

DOSSIER DE PRESSE

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



LE MANS

Parc des Expositions de 10h à 19h



Contacts presse :

Sara GANGLOFF-MASSÉ - sgangloff@spas-expo.com - 06 70 20 38 38
Ingrid LAW YU KUAN - ilawyukuan@spas-expo.com - 01 77 37 63 48

Sommaire

Le bio, un marché à fort potentiel	p.3
Respire la vie Le Mans, le rendez-vous bio et bien-être en Sarthe	p.4
Un salon interactif : 3 jours pour adopter un nouveau style de vie	p.5
Focus « Faire soi-même »	p.7
Le réseau Zen&Bio et SPAS Organisation	p.8
Focus Exposants locaux	p.9
Quelques nouveaux exposants	p.11
Liste des exposants	p.13
Infos pratiques	p.16
Le programme complet	p.17

Le bio, un marché à fort potentiel

Avec des consommateurs au rendez-vous, l'agriculture biologique atteint un rythme de croissance historique en France en juin 2016. En effet, l'offre ne cesse de s'étoffer pour répondre à une forte demande des français, de plus en plus friands de produits respectueux de l'Homme et de la Nature.

D'après le dernier Baromètre Agence Bio / CSA, en 2015, 9 Français sur 10 (89%) ont déclaré avoir consommé bio au moins occasionnellement (contre 75% en 2014 et 54% en 2003).

Désormais, seuls 11% des Français déclarent ne jamais consommer de produits bio, contre 46% en 2003. Véritable tendance de fond, la consommation bio s'inscrit désormais dans une démarche de consommation durable et devient un engagement citoyen.

Outre la démarche santé, la préservation de l'environnement est aussi évoquée. Plus de 78% des français estiment que l'agriculture biologique est une solution face aux problèmes environnementaux. En effet, elle est basée sur la non-utilisation de produits chimiques de synthèse et le recyclage des matières organiques entre autres. Ces alternatives permettent de réduire les émissions de gaz à effet de serre pour limiter le réchauffement climatique.

Le bio en Pays de La Loire

2 090 exploitations bio

6^e rang français

115 656 ha bio + conversion

2^e rang français

5,5% de la SAU en bio

7^e rang français

784 transformateurs de produits bio

5^e rang français

192 distributeurs de produits bio

8^e rang français



Sources : Agence Bio et Guide de la bio en Sarthe 2016

Respire La Vie Le Mans, le rendez-vous bio et bien-être en Sarthe

Pour sa 12^{ème} édition, le salon **RESPIRE LA VIE Le Mans** revient avec des thèmes incontournables pour **vivre éco-citoyennement**. Qu'il consomme occasionnellement du bio, qu'il soit un fervent consommateur, sensible aux enjeux environnementaux ou simple curieux, chaque visiteur trouvera de précieux conseils pour lui permettre de **se sentir bien dans son esprit, dans son corps et dans son environnement**.

150 exposants triés sur le volet seront présents pour échanger, partager et présenter les nouveautés et dernières tendances green dans des domaines aussi variés que la gastronomie et le vin bio, le solidaire, l'habitat, la mode, le bien-être et la santé. Les visiteurs pourront aussi explorer de nouvelles méthodes de développement personnel et thérapeutiques pour être zen.

SUR LE SALON, LES VISITEURS RETROUVERONT LES SECTEURS SUIVANTS :

Alimentation bio

Fruits et légumes, céréales, thés et tisanes, vins et boissons, plats cuisinés, produits laitiers, oeufs et viandes, produits de la mer. Produits alimentaires pour allergiques.

Beauté, bien-être et santé

Cosmétiques bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, appareils de santé.

Développement personnel / Médecine douce

Coaching, méthodes de soins naturels et massages pour évacuer le stress et dénouer les tensions. Professionnels pour guider vers l'épanouissement.

Habitat sain

Construction écologique, isolation, économie d'énergie, rénovation, finition, décoration...

Environnement

Associations et organismes engagés pour la protection de la planète.

Mode et artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux, objets déco, jouets...Pour se faire un style bio & éthique !



Espace producteurs locaux

Cette année encore, l'espace producteurs locaux est organisé par **la Ferme de la Métairie**. Il s'agit presque d'une institution ! La Ferme de la Métairie est une entreprise familiale spécialisée dans la fabrication artisanale de confitures et de sorbets. Elle prône depuis plus de 20 ans une alimentation saine est dans notre assiette, ce qui a permis d'élaborer des confitures et des sorbets sans produits chimiques ou additifs. Tous leurs produits sont certifiés par Ecocert.



Les visiteurs pourront sur cet espace producteurs y découvrir les douceurs de la région : fromages, viandes, cidres, vins et bières, confitures, compotes et sorbets...

De quoi se préparer pour les beaux jours en faisant le plein de bonnes choses mais aussi de soutenir les agriculteurs près de chez eux, d'encourager l'économie locale et de réduire l'impact environnemental de les assiettes.

