

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



POITIERS

Parc des Expositions de 10h à 19h

SOMMAIRE

Le Salon Respire La Vie Potiers	p.3
La région à l'honneur	p.4
Un salon interactif : focus sur les temps forts	p.5
Focus sur les viticulteurs du salon	p.7
Les exposants locaux	p.9
Nouveaux exposants	p.10
La monnaie locale	p.12
Informations pratiques	p.13
Le programme complet	

Le salon Respire La Vie

Du 17 au 19 novembre 2017, le salon Respire La Vie Poitiers accueille pour 3 jours de rencontres autour de l'agriculture biologique, de l'écologie, du développement durable et du bien-être au naturel. 180 exposants respectueux de la nature et des hommes. Ils proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes. Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre, en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et de réponses en provenance de spécialistes de leur domaine et de nombreuses nouveautés.

RESPIRE LA VIE POITIERS, un lieu de rencontres et d'échanges grâce à :

- **Son marché des producteurs bio de la région**, organisé par VIENNE AGROBIO : Une occasion de découvrir des produits locaux (fromages, légumes, tisanes, viandes...) et de faire son marché en prévision de l'hiver !
- **Ses engagements éthiques** : Un comité de sélection s'assure que les critères de qualité sont respectés pour tous les produits et services présentés, dans le respect d'une démarche environnementale. La garantie d'une éthique pour faire votre visite en toute confiance. La charte de nos engagements éthiques est disponible sur le site du salon www.respirelavie.fr
- **Ses conférences experts** qui feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, l'environnement, la santé et le développement personnel.
- **Ses ateliers-conférences** pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.
- **Ses ateliers pratiques** pour s'initier à la la sophrologie, la méditation pleine conscience etc.
- **Ses animations créatives** pour participer entre autre à des cours de cuisine saine et à la création de ses propres cosmétiques.
- **La dégustation de vins** du salon organisée par Lilas Carité, oenologue spécialiste du vin bio
- **SES NOUVEAUTÉS**, parmi lesquelles :
 - **L'espace « Bougez Zen »** pour pratiquer le yoga, la méditation, le pilate en toute sérénité.
 - **La visite de la Tiny-Sauna**, une petite maison mobile pour un moment de détente, relaxant et purifiant : un projet alternatif, écologique et économe en énergie.
 - **L'espace Jardin & Nature** : un espace pour découvrir le jardinage écologique, l'agriculture urbaine, la permaculture, pour favoriser la biodiversité et valoriser nos déchets.
 - **Une zone d'expression libre** (pour déclarer sa flamme au bio, son amour au salon...)

SUR LE SALON, LES VISITEURS RETROUVERONT LES SECTEURS SUIVANTS :

Alimentation bio

Fruits et légumes, céréales, thés et tisanes, vins et boissons, plats cuisinés, produits laitiers, oeufs et viandes, produits de la mer. Produits alimentaires pour allergiques.

Beauté, bien-être et santé

Cosmétiques bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, appareils de santé.

Développement personnel / Médecine douce

Coaching, méthodes de soins naturels et massages pour évacuer le stress et dénouer les tensions. Professionnels pour guider vers l'épanouissement.

Habitat sain

Construction écologique, isolation, économie d'énergie, rénovation, finition, décoration...

Environnement

Associations et organismes engagés pour la protection de la planète.

Mode et artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux, objets déco, jouets...Pour se faire un style bio & éthique !

La région à l'honneur

Le salon RESPIRE LA VIE VIE Poitiers propose un marché des producteurs bio de la région, organisé par VIENNE AGROBIO. Une occasion de découvrir des produits locaux (fromages, légumes, tisanes, viandes...) et de faire son marché en prévision de l'hiver !



Vienne Agrobio : au service du développement de l'Agriculture Biologique dans la Vienne

Association composée de producteurs en bio et d'acteurs du territoire qui soutiennent l'agriculture biologique (transformateurs, distributeurs, consommateurs, ...), Vienne Agrobio représente les producteurs bio de la Vienne au sein de la FRAB (Fédération Régionale d'Agriculture Biologique) et de la FNAB (Fédération Nationale d'Agriculture Biologique). Leurs missions :

- Représenter et défendre les intérêts des producteurs bio.
- Accompagner les producteurs dans leur système vers une plus grande durabilité sociale, environnementale et économique.
- Faciliter l'installation des porteurs de projet et la transmission des fermes en bio.
- Développer des filières bio, locales et solidaires.
- Promouvoir l'agriculture biologique auprès des agriculteurs, des élus et du grand public.



La Vienne : 1er département bio de Nouvelle-Aquitaine !

Avec plus de 24 000 ha conduits selon les principes de l'Agriculture biologique en 2016 (+ 23% par rapport à 2015) : 5% de la surface agricole du département est en bio ! (chiffres Agence Bio 2017)

Ainsi, près de 350 fermes du département cultivent ou élèvent en bio, chiffre en progression de plus de 20% par rapport à 2015. Environ un tiers de ces fermes commercialisent en direct certains de leurs produits : viande, œufs, légumes, fromages, volailles, plantes aromatiques, huile, fruits et jus de fruits, vins, farine, pains... sont proposés sur les marchés, à la ferme, dans les magasins spécialisés du département, dans les AMAP.

