

Communiqué de presse  
Lundi 4 avril 2016

# RESPIRE LA VIE

Salon Bio, Bien-être et Habitat



DEVIENT

Respire la Vie  
en chiffres ...  
11<sup>ème</sup> édition  
9 000 visiteurs  
170 exposants

**Le weekend du vendredi 22 au dimanche 24 avril 2016 se tiendra la 11<sup>ème</sup> édition du salon Respire La Vie au Mans. Venez à la rencontre des 170 exposants spécialistes du bio et du bien être et échangez avec les acteurs de la filière bio régionale qui seront au rendez-vous au Parc des Expositions. Découvrez les produits et services qui vous aideront à vous sentir mieux dans votre tête et dans votre corps !**

**Les Pays de la Loire : une région toujours plus bio !**

Le salon Respire La Vie met à l'honneur le local en invitant les producteurs et artisans de votre région ! Une occasion pour les visiteurs de venir à la rencontre des acteurs locaux de la bio, un secteur en constante évolution en Pays de la Loire, puisque le nombre de surfaces certifiées bio a presque doublé ces 5 dernières années et continue d'augmenter (+6 % par rapport à l'an passé), la plaçant deuxième région avec le plus de surfaces bio cultivées de France.

**Etre bien dans son corps, dans sa tête et dans son environnement**

Respire La Vie, le salon du bien-être au naturel, des produits bio et de l'habitat sain, est là pour proposer à tous des solutions pour prendre soin de soi au naturel, consommer responsable, s'épanouir et protéger la planète. Que ce soit pour les consommateurs occasionnels du bio ou les fervents adeptes, chaque visiteur trouvera des produits innovants et de précieux conseils pour adopter un nouveau mode de vie plus respectueux, pour soi et pour les autres.

Les exposants proposeront aux visiteurs de faire vibrer leurs papilles avec des saveurs 100% bio, de faire peau neuve avec des cosmétiques bio ou naturels, d'allier éthique et mode avec des vêtements en fibres naturelles, de découvrir des produits de literie sans toxiques, de s'initier à la méditation ou encore de préparer des vacances nature.

*Salon Respire La Vie, du vendredi 22 au dimanche 24 avril 2016, de 10h à 19h.  
Rendez-vous sur [www.respirelavie.com](http://www.respirelavie.com) pour télécharger **votre entrée gratuite !***

# PENSER BIO POUR VIVRE ZEN

## Mille idées et solutions pour être bien naturellement !

- Marché et vin bio
- Eco-produits, maison écologique
- Prêt-à-porter, accessoires et déco
- Vacances nature et bien-être
- Beauté, bien-être et santé
- Art du bien-être et formation
- Habitat sain
- Presse et édition



## La région à l'honneur

Retrouvez sur le pôle régional bio, les producteurs et transformateurs, acteurs dynamiques de votre région et qui vous présenteront leur travail.



## Un salon interactif

- 170 exposants passionnés pour répondre à vos questions
- des conférences animées par des spécialistes du monde du bio et du bien-être ;
- des ateliers-conférences pour rencontrer et discuter avec les professionnels ;
- des animations créatives : cuisine saine, dégustation de vins, cosmétiques naturels... ;
- Un espace enfant pour créer et s'amuser.



*(Retrouvez le programme complet des ateliers et conférences en page 4)*

## Nouveautés



- Un nouvel organisateur avec 30 années d'expérience des salons bio !
- L'intégration au Réseau des salons Zen & Bio avec la mise en place d'une charte de sélection rigoureuse, caution efficace pour nos visiteurs.
- Des entrées gratuites disponibles pour permettre à tout le monde de découvrir les exposants, les conférences et les ateliers !
- Un nouveau hall : Le Forum, plus lumineux pour une promenade plus agréable dans le salon.