Ils font partie de l'espace producteurs locaux :

- **Gaec Bio Avenir** Yaourt, fromage blanc, fromage frais, glace, chocolat chaud, lait de vache
- **Chevalier Sylvie** Vins Coteaux du Loir & conserves de légumes : soupe, velouté, coulis
- **Pis qui chante** Fromage Le Refain
- **La Nature de Lilie** Savons
- **Huilerie Saint Julien** Huile de colza et huile de tournesol
- **Le Perche Sarthois** Pain au levain cuit dans le four à bois

Un salon interactif : 3 jours pour adopter un nouveau style de vie

Le salon **RESPIRE LA VIE Le Mans** est une occasion de pousser la réflexion plus loin en assistant à des conférences animées par des spécialistes sur des thèmes variés, découvrir de nouvelles pratiques en participant aux ateliers, ou mettre la main à la pâte avec les animations accessibles à tous.



Des conférences thématiques animées par des spécialistes de la bio et du bien être

Pour permettre aux visiteurs de rencontrer des professionnels et apprendre à évacuer son stress, prendre soin de soi et faire le plein d'énergie naturellement. Le salon accueille cette année Lilou Macé, auteure et vidéo bloggeuse influente qui donnera les clés pour **Vivre la magie au quotidien** (vendredi 21 avril à 11:00) et Christian Brun, professeur de naturopathie expliquera comment améliorer les problèmes de stress et d'insomnie (dimanche 23 avril à 12:00) .

A ne pas manquer également :

Vendredi : 16:00 *Reine de votre féminité* - Myriam Dubois

Samedi

13:30 *Hypnose & Diététique* - Valériane Menard et Emeric Lebreton

15:30 *Halte au sabotage amoureux* - Bénédicte Ann

Dimanche : 15:30 *J'achète moins, je vis mieux, c'est parti !* - Ombeline Hoor

Des animations créatives proposeront des solutions pour prendre soin de soi avec **des produits non toxiques et des astuces pour cuisiner sainement.**

Vendredi : 17:00 *A la rencontre des plantes sauvages comestibles : préparation et dégustation d'une soupe d'ortie* - Marie Rué

Samedi : 15:30 *Découverte et dégustation des vins du salon* - Lilas Carité - *Guide du vin bio, Éditions Utovie*

Dimanche : 12:30 *Préparation d'un savon par saponification à froid* - Jeff Renault

Des ateliers pratiques pour apprendre à se relaxer. **Des animations pour les enfants**, autour du recyclage et de la récupération pour s'éduquer dès le plus jeune âge.

A ne pas manquer :

Vendredi : 11:45 *Yoga des yeux* - Christelle Bazin

Samedi : 11:45 *Apprendre l'autohypnose pour mieux gérer son stress* - Béatrice Leloup

Dimanche : 10:45 *Le diencham ou la réflexologie faciale émotionnelle* - Le Quang Nuang

PROGRAMME COMPLET DU SALON EN PAGE 17

Focus « Faire soi-même »

En plus des animations créatives, le salon *Respire La Vie Le Mans* propose pour la première fois cette année aux amateurs du « *Do It Yourself* » (faire soi-même) des animations et des idées pour donner une seconde vie aux objets et réduire ses déchets.

Ateliers Label Récup pour les grands et les petits

Un objectif : zéro déchet en utilisant nos mains pour demain !

Tous les jours, l'association *Label Récup* propose des ateliers de *recup'* créative pour changer de regard sur le déchet, tout en développant son ingéniosité et sa créativité. A découvrir également sur leur stand leurs créations en matières et objets récupérés.

Depuis 2002, le projet de l'association *Label Récup* porte un regard neuf sur les matériaux abandonnés en les considérant comme des ressources et non plus comme des déchets. *Label Récup* crée des filières de commercialisation pour les artistes et artisans récupérateurs, partage techniques et savoir-faire entre professionnels, avec le public et développe divers projets autour de la valorisation des matériaux et des personnes qui les collectent et les transforment.

VENDREDI 21 AVRIL

- 11:00 Porte-monnaie en brique alimentaire (adultes/enfants > 7 ans)
- 16:00 Castagnette en carton, tissu et capsule (enfants > 7 ans)
- 17:00 Vannerie en papier magazine (adultes/enfants > 12 ans)

SAMEDI 22 AVRIL

- 11:00 Bougeoir en canette (adultes/enfants > 12 ans)
- 16:00 Bijoux en canette, bouteille, chambre à air (adultes/enfants > 12 ans)
- 17:00 Masque en chambre à air (adultes/enfants > 7 ans)

DIMANCHE 23 AVRIL

- 11:00 Fleur en bouteille plastique (adultes/enfants > 7 ans)
- 16:00 Bilboquet, boîte à secret, viou-viou (adultes/enfants > 7 ans)
- 17:00 Pompon en sachet plastique (adultes/enfants > 7 ans)



Animation la Tête et les Mains

L'association *la Tête et les Mains* accueille les enfants tout le week-end autour d'activités manuelles. A partir de matériaux récupérés dans la nature ou dans notre quotidien, chacun pourra créer au grès de son imagination et aura le plaisir de repartir avec sa création.