La région à l'honneur

Une quinzaine de producteurs et transformateurs bio de la Vienne et des départements limitrophes feront découvrir leurs produits lors du marché Bio organisé par Vienne Agrobio. **ZOOM / portraits de producteurs :**

AUTOUR DES PLANTES

Antoine LECOINTRE et Sylvain QUET ont démarré en 2012 leur activité de production et de transformation de plantes aromatiques et médicinales bio dans les environs de Poitiers : **tisanes, aromates, cosmétiques, coffrets cadeaux** seront proposés à la vente sur leur stand au cœur du marché tout au long du salon Respire la Vie à Poitiers.

GRAINES DE VIE 26

Charlotte CORNETTE a démarré en 2016 sa **production de plantes et graines germées**. Elle les transforme dans son atelier d'Iteuil en condiments, assaisonnements... qu'elle vous fera découvrir sur le salon.

FERME DE LA QUINATIÈRE

Freddy, Joanie et Benjamin sont les trois producteurs de cette toute jeune ferme bio de Bouresse dans la Vienne : depuis 2016, ils ont associé leurs compétences et leurs passions pour produire **des légumes, des fruits et des plantes aromatiques** qui seront proposées à la vente sur le salon.

LES JARDINS D'HESPÉRANCE

Claude PLAULT a démarré le maraîchage biologique à Châtellerault en 2006 : il vous propose ses légumes biologiques - plus de 40 variétés cultivées, une grande diversité de saveurs !

Sont également à découvrir :

- **Les chocolats bio** fabriqués à Montmorillon de Cholotat etc...
- **La Belette : bières bio** produites à Pamproux par David OLLIVIER, Marie-France PASQUINET de la ferme auberge de la Blonnerie
- **Les vins charentais** de M. et Mme CHADUTAUD
- **Les miels** de la Grange des délices de M. et Mme CLARTE
- **Les confitures et marrons grillés** de Denis BOURGIN
- Pascal IMBERT présentant son activité de production de **viande bovine**
- **Les soupes et confitures** de la ferme du Riveau
 - **La spiruline** de la ferme CARPIO
 - **Les tartinables** de Lucie MOY (Festoyez)
 - **Les farines et huiles** de la ferme de Bellevue
 - **Les vins et pineaux** du Domaine ANDRE
 - **Les condiments et plantes aromatiques** du Jardin du Chat blanc...

LA MONNAIE LOCALE

Il existe plus de 5000 monnaies complémentaires à travers le monde.

En Belgique, elles tendent de plus en plus à se développer. Vivant en « complément » de la monnaie officielle, elles ajoutent au propos purement « financier » de cette dernière, des objectifs sociaux, environnementaux ou encore de dynamisation des échanges économiques et locaux.

C'est à Poitiers que va naître dans quelques semaines la prochaine Monnaie Locale Complémentaire. Cette monnaie, (le Pois), rayonnera sur tout le département de la Vienne. Il à la même volonté que toutes les MLC de FRANCE : offrir à tous la possibilité de se réapproprier un outil financier classique pour en faire un outil citoyen.



1 pois = 1 euro

Un salon interactif : focus sur les temps forts

Rendez-vous très attendu des visiteurs, les nombreux ateliers, conférences et animations rythmeront les 3 jours du salon. Ils permettront un échange approfondi et éclaireront utilement les visiteurs confrontés à une information foisonnante pas toujours simple à décoder. Des interventions aussi bien animées par des experts de la bio et du bien-être, que par les exposants ou des intervenants locaux. Toute la pédagogie nécessaire afin que chaque auditeur puisse tirer les enseignements qui lui seront utiles pour demeurer un citoyen averti.

CONFÉRENCES EXPERTS

- Vendredi à 12h00 : Bien choisir ses aliments bio pour améliorer sa santé et optimiser sa vitalité
Damien Leretaille
- Samedi à 12h00 : Les 5 grandes clés du succès pour créer réussite et bonheur dans l'équilibre
Laurence Arpi
- Dimanche à 16h30 : La méditation, une technique ou un art de vivre ? *Père Gourrier*

ATELIERS-CONFÉRENCES

- Vendredi à 14h00 : Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé ; les bons plans du père Jean - *Jean-Paul Clesse*
- Samedi à 14h30 Abdos : stop au massacre - *Philippe Valentin*
- Dimanche à 15h30 Plus de vitalité, moins de fatigue et de stress - *Anne Bonnin*

ATELIERS PRATIQUES

- Vendredi à 18h00 : S'épanouir dans son travail - *Alain Balme*
- Samedi à 13h00 : Féminin/ masculin de l'intuition à l'action - *Gilles Guyon*
- Dimanche à 16h00 : Venez faire expertiser votre maison en Feng Shui - *Françoise Chevalier*

