

## ★ ANIMATIONS

### Espace Parentalité

Conseils en accompagnement à la grossesse, la naissance, la parentalité et la petite enfance.

Programme des ateliers sur le site internet du salon : allaitement, hygiène naturelle infantile, portage, langue de signes pour bébé, journal créatif, chant prénatal, sophrologie et hypnose pour la femme enceinte, couches lavables, accouchement etc.

Animé par **Naïtre et Grandir**

Au cœur de la relation pour une communication bienveillante et efficace : l'approche Gordon vous propose une autre façon d'envisager vos relations, et ça change la vie !

Animé par **Les Ateliers Gordon**



### Espace Art & Création

Christine Thévenet, animatrice sociale en fin de formation d'Art-thérapeute à la faculté de Médecine et de Pharmacie de Poitiers (ou Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine et de Pharmacie de Poitiers), utilise les arts-plastiques associés à l'écoute musicale. Invitation à découvrir l'art-thérapie, à stimuler votre créativité, et expérimenter le processus de création artistique.

Elle s'adresse aux adultes en souffrance psychologique ou souhaitant améliorer leur développement personnel.

Organisé par **Christine Thévenet**

### Le Coin des Enfants

#### ESPACE ENFANTS

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Samedi et Dimanche, à partir de 3 ans.

#### ESPACE BÉBÉS

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.



## LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS

Marché des producteurs locaux bio du département et de la région organisé par **VIENNE AGROBIO** (association œuvrant pour le développement et la promotion de l'agriculture biologique sur le département de la Vienne).

Découvrez des produits locaux et faites votre marché en prévision de l'automne.



## ANIMATIONS CRÉATIVES

### VENREDI 23 SEPTEMBRE

- 11:00 Découverte des super-aliments **Leatitia Guern**
- 14:00 Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée **Gagik Saakian**
- 15:30 Comment reconnaître un bon pain ? **Jean-Claude Berton**
- 17:00 Fabrication de son livre cartonero **Alicia Cuerva**

### SAMEDI 24 SEPTEMBRE

- 11:00 Découverte de vins de terroir **Ambroise Vanlancker**
- 12:30 Découverte des super-aliments **Leatitia Guern**
- 14:00 Feutre à l'aiguille **Valérie Texier**
- 15:30 La coloration 100% végétale ligne K coiffure **Karine Garnier**

### Espace CHABICHOU

17:00 Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée **Gagik Saakian**

18:00 Comment reconnaître un bon chocolat ? **Jean-Claude Berton**

### DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

- 11:00 Feutre au savon **Valérie Texier**
- 12:30 Découverte des super-aliments **Leatitia Guern**
- 14:00 Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée **Gagik Saakian**
- 15:00 Initiation à l'aquarelle **Alicia Cuerva**
- 16:00 Feutre au savon **Valérie Texier**
- 17:00 La coloration 100% végétale - ligne K coiffure **Karine Garnier**

## WORKSHOP

### VENREDI 23 SEPTEMBRE

- 11:00 Self-shiatsu & do-in **Sophie Fleury et Audrey Lambert**
- 12:30 Vinyasa Yoga **Norah Defamie**
- 15:30 Qi-gong médical (qigong liao fa) **Denis Tran**
- 17:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) **Denis Tran**

### SAMEDI 24 SEPTEMBRE

- 12:30 Vinyasa Yoga **Norah Defamie**
- 14:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) **Denis Tran**

### Espace des CHÂLONS

Prévoir une tenue confortable - Places limitées

15:30 Initiation au Qi Gong **Li Xing Long**

17:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) **Denis Tran**

### DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

- 11:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) **Denis Tran**
- 12:30 Vinyasa Yoga **Norah Defamie**
- 14:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) **Denis Tran**
- 15:30 Initiation au Tai Chi Chuan **Clement-Hu Wenjing**