Respire La Vie Le Mans, un salon du Réseau Zen & Bio



Ce réseau, le plus grand de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, en Belgique, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. Spas Organisation totalise 20 manifestations : des salons bio à Paris, professionnel et grand public, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région ainsi que la place de marché digitale sevellia.com dédiée à la vente de produits biologiques et naturels en ligne.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, ViniBio & BioGourmet.

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SALONS DU RÉSEAU ZEN & BIO : Zen & Bio (Angers & Nantes), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Poitiers), Artemisia (Marseille), Naturabio (Lille), Biofoodle (Charleroi)

Quelques exposants locaux

Alimentaire

HUILERIE SAINT JULIEN

<http://www.huileriesaintjulien.com/>

L'huilerie Saint Julien est une entreprise artisanale Sarthoise créée en octobre 2005. Elle est installée à 22 km à l'Ouest du Mans dans une maison bioclimatique. Son chef d'entreprise, Jean-Luc DELÊTRE, y fait tout, de la production à la commercialisation. A retrouver sur le salon : des huiles de grande qualité, principalement de l'huile de colza (2000 litres par an), mais également de l'huile de tournesol oléique.

Tous les produits sont biologiques.



Association

TDS VOYAGE

www.tdsvoilage.com

Tourisme et Développement Solidaires est un mouvement d'hommes et de femmes partageant la même envie de bâtir un monde plus solidaire en contribuant au développement durable des communautés rurales dans les pays par un tourisme équitable et solidaire.



Maison

HALTE CALCAIRE

www.halte-calcaire.fr

Cet artisan conseille les meilleures solutions à adopter pour adoucir et économiser l'eau. Il propose la pose, les explications nécessaires au bon fonctionnement du système d'adoucisseur écologique Vulcan dont il est le distributeur agréé.



Bien-être / Beauté

Mlle AGATHE

www.mlle-agathe.fr

Mlle Agathe propose des cosmétiques bio à la bave d'escargot pour les peaux sèches, trop grasses ou encore acnéiques qui permettent de retrouver confort et bien-être. Les produits conçus à base de bave d'escargot bio offrent un cocktail de bienfaits naturels qui aide à améliorer et à préserver la qualité de l'épiderme.



Développement personnel

PSY'ACTION

<http://www.psyaction.com/>

Psy'Action® est un cabinet de psychologie créé par Emeric Lebreton, docteur en psychologie. Portés par des valeurs d'humanisme et de bienveillance, il a su s'entourer d'une équipe de professionnels de santé (psychologues, diététiciens nutritionnistes, thérapeutes) qui partagent le même engagement et le même désir d'aider l'autre.



Vos exposants locaux

Alimentaire

BICARBONATE PLANTE
CHEVALIER SYLVIE
COULEURS D'EPICES
DOMAINE LEROUX GERARD
GAB 72
GAEC BIO AVENIR
HUILERIE SAINT JULIEN
L'OMNICUISEUR VITALITE
LA FROMAGERIE BIO
LE PERCHE SARTHOIS
LE SOUS VIDE EN ACTION
LES PANIERS BIO SOLIDAIRES
ORTIE BAUME MENTHOL
PIS QUI CHANTE
SUPPLEX MON PANIER
SANS GLUTEN

Bicarbonate, percarbonate, prêle, pissenlit, racine d'ortie
Vins Coteaux du Loir & conserves de légumes : soupe, velouté, coulis
Épices et thés
Vins d'Anjou, Cabernet, Coteaux du Layon, Saumur
Confitures, compotes, sorbets
Yaourt, fromage blanc, fromage frais, glace, chocolat chaud, lait de vache
Huile de colza et huile de tournesol
Appareil de cuisson basse température, à la vapeur douce
Fromages : Corrèze, Auvergne, Larzac, Lozère etc.
Pain au levain cuit dans le four à bois
Machines sous vide alimentaire, récipients sous vide
Abonnements à des paniers de fruits et légumes bio
Ortie en poudre, baume du tigre, crayon pur menthol
Fromage Le Refain

Produits diététiques et sans gluten

Mode/Maison

ECONOMIES D'EAU
ECOWATER SYSTEMS
HALTE CALCAIRE

Economiseurs d'eau - Filtration d'eau
Osmoseurs, filtration
Anticalcaire écologique, fontaine à eau et économiseurs