LES ANIMATIONS CREATIVES

- Vendredi à 17h00 Produits ménagers et cosmétiques au naturel - *Pauline Sigogneau, CPIE Seuil du Poitou*
- Samedi à 14h30 Je cuisine sans gluten - *Biocoop Le Pois Tout Vert*
- Dimanche à 13h15 La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente ? Cet atelier est fait pour vous!
- Sylvie Marsollier, *AVF*

BOUGEZ ZEN

- Vendredi à 11h30 Kundalini yoga - *Eva, Yoga shanti*
- Samedi à 11h00 Méditation : la Racine du Calme - *Isabelle Leblond, les Escarboucles Rouges*
- Dimanche à 14h00 Pilatyoy (yoga et pilates) - *Nathalie Brissonnet, L'Alvéole*

Focus sur les viticulteurs du salon

Pour les amateurs de gastronomie et plus, venez découvrir la dizaine de viticulteurs du salon. Pour vous apporter un maximum de plaisir, tout en respectant l'environnement : ils sont tous naturellement élaborés en agriculture biologique. Et pour aller plus loin, venez assister à la dégustation des vins du salon organisée par Lilas Carité, oenologue spécialiste du bio, le samedi 18 novembre à 12h00.



Domaine de l'Eglantine - stand C13

69 - Rhône - www.domaine-eglantine.com

Le Domaine de l'Eglantine est situé au hameau de Morgon, berceau de l'appellation, dans la vallée de la Saône. Vignerons de père en fille et fils depuis 6 générations, depuis 1979, Martine et Jean-Paul cultivent eux-même 9 Ha de vigne en appellation morgon. En 2003 ils ont choisi la culture biologique pour produire un vin de terroir et leur permettre de trouver le bien être dans leurs vignes, pour respecter l'environnement et leur santé. La famille Grillet vous proposera du AOC Morgon et du AOC Beaujolais.

Cognac Alain Chadutaud - stand Vienne Agro Bio

16 - Charente - www.cognac-chadutaud.com

Leur exploitation existe depuis trois générations. Ils travaillent sur une propriété de 15 hectares de vignes, situé au cœur de la région de Cognac, dans le cru Fin Bois.

Depuis l'année 1999, ils ont fait la démarche qualitative de se convertir vers l'Agriculture Biologique. Soucieux de travailler en harmonie avec leurs convictions personnelles et de proposer des produits sains, ils cultivent la vigne sans pesticide et sans engrais chimique. La culture se pratique par des outils de binage, et les traitements sont composés de préparations à base de plantes : ortie, prêle, fougère, cuivre et soufre mouillable.

Beaucoup de choix pour faire vibrer nos papilles : Cognac, Pineau, Brut et rosé en méthode traditionnelle, vins de pays et jus de raisin.

Domaine André - stand Vienne Agro Bio
17 - Charente-Maritime - www.vin-bio-andre.fr

Annie et Laurent André sont heureux de vous accueillir au sein de leur domaine viticole biologique situé au coeur de la Saintonge Romane, terre riche et abondante en goûts et en saveurs. Soucieux de l'environnement, de l'équilibre alimentaire et des vraies saveurs du terroir, Annie et Laurent ont souhaité, il y a plus de 10 ans, faire perdurer la culture du vin de manière naturelle comme le faisaient autrefois leurs aïeux. C'est ainsi, avec le respect de la terre, sans ajout de produit de synthèse ou de produit chimique, que ce vignoble se démarque avec son label bio. Rouge, rosé, blanc, pétillant, chacun y trouvera son bonheur !

Domaine Pons-Gralet - stand C12
66 - Pyrénées-Orientales - www.ponsgralet.com/

Le Domaine Pons Gralet est né de l'association d'Hélène et de Christian. C'est une petite exploitation de 7 hectares en culture biologique depuis 2002. Les vignes situées sur des coteaux très ensoleillés et dans un travail respectueux de l'environnement produisent en faible rendement, gage de vins très qualitatifs. La vendange manuelle est un fort moment de convivialité, elle est suivie de vinification tout aussi naturelle. Vous pouvez trouver une production de bouteilles dans une gamme complète : rouge, rosé, blanc, ambré, Muscat de Rivesaltes, Maury.

Domaine des Maisonnettes - stand C11
37 - Indre et Loire - www.facebook.com/maisonnettes

A proximité du château de Pray, le chai du Domaine des Maisonnettes se situe à Amboise (37-Indre et Loire) dans des caves creusées dans le tuffeau. Situées sur les communes de Montlouis-sur-Loire, Francueil et Chargé, leurs vignes d'une superficie totale de 4,8 ha, sont conduites en agriculture biologique et on pourra déguster 2 appellations d'origine contrôlée (AOC) : - Montlouis-sur-Loire - Touraine

Domaine Rousset Peyraguey - stand C6
33 - Gironde - www.sauternes-biodynamie.com

Au coeur de la région de Sauternes, contiguë des Châteaux Yquem / Suduiraut / Rieussec / Lafaurie-Peyraguey, cette petite propriété de 33 parcelles sur 6 ha 30 est exploitée depuis plusieurs générations en culture traditionnelle. Depuis 1970, le domaine a adopté le cahier des charges Bio, officialisé en 1997. Le passage en Biodynamie a été réalisé depuis cette date, certifié DEMETER depuis la récolte 2000. Le Domaine Rousset-Peyraguey est un vieux domaine familial du Sauternais. Alain Déjean est le représentant de la sixième génération de vignerons. La moyenne d'âge des vignes atteint cinquante ans, l'encépagement se composant de 80% de sémillon, de 15% de sauvignon et de 5% de muscadelle.

