



# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

En novembre 2016, ne manquez pas la 16<sup>ème</sup> édition  
du salon Bio & Bien-être Respire la Vie **POITIERS**

**180 exposants** passionnés, spécialistes du bio et du bien être, triés sur le volet, seront présents pendant **3 jours au Parc des Expositions de Poitiers** pour échanger, partager et présenter les nouveautés et les tendances bio dans des domaines tels que l'alimentation, la mode éthique, la maison saine, l'environnement, la beauté, la santé et la forme ou encore l'art du bien-être.



**Respire La Vie Poitiers : un salon qui apporte toutes les clés pour consommer responsable, se sentir bien et protéger la planète.**

Le Salon sera ponctué par des conférences, des animations, des démonstrations et initiations afin de répondre aux besoins des consommateurs occasionnels ou fervents défenseurs du bio.

- **La région à l'honneur** : Cette année encore, le pôle régional bio qui regroupe les acteurs locaux de la bio, organisé par Vienne Agrobio & Agrobio Poitou Charentes, sera présent sur le salon et proposera en outre plusieurs animations.
- **Des conférences** seront organisées pour permettre aux visiteurs de rencontrer des professionnels et apprendre à évacuer son stress, prendre soin de soi et faire le plein d'énergie.
- **Des animations créatives** proposeront des solutions pour un habitat sain avec des produits non toxiques pour la santé et l'environnement, des astuces pour cuisiner sainement, des dégustations de vins..
- **Des ateliers pratiques** permettront de s'initier au Qi Gong ou encore à la sophrologie pour apprendre à se relaxer.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : du vendredi 18 au dimanche 20 novembre 2016

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des Exposition de Poitiers

Prix d'entrée : 5€ – Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Informations et Invitations  
gratuites à télécharger sur  
[www.respirelavie.com](http://www.respirelavie.com)

Pour plus d'informations : 01 45 56 09 09

**Sara GANGLOFF-MASSÉ**, Responsable du Réseau Zen & Bio, [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

**Ingrid LAW YU KUAN**, Chargée de communication - [ilawyukuan@spas-expo.com](mailto:ilawyukuan@spas-expo.com)