

RESPIRE LA VIE

Salon Bio, Bien-être et Habitat



Le weekend du vendredi 1er au dimanche 3 avril 2016 se tiendra la 13^{ème} édition du salon Respire La Vie à La Rochelle. Venez à la rencontre des 170 exposants spécialistes du bio et du bien être et échangez avec les acteurs de la filière bio régionale qui seront au rendez-vous au Parc des Expositions. Découvrez les produits et services qui vous aideront à vous sentir mieux dans votre tête et dans votre corps !

Poitou-Charentes : une région toujours plus bio !

Le salon Respire La Vie, c'est l'occasion pour les visiteurs de venir à la rencontre des acteurs locaux de la bio, un secteur en constante évolution en Poitou-Charentes, puisque le nombre de surfaces certifiées bio a presque doublé ces 5 dernières années et continue d'augmenter (+7% par rapport à l'an passé), la plaçant dans les régions avec le plus de surfaces bio cultivées de France.

Etre bien dans son corps, dans sa tête et dans son environnement

Respire La Vie, le salon du bien-être au naturel, des produits bio et de l'habitat sain, est là pour proposer à tous des solutions pour prendre soin de soi au naturel, consommer responsable, s'épanouir et protéger la planète. Que ce soit pour les consommateurs occasionnels du bio ou les fervents adeptes, chaque visiteur trouvera des produits innovants et de précieux conseils pour adopter un nouveau mode de vie plus respectueux, pour soi et pour les autres.

Les exposants proposeront aux visiteurs de faire vibrer leurs papilles avec des saveurs 100% bio, de faire peau neuve avec des cosmétiques bio ou naturels, d'allier éthique et mode avec des vêtements en fibres naturelles, de découvrir des produits de literie sans toxiques, de s'initier à la méditation ou encore de préparer des vacances nature.

Salon Respire La Vie, du vendredi 1er au dimanche 3 avril 2016, de 10h à 19h.

Rendez-vous sur www.respirelavie.com pour télécharger votre **entrée gratuite** !

Respire la Vie La Rochelle en chiffres ...

- 13^{ème} édition
- 9 300 visiteurs
- 170 exposants

PENSER BIO POUR VIVRE ZEN !



Mille idées et solutions pour être bien naturellement !

- Marché et vin bio
- Eco-produits, maison écologique
- Prêt-à-porter, accessoires et déco
- Vacances nature et bien-être
- Beauté, bien-être et santé
- Art du bien-être et formation
- Habitat sain
- Presse et édition



La région à l'honneur

Retrouvez le pôle régional bio organisé par GAB 17. Producteurs, transformateurs, magasins, entreprises et restaurants de la région vous présenteront leur travail.



Un salon interactif

- 170 exposants passionnés pour répondre à vos questions
- des conférences animées par des spécialistes du monde du bio et du bien-être
- des ateliers-conférences pour rencontrer et discuter avec les professionnels
- des animations créatives : cuisine saine, dégustation de vins, cosmétiques naturels...
- Un espace enfant pour créer et s'amuser

Retrouvez le programme complet des ateliers et conférences en page 4 !



Nouveautés

- Un **nouvel organisateur** avec 30 années d'expérience des salons bio !
- L'intégration au Réseau des salons Zen & Bio avec la mise en place d'une **charte de sélection rigoureuse**, caution efficace pour nos visiteurs.
- Des **entrées gratuites** disponibles pour permettre à tout le monde de découvrir les exposants, les conférences et les ateliers !
- Un nouveau lieu ! Le salon Respire La Vie déménage au Parc des Expositions !