Domaine Ste Marie des Pins - stand C7
11 - Aude

Le domaine s'étend sur une superficie de vingt-huit hectares dont quinze en vignes. Fruitiers, oliviers, garrigues et chênes truffiers complètent notre paysage, à 2 km au dessus du petit village de Verzeille, au contrefort des Corbières à égale distance (15km) de Carcassonne et de Limoux.

Le vignoble, établi depuis plusieurs siècles, a été repris il y a 20 ans par Marie et Henri Gayzard, qui ont enteprit de grosses rénovations pour produire sauvignon, Viognier, Chardonnay et Clairette, tout en préservant le vignoble initial de très vieilles parcelles de carignan et grenache .

Depuis 1998, le vignoble est certifié biologique, et depuis novembre 2009, le domaine est passé en biodynamie dans sa totalité.

Focus sur les exposants locaux

CHOCOLATERIE BERTON - omegachoco.com ALIMENTAIRE

La Chocolaterie JC Berton, située à Availles-en-Chatellerault en France près de Poitiers, est dirigée par Jean-Claude Berton avec plus de 35 d'expérience dans le métier. La création de son entreprise date de 1981.

Son principal but est avant tout de partager le plaisir et la qualité avec ses consommateurs tout en véhiculant les valeurs de l'entreprise, à travers ses produits de qualité, sains et authentiques.

Sa vocation : l'élaboration de chocolats biologiques et la commercialisation de produits biologiques qui nourrissent la vie.

Sa philosophie : poursuivre l'œuvre et puiser dans ses origines l'inspiration qui doit nous conduire au dépassement dans le respect de l'être, du biologique, équitable et durable.



DÉCO BÂTI BOIS - www.decobatibois.fr MAISON

Déco Bâti Bois, forte de ses 20 ans d'expérience, propose à la vente et applique tous types de produits naturels pour la construction ou la rénovation habitat : peintures et enduits (intérieurs et extérieurs), revêtements de sols (parquets, tomettes, joncs de mer), isolation, etc.



BODY NATURE - www.body-nature.fr BEAUTÉ

En 1972, Gilles Guilbaud, commercial dans la grande distribution, crée avec son épouse Marie-Thérèse, biologiste au CNRS, le laboratoire Science et Nature.

La gamme Body Nature, qui comprenait en tout et pour tout une vingtaine de produits en 1981, compte aujourd'hui 222 références et s'est élargie aux cosmétiques, aux compléments alimentaires et aux huiles essentielles.



LA MAISON DES PAPILLONS - www.lamaisondespapillons.com DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Marie-Pierre Boudet est formée aux massages-bien-être et à l'accompagnement à la relation d'aide depuis 1996. En 1995, elle a aussi obtenu le 1er degré de Reiki de Fran Brown, et le 2ème degré en 2004 de Danièle Chamroeu.

Formée en 2002 à la pratique de la relation d'aide avec la spécialisation sophrologie par l'école de Didier E. Collin, elle a pu créer un lien entre les différentes techniques. Enfin depuis 2008, elle est praticienne diplômée de massage assis-minute de l'institut de formation Joël Savatofski pour étendre sa pratique à l'entreprise.



Focus sur les nouveaux exposants

ALIMENTAIRE

LE PAIN SE SENT RIRE - www.lepainsesentrire.be

Installé à Visé en Belgique, Morgan proposera des spécialités bien de chez lui : les "Rows di tchèrète", grandes tartes de campagne d'env. 50 cm, salées ou sucrées, les frites belges, les gaufres chaudes de Liège et les vrais spéculos à la liégeoise. Un vrai délice pour tous les gourmands !



MAYATMA - www.mayatma.com

MODE

Le potentiel élévateur de certains messages, d'une pensée, d'un jeu de mots, et l'intérêt de partager ce type d'énergie en utilisant le t-shirt comme véhicule sont à l'origine de la marque. Choisir, porter et proposer aux regard des personnes que nous croisons des messages simples, inspirants, qui tendent vers une énergie positive sur un t-shirt de qualité, bien coupé, agréable, respirant, en coton biologique pour favoriser une industrie textile la plus humaine et la plus écologique possible, le tout au prix juste : Mayatma mise sur des produits haut de gamme, durables et non polluants. www.mayatma.com



LA LAINEUSE - www.lalaineuse.fr

MODE

Il était une fois, un petit bout de femme qui voulait donner vie à ses rêves, partager ses idées. Une envie de faire bouger les choses là où elle passe...C'est ainsi que Faustine est partie sur les routes de l'artisanat pour faire découvrir son petit monde, intéressant diront les uns, décalé diront les autres. Mais bon, ne dit-on pas que l'essentiel est de vivre en accord avec soi-même ? « La Laineuse », entreprise de confection de vêtements et accessoires en laine feutrée et tricotée vous fera découvrir ses créations de vêtements et accessoires en laine et tissus biologiques.



