Nicolas Boursicot  
8 rue de la bourdonnaye  
56390 LOCMARIA-GRAND-CHAMP

Tel : 02 97 66 62 47  
info@nicolas-boursicot.com  
www.nicolas-boursicot.com



N'oubliez pas le réseau départemental **Pôle Habitat Écologique**, présent sur le salon sous la direction de Mme Cargueray, où vous pourrez découvrir différents artisans et leurs compétences.

# 43%

C'est la part de **consommation énergétique** que représente le **bâtiment** en France.

**En France**, de tous les secteurs économiques, c'est celui du bâtiment qui constitue le plus gros consommateur d'énergie : il représente 43% des consommations énergétiques françaises, soit 1,1 tonne équivalent pétrole par an et par habitant. **Au total, le bâtiment produit chaque année plus de 120 millions de tonnes de dioxyde de carbone, gaz à effet de serre, soit près du quart des émissions nationales.**

En outre, le **poste « logement » représente à lui seul 30% du budget des ménages**. Et plus les énergies fossiles seront rares, plus elles seront chères, plus les charges ? liées notamment au chauffage des logements ? risquent de peser lourdement si nous n'agissons pas.

**Mais pour être efficace, l'effort doit porter à la fois sur les constructions neuves et sur les bâtiments existants.**

Source :

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/-Batiment-et-energie-.html>





# Prendre soin de soi au quotidien :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

## L'ALTERNATIVE NATURELLE : DE + EN + D'ADEPTES



D'après le dernier baromètre de consommation de l'Agence bio, **près de la moitié des français ont acheté au moins 1 produit bio non alimentaire**. Il s'agit **principalement de produits ménagers et de produits cosmétiques et d'hygiène**.

**Préserver son organisme et rester en forme**, être bien et **prendre soin de soi** en restant en harmonie avec notre environnement est non seulement possible, mais c'est un objectif qui devient accessible.

Au fil des allées, le salon regorge de bonnes idées pour être attentif à sa forme le plus naturellement du monde : la phytothérapie ou l'aromathérapie, appareils de massage, vêtements en fibres naturelles, literie végétale...

Commençons par notre consommation de produits de soin et cosmétiques : il est facile de réduire considérablement, voire supprimer leur impact négatif sur notre santé et la nature, en choisissant des compositions naturelles exemptes de molécules chimiques. Innovants, ces produits sont proposés par des fabricants et distributeurs toujours plus nombreux au salon « Respire la vie » :

les exposants proposent également des soins, des démonstrations et invitent le public à **tester eux-mêmes** la fabrication de produits « faits main », version beauté ou version maison.

**À tenter également, les ateliers pratiques** proposés selon les salons par des praticiens et associations spécialistes des techniques de relaxation et activités sportives douces : yoga, taï-chi-chuan, shiatsu, qi gong, sophrologie, arts martiaux... **pour nourrir de bien-être son corps et son esprit !**

Et, sur ces thèmes « bien-être » dans toute leur diversité, des conférences accessibles à tous permettent d'en savoir plus, d'échanger, de partager idées et expériences, depuis les bienfaits de la réflexologie jusqu'aux couches lavables, les produits d'entretien ménager ou la coloration végétale selon le salon.

### Bénédicte Clavier

*Depuis 25 ans, Bénédicte Clavier imagine et réalise des pièces d'habillement à Monttertelot en Bretagne.*

**ZOOM**

Appartenant à l'association Textiles Métiers d'Art Bretagne, Bénédicte confectionne des habits d'inspiration bretonne ou historique à l'aide de matériaux principalement d'origine naturelle tels que la laine, le cachemire, la soie, le lin ou le coton.

Venez retrouver les créations de Bénédicte sur le salon « Respire La Vie » de Vannes.

**Bénédicte Clavier**  
6 beausoleil  
56800 MONTERTELOT

**06 79 78 99 25**  
benedicte.clavier@sfr.fr



**ZOOM**

### Subtilessences

*Subtilessences est la seule entreprise de distillation de plantes aromatiques du département et elle sera présente sur le salon.*

Myriam Robreau produit elle-même de l'hydrolat et des huiles essentielles dans son laboratoire installé derrière sa maison. Menthe, verveine, organ ou ortie sont cultivés dans son jardin et ont chacun des propriétés médicinales et émotionnelles sur notre corps. Les hydrolats, moins concentrés que les huiles essentielles, sont plus simples d'utilisation et peuvent être utilisés en cures, souvent par voie orale ou cutanée.



**La Baignoire**  
Kervily  
56330 PLUVIGNER

**Tél : 02 97 37 07 52**  
subtilessences@gmail.com  
www.subtilessences.com

# SALONS BIO & BIEN-ETRE RESPIRE *la Vie*

Le salon Respire la Vie essaime les meilleures idées de professionnels toujours plus nombreux, majoritairement sélectionnés en local. Produits, prestations, services à découvrir et à adopter, conférences au cours desquelles une grande diversité de sujets sont abordés, démonstrations et ateliers d'initiation grandeur nature...

Unique par sa capacité à rassembler un grand nombre d'exposants dont l'activité est liée au respect de l'environnement et de la personne, cet événement est avant tout conçu pour accueillir les visiteurs dans les meilleures conditions, inviter à la découverte, apporter des solutions et sensibiliser le public à une cause partagée : un meilleur rapport à la nature et à l'humain.

Un événement  
organisé en partenariat avec :



## Respirez !

La bio-attitude est désormais  
à portée de main.

60 ateliers et conférences

Espace enfants gratuit

230 exposants

## Infos Pratiques

- Vendredi 30 janvier
- Samedi 31 janvier
- Dimanche 1<sup>er</sup> février
- De 10 h – 19 h
- Entrée : 5 euros
- Gratuit pour les moins de 12 ans
- Tarif réduit téléchargeable sur [www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)
- Parking gratuit

### SPAS Organisation – Premier organisateur de salons bio, bien-être et développement durable en France

SPAS Organisation est une société spécialisée dans l'organisation de salons, congrès et conférences grand public et professionnels dédiés au bio, à la santé au naturel, au bien-être et au développement durable avec :

- 8 événements à Paris : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Zen, Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies, Innov'Eco, Ecobat ;
- 10 événements en province : Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, Naturabio Lille, Respire la Vie Vannes, La Rochelle, Rennes, Le Mans, Angers, Saumur, Poitiers.



Contact SPAS ORGANISATION : Sara GANGLOFF  
160 bis rue de Paris – CS90001 – 92645 Boulogne Billancourt cedex  
Tél : 01 45 56 09 09 - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

