



RESPIRE LA VIE RENNES, Un salon pour toute la famille !

Le salon attend pour sa 16^{ème} édition du 21 au 23 février, près de 15 700 visiteurs et 230 exposants de différents univers : alimentation bio, mode et artisanat, habitat sain, environnement, beauté, santé, bien-être, développement personnel, médecine douce...

De plus en plus de jeunes parents sont adeptes d'un mode de vie bio et responsable, attentifs à des valeurs et des choix qu'ils transmettent à leurs enfants.

Le salon **Respire La Vie** les accompagne dans leur rôle pédagogique en aménageant plusieurs espaces et animations particulièrement pensés pour les plus petits et les plus grands.



DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

- Focus exposant : Langes de Flo - Stand D23

Découvrez sur ce stand des couches lavables, des couches aquatiques et des bonnets de bain pour bébés

- Espace parentalité - Stand G32

De nombreux ateliers à découvrir pendant le salon : massage bébé, rigologie, grossesse au naturel, portage, émotions, allaitement...

- Espace bébés

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins

POUR S'AMUSER EN FAMILLE

- Focus exposant : Éditions Pourpenser - Stand D21

Livres et jeux pour toute la famille, pour mieux grandir, s'éveiller à l'essentiel

- ACB Jeux - Espace animations

Fabricant et créateur de jeux en bois réalisés avec des essences de bois. Jeux et jouets pour tout âge

- Espace enfants

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Tous les jours, à partir de 3 ans. *Organisé par La Tête et Les Mains*

POUR SE DÉTENDRE EN FAMILLE

- Espace Art & Création - Stand G3

Un espace d'art thérapie pour stimuler sa créativité. Une activité pour se reconnecter à soi et vivre de façon positive au quotidien.

POUR S'ENGAGER EN FAMILLE

- Focus exposant : Parrainer une ruche - Stand A22

Parrainage éco citoyen et solidaire de ruche et fabrication de bougie en cire d'abeille

- Animations récup'art DIY - Espace animations

Venez créer des Mandalas végétaux (1 atelier le matin / 1 atelier l'après-midi - gratuit), votre nichoir à mésange, votre gîte pour les chauves-souris et votre hôtel à insectes (10€) - Organisé par Luc Leguérinel

- Espace Nature - Stand A32

Et si le lotus m'était conté : exposition photo, ateliers scientifiques, ludiques, d'écriture et de dessin. Pour toute la famille, en continu sur le stand, en groupe limité - Organisé par Génération Verte 21

POUR PRATIQUER EN FAMILLE

- Workshop Bougez Zen

Des cours de yoga pour les pré-ados, ados et parents/enfants à découvrir pendant les 3 jours de salon

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit à télécharger sur
www.respirelavie.fr

LIEU : Parc des expositions Rennes - La Haie Gautrais -
35172 Bruz - Hall 5

Du vendredi 21 au dimanche 23 février 2020 de 10h00 à
19h00 - dernière entrée à 18h30

PLEIN TARIF : 5 €* - **TARIF RÉDUIT :** 3 €** donnant accès
aux stands conférences et animations

*Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une
entrée ou d'une invitation gratuite

** Montant à régler sur le site internet ou à l'accueil/caisse du salon

GRATUIT pour les demandeurs d'emploi, personnes à
mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en
ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats
sur place

LIVRAISON A LA VOITURE pour les achats encombrants
VESTIAIRE 2€

CONSIGNE gratuite pour les achats du salon

SAC EN COTON BIOLOGIQUE 3€

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements
à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature :** Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels :** medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions :** Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre :** Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances :** SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com :** site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)

CONTACTS PRESSE



Sara GANGLOFF

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
01 77 37 63 34 - sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA

Chargée de communication
01 77 37 63 48 - asmadja@spas-expo.com