

# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

22-24  
NOVEMBRE  
2019



## POITIERS

PARC DES EXPOSITIONS - DE 10H À 19H

Réseau  
**ZEN&BIO**

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

Spas  
Organisation

## DOSSIER DE PRESSE

Sara GANGLOFF – Responsable du salon - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com) - 06 70 20 38 38  
Alicia SMADJA – Chargée de communication - [asmadja@spas-expo.com](mailto:asmadja@spas-expo.com) - 01 77 37 63 48

# SOMMAIRE

---

---

**3 JOURS DE RENCONTRES AUTOUR DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE,  
DE L'ÉCOLOGIE, DU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
ET DU BIEN-ÊTRE AU NATUREL**

p.3

---

**S'ALIMENTER DIFFÉREMMENT, UN ENGAGEMENT SUR LE LONG TERME !**

p.4

---

**ESPACE VINIBIO**

p.7

---

**LA PRISE DE CONSCIENCE ZÉRO DÉCHET**

p.8

---

**PRENDRE SOIN DE SOI AU CHANGEMENT DE SAISON**

p.11

---

**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, DES CLÉS VERS LE MIEUX ÊTRE**

p.13

---

**SE TOURNER VERS LE NATUREL POUR SA GARDE ROBE ET SA MAISON**

p.14

---

**EN PRATIQUE**

p.16

---



# 3 jours

De rencontres autour de l'agriculture biologique, de l'écologie, du développement durable et du bien-être au naturel



Prendre soin de soi, manger mieux, consommer bio, retrouver la forme, apprendre à se connaître, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels... Autant de préoccupations auxquelles le salon **RESPIRE LA VIE POITIERS** répond par **son authenticité** et son **offre toujours exhaustive**.

Le salon attend pour sa **19ème édition du 22 au 24 novembre, près de 12 000 visiteurs et 170 exposants** de différents univers : alimentation saine, habitat, environnement, associations, jardin, vacances, mode, maison écologique, beauté, santé, développement personnel

## UNE OFFRE COMPLÈTE POUR DÉCOUVRIR ET APPRENDRE

Les consommateurs français sont, chaque année, plus nombreux à se tourner vers une consommation plus responsable et bio. Selon les chiffres publiés récemment par l'Agence Bio en juin 2018, les achats de produits bio ont doublé en cinq ans, entre 2012 et 2017, passant de 4,189 milliards d'euros à 8,373 milliards d'euros. Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines, **le salon RESPIRE LA VIE** s'attache à accompagner ces consommateurs engagés et de plus en plus attentif à leur environnement.

Afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet proposant des produits bio, naturels et des services de qualité, RESPIRE LA VIE POITIERS est soumis à la charte de sélection rigoureuse du Réseau ZEN & BIO. (voir p.17)

Par ailleurs, le salon propose un contenu riche de par :

- **ses conférences animées par des experts** intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel (2 conférences experts par jour d'une durée d'1h30) ;
- **ses conférences exposants** pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon ;
- **ses ateliers « Bien-être »**, pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguer avec des praticiens ;
- **ses animations créatives** qui permettent de vivre des expériences inédites : apprendre à utiliser des produits naturels, à les combiner pour créer sa cosmétique, entretenir sa maison de façon naturelle et écologique et économique, cuisiner sainement.
- **le workshop Bougez Zen**, pour s'initier au cœur du salon à des nouvelles techniques corporelles tel que le yoga, le qi gong, le taichi.
- **Le nouvel Espace ViniBio**, regroupant des vignerons travaillant dans le respect de l'environnement, des règles de l'agriculture et de la vinification biologique.



