



# Dossier de presse

www.respirelavie.fr

11<sup>ème</sup> édition

Parc des Expositions  
Rennes

210 exposants

**RENNES**

**27 février au 1<sup>er</sup> mars 2015**

Vivons au naturel et respectons notre environnement grâce au salon « Respire la vie » qui réunit de nombreux professionnels & associations afin de donner un nouveau souffle à notre quotidien.

Organisé dans 7 villes de France, il est devenu l'un des rendez-vous incontournables des consommateurs avertis et en devenir : **gastronomie et vins bio, habitat naturel, style de vie, éco produits, forme et bien-être, tourisme vert, jardinage...**

*Une balade aux découvertes bio parfois surprenantes !*



## Sommaire

### QUELQUES DONNÉES SUR LE SECTEUR BIO

- Le bio en France :  
un mode de production bien enraciné p. 2
- Alimentation bio :  
la consommation en hausse p. 3

### LE SALON BIO « RESPIRE LA VIE »

- Un événement incontournable p. 4
- Bio dans son assiette p. 5
- Une maison plus saine p. 6
- Prendre soin de soi au quotidien p. 7
- Contacts et informations utiles p. 8

# Le bio en France :

## Un mode de production bien enraciné

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

Malgré la morosité du marché alimentaire, l'agriculture **biologique ne cesse de croître**. **Le marché bio français, multiplié par trois depuis 2005** (4,56 milliards d'Euros en 2013 : +9 % vs 2012) poursuit son développement en 2014. **La France constitue le 2<sup>ème</sup> vignoble bio de l'Union Européenne.**

### Tendance **bio** 2013 :

- Environ **1 060 000 hectares certifiés biologiques**
- **25 168 exploitations en France** (Estimation au 30 juin 2013)
- **Le marché bio est ainsi estimé à 4.5 milliard d'euros**, soit une multiplication par deux en 5 ans.

### Le Bio Origine France en croissance !

Les % des produits bio consommés en France sont d'origine France. Les importations (au sens large, y compris échanges intra-européens) sont passées de 38% en 2009 à 25% en 2012. Cette baisse se poursuit en 2013. Dans le même temps, les produits bio français gagnent l'international : leurs ventes ont fait un bond de 62% entre 2011 et 2012 passant de 192 millions à 309 millions d'euros.



### Le bio en Bretagne

**1 848 exploitations bio**

(+4,1 % vs 2012)

Soit **66 752 hectares** (+3,5 % vs 2012).

### Quelques chiffres sur le bio en Ile-et-Vilaine

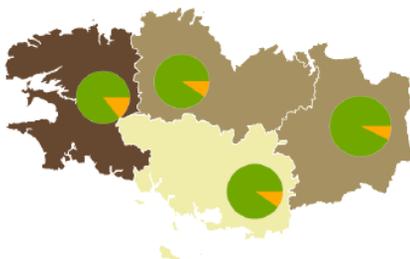
**1<sup>er</sup> département producteur de cultures fourragères de la région avec**

**12 423 hectares de fourrages bio**  
sur 38 962 que compte la région.

**455 exploitations agricoles bio** ce qui représente  
**19 433 hectares bio** ainsi que ceux en conversion.

Hausse de 4,1% du nombre d'exploitations bio

Des cultures principalement fourragères et céréalières.  
Élevage important de poulets de chair, poules pondeuses et de vaches laitières.



Nb. exploitations bio

428  
455 - 465  
500

Surfaces (ha)

1 700  
Certifiées bio  
En conversion

# Alimentation bio : La Consommation en hausse

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

## DES CONSOMMATEURS DE + EN + INTÉRESSÉS

La hausse de la production Bio est une réponse à la demande des consommateurs. Entre 2011 et 2012, les **achats par le consommateur final ont progressé de 6,6 %** en valeur, en moyenne tous produits et circuits confondus.

En 2013, 75 % des français ont consommé bio !