Association / Tourisme / Jardin

BOTANIC
NATURISTES SARTHOIS
TDS VOYAGE

Magasin de jardinage, produits, végétaux etc
Association naturiste de la Sarthe
Promotion du tourisme solidaire et séjours dans des villages

Beauté / Bien-être

ALGOCORP SPIRULINE
ARGENT COLLOIDAL
LA NATURE DE LILIE
LE CHEVEU PAR NATURE
LESNE SPAS&BAIN Spa
MLLE AGATHE

Producteur de spiruline paillettes, comprimés
Argent colloïdal, cosmétiques Aloka et vêtements à la fibre d'argent
Savons
Coiffure naturelle, coloration & soins cheveux 100% végétal

Gamme de cosmétique bio à la bave d'escargot

Développement personnel

1 BULLE 2 LUMIERE
ALIS
BELLE ET ZEN
CENTRE AYURVEDIQUE
DHANVATARI
EFFEA ARNAGE
PSY'ACTION

Naturopathie, gestion du stress, thérapie holistique
Information sur la vaccination
Tricothérapie : coupe énergétique du cheveux et 100% végétale

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
REFLEXOLOGUE DIEN CHAN
SAINT VANNE

Pratique de l'ayurveda, conseil diététiques et hygiène de vie
Centre d'amincissement et de bien être
Programme pour perdre du poids, arrêter de fumer, un meilleur sommeil, gérer son stress
Méthode thérapeutique à partir des zones réflexes du pied
Réflexologie faciale Dien Chan
Access consciousness - libérations des mémoires cellulaires

Quelques nouveaux exposants

Alimentaire

PLAISIRS DE FRUITS

www.plaisirs-de-fruits.com

Fruits bio, fruits déshydratés, fruits réhydratés, fruits confits, vente en ligne et expédition rapide. Tous les fruits sont vendus en sachet de 250 g. Leur faible teneur en eau et leur forte concentration en vitamines, minéraux, oligo-éléments, glucides et protéines en font un élément nutritionnel particulièrement efficace. Ils ont un rôle anti-oxydant, agissent sur le cholestérol, sur les problèmes cardio-vasculaires.



SAUTERNES BIODYNAMIE

www.sauternes-biodynamie.com

Le Domaine Rousset-Peyraguey est un vieux domaine familial du Sauternais. Alain Déjean est le représentant de la sixième génération de vigneron. Au cœur de la région de Sauternes, contiguë des Châteaux Yquem / Suduiraut / Rieussec / Lafaurie-Peyraguey, cette petite propriété de 33 parcelles sur 6 ha 30 est exploitée depuis plusieurs générations en culture traditionnelle. Depuis 1970, le domaine a adopté le cahier des charges Bio, officialisé en 1997. Le passage en Biodynamie a été réalisé depuis cette date, certifié DEMETER depuis la récolte 2000.



Développement personnel

BELLE ET ZEN

www.belletzen.com

Conseils et prise en charge de votre beauté et de votre bien-être dans le respect de votre santé et de notre environnement :

- Coiffure : trichothérapie (coupe énergétique) et les pigments végétaux de Biocoiff, coloration 100% végétale ainsi que la coloration naturelle Natulique aux ingrédients BIO.
- Esthétique : maquillage, soins des mains ou des pieds, soins du visage et du corps. Carte variée et complète de modelages. Également : épilation, dépilation, amincissement.
- Soins énergétiques : remise en forme selon ses techniques acquises avec les années en médecine énergétique chinoise.



LA TÉLÉ DE LILOU

www.lateledelilou.com

Lilou Macé, auteure et vidéo blogueuse influente est à l'origine de nombreux reportages et blogs vidéo, livres, sites Internet et témoignages. C'est après avoir rencontré Oprah Winfrey, en novembre 2006, à Chicago, que Lilou passe de vidéo blogueuse à intervieweuse. Depuis mars 2006, sa webTV La Télé de Lilou est devenue une référence internationale sur Internet, avec des millions de vidéos vues et en version française et américaine. Ses interviews sont traduites en de nombreuses langues.



Bien-être / Beauté

LES SAVONS DE JOYA

www.lessavonsdejoya.com

Les Savons de Joya est une savonnerie artisanale, familiale (frère et sœur) implantée en Normandie et plus précisément dans le Calvados. Elles fabriquent et commercialisent leurs propres savons et shampoings. Chaque ingrédient qui compose leurs produits est issu de l'agriculture biologique ou d'origine naturelle. Aucun produit nocif ou toxique pour la santé n'est utilisé. Leurs produits sont fabriqués, moulés, découpés et emballés à la main, avec le meilleur soin. Aucun test n'est réalisé sur les animaux.



