



## Save The Date : Le salon RESPIRE LA VIE LA ROCHELLE revient du 7 au 9 février 2020 !

Prendre soin de soi, manger mieux, consommer bio, retrouver la forme, apprendre à se connaître, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels... Autant de préoccupations auxquelles le salon RESPIRE LA VIE LA ROCHELLE répond par son authenticité et son offre toujours exhaustive.

Le salon attend pour sa 17ème édition du 7 au 9 février, près de 11 000 visiteurs et 180 exposants de différents univers : alimentation saine, habitat, environnement, associations, jardin, vacances, développement personnel, mode, maison écologique, beauté, santé...



### DÉCOUVRIR LES TENDANCES DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE

Chaque année, le salon RESPIRE LA VIE invite le public à adopter la bio et à consommer de façon responsable tout en se faisant plaisir. Cette tendance, qui se décline dans tous les domaines de la vie courante, rassemble un nombre toujours plus grand d'adeptes. Grâce à leur expertise, les exposants proposent des produits, alternatives et conseils simples pour booster son quotidien.

Afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet proposant des produits bio, naturels et des services de qualité, RESPIRE LA VIE LA ROCHELLE est soumis à la charte de sélection rigoureuse du Réseau ZEN & BIO\*.

### UN SALON PLACE SOUS LE SIGNE DE L'ÉCHANGE

- Retrouvez le **marché des producteurs organisé par le GAB 17**, syndicat agricole créé en 1987 ayant pour vocation de fédérer les agriculteurs biologiques du département : Une occasion de découvrir des produits locaux (fromages, fruits et légumes, tisanes, vins et boissons, viandes, plats cuisinés...) et de faire son marché pour l'hiver ;
- **Des conférences animées par des experts** intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel (2 conférences experts par jour d'une durée d'1h30) ;
- **Des conférences exposants** pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon ;
- **Des ateliers bien-être**, pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguez avec des praticiens ;
- **Des animations créatives** qui permettent de vivre des expériences inédites : apprendre à utiliser des produits naturels, à les combiner pour créer sa cosmétique, entretenir sa maison de façon naturelle et écologique et économique.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuite à télécharger sur  
[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

**LIEU :** Parc des expositions La Rochelle - 1 rue Henri Barbusse - 17043 La Rochelle Cedex 1 - Hall 10A

Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020 de 10h00 à

19h00 - dernière entrée à 18h30

**PLEIN TARIF :** 5 €\* - donnant accès aux stands conférences et animations

*\*Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée ou d'une invitation gratuite*

**GRATUIT** pour les demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

### SERVICES VISITEURS

**BOUTIQUE EN LIGNE :** Commandez sur la boutique en ligne du salon ([www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)) et retirez vos achats sur place

**VESTIAIRE** 2€

**CONSIGNE** gratuite pour les achats du salon

**SAC EN COTON BIOLOGIQUE** 3€

**ACCUEIL VISITEURS :** programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

**RESTAURATION BIO SUR PLACE**

### Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

### SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature :** Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons Professionnels :** medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions :** Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre :** Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne)
- **Les espaces Tendances :** SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com :** site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)

### CONTACTS PRESSE



**Sara GANGLOFF**

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio

01 77 37 63 34 - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

**Alicia SMADJA**

Chargée de communication

01 77 37 63 48 - [asmadja@spas-expo.com](mailto:asmadja@spas-expo.com)