*Près d'1 français sur 2 consomme régulièrement bio.*

En 2013, le marché de l'alimentation bio a atteint **2,5 % du marché alimentaire total** (vs 1,3 % en 2007). Aussi, **la part des Français déclarant consommer au moins un produit bio au moins une fois par mois** est passée de 37 % en 2003 à **49 %**.

# 28 %

Au cours du 1<sup>er</sup> trimestre 2014, de **nouveaux consommateurs** ont été recrutés : on compte 28 % de **nouveaux** consommateurs de moins de deux ans, contre 10% en 2012 et 15% en 2013. L'ancienneté de la consommation de produits bio globale est de 8 ans et celle des consommateurs **quotidiens** s'élèvent à 12 ans.

**9 % des Français sont des « Bio-quotidiens »**

Ils consomment au moins 1 produit bio par jour.

**19 % des Français sont des « Bio-hebdos »**

Ils consomment au moins 1 produit bio par semaine.

**21 % des Français sont des « Bio-mensuels »**

Ils consomment au moins un produit bio par mois.

**26 % des Français sont des « Bio-occasionnels »**

Ils consomment bio de temps en temps.



**Je mange bio « pour préserver ma santé » et « la qualité et le goût des produits » (91 %), « pour ma sécurité » (88 %), « pour préserver l'environnement » (86 %).**

• **1 consommateur bio sur 4 déclare avoir l'intention d'augmenter sa consommation au cours des 6 mois suivants.**

Source : [www.agencebio.org](http://www.agencebio.org)



Le Salon Bio & Bien-être « Respire La Vie »

Un évènement incontournable :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

*Pensez bio et voyez la vie en vert  
avec Respire la vie !*



## Le salon Respire la Vie à RENNES, c'est :

### Le Rendez-vous de l'automne à proximité

Dédié aux consommateurs attentifs au bien-être et respectueux de l'environnement, le salon « Respire la vie » réunit de nombreux professionnels & associations fidèles venant rencontrer le public afin de présenter leur savoir-faire, leurs produits et services ainsi qu'échanger et prodiguer leurs conseils.

Il est devenu l'un des rendez-vous incontournables des citoyens souhaitant donner un nouveau souffle à leur quotidien en proposant différents pôles : **gastronomie et vins bio, habitat naturel, bien-être et forme, tourisme vert, jardinage, eco mobilité, eco produits, produits solidaires, artisanat...** les découvertes bio & naturelles en sont parfois surprenantes.

De nombreux ateliers et conférences, pour petits et grands, animent l'évènement.

Chaque année le salon se renouvelle, les exposants se diversifient afin de toujours proposer des produits actuels et de qualité.

Le plaisir ne s'arrête pas là... Les restaurants et bars aménagés proposent une pause gourmande. Plats et boissons, biologiques & issus du commerce équitable, raviront les papilles de par leurs saveurs.

**12 600**  
visiteurs

Plus de

**210**

exposants





# Bio dans son assiette :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)



L'agriculture biologique ajoute aux menus du quotidien une incomparable diversité d'aliments, de saveurs et engage des agriculteurs, éleveurs, viticulteurs, apiculteurs, des producteurs de légumes, fruits, plantes aromatiques et à infusions... tous passionnés par leur métier et désireux de faire partager le plaisir d'une autre façon de consommer.



Le **SALON BIO & BIEN-ETRE RESPIRE la Vie** propose de rencontrer ceux qui travaillent tous les jours à concrétiser et promouvoir un mode de consommation respectueux aussi bien de la santé des hommes que de l'environnement de la région.

## Awen Nature

Passionné depuis toujours par la plante, sa culture et ses vertus, le fondateur d'Awen Nature s'est forgé au fil des années un véritable savoir-faire dans la production artisanale d'alcool de plantes (Absinthe et autres spiritueux), de macérations huileuses et d'extraits de plantes.

Les spiritueux artisanaux d'Awen Nature sont fabriqués à partir d'alcool de blé bio distillé, ils sont ensuite aromatisés aux plantes, puis sucrés pour adoucir le palais. Tous les produits sont sans conservateur, ni colorant artificiel.

