



# Dossier de presse

www.respirelavie.fr

10<sup>ème</sup> édition

**LE MANS**

**6 au 8 mars 2015**

Centre des expositions

La Rotonde

170 exposants



Vivons au naturel et respectons notre environnement grâce au salon « Respire la vie » qui réunit de nombreux professionnels & associations afin de donner un nouveau souffle à notre quotidien.

Organisé dans 7 villes de France, il est devenu l'un des rendez-vous incontournables des consomm'acteurs avertis et en devenir : **gastronomie et vins bio, habitat naturel, style de vie, éco produits, forme et bien-être, tourisme vert, jardinage...**

*Une balade aux découvertes bio parfois surprenantes !*

## Sommaire

### QUELQUES DONNÉES SUR LE SECTEUR BIO

- Le bio en France :  
un mode de production bien enraciné p. 2
- Alimentation bio :  
la consommation en hausse p. 3

### LE SALON BIO « RESPIRE LA VIE »

- Un événement incontournable p. 4
- Bio dans son assiette p. 5
- Une maison plus saine p. 6
- Prendre soin de soi au quotidien p. 7
- Contacts et informations utiles p. 8



# Le bio en France :

## Un mode de production bien enraciné

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

Malgré la morosité du marché alimentaire, l'agriculture biologique ne cesse de croître. **Le marché bio français, multiplié par trois depuis 2005 (4,56 milliards d'Euros en 2013 : +9 % vs 2012) poursuit son développement en 2014. La France constitue le 2<sup>ème</sup> vignoble bio de l'Union Européenne.**

### Tendance **bio** 2013 :

- Environ **1 060 000 hectares** certifiés biologiques
- **25 168 exploitations** en France (Estimation au 30 juin 2013)
- **Le marché bio** est ainsi **estimé à 4.5 milliard d'euros**, soit une multiplication par deux en 5 ans.



### Le bio en Pays de Loire

Avec **2 007 exploitations bio**  
(+4,2 % vs 2012)

soit **108 437 hectares** (+0,8 % vs 2012) ,

la région Pays de Loire se retrouve désormais au **2<sup>ème</sup> rang français**.

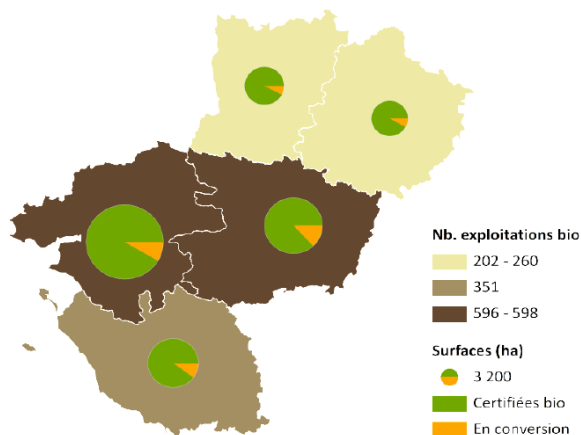
### Quelques chiffres sur le bio en Sarthe

**2<sup>ème</sup> département éleveur de poulets de chair de la région**  
Avec **588 400 têtes certifiées bio**  
sur les 2 630 031 que compte la région.

**202 exploitations agricoles bio** ce qui représente  
**11 086 hectares bio** ainsi que ceux en conversion.

Hausse de 6,6% des surfaces certifiées bio.

Des cultures principalement fourragères et céréalières.  
Élevage important de poulets de chair, poules pondeuses, de vaches allaitantes et laitières.



# Alimentation bio : La Consommation en hausse

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

## DES CONSOMMATEURS DE + EN + INTÉRESSÉS

La hausse de la production Bio est une réponse à la demande des consommateurs. Entre 2011 et 2012, les **achats par le consommateur final ont progressé de 6,6 %** en valeur, en moyenne tous produits et circuits confondus.

**En 2013, 75 % des français ont consommé bio !**

*Près d'1 français sur 2 consomme régulièrement bio.*

En 2013, le marché de l'alimentation bio a atteint **2,5 % du marché alimentaire total** (vs 1,3 % en 2007). Aussi, **la part des Français déclarant consommer au moins un produit bio au moins une fois par mois** est passée de 37 % en 2003 à **49 %**.

