



www.respirelavie.fr

SALON BIO & BIEN-ETRE **RESPIRE** *la Vie*

SALON RESPIRE LA VIE
Du 6 AU 8 MARS 2015
Le Mans

Le Salon respire la Vie ouvrira les portes de sa 10^{ème} édition, du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2015, au Parc-Expo du Mans, de 10h à 19h.

Organisé dans sept villes de France, les salons Respire sont devenus des rendez-vous incontournables des écocitoyens.

Cette édition réunira 170 exposants qui accueilleront 9 800 visiteurs en leur proposant de nouvelles façons de vivre bio et de participer à la préservation de l'environnement, en découvrant de nouveaux modes de consommation et d'épanouissement personnel.

Outre les exposants fidèles et nouveaux qui se joindront à nous pour cette édition du Salon Respire La Vie, les visiteurs pourront profiter d'une quarantaine de conférences, ateliers pratiques et démonstrations, pour échanger avec les experts et professionnels.

CONSOMMER BIO

Le bio c'est avant tout un état d'esprit, celui de changer les modes de vie et de consommation pour adopter des éco-réflexes dans tous les domaines de la vie quotidienne et trouver des solutions qui aident à vivre mieux.

Dans les produits de consommation quotidienne, les labels « Bio » séduisent de plus en plus de consommateurs : Une étude de l'Agence Française pour le Développement et la Promotion de l'Agriculture Biologique estime que « le secteur de l'agriculture biologique continue à marquer des points auprès des Français qui sont près d'un sur deux (49%) à consommer des produits bio au moins une fois par mois » (Chiffres du Baromètre Agence BIO/CSA 2014).

Cette année encore, le Salon Respire La Vie sera l'occasion de rencontrer les professionnels de la bio qui vous feront découvrir les agriculteurs bio de la région, des acteurs engagés de l'économie sociale et solidaire, de la protection de l'environnement, etc.

VIVRE ZEN

Respirer c'est également vivre zen : relaxation, cosmétiques, et médecines alternatives seront au rendez-vous pour vous aider à prendre soin de vous, à retrouver la forme et améliorer votre vie au quotidien.

Venez à la rencontre des professionnels qui vous feront découvrir la méditation, le Shiatsu, ou encore la taothérapie et vous sensibiliseront à d'autres modes de prendre soin de soi, tels que les huiles essentielles, les cristaux, les graines germées ou le développement personnel.

RENCONTRER ET ECHANGER

Le salon Respire la Vie c'est aussi des conférences animées par des professionnels pour réfléchir ensemble sur les thématiques du bio, du développement durable, de la santé, du Zen, du bien-être et du développement personnel. Retrouvez une vingtaine d'interventions sur l'équilibre alimentaire, les médecines naturelles et alternatives, l'éco-habitat, la relaxation, l'environnement, etc.

Vous pourrez également retrouver une trentaine d'ateliers pratiques et de démonstrations axées sur le Bio et la Santé, pour s'initier au Qi Gong, au Tai Chi, à la cuisine végétarienne ou encore découvrir la réflexologie, la méditation, etc.



Bien-être & forme



Gastronomie & vins bio



Habitat naturel

VOS CONTACTS

[SALON RESPIRE LA VIE – LE MANS](#) | SPAS Organisation

Sara Gangloff | Responsable des salons

☎ 01 45 56 09 09 / 06 70 20 38 38

@ sgangloff@spas-expo.com | www.spas-expo.com

CONFÉRENCES

VENDREDI 6 MARS

11h00 : Comment trouver un praticien ou une pratique de bien-être en toute

confiance – PRO BIEN – ÊTRE

12h00 : Mais au fait... la sophrologie, qu'est-ce que c'est ? – ANNE MAUBOUSSIN

13h00 : Bols tibétain : histoire et tradition – Alain Métraux – MONT-BLANC BIEN-ETRE

14h00 : Pourquoi et comment apprendre à produire ses semences pour devenir autonome - Bruno Morandeau – HISTOIRE DE SEMENCE

15h00 : Comment utiliser les minéraux pour son bien-être et ses lieux de vie – JC Kennedec - AMBRE NATUREL ET MINERAUX

16h00 : Les hydrolats et les eaux florales, une aromathérapie très douce – LE GRENIER DU BIEN-ÊTRE

17h00 : Optimisez votre santé grâce au Feng Shui – Isabelle Gillet – SERENITE HABITAT

18h00 : Ma maison a des choses à me dire – Christelle Vallon – UN AUTRE REGARD SUR SOI

SAMEDI 7 MARS

11h00 : Entretien et restaurer la Vie – PANSER NATURE

12h00 : Réflexologie faciale et Taothérapie pour effacer vos douleurs et votre karma de souffrances – Nhuan Le Quang - REFLEXOLOGIE FACIALE ET TAOTHERAPIE

