



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

18 > 20 FÉV. 2022

10h
19h

RENNES | Parc-Expo

Focus sur un marché porteur : Le bien-être au féminin

Le salon Respire la Vie Rennes regroupe plusieurs experts en beauté, bien-être et santé. Mais cette année, plusieurs d'entre eux sont spécialisés dans le bien-être des femmes en particulier. Avec plusieurs conférences ou ateliers ayant une approche concentrée sur le bien-être féminin, le salon Respire la Vie Rennes souligne sans tabou les initiatives, les produits et les soins qui répondent à une préoccupation grandissante : l'importance du bien-être des femmes dans la société d'aujourd'hui !

3 jours de rencontres,
d'échanges, de découvertes,
130 exposants,
experts et passionnés de
la bio et du bien-être !
Mais tout particulièrement
du bien-être au féminin à
découvrir...

ARRÊTS SUR STANDS

Pour **Life's Code**, la femme et plus exactement le Féminin, tiennent une place prédominante pour impacter la transformation et déployer son engagement envers l'humanité. Life's code a choisi d'aider les femmes et s'engage quotidiennement auprès d'elles ! Le changement se manifestera dans toute sa profondeur lorsque le chemin vers l'union entre le Féminin et le Masculin sera amorcé en chacun, dans notre intimité profonde. Car ce qui apparaît sur le devant de la scène à l'extérieur se joue également à l'intérieur. www.lifes-code.com



La Minette propose des culottes performantes et efficaces, sans compromis sur l'esthétisme. Leur culotte menstruelle en dentelle possède différentes qualités. La première étant d'absorber les flux en évitant l'utilisation de serviettes périodiques et autres protections présentant un risque potentiel pour la santé. La seconde étant de vivre ses règles de manière zéro-déchet et ainsi réduire une source de pollution non négligeable.

www.laminette-lingerie.com

LES RENDEZ-VOUS POUR APPRENDRE À SE SENTIR BIEN

Des conférences tenues par nos exposantes spécialisées dans le bien-être au féminin

- Se préparer à la maternité : les soutiens naturels de la fertilité, de la grossesse et du post-partum par **Laëtitia Guern**
– vendredi 18 février à 14h30 – salle Vilaine
- Cycles féminins et ménopause : Retrouver sa force naturellement par **Laëtitia Guern**
– samedi 19 février à 14h30 – salle Vilaine
- Périnée et mouvement par **Marie-Noëlle Vansteene**
– dimanche 20 février à 13h00 – salle Saint Anne

L'essor du bien-être féminin

La Femtech (female technology) est un marché porteur dû à une clientèle représentant 50% de la population mondiale. Il correspond à l'ensemble des technologies répondant aux questions dédiées à la santé et au bien-être des femmes. Longtemps tabou, le sujet est mis en lumière au salon Respire la Vie Rennes à travers ses exposants et conférenciers partageant cette même vision !

DEUX CONFÉRENCES EXPERTES MAJEURES



Redécouvrez votre essence féminine ! Être femme, c'est vivre sa féminité, sa douceur, son émotionnel. C'est aussi accueillir son rythme, ses besoins spécifiques, ses aspirations, tout en participant à la vie avec bienveillance et affirmation. Se reconnecter à son féminin sacré, c'est finalement se laisser traverser par la vie en toute conscience. En tant que femme, nous avons toutes cette pépite en nous, cet amour universel, simple et généreux, cette bienveillance envers autrui, inscrite au plus profond de notre être et de manière innée. Nous ne sommes pas que des enveloppes biologiques qui interagissent ensemble : une énergie plus forte nous relie les unes aux autres. Laissez-vous porter par les pages de ce voyage spirituel et accueillez l'enchantement au coeur de votre féminité jusqu'au bout de votre sixième sens.
Samedi 19 février à 12h00 : « Révélez votre féminité sacrée » par **Daisy et Julie Bodin**



Pas toujours facile d'être végétarienne, végétalienne ou végane à un moment aussi particulier que la grossesse, de trouver les réponses à ses questionnements, d'affronter ceux de l'entourage et de renforcer sa certitude de bien faire, notamment en matière de choix alimentaires. Hélène Defossez, jeune maman végétarienne, partage avec humour toutes les solutions pratiques qu'elle a mises en place face aux interrogations auxquelles elle s'est retrouvée confrontée lors de sa grossesse, de la naissance et des premiers mois de son enfant : rester (ou devenir) végétarienne en étant enceinte, adapter son alimentation de façon à couvrir ses besoins nutritifs particuliers et pleins d'autres sujets.
Dimanche 20 février à 15h : « Enceinte et végétarienne » par **Hélène Defossez**

Réseau Zen & Bio

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.

Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, association, tourisme vert et jardinage, beauté, santé et bien-être et mieux-être.

Enfin, le Réseau Zen & Bio, c'est aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 40 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre.

SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

Infos pratiques

Du vendredi 18 au dimanche 20 février 2022

10h-19h / Parc des Expositions de Rennes

Programme et infos salon :
www.respirelavie.fr/rennes

Partenaires du salon



CONTACTS PRESSE

Benjamin COSTIOU

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio

01 77 37 63 38 - bcostiou@spas-expo.com

Lorie AMIOT

Chargée de communication

01 77 37 63 55 - lamiot@spas-expo.com