# 28 %

Au cours du 1<sup>er</sup> trimestre 2014, de **n o u v e a u x consommateurs** ont été recrutés : on compte 28 % de **n o u v e a u x** consommateurs de moins de deux ans, contre 10 % en 2012 et 15 % en 2013. L'ancienneté de la consommation de produits bio globale est de 8 ans et celle des consommateurs **q u o t i d i e n s** s'élèvent à 12 ans.

**9 % des Français sont des « Bio-quotidiens »**

Ils consomment au moins 1 produit bio par jour.

**19 % des Français sont des « Bio-hebdos »**

Ils consomment au moins 1 produit bio par semaine.

**21 % des Français sont des « Bio-mensuels »**

Ils consomment au moins un produit bio par mois.

**26 % des Français sont des « Bio-occasionnels »**

Ils consomment bio de temps en temps.

**Je mange bio « pour préserver ma santé » et « la qualité et le goût des produits » (91 %), « pour ma sécurité » (88 %), « pour préserver l'environnement » (86 %).**

• 1 consommateur bio sur 4 déclare avoir l'intention d'augmenter sa consommation au cours des 6 mois suivants.

Source : [www.agencebio.org](http://www.agencebio.org)



Le Salon Bio &  
Bien-être « Respire  
La Vie »

Un évènement incontournable :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

*Pensez bio et voyez la vie en vert  
avec Respire la vie !*



## Le salon Respire la Vie au MANS, c'est :

**Le Rendez-vous de l'automne à  
proximité**

dédié aux consommateurs attentifs au bien-être et respectueux de l'environnement, le salon « Respire la vie » réunit de nombreux professionnels & associations fidèles venant rencontrer le public afin de présenter leur savoir-faire, leurs produits et services ainsi qu'échanger et prodiguer leurs conseils.

Il est devenu l'un des rendez-vous incontournables des citoyens souhaitant donner un nouveau souffle à leur quotidien en proposant différents pôles : **gastronomie et vins bio, habitat naturel, bien-être et forme, tourisme vert, jardinage, eco mobilité, eco produits, produits solidaires, artisanat...** les découvertes bio & naturelles en sont parfois surprenantes.

De nombreux ateliers et conférences, pour petits et grands, animent l'évènement.

Chaque année le salon se renouvelle, les exposants se diversifient afin de toujours proposer des produits actuels et de qualité.

Le plaisir ne s'arrête pas là... Les restaurants et bars aménagés proposent une pause gourmande. Plats et boissons, biologiques & issus du commerce équitable, raviront les papilles de par leurs saveurs.

**9 800**  
visiteurs

Plus de

**170**

exposants





# Bio dans son assiette :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)



L'agriculture biologique ajoute aux menus du quotidien une incomparable diversité d'aliments, de saveurs et engage des agriculteurs, éleveurs, viticulteurs, apiculteurs, des producteurs de légumes, fruits, plantes aromatiques et à infusions... tous passionnés par leur métier et désireux de faire partager le plaisir d'une autre façon de consommer.



Le

SALON BIO & BIEN-ETRE  
**RESPIRE** *la Vie*

propose de rencontrer ceux qui travaillent tous les jours à concrétiser et promouvoir un mode de consommation respectueux aussi bien de la santé des hommes que de l'environnement de la région.

## Safran de Vauloge

Depuis l'Antiquité, de nombreuses vertus thérapeutiques ont été attribuées au safran : antispasmodique, sédatif nerveux et gingival, carminatif, diaphorétique, stomachique, emménagogue et stimulant...

Le "Safran de Vauloge" situé dans le perche sarthois a à cœur de cultiver la plus grande safranière BIO du grand ouest. Elle commercialise des produits issus de la culture biologique du safran dans les pays de Loire, qui permettent de soutenir l'économie locale et de contribuer à réduire la quantité d'énergie nécessaire pour le transport. Le safran est certifié Agriculture Biologique et est cultivé selon des technologies vertes pour limiter le plus possible leur empreinte carbone. Vous y trouverez un grand choix de produits faits maison : sirops de safran et gelée de safran, confitures, etc.

La Safranière est également ouverte aux visites sur rendez-vous, pour faire découvrir la culture de cette épice oubliée, avec dégustation autour du safran.

