



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

LA ROCHELLE Parc des expositions de 10h à 19h

23-25
MARS
2018

3 jours pour adopter un nouveau style de vie

Pour sa 15ème édition, le salon RESPIRE LA VIE La Rochelle accueille 180 exposants respectueux de la nature et des hommes. Ils proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes. Mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un nouveau programme riche de solutions et réponses en provenance de spécialistes de leur domaine.

6 CONFÉRENCES EXPERTS

Chaque jour, deux grandes conférences feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, à la santé et au développement personnel. Parmi elles, on peut déjà citer :

- **Vendredi 23 mars** : à 12:00 « Je me libère des poids qui me pèsent pour mincir enfin ! » par Sandrine Gabet-Pujol qui permettra au public d'identifier les situations générant des émotions difficiles, responsables de prises alimentaires dites émotionnelles afin d'apprendre à s'apaiser.
- **Samedi 24 mars** : à 15:30 « Sagesse et pouvoirs du cycle féminin » par Marie-Pénélope Pérès pour apprendre à accepter totalement son corps et l'écouter.
- **Dimanche 25 mars** : à 12:00 « Vivre pour de vrai ! Tout ce que l'école ne vous a pas appris pour être heureux et réussir votre vie » par Laurence Arpi, qui donnera les outils pratiques pour passer à l'action, clarifier ses objectifs et enfin réellement avancer.

55 ATELIERS-CONFÉRENCES

Ils permettent de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.

25 ATELIERS PRATIQUES ET ANIMATIONS CRÉATIVES

Les ateliers permettront de s'initier entre autre à la méditation. Les animations seront l'occasion de participer par exemple à des cours de cuisine, à une dégustation de vins ou à la création de ses propres cosmétiques.

Le marché des producteurs bio de la région, organisé par **le Gab 17** :

Une occasion de rencontrer des producteurs et transformateurs qui valorisent et proposent des produits locaux (fromages, légumes, tisanes, viandes...) de qualité !



LES SECTEURS DU SALON



ALIMENTATION ET VINS BIO

Sélection de produits bio qui feront vibrer vos papilles. Dégustation et conseils avec les vignerons.



ASSOCIATIONS, TOURISME VERT ET JARDINAGE

Associations et structures pour une planète protégée et équitable.



HABITAT SAIN

Ecoproduits, traitement de l'eau, éco-construction, énergies renouvelables etc...



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Coaching, méthodes de soins et massages pour évacuer le stress.



MODE ET ÉTHIQUE

Des bijoux et vêtements en fibres écologiques pour allier style et confort.



BEAUTÉ, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Cosmétiques, compléments nutritionnels et médecines complémentaires pour conjuguer la santé au naturel.



FORMATION

Pour vous guider vers l'épanouissement et vous aider à reprendre votre vie en main.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.respirelavie.fr

LIEU : Parc des expositions

Du vendredi 23 au dimanche 25 mars 2018 de 10h00 à 19h00 - dernière entrée à 18h30

TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

VESTIAIRE 2e / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris, ainsi que la place de marché sevellia.com.

- **DES SALONS BIO À PARIS** : Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio et BioGourmet, Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo.
- **SALONS BIO EN RÉGION** : Zen & Bio (Nantes et Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes et Poitiers), Vivez Nature (Lyon)
- **DES SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso, Thermalies Paris et Lyon, Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.
- **SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

CONTACTS PRESSE



Sara Gangloff
Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
01 77 37 63 34 - sgangloff@spas-expo.com

Ingrid Law Yu Kuan
Chargée de communication
01 77 37 63 48 - ilawyukuan@spas-expo.com

RESPIRE LA VIE
Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

23-25
MARS
2018

LA ROCHELLE
Parc des Expositions de 10h à 19h

www.respirelavie.com

SPAS