

RESPIRE LA VIE

Salon Bio, Bien-être et Habitat



Ce week-end, le Salon **Respire La Vie Le Mans** vous offre une bouffée d'air frais !

Du vendredi 22 au dimanche 24 avril 2016 au Parc des Expositions du Mans, 170 exposants seront présents et proposeront aux visiteurs de découvrir de nouvelles solutions pour vivre mieux naturellement ! Cette année, changement de dates et de hall, l'occasion de découvrir un tout nouvel espace, encore plus agréable, une sélection rigoureuse d'exposants, un programme de conférences enrichies... tout pour faire le plein de bio, de bien-être et de zen attitude !



Respire La Vie, le salon du bien-être au naturel, des produits bio et de l'habitat sain, propose à tous des solutions pour prendre soin de soi au naturel, consommer responsable, s'épanouir et protéger la planète. Consommateurs occasionnels du bio, fervents adeptes, ou simplement curieux, chaque visiteur est certain de trouver son bonheur au détour d'une allée.

Alimentation & vins bio, Prêt-à-porter, Environnement, Tourisme solidaire, Beauté, Santé, Développement Personnel, Formations... tout pour se faire du bien !

Les exposants proposeront aux visiteurs de faire vibrer leurs papilles avec des saveurs 100% bio, de faire peau neuve avec des cosmétiques bio ou naturels, d'allier éthique et mode avec des vêtements en fibres naturelles, de découvrir des produits de literie sans toxiques, de s'initier à la méditation ou encore de préparer des vacances nature.

Un salon interactif

Respire La Vie, c'est aussi pousser la réflexion plus loin. Les visiteurs pourront assister à **3 grandes conférences animées par des spécialistes**, en accès libre : « Je dis enfin STOP à la pression » par Isabelle Pailleau et Audrey Akoun, « La cuisine de la minceur durable » par Brigitte Fichaux, « Les relations fusionnelles : de l'effusion à la confusion » par Saverio Tomasella mais découvrir également **plus de 40 ateliers conférences** sur des thèmes variés : alimentation, hygiène, médecine douce...et s'initier à de nouvelles techniques à l'occasion de la **vingtaine d'animations créatives** autour de la cuisine saine, des cosmétiques naturelles, de la dégustations de vins bio, etc. De quoi repartir avec la tête pleine de solutions innovantes.

Un gage de qualité

Le salon s'inscrit dans le Réseau Zen & Bio (10 salons en régions et en Belgique) qui applique à tous ses événements une charte de sélection très stricte afin d'assurer à ses visiteurs des produits et services de qualité : des produits certifiés bio, des cosmétiques naturelles, des formations triées sur le volet...

En s'appuyant sur plus de 30 ans d'expertise dans l'organisation d'événements dans ce domaine et d'une connaissance du tissu régional, SPAS Organisation met à l'honneur des valeurs éthiques, une même charte de sélection des exposants exigeante et commune à l'ensemble des événements.

INFOS PRATIQUES

Dates : du vendredi 22 au dimanche 24 avril 2016

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des Expositions du Mans – Hall Le Forum

Prix d'entrée : 5€ – Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Plus d'entrées à gratuites pour tous à télécharger et d'informations sur : www.respirelavie.com

Comment venir ?

Centre des expositions du Mans – Hall Le Forum
1, avenue du parc des expositions
72100 Le Mans



Ligne 3 direction Bellevue Oasis - Arrêt « Oasis »



Direction du Circuit des 24 Heures.

Le Centre des Expositions du Mans est situé sur la rocade Sud du Mans.

Pensez à privilégier le covoiturage !

Rendez-vous sur www.respirelavie.com pour télécharger une entrée gratuite !

LES SALONS ORGANISÉS PAR SPAS ORGANISATION

A Paris

Marjolaine, Vivre Autrement, Zen, Bien-Être Médecine Douce et Thalasso, Les Thermalies

Événements professionnels

Natexpo (Paris)

Cycles de conférences Innov'Eco (Paris et Lyon)

En Régions

Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, NaturaBio Lille, Respire La Vie Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Angers, Poitiers, BioFoodle Charleroi (Belgique).

Nouveau : la place de marché éco responsable

Sevellia.com, la sélection bio et naturelle



Contact

Sara Gangloff - Responsable du salon
01 45 56 09 09 – sgangloff@spas-expo.com
www.respirelavie.com