LE RUCHER DE CHAMPOIVRE

ASSOCIATION

www.lerucherduchampoivre.com

Apiculteur à Héric, en Loire-Atlantique, il propose différentes formules pour parrainer ou adopter une ruche. Un projet citoyen, participatif, pédagogique et de sauvegarde de la biodiversité !



Focus sur les nouveaux exposants

LIGUE FRANÇAISE CONTRE LA VIVISECTION

ASSOCIATION

www.ligue-contre-la-vivisection.fr

La Ligue française contre la vivisection est une association à but non lucratif créée en 1956 et entièrement vouée à la cause commune de respect dû à l'Humain et à l'Animal. La LFCV vise par les voies légales l'abrogation de toutes les réglementations cautionnant les expérimentations, vivisections, subies par l'Humain ou l'Animal à l'origine de mutilations volontaires ou d'altérations pouvant occasionner des séquelles irréversibles. Elle s'oppose à toute forme de commerce instauré à des fins expérimentales, de trafics d'organes sur l'Humain ou l'Animal. Elle s'implique aussi dans la défense animale.



MARCAPAR - www.marcapar.com

BEAUTÉ

Marcapar propose une large gamme de soins et couleurs pour cheveux. Des colorations 100% végétales garanties sans ammoniac, sans paraphénylène diamine, sans eau oxygénée, sans PEG et sans parabènes. Vous gardez une chevelure naturelle, soyeuse et douce, et un cuir chevelu sain, parfaitement préservé de toute agression.



STARDRUM - www.stardrum.fr

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Le Stardrum est une percussion mélodique originale conçue à partir de bouteilles de gaz recyclées.

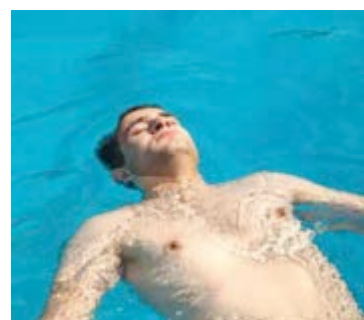
Cet instrument intuitif s'adresse à la fois aux musiciens et aux personnes souhaitant se détendre ou méditer. Il n'est pas nécessaire de connaître la musique pour jouer de cet instrument. Il est possible de le personnaliser en choisissant parmi différents accordages et couleurs.



THETYS - www.thetys.net

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Antony Moreau, passionné par les sports aquatiques depuis l'enfance, a été nageur de compétition pendant des années avant de vouloir faire de sa passion un métier pour transmettre aux autres ce plaisir de l'eau. Fort de ces multiples expériences, il a décidé de créer la société Thétys en 2005 afin de faire partager sa passion de l'élément « EAU » en toute liberté et de la communiquer de façon originale et innovante au plus grand nombre. Antony aide à travailler sur la peur de l'eau : l'aquaphobie. Sa méthode permet de mieux comprendre d'où vient cette phobie et d'avancer en franchissant les étapes essentielles de la compréhension et du déchiffrement de celle-ci.



INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.respirelavie.fr

LIEU : Parc des expositions de Poitiers
Du vendredi 17 au dimanche 19 novembre 2017 de 10h00 à 19h00

TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

VESTIAIRE 2e / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio & BioGourmet, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Village Bio, Au Naturel, Natexpo (Paris et Lyon).

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SALONS BIO EN RÉGION : Artémisia (Marseille), Zen & Bio (Angers & Nantes), Naturabio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon), Votre Nature (Lyon).

SEVELLIA.COM : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

CONTACTS PRESSE

Sara Gangloff-Massé
Responsable du Réseau Zen & Bio
06 70 20 38 38 - sgangloff@spas-expo.com

Ingrid Law Yu Kuan
Chargée de communication
01 77 37 63 48 - ilawyukuan@spas-expo.com



Le programme complet

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

POITIERS - 17 / 19 novembre 2017

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

ATELIERS-CONFÉRENCES

Salle VIENNE

Salle POITOU

Vendredi 17 novembre 2017

- 11:00** Règne minéral animal végétal: quel apport pour l'homme - **Isabelle Girard**
- 11:00** Que manger pour être en bonne santé et éviter les fléaux alimentaires de notre société de consommation qui nous tuent - **Luc Le Métayer**
- 12:00** Bien choisir ses aliments bio pour améliorer sa santé et optimiser sa vitalité
Damien Leretaille
- 12:00** Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
- 13:00** Purification, dynamisation de l'eau, bienfaits grâce aux minéraux et solides de Platon
Jean-Marc Guinnard
- 13:30** Le thème de cristal: votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 14:00** Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé; les bons plans du Père Jean - **Jean-Paul Clesse**
- 14:30** L'hypnose Thérapeutique - Dialoguer avec votre Inconscient - **Yolanda Vidal Fernandez**
- 15:00** Géobiologie: nettoyer et harmoniser durablement son lieu de vie - **Hervé Rouché**
- 15:30** Le pouvoir de l'inconscient - **Lionel Agullo**
- 16:00** Les origines de la vie, le rôle des plantes - **Michel Provost**
- 16:30** La démarche zéro déchet : c'est possible - **Mélanie Charpenton, Mathilde Renaud, Louise Lemblé**
- 17:00** Les bienfaits du feng shui tibétains dans votre maison et dans votre vie
Aurélie Princeau
- 18:00** Rendez vous en terre d'hypnose - **Frédéric Eloy**
- 18:00** Et si...vous étiez l'artiste de votre vie? - **Krista Bertho**