**AWEN NATURE** 06.80.10.63.86 [www.awennature.com](http://www.awennature.com) [julien@awennature.com](mailto:julien@awennature.com)  
14 Bis Route des Fonderies  
35250 Chevaigné



**TENDANCE LOCAVORE !**  
Consommez seulement les  
aliments cultivés ou produits à  
l'intérieur d'un rayon de  
**160 kilomètres.**





# Une maison plus saine :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

SALON BIO & BIEN-ETRE  
**RESPIRE** *la Vie*

L'habitat sain et les énergies renouvelables sont au cœur du salon « Respire la vie ». Alors que la diminution de notre empreinte énergétique est devenue une préoccupation de premier plan, les moyens de mieux vivre

chez soi sont tout autant liés à l'utilisation des

## **matériaux naturels et de qualité qu'à l'efficacité des techniques**

en constante évolution. Pour cela des professionnels de l'Habitat sain (isolation, gestion de l'eau, matériaux écologiques) seront présents au salon de Poitiers pour vous conseiller au mieux.

### ZOOM

#### Protechnic

La SARL Protechnic, enduiseur et façadier a été créée en 1993 à Plénée-Jugon (22).

Cette société, spécialisée dans les enduits muraux naturels, a démarré son activité en faisant des enduits monocouches et quelques joints de pierres, mais au fil des ans elle s'est diversifiée et met à votre disposition des solutions diverses et variées.

Aujourd'hui, Protechnic propose des enduits muraux, en rénovation ou sur un support neuf pour recréer l'apparence de la pierre naturelle à moindre coût. Mais également de la peinture, des enduits et joints de pierres à base de chaux réalisés par des enduiseurs spécialisés, ou des enduits isolants thermiques par l'extérieur, naturels à base de chaux et de liège.

PROTECHNIC  
46 Rue du Général de Gaulle  
22640 Plénée-Jugon

Tél: 02.96.31.89.75  
[www.enduiseur.fr](http://www.enduiseur.fr)  
[contact@enduiseur.com](mailto:contact@enduiseur.com)



**43%** C'est la part de **consommation énergétique** que représente le **bâtiment** en France.

**En France**, de tous les secteurs économiques, c'est celui du bâtiment qui constitue le plus gros consommateur d'énergie : il représente 43% des consommations énergétiques françaises, soit 1,1 tonne équivalent pétrole par an et par habitant. **Au total, le bâtiment produit chaque année plus de 120 millions de tonnes de dioxyde de carbone, gaz à effet de serre, soit près du quart des émissions nationales.**

En outre, le **poste « logement » représente à lui seul 30 % du budget des ménages**. Et plus les énergies fossiles seront rares, plus elles seront chères, plus les charges liées notamment au chauffage des logements risquent de peser lourdement si nous n'agissons pas.

**Mais pour être efficace, l'effort doit porter à la fois sur les constructions neuves et sur les bâtiments existants.**

Source :

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/-Batiment-et-energie-.html>





# Prendre soin de soi au quotidien :

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

## L'ALTERNATIVE NATURELLE : DE + EN + D'ADEPTES



D'après le dernier baromètre de consommation de l'Agence bio, **près de la moitié des français ont acheté au moins 1 produit bio non alimentaire**. Il s'agit **principalement de produits ménagers et de produits cosmétiques et d'hygiène**.

### SALON BIO & BIEN-ETRE **RESPIRE** la Vie

**Préserver son organisme et rester en forme**, être bien et **prendre soin de soi** en restant en harmonie avec notre environnement est non seulement possible, mais c'est un objectif qui devient accessible.

Au fil des allées, le salon regorge de bonnes idées pour être attentif à sa forme le plus naturellement du monde : la phytothérapie ou l'aromathérapie, appareils de massage, vêtements en fibres naturelles, literie végétale...