INFOS PRATIQUES

Dates : du vendredi 1^{er} au dimanche 3 avril 2016

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des Expositions de La Rochelle

Prix d'entrée : 5€ – Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Plus d'entrées à gratuites pour tous et d'informations à télécharger et d'informations sur : www.respirelavie.com



Services proposés

- Espace Bébé : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
- Consigne gratuite pour les achats
- Restauration Bio sur place
- **Sevellia.com**, la marketplace pour effectuer tous vos achats en ligne ! Pour en savoir plus : www.sevellia.com



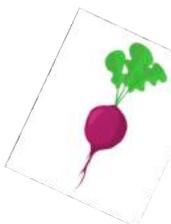
Pensez à apporter vos paniers et cabas pour éviter l'utilisation des sacs plastiques !

Munissez vous d'espèces, tous les exposants n'acceptent pas le paiement par chèque

et / ou ne sont pas équipés d'un terminal de carte bleue !



Comment venir ?



Contact : Sara Gangloff, responsable du salon
01 45 56 09 09 – sgangloff@spas-expo.com
www.respirelavie.com

**NOUVEAU
LIEU !**

Parc des Expositions de La Rochelle
1 rue Henri Barbusse
17043 LA ROCHELLE CEDEX 1

Pensez à privilégier le covoiturage !

En Bus :

Renseignements et horaires sur www.rtcr.fr



SPAS Organisation

Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels dédiés au bio, à la santé au naturel, au bien-être et au développement durable.

Organisateur des salons Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Zen, Bien-être Médecine douce et Thalasso, Les Thermalies, Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, NaturaBio Lille, Innov'Eco, Respire La Vie Vannes, Rennes, La Rochelle, le Mans, Angers et Poitiers, BioFoodle Charleroi.

PROGRAMME COMPLET

PROGRAMME RESPIRE LA VIE LA ROCHELLE

Vendredi 1 au dimanche 3 avril 2016

ATELIERS - CONFÉRENCES

Salle de la GROSSE HORLOGE

Salle du VIEUX PORT

VENDREDI :

11h00 : Retrouver le sommeil, naturellement - Sophie Doucher

11h00 : Retrouver notre Nature : Animaux totem et savoir Ancestraux
Isabelle Girard

12h00 : Réflexologie faciale émotionnelle et taothérapie - Nhuan Le Quang

12h00 : Vivre dans un habitat revitalisant - Gilbert Lavalliere

13:00 : **Happy thérapie, mettez du soleil dans votre vie - Martine Medjber**

13h00 : L'utilisation des minéraux et des cristaux pour le Bien Être et les Lieux de Vie
Jean-Claude Kennedec

14h00 : Bols tibétains - Alain Métraux

14h30 : Le Thème de Cristal: votre portrait minéral de naissance - Wydiane Khaoua

15h00 : Réflexologie faciale émotionnelle et taothérapie - Nhuan Le Quang

15h30 : Orgonites protections électromagnétiques - Thierry Hermann

16h00 : La géobiologie énergétique - Hervé Rouché

16h30 : Biologie et nutrition, que d'erreurs ! - Luc Le Metayer Landré

17h00 : L'hypnose et l'autohypnose comme outil de connaissance de soi
Hélène Girardin

17h30 : Évolution de conscience: Comment mieux vivre aujourd'hui ? - Isabelle Girard

SAMEDI :

11h00 : Les intolérances alimentaires - Sophie Doucher

- 11h00 : CEF (plaque de Koltsov) une protection quantique contre les abus de la société technocratique à outrance - Lioudmila Lazuima
- 12h00 : Le Thème de Cristal: votre portrait minéral de naissance - Wydiane Khaoua
- 12h00 : Orgonites protections électromagnétiques - Thierry Hermann
- 13:00 : **La beauté au naturel - Sylvie Hampikian**
- 13h00 : L'autohypnose comme outil de connaissance de soi - Hélène Girardin
- 14h00 : en attente titre - Willie Raynaud
- 14h30 : Bols de cristal, méditation - Alain Métraux
- 15h00 : Action énergétique des minéraux - Hervé Rouché
- 15h30 : La bromatologie ou nutrition humaine - Luc Le Metayer Landré
- 16h00 : Retrouver et guérir son enfant intérieur: la résilience - Hélène Girardin
- 16h30 : Atrapuncture, médecine chinoise - Bernard Delemont
- 17h00 : Pourquoi attirons-nous le même type de relations? - Ulysse Meglio
- 17h30 : Des soins quantiques avec les Formes et les Élixirs Isoris - Gilbert Lavalliere

