



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

La 12^{ème} salon RESPIRE LA VIE LE MANS se tiendra du 21 au 23 avril 2017 au Parc des expositions du MANS

Le salon Respire La Vie LE MANS permet de faire le plein d'idées neuves et de produits sains pour que **la bio et le bien-être** deviennent un art de vivre au quotidien auprès de nos **150 exposants**. Les consommateurs occasionnels ou fervents défenseurs du bio auront 3 jours pour pousser leur réflexion plus loin en assistant à des **conférences** animées par des spécialistes sur des thèmes variés, découvrir de **nouvelles pratiques** en participant aux ateliers ou mettre la main à la pâte avec des **animations créatives** accessibles à tous.



150 exposants passionnés, spécialistes du bio et du bien être

Triés sur le volet, ils partageront et présenteront les nouveautés et les tendances bio dans les domaines suivants : **alimentation, beauté, santé, bien-être, mode, artisanat, développement personnel, habitat sain.**

75 conférences

Pour permettre aux visiteurs de rencontrer des professionnels et apprendre à évacuer son stress, prendre soin de soi et faire le plein d'énergie naturellement. Le salon accueille cette année Lilou Macé, auteure et vidéo bloggeuse influente qui donnera les clés pour **Vivre la magie au quotidien (vendredi 21 avril à 11:00)** et Christian Brun, professeur de naturopathie expliquera comment améliorer les problèmes de stress et d'insomnie.

45 animations et ateliers pratiques

Des animations créatives proposeront des solutions pour prendre soin de soi avec **des produits non toxiques et des astuces pour cuisiner sainement.**

Des ateliers pratiques pour apprendre à se relaxer. **Des animations pour les enfants,** autour du recyclage et de la récupération pour s'éduquer dès le plus jeune âge.

ESPACE PRODUCTEURS LOCAUX organisé par



Cette année, l'espace producteurs locaux est organisé par **la Ferme de la Métairie**. Il s'agit presque d'une institution ! La Ferme de la Métairie est une entreprise familiale spécialisée dans la fabrication artisanale de confitures et de sorbets. Elle prône depuis plus de 20 ans une alimentation saine est dans notre assiette, ce qui a permis d'élaborer des confitures et des sorbets sans produits chimiques ou additifs. Tous leurs produits sont certifiés par Ecocert.

Les visiteurs pourront sur cet espace producteurs y découvrir les douceurs de la région : fromages, viandes, cidres, vins et bières, confitures, compotes et sorbets...

De quoi se préparer pour les beaux jours en faisant le plein de bonnes choses mais aussi de soutenir les agriculteurs près de chez eux, d'encourager l'économie locale et de réduire l'impact environnemental de les assiettes.

ESPACE RESTAURATION BIO

Les restaurateurs seront fiers de proposer des produits et recettes de qualité !

**INVITATIONS
GRATUITES**
sur le site
www.respirelavie.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : du vendredi 21 au 23 avril 2017

Horaires : 10h à 19h

Lieu : Parc des expositions de Le Mans

Prix d'entrée : 6€ - Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, invalides, étudiants et bénéficiaires du RSA

VOS CONTACTS

Sara Gangloff- Massé - Responsable du réseau Zen & Bio

sgangloff@spas-expo.com

01 77 37 63 34

Ingrid LAW YU KUAN - Chargée de communication

ilawyukuan@spas-expo.com

01 77 37 63 48

LE RÉSEAU ZEN & BIO



Ce réseau, le plus grand de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, en Belgique, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

A PROPOS DE L'ORGANISATEUR



SPAS Organisation, **organisateur d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable.** Spas Organisation totalise plus de **20 manifestations** : des salons bio à Paris, professionnels et grand public, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, le réseau Zen & Bio en région ainsi que la place de marché digitale www.sevellia.com

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Vinibio & BioGourmet.

SALON BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecin douce & Thalasso, les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SALONS DU RÉSEAU ZEN & BIO : Destinations France : Zen & Bio (Angers & Nantes), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Poitiers), Artemisia (Marseille), Naturabio (Lille) - **Destination Belgique :** Biofoodle.

Pour en savoir plus : www.spas-expo.com