# S'ALIMENTER DIFFÉREMMENT, UN ENGAGEMENT SUR LE LONG TERME

Les **nouveaux courants alimentaires**, l'alimentation saine et naturelle ainsi que **les produits gourmands bio** sont au cœur de la proposition du salon. Une **prise de conscience générale** sur l'équilibre alimentaire guide aujourd'hui les consommateurs, préoccupés par leur santé, et qui savent, plus que jamais, que leurs choix de consommation auront une incidence majeure sur leur bien-être à court mais aussi à long terme. Prendre conscience, c'est aller vers des systèmes alternatifs quant à l'approvisionnement, c'est réduire ses quantités de viande, prendre conscience de l'importance du maintien de l'agriculture paysanne et de l'éthique vis-à-vis des animaux et de l'environnement.

## L'ALIMENTATION ENGAGÉE EN ACHETANT LOCAL



• VIENNE AGROBIO •

Cette année, le salon Respire La Vie sera la vitrine d'une **vingtaine d'exposants de la Vienne**. La région met en avant son dynamisme et ses initiatives originales et indépendantes qui **favorisent le consommer local**. Bien représentée sur le salon, la filière bio de la Vienne démontre, une nouvelle fois, son dynamisme et sa créativité grâce aux ressources issues du territoire, à la capacité à inventer et réinventer de nouveaux concepts et à valoriser des **savoir-faire locaux**.



### La Vienne, un département dynamique en AB !

Avec 35 000 ha conduits selon les principes de l'Agriculture biologique au 31 décembre 2018 (soit une progression de 33% par rapport à 2017) : 7.6 % de la surface agricole du département est en bio ! Chiffres Agence Bio 2018

Ainsi, près de 425 fermes du département cultivent ou élèvent en bio.

Environ un tiers de ces fermes commercialisent en direct certains de leurs produits (viande, œufs, légumes, fromages, volailles etc...), qui sont proposés sur les marchés, à la ferme, dans les magasins spécialisés du département, dans les AMAP (Retrouvez tous ces producteurs dans le guide bio de la Vienne : A demander auprès de Vienne Agrobio).

### ZOOM / marché des producteurs

Le marché des producteurs accueillera **19 producteurs** qui présenteront une large gamme de **produits certifiés en agriculture biologique** : plants d'aromatiques médicinales et plants de petits fruits ; fromages de chèvre ; légumes ; tisanes ; cosmétiques ; farines ; légumes secs ; vins ; soupes ; confitures ; spiruline...

De quoi ravir les papilles gustatives des visiteurs !



- **EARL DES PERVENCHES** : Fromages de chèvres
- **PASCAL IMBERT** : Vente de viande bovine en caissette

## LA MONTÉE DE L'ALIMENTATION GREEN

Le véganisme est désormais une réalité. Aux États Unis, 6% de la population s'identifie comme vegan, + 600% en trois ans. En France, seulement 2,5% sont végétariens ou végétariens, mais on compte désormais 1/3 de la population comme flexitarienne, soit 23 millions de personnes

AU CŒUR  
DU SALON

### EARL FERME DU RIVEAU

Soupes, confitures  
16490 HIESSE  
*Marché des producteurs*

### TOMATES ET POTIRONS

Légumes  
**86800 SAINT-JULIEN-L'ARS**  
*Marché des producteurs*

## LE DÉVELOPPEMENT DES GAMMES POUR INTOLÉRANTS ET ALLERGIQUES

La France connaît une véritable explosion du nombre d'allergies alimentaires. Près de 4% des adultes et 8% des enfants doivent ainsi surveiller leur assiette, l'unique solution consistant à bannir la consommation des aliments allergènes et à en favoriser d'autres. Aujourd'hui, les produits sans gluten et sans lactose ont bel et bien trouvé leur place dans les rayons des magasins !

AU CŒUR  
DU SALON

### ALAIN BUDE

Farines de sarrasin, lentilles, pois chiche  
et légumes secs  
17380 TONNAY BOUTONNE  
*Marché des producteurs*



## CONSOMMER DES PRODUITS SAINS

Prendre conscience que prendre soin de soi c'est aussi protéger son environnement amorce un nouveau modèle de pensée, une nouvelle façon de consommer. En privilégiant pour la terre, des méthodes naturelles et saines, on obtient des produits sains.