DIMANCHE :

- 11h00 : Retrouver le sommeil, naturellement - Sophie Doucher
- 11h00 : Réflexologie faciale émotionnelle et taothérapie - Nhuan Le Quang
- 12h00 : L'autohypnose comme outil de connaissance de soi - Hélène Girardin
- 12h00 : Atrapuncture, médecine chinoise - Bernard Delemont
- 13:00 : **Le Côlon notre 2ème cerveau - Pourquoi notre santé dépend du côlon et de l'alimentation - Docteur Pourtalet**
- 13h00 : La PNL, mode d'emploi de notre cerveau - Sandrine Bruneau
- 14h00 : L'utilisation des minéraux et des cristaux pour le Bien Être et les Lieux de Vie
Jean-Claude Kennedec
- 14h30 : Pourquoi attirons-nous le même type de relations? - Ulysse Meglio
- 15h00 : Le véritable argent colloïdal - Justine ou Germain Leborgne
- 15h30 : Le Thème de Cristal: votre portrait minéral de naissance - Wydiane Khaoua
- 16h00 : Orgonites protections électromagnétiques - Thierry Hermann
- 16h30 : L'intérêt d'un extracteur de jus pour optimiser sa santé - Catherine Jouannic
- 17h00 : Retrouver et guérir son enfant intérieur: la résilience - Hélène Girardin
- 17h30 : Et si vos yeux tentaient de vous parler ! - Patrice Morchain

ANIMATIONS CRÉATIVES

Espace du Bout du Monde

VENDREDI :

- 12h15 : Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - Bomoï
- 13h30 : *en attente titre - l'omnicuseur vitalité*
- 14h45 : Fabriquer soi-même ses produits cosmétiques, c'est facile ! - Bernard Briaud
Flore de Saintonge
- 16h00 : Redécouvrir le bicarbonate et le percabonate - Josette Lescouarch
- 17h15 : Atelier Entretien Jardin par Moune Hognon - L'atelier éco'naturel
 - décoction répulsive /insecticide
 - infusion fortifiante/stimulant
 - préparation curative insecticide (cochenilles ...)

SAMEDI :

- 11h00 : La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous! - Sylvie Marsollier - AVF
- 12h15 : Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - Bomoï
- 13h30 : *en attente titre - l'omnicuseur vitalité*
- 14h45 : Redécouvrir le bicarbonate et le percabonate - Josette Lescouarch
- 16h00 : Atelier Plantes Sauvages : Plantain, Souci, Aubépine, Origan, Achillée ... par Moune Hognon - L'atelier éco'naturel
 - où les trouver, les reconnaître
 - préparer sa teinture mère
 - préparer ses huiles macérées
- 17h15 : Atelier Remèdes et Mieux Être aux Plantes Sauvages par Moune Hognon
L'atelier éco'naturel
 - faire une huile de soin
 - faire un onguent de soin
 - préparer une huile anti inflammatoire

DIMANCHE :

- 11h00 : Atelier Hygiène Cosmétique par Moune Hognon - L'atelier éco'naturel
 - faire son dentifrice
 - faire son déodorant
 - préparer une chantilly hydratante
- 12h15 : Dégustation des vins du salon - Lilas Carité, œnologue, Guide du vin bio, Éditions Utovie
- 13h30 : *en attente titre - l'omnicuseur vitalité*
- 14h45 : Fabriquer soi-même ses produits cosmétiques, c'est facile ! - Bernard Briaud
Flore de Saintonge
- 16h00 : La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous! - Sylvie Marsollier - AVF
- 17h15 : Atelier Entretien Maison par Moune Hognon - L'atelier éco'naturel
 - faire sa lessive au savon
 - faire son adoucissant
 - faire sa lessive à la cendre