13h00 : Se protéger des maladies par la vaccination : mythe ou réalité - ALIS

14h00 : R V F résonance vibratoire fréquentielle - RVF

15h00 : L'argent colloïdal, un oligo-élément naturel – ARGENT COLLOIDAL

16h00 : Les pollutions modernes dans notre lieu de vie – Michel Libiot – LA MAISON DES LYS

17h00 : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? – Alfred Pfennig - HEAD BALANCE

18h00 : Ma maison a des choses à me dire – Christelle Vallon – UN AUTRE REGARD SUR SOI

DIMANCHE 8 MARS

11h00 : La naturopathie holistique : une médecine naturelle incontournable aujourd'hui. Quels sont les différents outils pour conserver ou retrouver la santé ? – ISABELLE CROISARD

12h00 : Cristaux et minéraux, comment bénéficier de leur action énergétique pour le bien-être, le développement personnel et la géobiologie – CRISTAL DE VIE

13h00 : Bio Colostrum décaséiné : comment fortifier votre organisme avec des éléments nutritifs naturels bienfaisants ? – HEAD BALANCE

14h00 : Bols de cristal : méditation, histoire et utilisation – Alain Métraux – MONT-BLANC BIEN-ETRE

15h00 : Orgonites, protections électromagnétiques – Thierry Hermann – LES ORGONITES

16h00 : Les compléments alimentaires, intérêts scientifiques de la micronutrition - Dr Hubert Hédoin - INSTITUT DE NUTRITION JEAN DUBOST

17h00 : Les hydrolats et les eaux florales, une aromathérapie très douce – LE GRENIER DU BIEN-ÊTRE

ATELIERS PRATIQUES

VENDREDI 6 MARS

12h30 : Découvrir les ingrédients et les saveurs de la cuisine végétarienne – ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE

13h30 : Préparation d'un savon par saponification à froid – Jeff Renault – SAVONDOU

14h30 : Aménager une cuisine Feng Shui bénéfique pour votre santé – Isabelle Gillet – SERENITE HABITAT

16h30 : Découvrir les ingrédients et les saveurs de la cuisine végétarienne – ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE

SAMEDI 7 MARS

12h30 : Découvrir les ingrédients et les saveurs de la cuisine végétarienne – ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE

13h30 : Préparation d'un savon par saponification à froid – Jeff Renault – SAVONDOU

15h30 : La qualité de l'eau – PANSER NATURE

16h30 : Découvrir les ingrédients et les saveurs de la cuisine végétarienne – ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE

DIMANCHE 8 MARS

12h30 : Découvrir les ingrédients et les saveurs de la cuisine végétarienne – ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE

13h30 : Préparation d'un savon par saponification à froid – Jeff Renault – SAVONDOU

16h30 : Découvrir les ingrédients et les saveurs de la cuisine végétarienne – ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE

ESPACE FORME

VENDREDI 6 MARS

12h30 : Démonstrations pour soulager et effacer vos émotions négatives par la réflexologie faciale et la taothérapie – Nhuan Le Quang - REFLEXOLOGIE FACIALE ET TAOTHERAPIE

13h30 : Atelier corps dynamique équilibré – Denis Janin – PRO BIEN –ÊTRE

14h30 : Comment aborder les bases du Tai chi chuan et le Qi Gong pour éviter de pratiquer en force – François Bordier

15h30 : Atelier de pratiques corporelles énergétiques – PRO BIEN –ÊTRE

16h30 : Le stress dans tous ses états – Michèle Chartier

17h30 : Atelier de pratiques corporelles énergétiques – PRO BIEN –ÊTRE

SAMEDI 7 MARS

11h30 : Atelier de pratiques corporelles énergétiques – PRO BIEN –ÊTRE

12h30 : Comment aborder les bases du Tai chi chuan et le Qi Gong pour éviter de pratiquer en force – François Bordier

14h30 : Atelier de pratiques corporelles énergétiques – PRO BIEN –ÊTRE

15h30 : Méditation de pleine conscience : découvrez l'art de vivre le moment présent pour développer plus de paix et d'harmonie dans votre quotidien - Sophie LACAZE

16h30 : Atelier de TaiChi style yang jia michuan - Benoit Hulin – PRO BIEN –ÊTRE

DIMANCHE 8 MARS

11h30 : Atelier de pratiques corporelles énergétiques – PRO BIEN –ÊTRE

13h30 : Démonstrations pour soulager et effacer vos émotions négatives par la réflexologie faciale et la taothérapie – Nhuan Le Quang - REFLEXOLOGIE FACIALE ET TAOTHERAPIE

14h30 : Atelier de pratiques corporelles énergétiques – PRO BIEN –ÊTRE

15h30 : Le stress dans tous ses états – Michèle Chartier

16h30 : Atelier de Tai Chi "L'Art du Chi" - Marie-Laure Humeau – PRO BIEN –ÊTRE

DÉMONSTRATIONS – ESPACE DÉMO HABITAT

BOTANIC : Conseils en compost et en jardinage écologique tout au long du week-end