



# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

## POITIERS

Parc des Expositions de 10h à 19h

### 3 jours pour adopter un nouveau style de vie

Pour sa 17<sup>ème</sup> édition, le salon RESPIRE LA VIE POITIERS accueille 180 exposants respectueux de la nature et des hommes. Ils proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes. Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et réponses en provenance de spécialistes de leur domaine et de nombreuses nouveautés, comme l'espace Bouger Zen pour découvrir ou approfondir des techniques corporelles.

Comme chaque année, le salon RESPIRE LA VIE Poitiers se déroule sur 3 jours et accueille près de 180 professionnels exposants et intervenants locaux.

#### DES GRANDES CONFÉRENCES

Chaque jour, deux grandes conférences feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, l'environnement, à la santé et au développement personnel. Parmi elles, on peut déjà citer :

- **Vendredi 17 novembre** : une conférence sur les aliments bio pour améliorer sa santé et optimiser sa vitalité et une portant sur le Zéro Déchet ;
- **Samedi 21 octobre** : deux conférences pour en apprendre davantage sur la naturopathie et découvrir les clés du succès pour créer réussite et bonheur ;
- **Dimanche 22 octobre** : une conférence sur le sabotage amoureux et une autre sur la méditation.

Plus de 70 ateliers-conférences seront organisés pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.

Les ateliers pratiques permettront de s'initier à la sophrologie, la méditation pleine conscience.

Les animations créatives de participer à des cours de cuisine et à la création de ses propres cosmétiques.

#### LA RÉGION À L'HONNEUR

Retrouvez le marché des producteurs bio de votre région, organisé par : Une occasion de découvrir des produits locaux (fromages, légumes, tisanes, viandes...) et de faire son marché en prévision de l'hiver !

#### ESPACE BOUGER ZEN

Un nouvel espace ouvert pour pratiquer la méditation, le yoga, le pilate en toute sérénité.

### NOUVEAUTÉS



#### ESPACE JARDIN & NATURE

Un espace pour découvrir le jardinage écologique, l'agriculture urbaine, la permaculture, pour favoriser la biodiversité et valoriser nos déchets.

Un espace pour échanger, apprendre, s'informer...

Avec : Les Incroyables Comestibles, Avenir Permaculture et d'autres



#### ZONE D'EXPRESSION LIBRE

Déclarez tout en couleur votre amour au salon, à la bio, à la vie, aux autres etc., sur notre mur d'expression et laissez une trace de votre passage !



#### VISITE DE LA TINY-SAUNA

Découvrez cette petite maison mobile pour un moment de détente, relaxant et purifiant : un projet alternatif 100% auto-construit, écologique et économe en énergie.



#### LE COIN DES ENFANTS

Garderie d'enfants : Animations créatives et bricolage pour les enfants : samedi et dimanche, gratuit.

Espace Bébé : Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation.



## INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur [www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

LIEU : Parc des expositions de Poitiers  
Du vendredi 17 au dimanche 19 novembre 2017 de 10h00 à 19h00

TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

## SERVICES VISITEURS

**BOUTIQUE EN LIGNE** : Commandez sur la boutique en ligne du salon ([www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)) et retirez vos achats sur place

**VESTIAIRE 2e / CONSIGNE** : gratuite pour les achats du salon

**ACCUEIL VISITEURS** : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

**RESTAURATION BIO SUR PLACE**

## Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

## SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 20 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris, ainsi que la place de marché [sevellia.com](http://sevellia.com).

- **DES SALONS BIO** : Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio et BioGourmet, Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris et Lyon).
- **SALONS BIO EN RÉGION** : Zen & Bio (Nantes et Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes et Poitiers), Vivez Nature (Lyon), Votre Nature (Lyon)
- **DES SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso, Thermalies Paris et Lyon, Thermalies Business, Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.
- **SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

## CONTACTS PRESSE

Sara Gangloff-Massé  
Responsable du Réseau Zen & Bio  
01 77 37 63 34 - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

Ingrid Law Yu Kuan  
Chargée de communication  
01 77 37 63 48 - [ilawyukuan@spas-expo.com](mailto:ilawyukuan@spas-expo.com)