Commençons par notre consommation de produits de soin et cosmétiques : il est facile de réduire considérablement, voire supprimer leur impact négatif sur notre santé et la nature, en choisissant des compositions naturelles exemptes de molécules chimiques. Innovants, ces produits sont proposés par des fabricants et distributeurs toujours plus nombreux au salon « Respire la vie » :

les exposants proposent également des soins, des démonstrations et invitent le public à **tester eux-mêmes** la fabrication de produits « faits main », version beauté ou version maison.

**À tenter également, les ateliers pratiques** proposés selon les salons par des praticiens et associations spécialistes des techniques de relaxation et activités sportives douces : yoga, tai-chi-chuan, shiatsu, qi gong, sophrologie, arts martiaux... **pour nourrir de bien-être son corps et son esprit !**

Et, sur ces thèmes « bien-être » dans toute leur diversité, des conférences accessibles à tous permettent d'en savoir plus, d'échanger, de partager idées et expériences, depuis les bienfaits de la réflexologie jusqu'aux couches lavables, les produits d'entretien ménager ou la coloration végétale selon le salon.

### L'herbalisterie d'Hélène

ZOOM

L'herbalisterie d'Hélène, implantée en Ille et Vilaine, a été créée par Hélène COURTY, naturopathe depuis 2006, cette société est le fruit d'années d'expérience, de formations et de passion pour le domaine des plantes.

L'objectif de l'Herbalisterie d'Hélène est donc de faire partager son expertise concernant les plantes médicinales et bienfaits.

Elle vous propose donc une multitude de produits d'origine naturelle, telles que les synergies d'huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, teintures mères, bourgeons de plantes,...

Vous y trouverez également des paniers thématiques qui s'adaptent à toutes sortes de symptômes ou de pathologies

Retrouvez l'Herbalisterie d'Hélène sur le salon Respire la Vie de Rennes pour en savoir plus sur les plantes médicinales et les produits qu'elle propose !

[www.lherbalisteriedhelene.com](http://www.lherbalisteriedhelene.com)

Hélène COURTY  
06 22 04 30 42



# Respirez !

## SALONS BIO & BIEN-ETRE RESPIRE *la Vie*

Le salon Respire la Vie essaime les meilleures idées de professionnels toujours plus nombreux, majoritairement sélectionnés en local. Produits, prestations, services à découvrir et à adopter, conférences au cours desquelles une grande diversité de sujets sont abordés, démonstrations et ateliers d'initiation grandeur nature...

Unique par sa capacité à rassembler un grand nombre d'exposants dont l'activité est liée au respect de l'environnement et de la personne, cet événement est avant tout conçu pour accueillir les visiteurs dans les meilleures conditions, inviter à la découverte, apporter des solutions et sensibiliser le public à une cause partagée : un meilleur rapport à la nature et à l'humain.



40 ateliers et conférences

Espace enfants gratuit

210 exposants

## Un événement organisé en partenariat avec :



## Infos Pratiques

- **Vendredi 27 février**
- **Samedi 28 février**
- **Dimanche 1<sup>er</sup> mars**
- **De 10 h – 19 h**
- **Entrée : 5 euros**
- **Gratuit pour les moins de 12 ans**
- **Tarif réduit téléchargeable sur [www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)**
- **Parking gratuit**

### SPAS Organisation – Premier organisateur de salons bio, bien-être et développement durable en France

SPAS Organisation est une société spécialisée dans l'organisation de salons, congrès et conférences grand public et professionnels dédiés au bio, à la santé au naturel, au bien-être et au développement durable avec :

- 8 événements à Paris : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Zen, Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies, Innov'Eco, Ecobat ;
- 10 événements en province : Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, Naturabio Lille, Respire la Vie Vannes, La Rochelle, Rennes, Le Mans, Angers, Saumur, Poitiers.



Contact SPAS ORGANISATION : Sara GANGLOFF  
160 bis rue de Paris – CS90001 – 92645 Boulogne Billancourt cedex  
Tél : 01 45 56 09 09 - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