AU CŒUR  
DU SALON

### L'CHANVRE – Stand A14

[www.lchanvre.com](http://www.lchanvre.com)  
Premier producteur français de  
chanvre biologique alimentaire  
22570 GOUAREC

### L'USTENSILE DUROFRANCE – Stand C20

[www.durofrance.com](http://www.durofrance.com)  
Ustensiles en Inox pour une cuisson basse  
température, sans vapeur et sans matières  
grasses  
93160 NOISY LE GRAND

## MANGER BIO POUR DES PRODUITS DE QUALITÉ

Plus de 9 français sur 10 privilégient les produits respectueux de l'environnement et/ou des principes du développement durable dans leurs actes d'achat (94%). Manger bio, vivre bio, c'est faire des arbitrages en faveur de sa santé et faire des choix de vie sur le long terme pour soi et pour la planète.

AU CŒUR  
DU SALON

### COULEURS D'ÉPICES – Stand A1

[www.couleursdepices.fr](http://www.couleursdepices.fr)  
Epices bio  
44340 BOUGUENAIS

### MELPAS – Stand C17

[www.melpas-huilesgrecques.com](http://www.melpas-huilesgrecques.com)  
Melpas sélectionne et vous propose le  
meilleur de la Grèce  
30020 BERNIS



**LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER**

**ANIMATION CULINAIRE**

**Vendredi à 14h45**

La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente ? Cet atelier est fait pour vous !

*Sylvie Marsollier*

**CONFÉRENCE**

**Vendredi à 17h00**

Comment avoir une nutrition saine

*Jean-Claude Berton*

**ANIMATION CULINAIRE**

**Samedi à 17h50**

Cuisiner avec un extracteur de jus : démonstration de jus détox et de soupes crues

*Anne Bonin*

**CONFÉRENCE**

**Samedi à 17h50**

La qualité alimentaire

*Michel Provost*

**ANIMATION CULINAIRE**

**Dimanche à 13h30**

Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

*L'Omnicuseur Vitalité*

**LA CONFÉRENCE EXPERT**

**Dimanche à 16h30**

Des épices dans notre cuisine : c'est bon pour la santé !

*Geneviève Martin-Callède*



Cette année, le salon Respire La Vie sera la vitrine d'une **vingtaine d'exposants de la Vienne**. La région met en avant son dynamisme et ses initiatives originales et indépendantes qui **favorisent le consommateur local**. Bien représentée sur le salon, la filière bio de la Vienne démontre, une nouvelle fois, son dynamisme et sa créativité grâce aux ressources issues du territoire, à la capacité à inventer et réinventer de nouveaux concepts et à valoriser des **savoir-faire locaux**.



Des vins tous **certifiés AB** et/ou **Biodynamiques** et en **conversion Bio**  
Des vins **vinifiés naturellement sans sulfite ajouté**,

Venez retrouver également des vins de différentes régions et appellations :

- ❖ **AOC Vins d'Alsace** : effervescents, secs & vendanges tardives
- ❖ **AOC Champagne** : Premier Cru et Grand Cru notamment
- ❖ **Vallée du Rhône** : AOC beaujolais, AOC Morgon, AOC Brouilly, AOC Bugey, AOC Côtes du Rhône, AOC Chateauneuf du Pape
- ❖ **Région Bordelaise et Sud-Ouest** : AOC Bordeaux, AOC Bordeaux Supérieur, AOC Clairet, AOC Blaye Côtes de Bordeaux, Méthode traditionnelle
- ❖ **Roussillon** : AOC Côtes du Roussillon
- ❖ Des **spiritueux et vins mutés** : Pineau des Charentes et Cognac



## LES VINS BIO EN PLEIN ESSOR

En 10 ans, le chiffre d'affaires des vins bio français a **plus que doublé** (1 milliard en 2018) pour devenir un **véritable segment de marché** et non plus un marché de niche, représentant plus de 8% du marché du vin.