## ATELIERS BIEN-ÊTRE

### VENREDI 23 SEPTEMBRE

- 11:00 Le potentiel transformationnel des émotions et des pensées : les clés de votre développement **Joanne Glover - Barreau**
- 12:00 Reiki et découverte - **Etre Reikilibre**
- 13:00 L'alchimie du Qi Gong... à la maison **Gilles Le Picard**
- 14:00 Etude biologique d'un sol - **Michel Provost**
- 15:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**

### SAMEDI 24 SEPTEMBRE

- 11:00 Atelier d'éveil au ressenti des minéraux **John Shenwell**
- 12:00 Le potentiel transformationnel des émotions et des pensées : les clés de votre développement **Joanne Glover - Barreau**

- 13:00 L'alchimie du Qi Gong... à la maison **Gilles Le Picard**
- 14:00 Atelier pratique quotidienne des points d'acupuncture et biorésonance pour la santé **Hwang Chang**
- 15:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**

### DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

- 11:00 L'alchimie du Qi Gong... à la maison **Gilles Le Picard**
- 12:00 Atelier d'éveil au ressenti des minéraux **John Shenwell**
- 13:00 Le potentiel transformationnel des émotions et des pensées : les clés de votre développement **Joanne Glover - Barreau**
- 14:00 Stimuler son auto guérison par le reiki **Pascal Moulias**
- 15:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**

## CONFÉRENCES

Salle VIENNE | Salle POITOU | Salle GARGANTUA

### VENREDI 23 SEPTEMBRE

- 11:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 11:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Thibault Delaunay**
- 12:00 Cuisinez sa santé **Gauthier Mobuchon**
- 13:00 Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean **Jean-pôl Clesse**
- 14:30 Orgonites ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
- 15:00 La biodiversité naturelle - **Michel Provost**
- 15:30 Points d'acupuncture ! Pratique pour améliorer la santé au quotidien ? **Hwang Chang**
- 16:00 Les métaux lourds : origines, incidences, les mesures, les solutions - **Armand Bensemhoun**
- 16:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 16:30 Des épices dans notre cuisine : c'est bon pour la santé ! **Geneviève Martin-Callède**

- 17:00 Exploitez votre potentiel avec la PNL **Nathalie BOURREL**
- 17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent **Hélène Girardin**
- 18:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Retrouver l'harmonie dans nos relations **Thibault Delaunay**
- 18:00 L'hypnose des maux pour guérir des maux **Nathalie Bourrel**

### SAMEDI 24 SEPTEMBRE

- 11:00 Les 3 clés du succès - **Laurence Arpi**
- 11:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 12:00 Allégez votre charge mentale **Christèle Rakotondrainy**
- 12:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Langis Gallant**
- 13:00 Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 13:30 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits - **Gilles Le Picard**
- 14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 14:30 Orgonites ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**

- 15:00 Hypersensibles, hyperactifs, éponges : un don ou un frein ? - **Christel Rieder**
- 15:30 S'épanouir et s'enrichir **Stéphane Cozzo et Laurence Arpi**
- 16:00 Les bienfaits du Reiki Traditionnel Usui sur le corps et l'esprit **Marie-Pierre Boudet**
- 16:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 16:30 Alignement et Ancrage : influence de ces deux concepts énergétiques dans votre quotidien - **Mary-Laure Teysse**

- 17:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent **Hélène Girardin**
- 18:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Retrouver l'harmonie dans nos relations **Langis Gallant**
- 18:00 Thérapie manuelle & psychocorporelle le corps abordé dans sa globalité **David Garcia**
- 18:00 Exploitez votre potentiel avec la PNL **Nathalie Bourrel**

### DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

- 11:00 Exploitez votre potentiel avec la PNL **Nathalie Bourrel**
- 11:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Thibault Delaunay**
- 12:00 Des couleurs dans notre assiette **Amandine Geers**
- 12:00 Les métaux lourds : origines, incidences, les mesures, les solutions - **Armand Bensemhoun**
- 13:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 13:30 Communication animale et animale miroir **Nathalie Hirt**
- 14:00 Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 14:30 Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
- 15:00 D'une vie à l'autre : l'influence des vies antérieures dans le présent **Christel Rieder**
- 15:30 Le stress et l'anxiété, différents moyens de les gérer - **Norah Defamie**
- 16:00 Principes Fondamentaux de l'Homéopathie - Méthode uniciste hahnemannienne - Evaluer son niveau de Santé - **Virginie Rouleau**
- 16:00 Les bienfaits du Reiki Traditionnel Usui sur le corps et l'esprit - **Marie-Pierre Boudet**
- 16:30 **Sylvie Beljanski** Raconte l'histoire de son père, le Dr Mirko Beljanski, dans son livre : gagner la lutte contre le cancer
- 17:00 L'action bénéfique du ver de terre sur le réchauffement climatique - **Michel Provost**
- 17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**

# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

23 > 25 SEPT. 2022

10h19h

DIMANCHE

10h18h

## POITIERS | Parc-Expo

120 exposants • 55 conférences • 45 ateliers et animations créatives

21<sup>ème</sup> ÉDITION

Spas Organisation

Réseau ZEN&BIO

## PLAN DU SALON [www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

INITIAL FRANCE



### LUMINO THÉRAPIE & COSMÉTIQUES BIO

Les soins de votre peau par la lumière

1 TEST LUMINO THÉRAPIE OFFERT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

EMPLACEMENT D8 / E9

Ne pas jeter sur la voie publique

Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants. Programme arrêté au 15 septembre 2022.

# LE PLAN RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



**Restaurants** (Fork and knife icon)  
**Bars** (Cup and saucer icon)  
**Toilettes** (Toilet icon)  
**Espace bébés** (Baby icon)

**Alimentation et vin bio** (Red square)  
**Mode, artisanat, maison écologique, habitat sain, association, tourisme et jardinage** (Green square)  
**Beauté, bien-être, santé et forme** (Pink square)  
**Développement personnel, médecines douces, thérapeutes, formations et massages** (Blue square)  
**Marché des producteurs bio locaux** (Brown square)

## ALIMENTATION ET VINS BIO

- ASIECO GINSENG D18**  
Produits de qualité ( ginseng coréen, thés, tisanes, gingembre)
- ATELIER LES SPECIALITES D'HILDEGARDE C13**  
L'Atelier les Spécialités d'Hildegard est spécialisé dans la fabrication de pâtes sèches à l'épeautre non hybridé, certifiées Demeter
- BREIZHY BULLES BAR Espace Restauration**  
Bar bio Breton proposant différentes boissons de production artisanale
- CAFÉS CHARLES Espace Restauration**  
Torréfaction artisanale au feu de bois, café, thé, infusion, sucre, cacao, bière, cidre. Boissons diverses
- CHÂTEAU LA LEVRETTE B12**  
Vin rouge, blanc et rosé - Bordeaux et Blaye côtes de Bordeaux
- CHOCOLATERIE BERTON C12**  
Omegachoco Berton, maître artisan chocolatier chercheur sur les Omega 3
- COULEURS D'EPICES C 3**  
Thés et infusions bio, miels aux épices bio
- DELICES ET COULEURS C 9**  
Entrées, plats et desserts bio en conserves en bocaux de verre
- DOMAINE COMBE BLANCHE C11**  
Domaine Combe Blanche cultive 12 ha de vignes en Bio tout en développant des cuvées de grandes qualités
- DOMAINE PONS-GRALET C 6**  
Paysans vigneron Galdric et Christian mènent une exploitation de vignes et oliviers depuis 20 ans sur le terroir de la vallée de l'Agly.
- GRENADE DATTES BICARBONATE C 5**  
Découvrez les produits EDEM.BIO : concentré de grenades, vinaigre balsamique de dattes, sirop de dattes, bicarbonate percarbonate, acide citrique
- L'OMNICISEUR VITALITE C 8**  
La cuisson basse température, multifonction, à la portée de tous. Conception et fabrication françaises
- LA FROMAGERIE BIO C 2**  
Fromages affinés d'Auvergne, d'Aveyron et de Lozère
- LES HUILES DU SOLEIL A 3**  
Épices et herbes aromatiques pour sublimer vos plats. Huiles d'olives première pression à froid diverses
- MADEMOI' SEL C 7**  
Sel gris et fleur de sel de Guérande IGP, nature ou aux épices BIO
- MELPAS C14**  
Melpas : épicerie et produits grecs
- ORTIE MENTHOL A10**  
Ortie en poudre bio  
Crayon menthol
- PAPRIK'ART Espace Restauration**  
Cuisine du monde et gastronomie végétale : bio, fraîche et gourmande
- PORTE DES INDES Espace Restauration**  
Cuisine de l'Inde végétarienne bio complète et chaude
- SAUCISSONS FROMAGES BIO B 9**  
Saucissons et fromages certifiés biologiques Italie