BIOFLORAL

www.biofloral.fr

Biofloral apporte les bienfaits de la nature et invite à découvrir ses produits 100% certifiés Bio pour toute la famille. Situé dans les montagnes d'Auvergne, au cœur d'une nature forte et pure, chargée en énergie grâce à son altitude, son sol granitique de 300 millions d'années et sa terre volcanique, le laboratoire BIOFLORAL se consacre à la fabrication artisanale de produits biologiques vivants et naturels, à base de plantes. Tous les produits BIOFLORAL sont biologiques, labellisés COSMEBIO, certifiés AB ou DEMETER. Vous disposez ainsi de la meilleure garantie d'un produit vivant, efficace et agissant en profondeur.



Mode / Maison

MAROQUINERIE EN LIEGE

www.seclada.fr

SECLADA propose une large collection d'accessoires, 100% Naturel issue de l'écorce du chêne-liège. Le liège est réutilisable, recyclable et renouvelable.



ADOPTEZ UNE ORDURE !

www.adoptezuneordure.fr

Pour respecter l'environnement sans aucune concession sur le style, l'élégance ou la qualité, « adoptez une ordure » propose des articles (papeterie, sacs, décorations, art de la table etc...) sélectionnés pour leur forte valeur esthétique ajoutée. Une façon de faire plaisir sans culpabiliser pour l'avenir de la planète !



Liste des exposants

ALIMENTAIRE

A TABLE NATURELLEMENT	Restauration, cuisine de saison
ALSACE BURCKEL-JUNG	Crémant d'Alsace, rosé, Riesling, Marc de Gewurztraminer...
APICULTURE MIELICE	Miels, pains d'épice, nougats, confiserie, pollen, propolis
BAHYA CULINAIRE	Appareils de cuisson à basse température en inox 18/10
BICARBONATE PLANTE	Bicarbonate, percarbonate, prêle, pissenlit, racine d'ortie
BREIZHY BULLES BAR	Bar bio breton
CHATAIGNES D'ARDÈCHE	Châtaignes, crèmes, farine, brisures, purée, lait végétal de châtaignes...
CHATEAU CAJUS	Vins blanc, rosé, clairet, rouge. Bordeaux supérieur rouge
CHATEAU MORLAN-TUILIERE	Bordeaux rouge, Bordeaux Clairet, Entre deux mers ...
CHEVALIER SYLVIE	Vins Coteaux du Loir & conserves de légumes : soupe, velouté, coulis
COULEURS D'ÉPICES	Épices et thés
DOMAINE ANDRE	Vins Charentais, pétillants, jus de raisin, gelée de raisin
DOMAINE DE L'EGLANTINE	Vins du Beaujolais, Morgon
DOMAINE DES MAISONNETTES	Vins de Montlouis-sur-Loire et de Touraine
DOMAINE LEROUX GERARD	Vins d'Anjou, Cabernet, Coteaux du Layon, Saumur
GAB 72	Confitures, compotes, sorbets
GAEC BIO AVENIR	Yaourt, fromage blanc, fromage frais, glace, chocolat chaud, lait de vache
HUILERIE SAINT JULIEN	Huile de colza et huile de tournesol
L'AMANDIER	Restaurant bio, végétarien, spécialités sans gluten et/ou allégées en gluten
L'OMNICUISEUR VITALITE	Appareil de cuisson basse température, à la vapeur douce
LA FABRIQUE GOURMANDE	Nougat bio
LA FROMAGERIE BIO	Fromages : Corrèze, Auvergne, Larzac, Lozère etc.
LE PAIN SE SENT RIRE	Gaufres de Liège, tartes sucrées et salées, spéculoos, frites belges
LE PERCHE SARTHOIS	Pain au levain cuit dans le four à bois
LE SOUS VIDE EN ACTION	Machines sous vide alimentaire, récipients sous vide
LES PANIERS BIO SOLIDAIRES	Abonnements à des paniers de fruits et légumes bio
LOU MASEL	
CHARCUTERIE FROMAGE	Charcuterie et fromage bio
OLYMPIA EXPRESS	Huile d'olives, origan, olives
ORTIE BAUME MENTHOL	Ortie en poudre, baume du tigre, crayon pur menthol
PIS QUI CHANTE	Fromage Le Refain
PLAISIRS DE FRUITS	Fruits frais déshydratés, confits, secs, pruneaux, goji...
SAUCISSONS ET FROMAGES BIO	Saucissons et fromages certifiés biologiques du Piémont
SAUTERNES BIODYNAMIE	Sauternes et vins liquoreux
SUPPLEX MON PANIER SANS GLUTEN	Produits diététiques et sans gluten
YOGI TEA	Infusions ayurvédiques