# INFOS PRATIQUES

**Dates :** du vendredi 22 au dimanche 24 avril 2016

**Horaires :** 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

**Lieu :** Parc des Expositions du Mans – Hall Le Forum

**Prix d'entrée :** 5€ – Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Plus d'entrées à gratuites pour tous à télécharger et d'informations sur : [www.respirelavie.com](http://www.respirelavie.com)

## Services proposés

- Espace Bébé : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
- Consigne gratuite pour les achats
- Restauration Bio sur place
- Sevellia.com, la marketplace pour effectuer tous vos achats en ligne !  
Pour en savoir plus : [www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)



Pensez à apporter vos paniers et cabas pour éviter l'utilisation des sacs plastiques.

Munissez vous d'espèces, tous les exposants n'acceptent pas le paiement par chèque et / ou ne sont pas équipés d'un terminal de carte bleue.

Attention, il n'y a pas de distributeurs de billets sur le parc.



## Comment venir ?

Centre des expositions du Mans – Hall Le Forum  
1, avenue du parc des expositions  
72100 Le Mans



Ligne 3 direction Bellevue Oasis - Arrêt « Oasis »



Direction du Circuit des 24 Heures.  
Le Centre des Expositions du Mans est situé sur la rocade Sud du Mans.

Pensez à privilégier le covoiturage !



## Contact

**Sara Gangloff** - Responsable du salon  
01 45 56 09 09 – [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)  
[www.respirelavie.com](http://www.respirelavie.com)



*Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels dédiés au bio, à la santé au naturel, au bien-être et au développement durable.*

*Organisateur des salons Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Zen, Bien-être Médecine douce et Thalasso, Les Thermalies, Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, NaturaBio Lille, Innov'Eco, Respire La Vie Vannes, Rennes, La Rochelle, le Mans, Angers et Poitiers, BioFoodle Charleroi.*

# PROGRAMME RESPIRE LA VIE LE MANS

Vendredi 22 avril dimanche 24 avril 2016

## CONFÉRENCES

SALLE SARTHE  
SALLE HUISNE

### VENDREDI 22 AVRIL

- 11h00 Intolérances alimentaires, quelles solutions ? - **Sophie Doucher**
- 12h00 La géobiologie énergétique - **Hervé Rouché**
- 13h00 **Je dis enfin STOP à la pression - Isabelle Pailleau et Audrey Akoun**
- 14h15 Orgonites protections électromagnétiques - **Thierry Hermann**
- 14h30 Développez votre intuition et votre clairvoyance avec l'aide des cristaux - **Daniel Briez**
- 15h15 Au fil des saisons : plantes et énergies de soins – **Claire Bonnet**
- 15h30 Retrouver et guérir votre enfant intérieur: La résilience : guérir le passé pour vivre pleinement le présent - **Hélène Girardin**
- 16h15 L'utilisation des pierres et des cristaux pour le bien être et les lieux de vie - **Jean-Claude Kennedec**
- 16h30 Coaching intuitif – **Francine Chaumeau**
- 17h15 Rhumatismes, arthrite, arthrose ; les bons conseils du Père Jean - **Jean-Pol Clesse**
- 17h30 Yoga du visage Lifting énergétique Manuel comment booster les neuro-transmetteurs ! – **Alain Pénichot**

### SAMEDI 23 AVRIL

- 11h00 Pourquoi je ne maigris plus ? - **Sophie Doucher**
- 12h00 Coaching intuitif – **Francine Chaumeau**
- 13h00 **La cuisine de la minceur durable – Brigitte Fichaux**
- 14h15 L'utilisation des pierres et des cristaux pour le bien être et les lieux de vie - **Jean-Claude Kennedec**
- 14h30 Access Consciousness : des outils dynamiques pour transformer sa vie - **Philippe Beurdeley**
- 15h15 Le véritable argent colloïdal - **Germain ou Justine Leborge**
- 15h30 L'autohypnose comme outil de connaissance de soi : retrouver votre pouvoir intérieur - **Hélène Girardin**
- 16h15 Orgonites protections électromagnétiques - **Thierry Hermann**
- 16h30 Comment apaiser le mental avec l'aide des pierres - **Daniel Briez**
- 17h15 Le bien-être et la créativité par l'autohypnose. Mythe ou réalité ? – **Claude de Piante**
- 17h30 Retrouver et guérir votre enfant intérieur : La résilience : guérir le passé pour vivre pleinement le présent - **Hélène Girardin**