## MARCHÉ DES PRODUCTEURS BIO LOCAUX

- AUTOUR DES PLANTES**  
Plantes aromatiques, tisanes, cosmétiques
- BOURGAIN DENIS**  
Châtaignes fraîches, crème de marrons, purée de châtaignes, confiture et gâteaux de châtaignes

## NOS PARTENAIRES

SEVELLIA.COM, boutique bio en ligne et place de marché dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques. Retrouvez 600 vendeurs et plus de 50 000 références.



## BRASSERIE DU VAL DE SEVRE

Bières artisanales 33 et 75 cl, savons artisanaux à la bière, coffrets cadeaux, verres serigraphiés

## COGNAC ALAIN CHADUTAUD

Cognac, pineau des Charentes, vins, méthode traditionnelle, jus de raisin plat et gazeifié

## FERME DE LA QUINATIÈRE

Tisanes simples et composées. Aromates et mélanges aromatiques

## FERME DU RIVEAU

Soupes, confitures, miels, oeufs

## GRAINE DE VIE

Graines germées, terrines végétales

## LA GRANGE DES DELICES

Miels, gelée royale, miel à la propolis, miel à la gelée royale, extrait de propolis, cire, bougie, pollen

## LES VERGERS DES SAVOIES

Pommes et poires, jus de pommes, pétillants de pommes, compotes de pommes

## NAUDIN LAURENT

Pâtes et farines

## PASQUINET MARIE-FRANCE

Fruits (pommes, poires)

## SPIRULINE 2 SEVRES

Spiruline française produite sans l'usage de phytosanitaires

## VIENNE AGRO BIO

Promotion de la bio, retrouvez notre guide des producteurs en vente directe

## VIENNE NATURE

Association environnementale

## MODE, ARTISANAT, MAISON ECOLOGIQUE, HABITAT SAIN, ASSOCIATIONS, TOURSIME & JARDINAGE

- AUX FILS NATURELS A11**  
Diffusion d'une large gamme de chaussette et vêtements en fibres naturelles
- BIOPROLINE A18**  
Bioproline = Baume d'entretien pour le cuir certifié Ecocert
- CEVIED VOYAGES C20**  
Voyagez autrement pour le plaisir de la découverte et de la rencontre
- CONFORT ET EAU C22**  
Traitement de l'eau / Dynamisation de l'eau / la mémoire de l'eau
- COSETTE CARTONERA C17**  
Maison d'édition artisanale et alternative inspirée de l'Amérique du Sud
- DANIAU et ASSOCIES C18**  
Constructions bois avec matériaux naturels
- ECONOMIES D'EAU B21**  
Economies d'eau et d'énergie
- GREENPEACE B18**  
Association pour la protection de l'environnement
- ID ECO C23**  
Isolation écologique des combes perdus par ouate de cellulose
- L214 B19**  
L214 est une association de défense des animaux
- LA NOUVELLE REPUBLIQUE E18**  
Quotidien régional n°1, retrouvez toute l'info 7 jours /7
- MEUBLES TRINQUARD B22**  
Venez découvrir notre literie Husler Nest et notre mobilier massif
- NATUR & NERGIE BY ACIV C15**  
Poêles à granulés et poêles à bois
- ORION TECHNOLOGIES A14**  
Système antitartre et dynamisation de l'eau

