



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

23 > 25 SEPT. 2022

POITIERS | Parc-Expo

LES CINQ BONNES RAISONS DE SE RENDRE AU SALON

Du **23 au 25 septembre**, la **21ème édition** du salon **Respire La Vie à Poitiers** accueillera **120 exposants experts** passionnés du bio et du bien-être, engagés dans le développement durable, l'écologie, le mieux vivre au naturel.

Un programme riche et interactif avec **55 conférences** et plus de **45 ateliers & animations créatives** sur des sujets passionnants et tendances vous attendent.



1. SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

Le système économique actuel est basé sur la délocalisation et la mondialisation : nous vivons dans un monde qui évolue rapidement et où il nous faut tout, de suite et maintenant. Même si le confort de la livraison en 24 h, du click & collect, de l'ultra connecté nous permet d'obtenir ce que l'on veut, nous faisons un retour sur des valeurs qui nous semblent primordiales : le bio, le local, le « fait maison » qui prennent une part importante dans l'acte d'achat. Ces derniers veulent consommer des produits qui leur ressemblent, accessibles et bons pour la santé.

L'achat local est alors un bon compromis pour, aussi, des raisons d'ordre écologique, socio-économiques ou culturel. Échanger en direct avec les acteurs locaux est aussi très important et cela permet de comprendre ce que l'on consomme.

COSETTE CARTONERA – C17 Maison d'édition artisanale et alternative inspirée de l'Amérique du Sud

CHOCOLATERIE BERTON - C12 Omegachoco Berton, maître artisan chocolatier chercheur sur les Omega 3

LES VERGERS DES SAVOIES – Marché des producteurs Pommes et poires, jus de pommes, pétillants de pommes, compotes de pommes

2. PROTÉGER LA PLANÈTE EN ALLANT VERS LE ZÉRO DECHET

Alimentation, transport, énergie... alors que les déchets plastiques s'amoncellent au point de former un, voire plusieurs nouveaux continents sur la terre, notre prise de conscience est rapide, intense, immense : stopper, nettoyer, innover et réinventer nos habitudes.

Il n'existe pas de petits changements, seulement de bonnes habitudes. Nos choix en tant que consommateur, chef d'entreprise, employé ou citoyen responsable peuvent faire la différence. Tous les jours, nous avons le pouvoir d'agir !

RECYCLABOUILLE – Stand B20 Vêtements enfant en tissu recyclée, faits main, made in Poitou

BELLA SAVONNERIE – Stand E8 Savonnerie artisanale en Poitou-Charentes des savons bons et beaux, osez l'originalité

VIENNE NATURE - Marché des producteurs Association environnementale

3. MANGER SAINEMENT

La quête du sain se conjugue désormais avec une alimentation naturelle, vivante et esthétique, qui a pour mission de réinventer nos habitudes, tout en comblant nos papilles et nos besoins.

ATELIER LES SPECIALITES D'HILDEGARDE - C13 L'Atelier les Spécialités d'Hildegard est spécialisé dans la fabrication de pâtes sèches à l'épeautre non hybridé, certifiées Demeter

L'OMNICUISEUR VITALITE – C8 La cuisson basse température, multifonction, à la portée de tous. Conception et fabrication françaises

4. SE PROTÉGER NATURELLEMENT

Agrumes, thym, ginsengs, baies rouges... découvrez le meilleur de la nature. Parce que le bien-être et la beauté viennent aussi de l'intérieur, nous souhaitons transmettre, partager, échanger les richesses et bienfaits qu'elle apporte au quotidien. Il est également indispensable de protéger sa peau pendant l'été. La chouchouter après l'été est aussi vivement recommandé !

ALGO SYSTEMS – Stand D13 Compléments alimentaires à base d'algues

ASIECO GINSENG – Stand D18 Produits de qualité (ginseng coréen, thés, tisanes, gingembre)

5. ABORDER LA RENTRÉE AVEC SÉRÉNITÉ

Changement de saison, reprise du travail : la rentrée demande souvent d'être plus opérationnel, dynamique et disponible que le reste de l'année tout en gérant le quotidien ! S'ajoute à cela la carence de soleil avec l'arrivée de l'hiver et d'oxygénation pour ceux qui vivent en ville, facteurs pourtant indispensables pour un bon moral, une bonne vitalité et un sommeil de qualité. Il est alors essentiel de maintenir un équilibre général.

ERVE CENTRE OUEST – Stand F17 Réflexologie plantaire et palmaire

VIRGINIE ROULLEAU - HOMEOPATHIE & HYPNOSE – F14 Équilibrage vitaliste hahnemannien - Hypnose - Lien somato-émotionnel

CONFÉRENCES EXPERTS

Vendredi 23 septembre à 12h00 : Cuisinez sa santé avec Gauthier Mobuchon

Samedi 24 septembre à 16h30 : Alignement et Ancrage : Influence de ces deux concepts énergétiques dans votre quotidien avec Mary-Laure Teyssedre

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations sur www.respirelavie.fr

LIEU : Parc des expositions de Poitiers

HORRAIRES : Du vendredi 23 au dimanche 25 septembre 2022 de 10h à 19h, le dimanche de 10h à 18h - dernière entrée 30 minutes avant la fermeture du salon.

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

ACHATS ENCOMBRANTS : Possibilité d'approcher les véhicules aux abords du hall pour chargement

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

VESTIAIRE : 2€

RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être, à la silver économie et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Permae (Paris), Zero+ (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels 600 marchands et 50 000 références)

CONTACTS PRESSE

Benjamin COSTIOU

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
01 77 37 63 38 – bcostiou@spas-expo.com

Alicia SMADJA

Responsable de communication
01 77 37 63 48 – asmadja@spas-expo.com

Héloïse SALGUES

Chargée de communication
01 77 37 63 55 – hsalgues@spas-expo.com