

★ ANIMATIONS

Espace Les P'tits Nouveaux

Venez découvrir les nouveaux exposants du salon Respire La Vie !
Un village, situé en plein cœur du salon qui propose de nouveaux produits innovants et modernes, créés par de jeunes marques, toutes plus engagées les unes que les autres : ces nouvelles solutions réinventent le quotidien en alliant le bon, le bien et le bio !

Zen&Bio Présente
LES P'TITS NOUVEAUX

Le marché des producteurs

Marché des producteurs locaux bio du département et de la région organisé par VIENNE AGROBIO.

AGROBIO (association œuvrant pour le développement et la promotion de l'agriculture biologique sur le département de la Vienne).

Découvrez des produits locaux et faites votre marché en prévision de l'automne.



• VIENNE AGROBIO •

ESPACE PARENTALITÉ

Animé par ZEN EVEIL

Atelier parents-enfants bien-être : yoga et relaxation, massage bébés-enfants, éveil moteur musical et artistique puis sophrologie par le jeu.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

- 10:30** Découverte massage parents-enfants dès 12 mois - **Priscillia Carré**
16:00 Découverte sophrologie et yoga des émotions **Priscillia Carré**

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

- 10:30** Découverte massage bébé jusqu'à 1 an **Priscillia Carré**
16:00 Découverte yoga parents-enfants - **Priscillia Carré**

Animé par NAÎTRE ET GRANDIR

Conseils en accompagnement à la grossesse, la naissance, la parentalité et la petite enfance. Allaitement, hygiène naturelle infantile, portage, langue des signes pour bébé, journal créatif, chant prénatal, sophrologie et hypnose pour la femme enceinte, couches lavables, accouchement, etc.

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

- Toute la journée** Serrage et bercements du corps par la méthode du rebozo
11:00 Discussion sur l'allaitement maternel
12:00 Partage sur l'hygiène naturelle infantile
14:00 Discussion sur « comment mieux vivre son post-partum »
15:00 Initiation au portage physiologique en écharpe et porter bébé avec ses bras

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

- Toute la journée** Serrage et bercements du corps par la méthode du rebozo
10:00 En tant que parents, comment accompagner nos enfants dans les apprentissages aux Intelligences Multiples ?

Le Coin des Enfants

ESPACE ENFANTS

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération.
Samedi et Dimanche, à partir de 3 ans.

ESPACE BÉBÉS

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.

Espace Art & Création

Marine Rousseau, art-thérapeute diplômée de l'Université de Poitiers en 2022, UFR Médecine et Pharmacie.

Je vous invite à découvrir l'art-thérapie, un travail sur les émotions et le ressenti. L'art-thérapie s'adapte aux problématiques uniques et aux différentes histoires des personnes accompagnées. Je propose une présentation de l'art-thérapie et de ma pratique par la musique, les art-plastiques à travers la stimulation sensorielle et l'écoute de soi. C'est par le fait de créer et de mettre des couleurs, des gestes sur ses maux que la personne va évoluer dans son processus thérapeutique.

Organisé par **Marine Rousseau**



ANIMATIONS CRÉATIVES

Espace CHABICHOU

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

- 12:30** Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
15:30 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? **Jean-Claude Berton**
17:00 Les bienfaits du karité gastronomique **Zéna Barry-Sapin**

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

- 11:00** Feutre au savon - **Valérie Texier**
12:30 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
14:00 Feutre à l'aiguille - **Valérie Texier**
15:30 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? **Jean-Claude Berton**
17:00 Les bienfaits du karité gastronomique **Zéna Barry-Sapin**

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

- 11:00** Feutre à l'aiguille - **Valérie Texier**
12:30 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? **Jean-Claude Berton**
14:00 Feutre au savon - **Valérie Texier**
15:30 Fabriquer soi-même des cosmétiques bio, c'est simple et facile - **Bernard Briaud**
17:00 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**

BOUGEZ ZEN

Espace des CHÂLONS
Prévoir une tenue confortable - Places limitées

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

- 11:00** Auto-shiatsu et Do-In **Sophie Fleury & Audrey Lambert**
12:30 Yoga des yeux - **Amir Zacria**
14:00 Auto-shiatsu et Do-In **Sophie Fleury & Audrey Lambert**
15:30 Initiation au Tai Chi Chuan et Qi Gong **Li Xing Long**
17:00 Marmathérapie (points d'acupression indien) **Amir Zacria**

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

- 11:00** Auto-shiatsu et Do-In **Sophie Fleury & Audrey Lambert**
12:30 Auto-shiatsu et Do-In **Sophie Fleury & Audrey Lambert**
14:00 Purna et Nidra Yoga - **Amir Zacria**
15:30 Yogathérapie - **Amir Zacria**

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

- 11:00** Purna et Nidra Yoga - **Amir Zacria**
12:30 Yogathérapie - **Amir Zacria**
15:30 Initiation au Tai Chi Chuan et Qi Gong **Li Xing Long**



ATELIERS BIEN-ÊTRE

Salle GARGANTUA

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

- 10:50** Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès : l'hypnose, la régulation des neuromédiateurs, la psychologie du poids et l'équilibre hormonal **Julie Girardin**
11:50 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
12:50 Géométrie vivante - **K-rol Mondon**

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

- 10:50** Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès : l'hypnose, la régulation des neuromédiateurs, la psychologie du poids et l'équilibre hormonal **Julie Girardin**