- PANSER NATURE C19**  
Association Panser Nature pour améliorer la santé et l'environnement
- PARRAINER UNE RUCHE A16**  
Parrainage éco citoyen et solidaire de ruche
- RECYCLABOUILLE B20**  
Vêtements enfant en tissu recyclée, faits main, made in Poitou
- REFUGE SPA DE POITIERS A 9**  
Boutique solidaire du refuge SPA de Poitiers - articles seconde main
- RENOVITEUIL B13**  
Bio construction spécialisé dans la rénovation, géobiologie (étude de l'influence de la terre sur le vivant)
- SCOP LAINE ET COMPAGNIE A13**  
Fabricant français de literie naturelle en laines locales valorisées en circuit court
- SPICY CANDLE B16**  
Bougies artisanales cire 100% naturelle
- WALA WALA C21**  
Bijoux haute fantaisie en pierre naturelle doré à l'or fin/argent

## BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ ET FORME

- ADN PERE JEAN E 2**  
**ALGO SYSTEM D13**  
Conception et fabrication de produits de soins et d'hygiène biologiques depuis 1992
- ALPES SANTE NATURE D 3**  
Mass-poncture MX86, compléments alimentaires bio et diverses cures
- ALTERRENAT PRESSE F17**  
Éditions spécialisées alternatives, diffusion et régie publicitaire
- ARMA 5 E15**  
Bracelets cuivre
- AUX MINERAUX D14**  
Minéraux pour le bien-être et l'équilibre des lieux de vie
- BELLA SAVONNERIE E12bis**  
Savonnerie artisanale en Poitou-Charentes des savons bons et beaux, osez l'originalité
- BIEN-ÊTRE D16 / E19**  
Bien-être fauteuil de massage
- CREATION NOISETIER C16**  
Bijoux et articles en noisetier
- D'ÂME NATURE E17**  
Paysanne herboriste, cosmétique paysanne, tisanes, savons
- DANS LES YEUX DE GAIA D15**  
Librairie bien-être, tarots et oracles, crânes de méditation
- ENERGY-STONES D20**  
Bijoux énergétiques de bien-être par le bienfait des minéraux portés sur un bijou sertis
- ESSENCE ORIGINELLE D19**  
Soins et enseignements énergétiques
- FLORE DE SAINTONGE D 4**  
Fabrication artisanale de produits d'hygiène et de soin bio, 100% naturels
- INITIAL D 8 / E 9**  
Luminothérapie : Traitement de la peau par la lumière, Cosmétiques bio français
- L'AMANDIER BIO E 5**  
Cosmétiques visage et corps Dr. Haushka 100% naturels et bio
- L'ÂME ETHISME E10**  
Minéraux du monde dont Madagascar, bijoux, encens, fossiles
- L'AMBASSADE DU CBD D10**  
Produits bretons au CBD
- LABORATOIRES BIORNIZ E24**  
Les laboratoires Biorniz sont spécialisés dans l'élaboration d'oligoéléments liquides 100% naturels
- LES ORGONITES E14**  
Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie

- LIFE'S CODE C 1**  
Spécialistes en phycocyanine lyophilisée pure et spiruline vibratoire
- LIGNE K COIFFURE - MARCAPAR E 3**  
Salon de coiffure
- MAISON BERTHE GUILHEM E25**  
Par éthique et rigueur, la Maison Berte Guilhem Veille à la qualité de ses produits et à leur composition
- MAMA SANGO VRAI KARITE D11**  
Mama Sango fabrique et distribue des produits, bien-être et soins au beurre de karité brut et non raffiné, pour petits et grands
- MARLAY COSMETICS D12**  
Gammes de soins naturels beauté des mains et des pieds
- NICO MINERAUX D 7**  
Minéraux et art malgash
- NOTRE TERRE NOTRE VIE E 1**  
Concept store du bien-être, minéraux, eau, ondes
- O'4 PATTES C24**  
Produits pour animaux de compagnie
- OLIGOSCAN OZENBIOTEC D 9**  
Bilan oligo-minéral et métaux lourds. Complémentation associée
- PARFUMS - PARFUMS BIO D 5**  
Parfumerie fine artisanale naturelle, bio, vegan et écoresponsable
- PEDIRYLAX D 1**  
Pour la marche au quotidien : semelles Pedirylax
- TERAFORCE E23**  
Teraforce : Appareil non-électrique des points d'acupuncture sans aiguilles pour se soulager soi-même
- VER'NET D17**  
Nettoyant, désinfectant, anti-buée naturel