**Un français sur trois** consomme du vin bio régulièrement, les principales motivations d'achat étant la **qualité du produit, le respect de l'environnement** et la **notoriété de l'AOC** (Appellation d'origine contrôlée). En 2016, les vins bio représentent 12% de la consommation bio des ménages.

### LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

#### ANIMATION CRÉATIVE Vendredi à 13h30

ViniBio : Dégustation commentée  
des vins du salon  
*Lilas Carité, Guide du vin bio,  
Editions Utovie*

#### ANIMATION CRÉATIVE Samedi à 12h15

ViniBio : Dégustation commentée  
des vins du salon  
*Lilas Carité, Guide du vin bio,  
Editions Utovie*



# LA PRISE DE CONSCIENCE ZÉRO DÉCHET

Plus qu'une prise de conscience contre la surconsommation, le zéro déchet est un **mode de vie plus écologique et respectueux de notre environnement** qui peut se mettre en place dans chaque geste de notre quotidien. Le zéro déchet, c'est **consommer moins mais mieux et de façon plus responsable**, tout en faisant des économies.

Cela paraît parfois difficile mais **l'objectif zéro déchet est accessible à tout le monde** en se fixant ses propres attentes. Le salon met à l'honneur de nombreux acteurs autour de ces gestes du quotidien qui facilitent la vie et protègent l'environnement

Voici quelques-unes des **très nombreuses astuces** à retrouver sur le salon :

## 1. UN TOTE-BAG OU UN CABAS POUR FAIRE SES COURSES

Fini les sacs plastiques, on choisit le sac réutilisable !

Le tote-bag pour être zen et bio toute l'année, en vente à l'entrée du salon. (3€)



## 2. UNE GOURDE

Fini les bouteilles en plastique, on va au sport, au bureau ou en ballade avec sa gourde réutilisable. On préférera une gourde en acier inoxydable à une gourde en plastique ou en aluminium, susceptible de contenir des substances polluantes pour notre santé

**MY SWEET TEA – Stand D19**

**[www.mysweettea.fr](http://www.mysweettea.fr)**

Gourdes en inox saine et durable  
85100 LES SABLES D'OLONNE



## 3. DES EMBALLAGES ALIMENTAIRES

Fini l'aluminium ou le cellophane, on couvre les aliments avec de l'emballage en cire d'abeille, un produit durable, réutilisable, respirant et 100% biodégradable.

**EMBAL'VERT – Stand C18**

**[www.embalvert.com](http://www.embalvert.com)**

Emballages alimentaire,  
biodégradable et sans plastique  
64130 IDAUX MENDY



## 4. DU COTON LAVABLE

Fini les disques de coton jetés quotidiennement, pour se démaquiller, on utilise désormais des disques réutilisables et lavables.

**PLIM POSITIVE INTIMITÉ – Stand D6**

**[www.plim.fr](http://www.plim.fr)**

Alternatives lavables, faciles pour réduire nos déchets  
79500 MELLE





# LA PRISE DE CONSCIENCE ZÉRO DÉCHET

## 5. UN SHAMPOING ET UN SAVON SOLIDE

Finis les flacons de shampoing et de gel douche. On passe au solide pour réduire ses déchets et en plus, on ne dépense pas l'eau contenu dans ces produits

**SAVONDOU – Stand E10**

**[www.savondou.fr](http://www.savondou.fr)**

Savons 100% naturels faits main par saponification à froid  
22380 SAINT CAST LE GUILDO



## 6. UNE CUP MENSTRUELLE

Finis les tampons jetables qui polluent l'eau, on passe à la cup réutilisable pendant 10 ans et sans produit chimique néfaste pour le corps.

**PLIM POSITIVE INTIMITÉ – Stand D6**

**[www.plim.fr](http://www.plim.fr)**

Alternatives lavables, faciles pour réduire nos déchets  
79500 MELLE



## 7. UNE COUCHE LAVABLE

Finis les centaines de kilos de déchets et tous les produits néfastes pour les fesses de bébé. On passe à du tout naturel, écologique et économique !