Samedi 18 novembre 2017

- 11:00** Purification, dynamisation de l'eau, bienfaits grâce aux minéraux et solides de Platon
Jean-Marc Guinnard
- 11:00** Habitat Energie - **Marc Tricot**
- 12:00** Les 5 grandes clés du succès pour créer réussite et bonheur dans l'équilibre
Laurence Arpi
- 12:00** Le pouvoir de l'inconscient - **Lionel Agullo**
- 13:00** Massage sonore & sonothérapie - **Othello Ravez**
- 13:30** Présentation du Reiki Traditionnel Usui - **Marie-Pierre Boudet**
- 14:00** Lithothérapie: comment bénéficier de l'action énergétique des minéraux
Hervé Rouché

- 14:30 Abdos: stop au massacre - **Philippe Valentin**
- 15:00 Soigner avec l'Omegachoco - **Jean-Claude Berton**
- 15:30 Réharmonisation énergétique Méthode Demelt - **David Garcia**
- 16:00 Réflexologie Erve, la réflexologie intégrative - **Anne Dupuy**
- 16:30 Naturopathie : prévention santé - **Laurence Monce**
- 17:00 Qi Gong de santé: ses effets cathartiques régulateurs des problèmes psychosomatiques
Lucie d'Orio
- 18:00 Les apports du chamanisme en thérapie aujourd'hui - **Isabelle Girard**
- 18:00 Contactez le pouvoir de l'intuition, créez des synchronicités! - **Vanessa Mielczarek**

Dimanche 19 novembre 2017

- 11:00 Le feng shui: science de l'énergie, équilibre et harmonise vos lieux de vie
Françoise Chevalier
- 11:00 L'hypnose Thérapeutique - Dialoguer avec votre Inconscient - **Yolanda Vidal Fernandez**
- 12:00 Halte au sabotage amoureux
Bénédicte Ann
- 12:00 Réharmonisation énergétique Méthode Demelt - **David Garcia**
- 13:00 Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé; les bons plans du
Père Jean - **Jean-Paul Clesse**
- 13:30 Le thème de cristal: votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 14:00 Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
- 14:30 Eviter la maladie est-ce possible ? Qu'en pensent les naturopathes ? - **Chantal Dargère**
- 15:00 Le véritable argent colloïdal - **Morgane Leborgne**
- 15:30 Plus de vitalité, moins de fatigue et de stress - **Anne Bonnin**
- 16:00 Réaliser sa mission de vie avec le coaching intuitif - **Gilles Guyon**
- 16:30 La méditation, une technique ou un art de vivre ? - **Père Gourrier**
- 17:00 L'alternative végétale: bien-être dans son corps et dans sa tête - **Sylvie Marsollier**
- 18:00 Le coaching de vie, mais encore ? - **Simon Douet**

ATELIERS PRATIQUES

Salle GARGANTUA

Vendredi 17 novembre 2017

- 12:00 Atelier découverte de l'auto-hypnose - **Yolanda Vidal Fernandez**
- 14:00 Venez apprendre comment aménager votre chambre à coucher selon le Feng Shui?
Françoise Chevalier
- 15:00 Postural Ball ® - **Charlotte Fort** (max 20 pers)
- 16:00 Découverte du do-in, l'auto-shiatsu - **Valérie Andrieux**
- 17:00 Atelier coeur de femmes : retrouver son féminin sacré - **Nathalie Rouché**
- 18:00 S'épanouir dans son travail - **Alain Balme**

Samedi 18 novembre 2017

- 11:00 Ressentir les pierres - **John Shemwel**
- 12:00 Yoga du visage : une technique naturel de rajeunissement - **Alain Penichot**
- 13:00 Féminin/masculin de l'intuition à l'action - **Gilles Guyon**
- 14:00 L'eau, la vie - **Michel Provost**
- 15:00 Voyelles sacrées les sons qui re-enchantent - **Alain Penichot**
- 16:00 Apprendre à renforcer son énergie vitale en cas de stress et de fatigue cet hiver
Anne Bonnin
- 17:00 Atelier coeur de femmes : retrouver son féminin sacré - **Nathalie Rouché**
- 18:00 Qi Gong de santé: diverses techniques régulatrices des problèmes psychosomatiques
Lucie d'Orio