LE SAFRAN DE VAULOGE  
Mme SUIRE Sophie  
Vauloge  
72110 Saint-Célerin

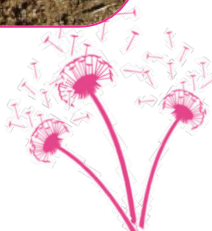
[www.safran-vauloge.com](http://www.safran-vauloge.com)  
Téléphone : 06 85 53 57 44



**TENDANCE LOCAVORE !**  
Consommez seulement les  
aliments cultivés ou produits à  
l'intérieur d'un rayon de  
**160 kilomètres.**



BIO LOCAL  
C'EST L'IDEAL





# Une maison plus saine :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

SALON BIO & BIEN-ETRE  
**RESPIRE** la Vie

L'habitat sain et les énergies renouvelables sont au cœur du salon « Respire la vie ». Alors que la diminution de notre empreinte énergétique est devenue une préoccupation de premier plan, les moyens de mieux vivre chez soi sont tout autant liés à l'utilisation des **matériaux naturels et de qualité qu'à l'efficacité des techniques**

en constante évolution. Pour cela des professionnels de l'Habitat sain (isolation, gestion de l'eau, matériaux écologiques) seront présents au salon de Poitiers pour vous conseiller au mieux.

**43%** C'est la part de **consommation énergétique** que représente le **bâtiment** en France.

**En France**, de tous les secteurs économiques, c'est celui du bâtiment qui constitue le plus gros consommateur d'énergie : il représente 43 % des consommations énergétiques françaises, soit 1,1 tonne équivalent pétrole par an et par habitant. **Au total, le bâtiment produit chaque année plus de 120 millions de tonnes de dioxyde de carbone, gaz à effet de serre, soit près du quart des émissions nationales.**

En outre, le **poste « logement » représente à lui seul 30 % du budget des ménages.** Et plus les énergies fossiles seront rares, plus elles seront chères, plus les charges liées notamment au chauffage des logements risquent de peser lourdement si nous n'agissons pas.

**Mais pour être efficace, l'effort doit porter à la fois sur les constructions neuves et sur les bâtiments existants.**

Source :

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/-Batiment-et-energie-.html>

## ZOOM

### E.T. Energie

ET Energie est une entreprise spécialisée dans les solutions de chauffage, de production d'eau chaude sanitaire, d'isolation thermique, de solaire photovoltaïque, etc. respectueuses de l'environnement.

Aujourd'hui, économie d'énergie doit s'accorder avec écologie. Leurs prestations couvrent la récupération d'eau pluviale, l'assainissement autonome, l'isolation, le renouvellement d'air grâce à des procédés tels que le puits canadien, la ventilation mécanique contrôlée double flux.

La société vous propose également des interventions en travaux neuf, rénovation, maintenance, dépannage dans les domaines de l'énergie solaire photovoltaïque, chauffe-eau et chauffages solaires, bois énergie, pompes à chaleur, géothermie, procédés thermodynamiques, etc.

Pour en savoir plus et pour rencontrer l'équipe de E.T Energie, rendez vous sur le salon Respire Le Mans!

ET ENERGIE

Le Grand Lucé

D304 entre

Parigné l'Évêque et

La Chartre sur le Loir

Tel : 02 43 75 79 53

<http://www.et-energie.com/>





# Prendre soin de soi au quotidien :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

## L'ALTERNATIVE NATURELLE : DE + EN + D'ADEPTES



D'après le dernier baromètre de consommation de l'Agence bio, **près de la moitié des français ont acheté au moins 1 produit bio non alimentaire**. Il s'agit **principalement de produits ménagers et de produits cosmétiques et d'hygiène**.

SALON BIO & BIEN-ETRE  
**RESPIRE** la Vie

**Préserver son organisme et rester en forme**, être bien et **prendre soin de soi** en restant en harmonie avec notre environnement est non seulement possible, mais c'est un objectif qui devient accessible.

Au fil des allées, le salon regorge de bonnes idées pour être attentif à sa forme le plus naturellement du monde : la phytothérapie ou l'aromathérapie, appareils de massage, vêtements en fibres naturelles, literie végétale...