**LANGES DE FLO – Stand B19**

Fabrication de couche pour bébé et produits d'hygiène féminins lavables  
85150 LA CHAPELLE ACHARD



## 8. DES PRODUITS D'ENTRETIEN MULTI-USAGE ET ÉCONOMIQUE

Plus besoin de multiplier les produits d'entretien, un seul suffit ! Bye Bye la surconsommation de bouteilles en plastique.

**SEL DÉTACHANT CADE – Stand B28**

**[www.alchimiedecade.com](http://www.alchimiedecade.com)**

Indispensable à la maison, le sel détachant nettoie, détache, désodorise, détartré, assainit et blanchit  
**83640 PLAN D'AUPS SAINT BAUME**



## 9. FILTRATION D'EAU

Exit les bouteilles en plastique achetées en magasins. On privilégie les systèmes de filtration d'eau à la maison, directement branchées sur le lavabo

**CONFORT ET EAU – Stand B21**

**[www.fontaigue.com](http://www.fontaigue.com)**

Appareils de filtration à la technologie révolutionnaire pour avoir une eau de source à la sortie du robinet  
24750 TRELISAC





# LA PRISE DE CONSCIENCE ZÉRO DÉCHET

## DES EXPÉRIENCES À VIVRE SUR LE SALON

Le visiteur pourra aussi vivre des expériences inédites, apprendra à utiliser les produits naturels, à les combiner pour créer lui-même sa cosmétique ou encore entretenir sa maison.

AU CŒUR  
DU SALON

### LES INCONTOURNABLES DES ANIMATIONS DIY

#### **ANIMATION CRÉATIVE** **Vendredi à 12h15**

Préparation d'un savon maison par saponification à froid  
*Jeff Renault, Savondou*

#### **ANIMATION CRÉATIVE** **Samedi à 16h10**

Mes produits d'entretien, ma santé, mon environnement  
*Claire Touchard, CPIE Seuil du Poitou*

#### **ANIMATION CRÉATIVE** **Dimanche à 10h15**

Atelier de confection d'éponge écologique (les tawashis)  
*Zéro Déchet Poitiers*





# PRENDRE SOIN DE SOI AU CHANGEMENT DE SAISON

L'hiver s'installe doucement accompagné des traditionnels rhumes, gripes et baisses de forme. Il est donc d'autant plus important de **prendre soin de soi**, avec quelques bons gestes de prévention santé, des remèdes doux pour les petits maux, une alimentation équilibrée, et de quoi se vêtir chaudement et confortablement.

Bonne nouvelle ! Nous vous avons concocté une **sélection de produits** pour vivre sa santé en douceur et avoir bien chaud l'hiver.

## TOP 5 DES HUILES ESSENTIELLES POUR L'HIVER

Les **HUILES ESSENTIELLES** nous aident à nous protéger des microbes et à nous apporter l'énergie nécessaire pour rendre cette saison agréable : Ravintsara bio, Eucalyptus radié, Menthe poivrée, Niaouli, Pin sylvestre...



### L'HESSentielle - Stand D13

[www.lhessentielle.com](http://www.lhessentielle.com)

Artisane productrice d'huiles essentielles et hydrolats bio, certifiée Nature & Progrès  
33980 AUDENGE



## POUR RENFORCER SON ORGANISME

Pour éviter de tomber malade dès l'arrivée de l'hiver, combattre la fatigue saisonnière et une baisse de moral, il est important de booster son système immunitaire et de préparer son organisme aux changements de saison...

