



Le salon RESPIRE LA VIE RENNES 3 jours autour de la bio, du bon et du bien-être

Prendre soin de soi, manger mieux, consommer bio, retrouver la forme, apprendre à se connaître, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels... Autant de préoccupations auxquelles le salon RESPIRE LA VIE RENNES répond par son authenticité et son offre toujours exhaustive. Le salon attend pour sa 16^{ème} édition du 21 au 23 février, près de 15 700 visiteurs et 230 exposants de différents univers : alimentation bio, mode et artisanat, habitat sain, environnement, beauté, santé, bien-être, développement personnel, médecine douce...



DÉCOUVRIR LES TENDANCES DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE

Chaque année, le salon RESPIRE LA VIE invite le public à adopter la bio et à consommer de façon responsable tout en se faisant plaisir. Cette tendance, qui se décline dans tous les domaines de la vie courante, rassemble un nombre toujours plus grand d'adeptes. Grâce à leur expertise, les exposants proposent des produits, alternatives et conseils simples pour booster son quotidien.

Afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet proposant des produits bio, naturels et des services de qualité, RESPIRE LA VIE RENNES est soumis à la charte de sélection rigoureuse du Réseau ZEN & BIO*.

NOUVEAUTÉ viniBIO

L'espace ViniBio regroupe des vigneron·nes engagés en viticulture biologique et/ou biodynamique issus des différentes régions viticoles françaises. Découvrez sur cet espace les vins qu'ils produisent avec passion et sincérité ! Durant les 3 jours du salon, participez aux différents ateliers de dégustation et découvrez les vins du salon.

UN SALON PLACE SOUS LE SIGNE DE L'ÉCHANGE

- Le marché bio des producteurs organisé par Agrobio 35 pour découvrir des produits locaux ;
- Des conférences animées par des experts intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel (3 conférences experts par jour d'une durée d'1h30) ;
- Des conférences exposants pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon ;
- Des ateliers bien-être, pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguer avec des praticiens ;
- Des animations créatives qui permettent de vivre des expériences inédites : apprendre à utiliser des produits naturels, à les combiner pour créer sa cosmétique, entretenir sa maison de façon naturelle et écologique et économique ;
- Un espace parentalité dédié à la famille ;
- Le workshop Bougez Zen, pour s'initier au cœur du salon à des nouvelles techniques corporelles ;
- Et bien d'autres animations !

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit à télécharger sur
www.respirelavie.fr

LIEU : Parc des expositions Rennes - La Haie Gautrais -
35172 Bruz - Hall 5

Du vendredi 21 au dimanche 23 février 2020 de 10h00 à
19h00 - dernière entrée à 18h30

PLEIN TARIF : 5 €* - **TARIF RÉDUIT** : 3 €** donnant accès
aux stands conférences et animations

**Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une
entrée ou d'une invitation gratuite*

*** Montant à régler sur le site internet ou à l'accueil / caisse du salon*

PLEIN TARIF : 5 €* - donnant accès aux stands
conférences et animations

**Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une
entrée ou d'une invitation gratuite*

GRATUIT pour les demandeurs d'emploi, personnes à
mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en
ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats
sur place

LIVRAISON A LA VOITURE pour les achats encombrants
VESTIAIRE 2€

CONSIGNE gratuite pour les achats du salon

SAC EN COTON BIOLOGIQUE 3€

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements
à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)

CONTACTS PRESSE



Sara GANGLOFF

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio

01 77 37 63 34 - sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA

Chargée de communication

01 77 37 63 48 - asmadja@spas-expo.com