CONFÉRENCES

Salle VIENNE | Salle POITOU | Salle GARGANTUA

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

- 10:30** Jyotish - astrologie védique - **Karine Brossard Zacria**
11:00 Bienfaits, utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
12:00 Prendre sa place et rayonner au cœur de son entreprise holistique - **Yasmine Kabbaj**
13:00 Cuisiner avec conscience : comment préparer des repas inclusifs et nutritifs pour tous **Victoria Scherrer**
13:00 Géométrie vivante - **K-rol Mondon**
14:00 Les clés de la santé : l'équilibre des 2 cerveaux : microbiote et neuromédiateur, psychologie et équilibre hormonal - **Julie Girardin**
14:00 Argile - Sève de bouleau - Eau de Quinton : 3 solutions naturelles fondamentales pour notre immunité - **Grégoire Cadeau**
14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
15:00 Vos 4 dimensions énergétiques et leurs implications dans votre vie quotidienne **Mary-Laure Teyssedre**

- 15:00** Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie **Thierry Hermann**
15:00 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? **Alfred Pfennig**
16:00 Renforcer son capital vitalité grâce à la naturopathie - **Chantal Dargère**
16:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : Le Lâcher Prise **Hélène Girardin**
16:30 Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? - **TeraForce - Chang**
17:00 Stress, peur, tensions, fatigue, douleurs ? Nouvelles sciences, nouveaux espoirs ? **Jean-Pierre Chamodot**
17:00 Et si... vous étiez l'artiste de votre vie ? «Le courage de la douceur» - **Krista Bertho**
17:30 Méditation spontanée - **Thierry Rorh**

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

- 10:30** Découvrez l'harmonie de la sophrologie et des énergies avec SophroOz Conseils **Marie Lestremou**
11:00 La psychogénéalogie à travers les constellations familiales - **Marie Bajoux**
11:30 Un outil pratique et objectif pour vous aider dans vos choix et vous guider dans l'accomplissement de vos projets - **Sylvia Cordonnier**
12:00 En s'éloignant de la simplicité du naturel, la cosmétique bio a fait fausse route. Nous verrons pourquoi ! - **Bernard Briaud**
13:00 Bienfaits, utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
13:00 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? **Alfred Pfennig**
14:00 Argile - Sève de bouleau - Eau de Quinton : 3 solutions naturelles fondamentales pour notre immunité - **Grégoire Cadeau**
14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**

Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants. Programme arrêté au 15 septembre 2023.

- 14:00** Les bienfaits du chanvre **Chanvre Nouvelle Aquitaine**
15:00 Le freeganisme : théorie et pratique de la lutte contre le gaspillage alimentaire **Cora Bossuet**

- 15:00** Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès : l'hypnose, la régulation des neuromédiateurs, la psychologie du poids et l'équilibre hormonal - **Julie Girardin**
15:00 Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie **Thierry Hermann**
16:00 Les bienfaits du Reiki Traditionnel Usui **Marie-Pierre Boudet**
16:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : Le Lâcher Prise **Hélène Girardin**
16:30 L'impact des émotions sur notre corps, quand le physique nous parle - **David Garcia**
17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
17:30 Se reconnecter à soi avec la sylvothérapie et le mandala - **Xavier Blais et Florence Joyeux**

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

- 11:00** Bienfaits, utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
11:30 Développer son royaume intérieur **Anne-Laure Boselli**
12:00 Mincir avec l'hypnose - **Lucile Thiriet**
13:00 Le chanvre dans tout ses états - **Christophe Latouche**
13:00 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? **Alfred Pfennig**
14:00 Argile - Sève de bouleau - Eau de Quinton : 3 solutions naturelles fondamentales pour notre immunité - **Grégoire Cadeau**
14:00 Pourquoi et comment agir sur l'âme pour avoir un impact spectaculaire sur le corps ? **Jean-Pierre Chamodot**
14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
15:00 Le burn-out - **Astrid Le Fur**
15:00 Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès : l'hypnose, la régulation des neuromédiateurs, la psychologie du poids et l'équilibre hormonal - **Julie Girardin**
15:00 Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie **Thierry Hermann**
16:00 L'impact des émotions sur notre corps, quand le physique nous parle - **David Garcia**
16:00 Les bienfaits du Reiki Traditionnel Usui **Marie-Pierre Boudet**
16:30 L'Homéopathie Uniciste : principes fondamentaux - Comment évaluer son niveau de santé ? **Virginie Roulleau**
17:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : Le Lâcher Prise **Hélène Girardin**



Harmonie mutuelle
GROUPE **vyv**
AVANÇONS collectif

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

22 > 24 SEPT. 2023

10h19h

DIMANCHE
10h18h

POITIERS | Parc-Expo

120 exposants • 60 conférences • 40 ateliers et animations créatives

22^{ème}
ÉDITION



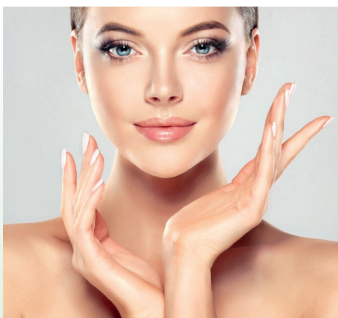
Spas
Organisation

Réseau
ZEN&BIO

PLAN DU SALON

www.respirelavie.fr

INITIAL
FRANCE



LUMINO THÉRAPIE & COSMÉTIQUES BIO

Les soins de votre peau
par la lumière

1 TEST LUMINO THÉRAPIE
OFFERT
SUR PRÉSENTATION DE CE
COUPON

EMPLACEMENT D8/E7

Ne pas jeter sur la voie publique