Dimanche 19 novembre 2017

- 11:00** Atelier coeur de femmes : retrouver son féminin sacré - **Nathalie Rouché**
- 12:00** Expérimentez le coaching intuitif - **Gilles Guyon**
- 13:00** Venez faire l'expérience de votre intuition - **Vanessa Mielczareck**
- 14:00** Yoga et spontanéité - **Téli Diarra**
- 15:00** Méthode de Gasquet - **Philippe Valentin**
- 16:00** Venez faire expertiser votre maison en Feng Shui et apprenez à dégager la pollution électromagnétique - **Françoise Chevalier**
- 17:00** Postural Ball ® - **Charlotte Fort** (max 20 pers)

ANIMATIONS CRÉATIVES

Espace CHABICHOU

Vendredi 17 novembre 2017

- 10:45** Bicarbonate, comment l'utilisez - **Josette Lescouarch, Bicarbonate Ortie**
- 12:00** Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault, Savondou**
- 13:15** L'alternative végétale vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous !
Sylvie Marsollier, AVF
- 14:30** Je cuisine une recette savoureuse à base de fanes - **Biocoop Le Pois Tout Vert**
- 15:45** Fabriquer soi-même ses cosmétiques naturels, c'est facile!
Bernard Briaud, Flore de Saintonge
- 17:00** Produits ménagers et cosmétiques au naturel - **Pauline Sigogneau, CPIE Seuil du Poitou**

Samedi 18 novembre 2017

- 10:45** Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en 1 seule cuisson !
Omniciseur Vitalité
- 12:00** Découverte et dégustation des vins du salon
Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie
- 13:15** L'alternative végétale vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous !
Sylvie Marsollier, AVF
- 14:30** Je cuisine sans gluten - **Biocoop Le Pois Tout Vert**
- 15:45** Cuisinez l'ortie, le pissenlit en potage, sauces - **Josette Lescouarch, Bicarbonate Ortie**
- 17:00** Produits ménagers et cosmétiques au naturel - **Pauline Sigogneau, CPIE Seuil du Poitou**

Dimanche 19 novembre 2017

- 10:45** Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en 1 seule cuisson !
Omniciseur Vitalité
- 12:00** Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault, Savondou**
- 13:15** L'alternative végétale vous intrigue ou vous tente? Cet atelier est fait pour vous !
Sylvie Marsollier, AVF
- 14:30** J'aménage mon jardin avec des palettes - **Biocoop Le Pois Tout Vert**
- 15:45** Fabriquer soi-même ses cosmétiques naturels, c'est facile!
Bernard Briaud, Flore de Saintonge
- 17:00** Conseils pour le bouturage : techniques, périodes - **Michel Provost, Panser Nature**

BOUGER ZEN

Espace des CHÂLONS

Vendredi 17 novembre 2017

11:30 Kundalini yoga - Eva, Yoga shanti

13:00 PilatYog (yoga et pilates) - Nathalie Brissonnet, L'Alvéole

14:30 Antigym: les clés de votre corps à explorer – Aline Leclerc

16:00 Qi Gong - Isabelle Leblond, les Escarboucles Rouges

17:30 Méditation : la Racine du Calme - Isabelle Leblond, les Escarboucles Rouges

Samedi 18 novembre 2017

11:00 Méditation : la Racine du Calme - Isabelle Leblond, les Escarboucles Rouges

12:30 Antigym: les clés de votre corps à explorer – Aline Leclerc

14:00 PilatYog (yoga et pilates) - Nathalie Brissonnet, L'Alvéole

15:30 Qi Gong - Isabelle Leblond, les Escarboucles Rouges

17:00 Kundalini Yoga - Dyal Sing, Association 3HO Château Anand

Dimanche 19 novembre 2017

11:00 Méditation : la Racine du Calme - Isabelle Leblond, les Escarboucles Rouges

12:30 Gym Mézières - Stéphane Cartron

14:00 PilatYog (yoga et pilates) - Nathalie Brissonnet, L'Alvéole

15:30 Gym équilibre - Stéphane Cartron

17:00 Qi Gong - Isabelle Leblond, les Escarboucles Rouges

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

PROGRAMME des CONFÉRENCES POITIERS

Vendredi 17 novembre 2017

12:00 Bien choisir ses aliments bio pour améliorer sa santé et optimiser sa vitalité - Damien Leretaille

Cette conférence est organisée par les éditions Eyrolles - www.eyrolles.com

 Librairie
EYROLLES.com
La librairie des passionnés et des experts

Manger Bio, c'est bien! Mais encore faut-il éviter certains aliments qui mettent à mal l'appareil digestif et le système immunitaire. Il faut aussi savoir identifier les aliments qui apportent les nutriments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.



Damien LERETAILE, auteur du livre « Je Mange Hypotoxique » paru aux Editions Eyrolles, vous expliquera les recommandations de l'alimentation hypotoxique qui ont permis à de nombreuses personnes de booster leur vitalité, améliorer leurs performances sportives, et vaincre leurs maladies chroniques.

16:30 Zéro déchet, pourquoi pas vous? - Mélanie Charpenton, Mathilde Renaud, Louise Lemblé

Cette conférence est organisée par les éditions Kaizen -www.kaizen-magazine.com

kaizen
construire un autre monde... pas à pas

Faire des économies considérables en matière de traitement des déchets, créer des emplois locaux dans la collecte, la réparation ou encore le réemploi, préserver les ressources naturelles et économiser de l'énergie, etc. Le scénario Zero Waste est déjà appliqué à Capannori, à Trévis et à San Francisco où le poids des déchets résiduels a été réduit jusqu'à 80%. Des initiatives se multiplient sur le territoire, venez les découvrir.