MODE / MAISON

ADOPTÉZ UNE ORDURE!	Articles de mode et d'artisanat à partir de matériaux "déchets"
AHPY BLEU DE PASTEL	Créateur de vêtements et accessoires teints avec le pastel, teinture végétale
BIOPROLINE	Baume d'entretien pour le cuir
CLAU-VERT	Produits d'entretien à base de plantes fait artisanalement
ECONOMIES D'EAU	Economiseurs d'eau - Filtration d'eau
ECOWATER SYSTEMS	Osmoseurs, filtration
HALTE CALCAIRE	Anticalcaire écologique, fontaine à eau et économiseurs
LABEL RECUP'	Ateliers de recup' créative et créations en matières et objets récupérés
MAGIC FIBULE	Broches aimantées
MAROQUINERIE EN LIEGE	Accessoires en cuir végétal, liège
PHILEA STYLE	Chaussettes, écharpes et sacs
PRINCESSE VAGABONDE	Foulards - Echarpes - Petite maroquinerie - Bijoux - Tuniques...
R&H BOUTIQUE	Lingettes multi-usages réutilisables à base de bambou
SCULPTURES ASSISES	Assises et coupes en pierres et marbres
SEL DETACHANT	Sel détachant, nettoyant Power Pat... Bois de cade et dérivés
TERRE ET OCEAN	Collection de bijoux et nacre
TISSAGE DE BELLE ILE EN MER	Vêtements matières naturelles tissés à la main
TONNERRE DE FORGE	Couteaux, objets forgés, outils, bijoux fabriqués artisanalement
TY BOOTIK	Chaussures El Naturalista

Liste des exposants

ASSOCIATION / JARDINAGE / TOURISME

BOTANIC	Magasin de jardinage, produits, végétaux etc.
GREENPEACE	Défense de l'environnement
HISTOIRE DE SEMENCE	Semences anciennes, livres cuisine, livres jardinage bio
JARDIN DE FRANCE	Outils de jardinage pour la taille des arbres sans effort
NATURISTES SARTHOIS	Association naturiste de la Sarthe
PANSER NATURE	Promotion de l'Agriculture Naturelle pour la Santé de l'Environnement Retrouvé
TDS VOYAGE	Promotion du tourisme solidaire et séjours dans des villages

BEAUTÉ / BIEN-ÊTRE

ACUPUNCTURE SANS AIGUILLES	Appareil d'acupuncture électronique sans aiguille
ALGOCORP SPIRULINE	Producteur de spiruline paillettes, comprimés
ALPES SANTE NATURE	Appareil de massage, lampes de sel, ioniseurs...
ARGENT COLLOIDAL	Argent colloïdal, cosmétiques Aloka et vêtements à la fibre d'argent
ASIECO GINSENG	Thés, tisanes, ginseng, aloé vera, maca, guarana, goji
BIOFLORAL	Fleurs de Bach, elixirs, huiles essentielles...
BODY NATURE	Fabriquant de produits d'entretien, cosmétique, bien-être
CARBEL EXTRACTEUR	Extracteur de jus
CASSE NOISETTES	Bijoux en bois de noisetier
CHAMP DE FLEURS	"Champ de fleurs" tapis d'acupression, bâtons de marche, correcteurs de posture
COMPOZ'NATURE	Solutions alternatives d'Hygiène et bien-Etre Intime
CRISTAUX ET SANTE	Cristaux et minéraux, formations en lithothérapie
DANS LES YEUX DE GAIA	Librairie et jeux de carte de bien être
DIONGOMA	Beurre de karité, huile et poudre de baobab, fleur d'hibiscus...
ELECTROSMOG PROTECTION	Surmatelas de protection contre les champs électromagnétiques
ENERGY'S STONES	Bijoux énergétiques
EPIL'SPRING	Méthode d'épilation naturelle inspirée de l'épilation au fil
ESPACE MOM	Conversion des ondes électromagnétiques en ondes scalaires
ISORIS	Produits de bien être et formations
KATMANDOU CORNER	Artisanat tibétain et népalais
LA NATURE DE LILIE	Savons
LE CHEVEU PAR NATURE	Coiffure naturelle, coloration & soins cheveux 100% végétal
LE GRENIER DU BIEN-ETRE	Produits d'aromathérapie et de phytothérapie
LES COULEURS D'APSARA	Créations artisanales d'harmonisation des lieux et de la personne
LES ORGONITES	Orgonites fabriquées à la main: pyramides, demi sphères...
LES SAVONS DE JOYA	Savons, cosmétiques, shampoings, déo, baumes etc.
LES TRESORS DE MERLIN	Bols chantants, bijoux argent, artisanat
LESNE SPAS&BAIN	Spa
MAGNETIX WELLNESS	Vente de bijoux et accessoires Magnetix- Wellness
MLLE AGATHE	Gamme de cosmétique bio à la bave d'escargot
NATUR&Ô	Pommeau de douche geo-thermal et solides de platon
NATURE ET BEAUTÉ	Lunettes à grilles, luminothérapie, produits de bien être
PEDIRYLAX	Semelles Pedirylax
PHOTOTHERAPIE LED ROUGE	PAD cosmétique et technologie LED
PREMIER DE LA MER MORTE	Cosmétiques de la mer morte et appareil de luminothérapie
RAILLON DE JOUVENCE	Produits naturels aux huiles essentielles...
RV NATURE	Mobilier en bambous, savons, sélénite, pierre d'alun...
SAVONDOU	Fabrication de savons par saponification à froid
STARDRUM	Instruments de musique aux sonorités apaisantes, conçus à partir de bouteilles de gaz recyclées.
TENTE NATURE	Lunettes à grille et colliers et bracelets aux 7 couleurs
VER'NET	Nettoyant écologique pour lunettes
Z VIOLYNE	Z ViolYne, une thérapie globale qui régule l'action des cellules