Plusieurs alternatives se proposent :



### ARBRE ET AVENIR - Stand E15

[www.arbreetavenir.com](http://www.arbreetavenir.com)

Sève de Bouleau 100% pure, issue des forêts de Loire-Atlantique.  
44440 RIAILLE

### ALGO SYSTEMS - Stand D4

[www.algosystems.org](http://www.algosystems.org)

Compléments alimentaires à base d'algues  
91420 MORANGIS



## HYDRATATION : APPRIVOISER SA PEAU EN DOUCEUR

Préparer sa peau à la saison hivernale passe par des gestes quotidiens à adopter naturellement pour éviter la sécheresse et les tiraillements causés par le froid.

Hydrater sa peau doit devenir un automatisme !

Les exposants du salon proposent les essentiels de l'hydratation sous plusieurs formes.



### LE PÈRE JEAN - ADN - Stand F14

[www.lesartistesdenature.fr](http://www.lesartistesdenature.fr)

Crème des mains et pieds super hydratantes  
75011 PARIS



### MAMA SANGO - Stand E1

[www.mama-sango.net](http://www.mama-sango.net)

L'excellence du vrai beurre de karité  
36200 ARGENTON SUR CREUSE



# PRENDRE SOIN DE SOI AU CHANGEMENT DE SAISON

## COCOONING, SE PRÉPARER AU FROID !

**L'hiver approche à grand pas**, mais pour en profiter il faut se protéger du froid ! Heureusement, il existe de nombreuses façons de rester au chaud.

S'habiller chaudement, se blottir sous des couvertures, utilisez une bouillotte... pas besoin d'augmenter forcément le chauffage l'hiver pour avoir plus chaud.

On s'y prépare doucement !



### **LA MAISON DE FICELLE – Stand F1**

Le bien-être par la chaleur : bouillottes sèches aux grains de blé bio et masques relaxants

22100 TRELIVAN



### **MOHAIR DE GRAND LIEU – Stand C27**

Nombreuses créations tricotées et tissées  
44310 ST PHILBERT DE GRAND LIEU

## LES RENDEZ-VOUS SANTÉ À NE PAS MANQUER

### **LA CONFÉRENCE EXPERT**

**Vendredi : 16:30**

Se soigner sans antibiotiques,  
c'est possible !

*Florence Raynaud*

### **CONFÉRENCE**

**Samedi à 16:00**

Les plantes sauvages au service  
de nos douleurs et de notre santé

*Jean-Pol Clesse*

### **CONFÉRENCE**

**Dimanche à 13:50**

Incroyable pouvoir de l'acupuncture !  
Quelle acupuncture pour améliorer la  
santé au quotidien ?

*Lee Won*





# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : DES CLÉS VERS LE MIEUX ÊTRE

Comment découvrir **le chemin du bien-être** et de **l'épanouissement de soi** qui joue un rôle majeur dans la vie quotidienne comme dans le cadre professionnel ?

**Le développement personnel** n'est plus réservé à quelques aficionados mais se développe et se propage à une population ouverte à l'écoute. **L'écoute de soi d'abord**, l'écoute de l'autre ensuite. Car le développement personnel, est certes, un accueil de ses émotions mais surtout l'apprentissage de leur gestion.

Rester humble devant les pensées qui animent chacun et apprendre à relativiser le positif comme le négatif. En quelque sorte, **rester zen**.



## COCOONKAT – Stand D31

Bien-être, praticienne de massage ayurvédique, balinais, amincissant...  
**86160 SAINT MAURICE LA CLOUERE**

## ERVE CENTRE OUEST – Stand F27

[www.erve-france.com](http://www.erve-france.com)

Réflexologie Erve  
49340 VEZINS

## LA MAISON DES PAPILLONS – Stand E35

[www.lamaisondespapillons.com](http://www.lamaisondespapillons.com)

Thérapeute, conseillère en développement personnel, stage de reiki, stage de massage bien-être

**86000 POITIERS**

## DES EXPÉRIENCES À VIVRE SUR LE SALON



### ESPACE ART ET CRÉATION

Un espace d'art thérapie pour stimuler sa créativité et se libérer des émotions négatives, situations douloureuses. Une activité pour se reconnecter à soi et vivre sa vie en conscience et de façon positive au quotidien. *Organisé par Joëlle Pailler, art thérapeute*

### ESPACE PARENTALITÉ

L'association **Naître et Grandir en Poitou** est un collectif autour de la grossesse, la naissance, la parentalité et la petite enfance. Elle propose des ateliers de transmission, de partage de savoir-faire, de discussion animés par des parents et des ateliers animés par des professionnels autour du bien-être parents/bébés.