Mélanie Charpentron, agglomération du bocage bressuirais



Mathilde Renaud, co fondatrice de l'Effet Bocal, épicerie sans emballage à Poitiers



Louise Lemblé, association Zero Waste Poitiers

Samedi 18 novembre 2017

**12:00 Les 5 grandes clés du succès pour créer réussite et bonheur dans l'équilibre -
Laurence Arpi**

Cette conférence est organisée par les éditions Eyrolles - www.eyrolles.com

**Librairie
EYROLLES.com**
La librairie des passionnés et des experts

Comment mieux utiliser les ressources cachées de notre corps et de notre esprit pour réussir notre vie ?

"Dans cette conférence je partage avec vous les secrets de l'énergie vitale, de la pensée qui gagne et des actions à mettre en œuvre dans votre vie qui ouvrent la voie de la réalisation de vos plus grands rêves. Etant passé d'une situation de femme divorcée, en situation précaire à la vie idéale

d'une business coach prospère et auteur reconnue, je les ai testé pour vous avec succès et j'ai hâte de vous en faire part ! "



Luc Le Métayer est docteur en Biologie et Nutrition humaine, Docteur en Naturopathie (GB), diplômé du London College, Bromatologue Enseignant, Chercheur et Vice-Président de l'Université de Biarritz-anglet-Bayonne. Il est également le créateur de la gamme de nutriments vivants Phytozen

16:30 Naturopathie - Prévention santé - Laurence Monce

Cette conférence est organisée par les éditions Le Dunod - www.dunod.com



Sur la route de la vie, il vaut mieux prévenir que guérir. Durant cette conférence, Laurence Monce et Christophe Cannaud racontent la naturopathie, véritable solution préventive pour une bonne santé et une hygiène alimentaire physique et psycho-émotionnelle. De nombreuses clés seront apportées pour devenir autonome et respectueux de la planète avec cette médecine naturelle globale et holistique. Un moment de partage intense où vous aurez l'opportunité de voir qu'il est possible de vivre en harmonie avec soi-même et l'environnement afin d'optimiser votre santé par des méthodes naturelles.



Master coach, naturopathe, sylvothérapeute, auteure et conférencière, Laurence Monce est présidente de l'association AqualibrAttitude depuis 2001. Elle anime des ateliers, conférences et formations sur divers sujets comme la parentalité, la santé par les méthodes naturelles et la sylvothérapie, la santé par les arbres. Elle est membre actif de Naturopathes sans frontières et J'agis pour la planète de Nicolats Hulot. Auteur du livre Parents d'ado, mode d'emploi - Interéditions 2015 et Découvrir la naturopathie - Interéditions 2017 - site internet : www.aqualibreattitude.com

Dimanche 19 novembre 2017

12:00 Halte au sabotage amoureux - Bénédicte Ann

Avez vous déjà été attiré(e) par une personne qui vous fascinait mais qui s'est révélée indifférente à votre égard ? Vous êtes-vous déjà engagé(e) dans une histoire alors que votre petite voix intérieure vous en dissuadait ? Que vous vous posiez des questions sur votre couple ou que vous vous sentiez disponible pour une belle et longue relation, chassez enfin les fantômes du passé, faites une croix définitive sur les relations toxiques, dépassez vos blocages et apprenez à vous ouvrir. Tout le monde peut trouver l'amour... Encore faut-il s'y autoriser...



Bénédicte ANN, coach de vie et créatrice des « Cafés de l'amour » est une ex-auto-saboteuse. Psychologue de formation, elle a expérimenté la méthode qu'elle préconise sur des centaines de personnes avec des résultats très probants. Son programme : identifier ce qui bloque, comprendre pourquoi et agir pour que ça change. Auteure de "Le prochain c'est le bon" (Ed. Albin Michel), "Autodiagnostic Amoureux " (Ed. de l'homme) et « Arrêtez de vous saboter, vous êtes exceptionnel » (Ed. Eyrolles).www.cafedelamour.fr

16:30 La méditation, une technique ou un art de vivre ? - Père Gourrier

La méditation est à la mode. Mais s'agit-il d'un nouveau "faire" à rajouter à tout ce que nous avons à faire dans une journée ?

Ou bien la méditation est-elle la preuve qu'un autre monde est possible. Un monde où "l'être" est privilégié, un monde, où le changement individuel, change aussi notre manière d'être avec les autres, notre manière d'être dans le monde ?



Patrice Gourrier, après une vie professionnelle dans le monde de l'édition est devenu prêtre et psychologue. Méditant à la suite des pères du désert depuis 1998, il découvre en 2006 la méditation de Pleine conscience. En 2014, il crée un centre de méditation près de Poitiers, où s'articulent un pôle pleine conscience et pôle spirituel, dans le respect des convictions de chacun.