Liste des exposants

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

1 BULLE 2 LUMIERE	Naturopathie, gestion du stress, thérapie holistique
ALIS	Information sur la vaccination
ALTERRENAT PRESSE	Livres et revues spécialisés dans le domaine des alternatives
ASSOCIATION VEGETARIENNE DE FRANCE	Promotion du végétarisme
BELLE ET ZEN	Tricothérapie : coupe énergétique du cheveux et 100% végétale
CENTRE AYURVEDIQUE DHANVATARI	Pratique de l'ayurveda, conseil diététiques et hygiène de vie
DIENCHAM TAOTHERAPIE	Découverte la réflexologie faciale et la tao thérapie
EFFEA ARNAGE	Centre d'amincissement et de bien être
ETIMA SPRL	Artiste de vie, coach bien-être
L'ORANGE BLEUE	
MON COACH SANTE	Accompagnement de remise en forme complète et individuelle
LA TÉLÉ DE LILOU - LILOU MACÉ	Lilou Macé, auteur, reporter web TV de la Télé de Lilou aux millions de vues sur le web
LENA LA LUMIERE DU COEUR	Tableaux originaux en reproduction et jeux de cartes
PSY'ACTION	Programme pour perdre du poids, arrêter de fumer, un meilleur sommeil, gérer son stress
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	Méthode thérapeutique à partir des zones réflexes du pied
REFLEXOLOGUE DIEN CHAN	Réflexologie faciale Dien Chan
SAINT VANNE	Access consciousness - libérations des mémoires cellulaires

INFOS PRATIQUES

Dates : du vendredi 21 au dimanche 23 avril 2017

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des expositions du Mans

Prix d'entrée : 5€. Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Services offerts

- Ateliers enfants en accès libre : bricolage à base de matériaux de récupération
- Consigne gratuite pour les achats

Comment y aller ?

Par la route : en venant de Paris et d'Angers : A11

En venant de Tours : A28

Récupérer voie de la liberté pour accéder au centre des expositions

En bus : lignes 3 et 17. Arrêt « Oasis - centre des expositions » .

Renseignements sur www.rtcr.fr



Avant le salon, les visiteurs peuvent effectuer leurs achats sur www.sevellia.com et les retirez auprès des exposants pendant le salon. Sevellia.com est une boutique bio en ligne et place de marché dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques.

280 vendeurs sont présents sur la plateforme et plus de 13 500 références sont disponibles.

Par ailleurs, le référencement est désormais gratuit pour les exposants.

Invitations gratuites à télécharger sur le site
www.respirelavie.fr

Le programme complet

Grandes conférences - Animations créatives - Ateliers pratiques



PROGRAMME RESPIRE LA VIE LE MANS

Vendredi 21 avril au dimanche 23 avril 2017

ATELIERS - CONFÉRENCES

Salle SARTHE
Salle HUISNE

VENDREDI 21 AVRIL :

- 11:00** Natur&Ô, Purification, Dynamisation de l'eau, bienfait pour la peau et l'organisme grâce au minéraux et volumes de Platon
Jean-Marc Guinnard
- 12:00** **Vivre la magie au quotidien - Lilou Macé**
- 13:30** Le thème de cristal : découvrez les pierres qui reflètent votre identité
Wydiane Khaoua
- 14:00** Rééquilibrage énergétique access consciousness - **Frances Saint-Vannes**
- 14:30** Réflexologie faciale et Taokarmathérapie - **Le Quang Nuang**
- 15:00** Avec les orgonites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie - **Thierry Hermann**
- 15:30** **J'arrête de me trouver nu(le) - Clothilde Poivilliers**
- 16:00** Reine de votre féminité - **Myriam Dubois**
- 17:00** Les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre bien-être
Hubert Mauerer
- 17:00** L'approche naturopathique de la santé : détoxination, prévention et conseils hygiène de vie - **Philippe Cleyet-Merle**
- 18:00** Cures détox, mono diètes, jeûnes, comment s'y retrouver ? - **Isabelle Croisard**

SAMEDI 22 AVRIL :

