



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

25 > 27 SEPT. 2020

10h
19h

POITIERS | Parc-Expo

LES DIX RÉOLUTIONS DE LA RENTRÉE POUR UNE VIE BIO ET NATURE DANS UN CONTEXTE SANITAIRE

Du **25 au 27 septembre**, la **20ème édition** du salon **Respire La Vie à Poitiers** accueillera **170 exposants experts** passionnés de la bio et du bien-être, engagés dans le développement durable, l'écologie, le mieux vivre au naturel.

Pendant 3 jours, le salon Respire La Vie sensibilise ses visiteurs à une consommation plus responsable : une consommation raisonnée, durable, locale, faite-maison, zéro déchet etc.

Autant de bonnes pratiques à adopter en cette rentrée pour reprendre en main sa consommation et être acteur engagé dans la qualité de notre environnement.



Pour que l'événement se déroule dans les meilleures conditions de sécurité et de confort pour les exposants et les visiteurs, nous mettons en œuvre toutes les mesures sanitaires nécessaires au contexte du moment, notamment avec le port obligatoire du masque au sein du salon et la possibilité de réguler le flux des visiteurs en cas de besoin.

1. ON PRIVILÉGIE LES PRODUCTEURS LOCAUX

Il est important de soutenir les acteurs français qui travaillent avec soin, qualité, dans le respect de la nature et des hommes. La crise de la covid-19 est une période très compliquée qui a considérablement ralenti leur activité. Il est donc primordial de se rendre sur le salon afin de leur apporter le soutien dont ils ont besoin et d'accompagner la relance des filières de la bio et du bien-être.

FERME DE LA QUINATIÈRE – Marché des producteurs

Tisanes simples et composées. Aromates et mélanges aromatiques

Retrouvez aussi la quinzaine de producteurs locaux sur le marché organisé par **Vienne AgroBio**, regroupement des agriculteurs biologiques de la Vienne.

2. ON DIMINUE LES ALIMENTS TRANSFORMÉS

En plus de leur mode de préparation très dénaturants, ils contiennent de grandes quantités de sel et de sucre mauvais pour la santé. Il y a une prise de conscience de l'importance de réduire la part des additifs et aliments ultra-transformés dans notre alimentation.

LE ROYAUME DES METS – Stand C4

Pesto de plantes aromatiques fraîches



3. ON MANGE SAIN

Pour une meilleure vitalité, il est important de faire attention à ses apports en vitamines, minéraux et enzymes. Pour cela, on fait un meilleur choix alimentaire en ciblant des aliments riches en nutriments.

ALGOCORP – Stand C6

Spiruline bio 100% naturelle et écoresponsable



4. ON MANGE MOINS DE VIANDE

Préservation de la planète, défense du bien-être animal, méfiance suite aux scandales sanitaires... Les bonnes raisons de réduire notre consommation de viande sont nombreuses. Mais celle dont on ne parle pas assez, c'est la préservation de notre santé. Privilégions les légumes !

LES JARDINS D'ESPÉRANCE – Marché des producteurs

Légumes

5. ON BANNIT LE PLASTIQUE ET ON RÉDUIT SES DÉCHETS

Parce qu'il ne se recycle pas toujours, qu'il est très polluant, qu'il vieillit mal et qu'il peut être nocif pour la santé, il est grand temps de sortir le plastique de notre quotidien.

LA P'TITE BILOUTE – Stand D15

Des produits ménagers artisanaux pour une maison propre et sans déchet.



6. ON RÉALISE SOI-MÊME SES COSMÉTIQUES ET SES PRODUITS D'ENTRETIEN

Bon pour le porte-monnaie, pour la planète et une bonne activité pour décompresser le temps d'une fabrication !

ANIMATION CRÉATIVE

Dimanche 27 septembre à 11h : Démonstration : Ménage zéro déchet et utilisation des déchets de la cuisine avec Aurélie Joly « Zéro déchet Poitiers »

7. ON S'HABILLE DE FAÇON PLUS ÉTHIQUE

S'habiller de façon écologique rime aussi avec élégance, solidité, made in France et production équitable.

Faire un choix en toute conscience pour soutenir de façon responsable nos artisans.

WALA WALA BIJOUX – Stand C22

Fabrication artisanale de petits trésors aux inspirations ethniques et chics.



8. ON ÉQUIPE ÉCOLOGIQUEMENT SA MAISON

Notre mode de vie et la manière dont nous construisons nos logements ont un impact majeur sur notre environnement, notre santé et les ressources naturelles. C'est pourquoi, faire le choix d'un habitat sain et respectueux de l'environnement, n'est pas une lubie mais une nécessité.

ÉCONOMIES D'EAU – Stand D18

Vente de produits destinés aux économies d'eau pour les robinets et les douches.

9. ON RÉALISE UN POTAGER

Le goût, la fraîcheur, le plaisir, les qualités nutritionnelles... Les arguments pour se lancer dans la culture de ses propres légumes ne manquent pas. Et, tant qu'on y est, pourquoi pas y ajouter quelques petits fruits faciles à cultiver. Que du bonheur !

HISTOIRE DE SEMENCE – Stand A20

Semences anciennes, livres cuisine, livres jardinage bio.

10. ON S'ENGAGE POUR LA PROTECTION DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

Des grands patrons s'engagent pour un référendum contre la maltraitance animale. Ces chefs d'entreprises ont collaboré avec une vingtaine d'associations de défense animale. Ils attendent des citoyens qu'ils se mobilisent pour sortir de l'élevage intensif et interdire l'élevage en cage, les élevages à fourrure, la chasse à courre et traditionnelle, les spectacles d'animaux sauvages et l'expérimentation animale si les alternatives existent.

Les initiatives sont nombreuses, soutenons les !

SPA DE POITIERS – Stand A11

La SPA de Poitiers est une association dévouée à la cause animale.



INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit à télécharger sur
www.respirelavie.fr

LIEU : Parc des expositions de Poitiers
Du vendredi 25 au dimanche 27 septembre 2020 de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

PLEIN TARIF : 5 €* - donnant accès aux stands conférences et animations

**Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée à tarif réduit ou d'une invitation gratuite*

TARIF RÉDUIT : 3 €** - pour toute inscription sur le site internet du salon

***Montant à régler sur le site internet du salon ou à l'accueil/caisse du salon*

GRATUIT pour les demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

ACHATS ENCOMBRANTS : Possibilité d'approcher les véhicules aux abords du hall pour chargement

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE

ESPACE ENFANTS GRATUIT

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, à la silver économie et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne)
- **Les salons Séniors** : Forum des Séniors Bretagne (Rennes), Forum des Séniors Atlantique (Nantes), 50+days (Paris)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (500 marchands et 27 000 références)

CONTACTS PRESSE 

Sara GANGLOFF

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
06 70 20 38 38 – sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA

Chargée de communication
01 77 37 63 48 – asmadja@spas-expo.com