## CONFÉRENCES ET ATELIERS, DES MOMENTS ABSOLUS

### LES CONFÉRENCES

**Vendredi 22 novembre**

**16:50** | Coaching : douce excellence ! *Anne-Marie Texier*

**Samedi 23 novembre**

**11:00** | La respiration Libératrice- *Téli Diarra*

**Dimanche 24 novembre**

**14:50** | Pleine conscience et sérénité - *Anne-Marie Texier*

**18:00** | L'étiopathie, thérapie manuelle de soin - *Guillaume*

*Galenne*

### ATELIERS BIEN-ÊTRE & BOUGEZ ZEN

**Vendredi 22 & Dimanche 24 novembre**

**10:30** | Tai chi Chuan - L'énergie - *Institut du Petit Dragon*

**Samedi 23 novembre**

**12:50** | La relaxation par la respiration en sophrologie - *Loïc Arnaud*



# SE TOURNER VERS LE NATUREL POUR SA GARDE ROBE ET SA MAISON

## FOCUS MODE

Porter des vêtements originaux et confectionnés responsablement, c'est possible ! Des créateurs audacieux et engagés le prouvent en présentant des pièces de qualité et 100% respectueuses de l'environnement. Cuir vegan, coton bio, fibre recyclée, entreprises locales, marques issues du commerce équitable : nombreuses sont les options pour renouveler sa garde-robe de manière écolo !



### AUTOUR DU LIÈGE – Stand C26

Maroquinerie en liège  
15140 SALERS

### PHILEA STYLE – Stand B18

Chaussettes, écharpes, sacs, vêtements (chanvre, coton bio, lin, bambou, angora, mohair)  
05600 GUILLESTRE



### WALA WALA BIJOUX – Stand C24

Bijoux haute fantaisie en pierre naturelle plaqué or et argent  
17300 ROCHEFORT

## FOCUS MAISON



Notre **santé dépend aussi de l'endroit où nous vivons**, qui nous expose trop souvent à de nombreux risques. Des analyses récentes ont été réalisées au sein des habitations par divers organismes (UFC Que Choisir, Greenpeace...) et reprises par l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur. Plusieurs centaines de polluants ont ainsi été retrouvés dans l'air intérieur formant un véritable cocktail chimique sans connaître, pour nombre d'entre eux, l'effet réel sur l'organisme humain en particulier les effets à long terme (cancers, stérilité, atteinte du Système Nerveux Central...).

Les consommateurs sont donc plus vigilants et sont de plus en plus nombreux à se tourner vers des **matériaux écologiques**.

### CHANVRE MELLOIS – Stand C29

[www.chanvre-mellois.com](http://www.chanvre-mellois.com)  
Chanvre pour l'isolation de l'habitat  
79500 ST VINCENT LA CHATRE

### DANIAU & ASSOCIÉ – Stand A13

[www.daniau-associes.com](http://www.daniau-associes.com)  
Constructions bois avec des matériaux naturels  
86550 MIGNALOUX BEAUVOIR

### ÉNERGIE PARTAGÉE – Stand A19

[www.energie-partagee.org](http://www.energie-partagee.org)  
Une énergie locale par les citoyens, pour les citoyens  
75019 PARIS



### ARMOISINE CATHERINE VICET – Stand B20

[www.armoisine.com](http://www.armoisine.com)  
Encens naturels fabriqués en Touraine  
37240 BOSSEE

### LAURENT LAINE – Stand C32

[www.laurentlaine.fr](http://www.laurentlaine.fr)  
Fabricant de literie écologique en laine de mouton depuis 1898  
43170 SAUGUES

## L'ANIMATION À NE PAS MANQUER

### LA TINY HOUSE

Véritable **petite maison en bois** construite avec les mêmes normes qu'une **maison classique écologique**, la **Tiny House** a pour particularité d'être **fixée sur une remorque** routière qui offre la possibilité à ses habitants de déménager leur logement tout entier !