- 11:00** Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité
Wydiane Khaoua
- 12:00** « **La Méthode des 4 Profils ®** » : un programme sur mesure pour vivre en pleine santé, grâce à la naturopathie - **Natacha Gunsburger**
- 13:30** Hypnose & Diététique - **Valériane Menard et Emeric Lebreton**
- 14:00** Réflexologie faciale et Taokarmathérapie - **Le Quang Nuang**
- 14:30** Le véritable argent colloïdal - **Morgan Le Borgne**
- 15:00** Avec les orgonites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie - **Thierry Hermann**
- 15:30** **Halte au sabotage amoureux - Bénédicte Ann**
- 16:00** Vaccination dans la pratique - **Serge Mousset**
- 17:00** Origine des maladies et des insectes. Prévention et action - **Michel Provost**
- 17:00** Les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre bien-être
Hubert Mauerer

18:00 Natur&Ô, Purification, Dynamisation de l'eau, bienfait pour la peau et l'organisme grâce au minéraux et volumes de Platon – **Jean-Marc Guinnard**
18:00 Le Lâcher prise en pratique - **Valérie Boissé**

DIMANCHE 23 AVRIL :

11:00 Avec les orgonites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie - **Thierry Hermann**
12:00 **Le grand livre du bien-être - Christian Brun**
13:30 Le thème de cristal: découvrez les pierres qui reflètent votre identité
Wydiane Khaoua
14:00 Communication animale : nouvel outil bien-être pour nos compagnons
Anne-Laure Dallet
14:30 Femmes & santé au naturel - **Milène Clichy**
15:00 Vaccination dans la pratique - **Serge Mousset**
15:30 **J'achète moins, je vis mieux, c'est parti ! - Ombeline Hoor**
16:00 Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet-Merle**
17:00 Les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre bien-être
Hubert Maurer
17:00 Naturopathie : Les clés pour une santé durable au naturel - **Elisabeth Manga**
18:00 A la découverte du Qi Gong de la santé - **Lucie d'Orio**

ATELIERS PRATIQUES

SALLE HUISNE

VENDREDI 21 AVRIL :

10:45 Coach-respiration anti-stress - **Jean Marie Desfossez**
11:45 Yoga des yeux - **Christelle Bazin**
12:45 La qualité de l'eau - **Michel Provost**

SAMEDI 22 AVRIL :

10:45 Yoga des yeux - **Christelle Bazin**
11:45 Apprendre l'autohypnose pour mieux gérer son stress - **Béatrice Leloup**
12:45 Ismakogie : équilibre et plaisir de bouger - **Catherine Rivalan**

DIMANCHE 23 AVRIL :

10:45 Le diencham ou la réflexologie faciale émotionnelle - **Le Quang Nuang**
11:45 Ismakogie : bouger de la tête aux pieds - **Catherine Rivalan**
12:45 Yoga des yeux - **Christelle Bazin**

ANIMATIONS CRÉATIVES

ESPACE DES PETITS SABLES

VENDREDI 21 AVRIL :

- 11:00** La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous! - **Association Végétarienne de France**
- 12:30** Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:00** Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**
- 15:30** Maison nette sans salir ma planète - **Marie-Laure Bamas**
- 17:00** A la rencontre des plantes sauvages comestibles : préparation et dégustation d'une soupe d'ortie - **Marie Rué**

SAMEDI 22 AVRIL :

- 11:00** La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous! - **Association Végétarienne de France**
- 12:30** Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:00** Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**
- 15:30** Découverte et dégustation des vins du salon
Lilas Carité - **Guide du vin bio, Éditions Utovie**
- 17:00** A la rencontre des plantes sauvages comestibles : préparation et dégustation d'une soupe d'ortie - **Marie Rué**

DIMANCHE 23 AVRIL :

- 11:00** La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous! - **Association Végétarienne de France**
- 12:30** Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:00** Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**

ANIMATIONS LABEL RECUP

Tous les jours, l'association Label Récup vous propose des ateliers de recup' créative. Pour changer de regard sur le déchet, tout en développant son ingéniosité et sa créativité. Découvrez aussi sur leur stand leurs créations en matières et objets récupérés.

VENDREDI 21 AVRIL :

- 11:00** Porte-monnaie en brique alimentaire (adultes/enfants > 7 ans)
- 16:00** Castagnette en carton, tissu et capsule (enfants > 7 ans)
- 17:00** Vannerie en papier magazine (adultes/enfants > 12 ans)

SAMEDI 22 AVRIL :

- 11:00** Bougeoir en canette (adultes/enfants > 12 ans)
- 16:00** Bijoux en canette, bouteille, chambre à air (adultes/enfants > 12 ans)

17:00 Masque en chambre à air (adultes/enfants > 7 ans)

DIMANCHE 23 AVRIL :

11:00 Fleur en bouteille plastique (adultes/enfants > 7 ans)

16:00 Bilboquet, boîte à secret, viou-viou (adultes/enfants > 7 ans)

17:00 Pompon en sachet plastique (adultes/enfants > 7 ans)