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MÉDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS ET MASSAGE

- ART-THÉRAPIE F26 - Espace Art & Création**  
Invitation à découvrir l'art-thérapie, à stimuler votre créativité, et expérimenter le processus de création artistique

- AU COEUR DE LA RELATION Parentalité A15 - Espace**  
Au cœur de la relation pour une communication bienveillante et efficace
- CENTRE QUINTESSENCE F15**  
Centre quintessence : formations en thérapies complémentaires
- CHANRA SONQO F 3**  
Instruments de musique dédiés à la musicothérapie et au chamanisme
- CHRISTEL RIEDER F10**  
Vies passées et blessures d'enfance. Techniques TAEV et TMA. Livres
- ÉNERGÉTIQUE CHINOISE F16**  
Énergétique chinoise MTC et Fengshui : harmonie et équilibre
- EPSC FORMATIONS F 5**  
Formations professionnelles dans le domaine du bien-être
- EQUINESPRIT F20**  
Sophrologie, Equithérapie, Communication Non Violente : Pour une vie plus harmonieuse
- ERVE CENTRE-OUEST F 1**  
École de réflexologie plantaire et palmaire
- HARMONIE & VIBRATIONS F12**  
Géobio-énergéticien : accompagnement psychocorporel et reconnexion bien-être global
- L'ARBRE THÉRAPEUTE F 2**  
Reiki et auto guérison, venez bénéficier d'un flux d'harmonisation
- LA MAISON DES PAPILLONS F11**  
Marie-Pierre Boudet Maître enseignante Reiki Traditionnel Usui
- LAETITIA FEILLET F13**  
Travail sur les chakras, les blocages énergétiques, émotionnels
- LE CENTRE DE SOI F 8**  
Le centre de soi, une équipe qui vous accompagne
- MEDOUCINE F18**  
Médoucine permet de prendre RDV avec des thérapeutes de confiance
- NAÏTRE ET GRANDIR A15 - Espace Parentalité**  
Association Naître et Grandir - collectif autour de la naissance, la grossesse et la petite enfance
- SHIZEN SCHOOL F22**  
Centre de formations professionnelles certifiantes aux techniques de massages bien-être. Nombreux modules éligibles au financement CPF
- THERAPEUTE BIEN-ÊTRE F 7**  
Libération de douleurs physiques et des traumatismes émotionnels
- VIRGINIE ROULLEAU - HOMEOPATHIE & HYPNOSE F14**  
Équilibrage vitaliste hahnemannien - Hypnose - Lien somato-émotionnel

**La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ? Faites-en votre métier !**

DEVEENEZ : Conseiller en relations humaines, Thérapeute psycho-comportemental, Psychanalyste transpersonnel, Art-thérapeute...

**Des études passionnantes !**

Depuis plus de 30 ans, les formations de l'IPHT (Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle) conjuguent connaissance de soi et philosophie, exploration guidée de l'inconscient et spiritualité profonde, développement personnel et reconversion professionnelle, dans une ambiance chaleureuse, et en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous.

Formations ouvertes à tous, par stages ou par correspondance.  
[www.nouvelle-psychologie.com](http://www.nouvelle-psychologie.com) 02 40 48 42 76

Sophrologie - Equithérapie

# Équinesprit

Les clés vers votre plein potentiel

Monthoiron 86210 Tél: 06 47 68 39 17