Même en hiver, il est possible de **profiter de son extérieur**, de **jardiner**, de **planter**, de **découvrir de nouvelles activités**, ou tout simplement **se détendre**. Le salon **Respire La Vie Poitiers** met avant des exposants et ateliers qui vont vous faire encore plus aimer les belles journées ensoleillées d'hiver !



**PANSER NATURE – Stand A24**

Promotion de l'Agriculture Naturelle pour la Santé et l'Environnement Restauré  
37300 JOUE LES TOURS

**JARDIN DE France – Stand A22**

Outils de jardinage dédiés à la taille saine effort des plantes  
68200 MULHOUSE

**HISTOIRE DE SEMENCE – Stand A26**

Semences anciennes, livres cuisine, livres jardinage bio  
79000 NIORT

**LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER**

**ANIMATION CRÉATIVE**

**Samedi à 11h00**

Supprimer simplement les plantes invasives sans produit chimique  
*Michel Provost*

**ANIMATION**

**Tous les jours**

Espace environnement et jardin  
*Association Au Jardin d'Aventures*

**FOCUS PROTECTION DES ANIMAUX**

Les **animaux font partie de notre quotidien** et sont des membres de la famille à part entière. Le salon Respire La Vie Poitiers met en avant des exposants proposant des **solutions pour protéger et chouchouter nos animaux de compagnie**.



**PARRAINER UNE RUCHE – Stand A25**

Parrainage citoyen et solidaire de ruche.  
Fabrication de bougie en cire d'abeille  
44810 HERIC

**ASSOCIATION L214 – Stand A20**

**www.l214.com**

Association de défense des animaux  
69007 LYON

**SPA DE POITIERS – Stand A17**

**www.spa-poitiers.fr**

Secours et Protection des Animaux qui les accueille en vue de les faire adopter  
**86000 POITIERS**

**O'4 PATTES – Stand D30**

**o-4pattes.e-monsite.com**

Produits pour animaux de compagnie  
60149 CRÉPIN IBOUVILLERS

# EN PRATIQUE

PRIX D'ENTRÉE = 5€ sur place  
TARIF RÉDUIT = 3€ pour toute inscription sur le site du salon.

*Salon gratuit pour les demandeurs d'emploi, invalides, étudiants et enfants de moins de 12 ans. Stands, conférences et animations GRATUITS.*

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

Parc des expositions de Poitiers  
Du vendredi 22 au dimanche 24 novembre 2019  
de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

## SERVICES VISITEURS

**BOUTIQUE EN LIGNE** : Commande sur la boutique en ligne du salon ([www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)) et retirer ses achats sur place

**VESTIAIRE** : 2 euros

**CONSIGNE** : gratuite pour les achats du salon  
**Sacs en coton biologique à 3 euros**

**ACCUEIL VISITEURS** : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

## RESTAURATION BIO

**Tous les exposants n'acceptent pas les CB.**  
**Pas de distributeur sur le site.**



## LE RÉSEAU ZEN & BIO

Le réseau ZEN & BIO est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France. Il rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions et. Ils sont devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau ZEN & BIO, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés qui proposent des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux y trouveront de nouvelles solutions durables.

## SPAS ORGANISATION

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

**LES SALONS BIO ET NATURE** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)

**LES SALONS PROFESSIONNELS** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)

**LE RÉSEAU DES SALONS ZEN & BIO EN RÉGIONS** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)

**LES SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE** : Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

**LES ESPACES TENDANCES** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.

**SEVELLIA.COM** : site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)

## PARTENAIRES DU SALON