### DIMANCHE 24 AVRIL

- 11h00 Intolérances alimentaires, quelles solutions ? - **Sophie Doucher**
- 12h00 Coaching intuitif – **Francine Chaumeau**
- 13h00 **Les relations fusionnelles : de l'effusion à la confusion – Saverio Tomasella**
- 14h15 Adoptez la spiruline dans votre quotidien - **Laurent Lecesve**
- 14h30 Comment créer et concrétiser vos projets avec l'aide des minéraux - **Daniel Briez**
- 15h15 Pour une astrologie vivante et concrète - **Sylvie Magnac**
- 15h30 L'autohypnose comme outil de connaissance de soi: retrouver votre pouvoir intérieur - **Hélène Girardin**
- 16h15 Action énergétiques des minéraux - **Hervé Rouché**
- 16h30 Orgonites protections électromagnétiques - **Thierry Hermann**
- 17h15 Rhumatismes, arthrite, arthrose ; les bons conseils du Père Jean - **Jean-Pol Clesse**
- 17h30 Retrouver et guérir votre enfant intérieur : La résilience : guérir le passé pour vivre pleinement le présent - **Hélène Girardin**

## ATELIERS PRATIQUES

SALLE HUISNE

### VENDREDI 22 AVRIL

- 11h00 Le thème de Cristal : votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 12h00 Le yoga des yeux - **Christelle Bazin**
- 13h00 Do In, automassage d'origine asiatique - **Benoit Hulin et Emmanuel Laurent**

### SAMEDI 23 AVRIL

- 11h00 Le thème de Cristal : votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 12h00 Découvrez, sentez, vivez l'énergie et votre corps - **Laure Boutillier et Denis Janin**
- 13h00 Le yoga des yeux - **Christelle Bazin**

### DIMANCHE 24 AVRIL

- 11h00 Le thème de Cristal : votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 12h00 Qu'est ce qu'un thème astral - **Sylvie Magnac**
- 13h00 La qualité de l'eau et sa purification - **Michel Provost**

## ANIMATIONS CRÉATIVES

ESPACE DES PETITS SABLÉS

### VENDREDI 22 AVRIL

- 11h00 Découverte de la cuisine végétale - **Laurent Hamelain, Association Végétarienne de France**
- 12h15 Cuisson à basse température, à l'Omnicuseur Vitalité - **Armelle Galisson – L'Omnicuseur Vitalité**
- 13h30 Préparation d'un savon par saponification à froid – **Jeff Renault - Savondou**
- 14h45 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch, Bicarbonate et prêle**
- 16h00 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault, Bomoï**
- 17h15 Faites vous-mêmes vos produits d'entretien : recettes et astuces - **Séverine Jérigné, Galipoli Fabrique**

### SAMEDI 23 AVRIL

- 11h00 Découverte de la cuisine végétale - **Laurent Hamelain, Association Végétarienne de France**
- 12h15 Dégustation de vins - **Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie**
- 13h30 Préparation d'un savon par saponification à froid – **Jeff Renault - Savondou**
- 14h45 Cuisson à basse température, à l'Omnicuseur Vitalité - **Armelle Galisson L'Omnicuseur Vitalité**
- 16h00 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch, Bicarbonate et prêle**

### DIMANCHE 24 AVRIL

- 11h00 Découverte de la cuisine végétale - **Laurent Hamelain, Association Végétarienne de France**
- 12h15 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch, Bicarbonate et prêle**
- 13h30 Préparation d'un savon par saponification à froid – **Jeff Renault - Savondou**
- 14h45 Faites vous-même vos produits d'entretien : recettes et astuces – **Séverie Jérigné – Galipoli Fabrique**
- 16h00 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault, Bomoï**