Commençons par notre consommation de produits de soin et cosmétiques : il est facile de réduire considérablement, voire supprimer leur impact négatif sur notre santé et la nature, en choisissant des compositions naturelles exemptes de molécules chimiques. Innovants, ces produits sont proposés par des fabricants et distributeurs toujours plus nombreux au salon « Respire la vie » :

les exposants proposent également des soins, des démonstrations et invitent le public à **tester eux-mêmes** la fabrication de produits « faits main », version beauté ou version maison.

**À tenter également, les ateliers pratiques** proposés selon les salons par des praticiens et associations spécialistes des techniques de relaxation et activités sportives douces : yoga, taï-chi-chuan, shiatsu, qi gong, sophrologie, arts martiaux... **pour nourrir de bien-être son corps et son esprit !**

Et, sur ces thèmes « bien-être » dans toute leur diversité, des conférences accessibles à tous permettent d'en savoir plus, d'échanger, de partager idées et expériences, depuis les bienfaits de la réflexologie jusqu'aux couches lavables, les produits d'entretien ménager ou la coloration végétale selon le salon.

### SPIRU.FR

### ZOOM

La spiruline est une algue microscopique qui possède des qualités nutritionnelles incomparables.

Riche en **protéines**, en **vitamine A** et en **fer**, elle convient tout particulièrement aux **sportifs**, aux **végétariens**, aux **femmes enceintes et allaitantes**, et à toute personne cherchant à enrichir son alimentation quotidienne.

C'est aussi une source de nutriments digeste et facilement assimilable par notre organisme qui convient à tous.

Installé dans le **domaine de bouquetot** depuis 2009, au nord du Pays d'Auge et à une dizaine de kilomètres de Deauville, HYES s'intéresse à la spiruline depuis 2003, et cumule l'expertise de 6 collaborateurs dans des domaines variés tels que les énergies renouvelables, la gastrothérapie, etc. etc., pour combiner des connaissances au service d'une ferme de spiruline efficace, qualitative et respectueuse de l'environnement.

La spiruline est produite en **culture raisonnée** afin d'effectuer une évaluation fine des besoins réels de la spiruline au quotidien pour respecter au mieux à la fois la spiruline et ses consommateurs.

Eco-domaine en Pays d'Auge (ECOPYA)  
Chemin des Broches  
14950 Saint-Pierre-Azif

[www.ecopya.org](http://www.ecopya.org)  
[info@ecopya.org](mailto:info@ecopya.org)



# Respirez !

## SALONS BIO & BIEN-ETRE RESPIRE *la Vie*

La bio-attitude est désormais à portée de main.

Le salon Respire la Vie essaime les meilleures idées de professionnels toujours plus nombreux, majoritairement sélectionnés en local. Produits, prestations, services à découvrir et à adopter, conférences au cours desquelles une grande diversité de sujets sont abordés, démonstrations et ateliers d'initiation grandeur nature...

Unique par sa capacité à rassembler un grand nombre d'exposants dont l'activité est liée au respect de l'environnement et de la personne, cet événement est avant tout conçu pour accueillir les visiteurs dans les meilleures conditions, inviter à la découverte, apporter des solutions et sensibiliser le public à une cause partagée : un meilleur rapport à la nature et à l'humain.



40 ateliers et conférences

Espace enfants gratuit

170 exposants

**Un événement**  
organisé en partenariat avec :



### Infos Pratiques

- **Vendredi 6 mars**
- **Samedi 7 mars**
- **Dimanche 8 mars**
- **De 10 h – 19 h**
- **Entrée : 5 euros**
- **Gratuit pour les moins de 12 ans**
- **Tarif réduit téléchargeable sur [www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)**
- **Parking gratuit**

#### **SPAS Organisation – Premier organisateur de salons bio, bien-être et développement durable en France**

SPAS Organisation est une société spécialisée dans l'organisation de salons, congrès et conférences grand public et professionnels dédiés au bio, à la santé au naturel, au bien-être et au développement durable avec :

- 8 événements à Paris : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Zen, Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies, Innov'Eco, Ecobat ;
- 10 événements en province : Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, Naturabio Lille, Respire la Vie Vannes, La Rochelle, Rennes, Le Mans, Angers, Saumur, Poitiers.



Contact SPAS ORGANISATION : Sara GANGLOFF  
160 bis rue de Paris – CS90001 – 92645 Boulogne Billancourt cedex  
Tél : 01 45 56 09 09 - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

