



RESPIRE LA VIE

RENNES

24-26 FÉVRIER 2023

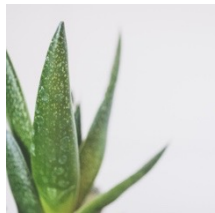
Hier, aujourd'hui, demain... la nature nous procure des éléments, des pouvoirs depuis la nuit des temps ! Nous avons perdu de vue les bienfaits que cette dernière nous offre que ce soit pour l'alimentation, la santé, la beauté, le bien-être...

Du 24 au 26 février au salon Respire La Vie de Rennes, retrouvez la nature dans tous ses états grâce à des animations créatives, des animations en continu, des conférences, des exposants sur ce sujet ! Plus d'information ? Rendez-vous sur [le site](#).

ET SI ON RENOUAIT AVEC LA NATURE ?

Animation créative

Vendredi 24/02 à 14h45 avec Anne Roche



« Usages et bienfaits de l'aloé vera et de l'aloé arborescens » pour apprendre mais aussi voir les bénéfices de l'aloé vera.

Conférence expert

Vendredi 24/02 à 15h00 avec Dr Lylian Le Goff



« Protéines : priorité au végétal » pour (re)découvrir les protéines d'origine végétale (céréales, légumineuses, fruits à coque...). Vous pourrez percevoir leurs pouvoirs pour une alimentation saine, équilibrée, variée et riche en nutriments (en plus d'être économique !).

Conférence exposant

Dimanche 26/02 à 15h00 avec Jean-pôl Clesse



« Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé : les bons conseils du Père Jean » pour comprendre quelles sont les plantes mais surtout quelles sont les actions de ces dernières sur notre physiologie.

Exposants

En voici quelques-uns !

Hora est une jeune entreprise Rennaise proposant une gamme de différents compléments alimentaires. Leur constat ? Les compléments alimentaires sont de réels atouts pour prendre soin de sa santé.

Association Kokopelli vendent des semences potagères, florales, médicinales, bio, reproductibles et libres de droit.

Jardin Lunesoleil, permacole, au sens large "nature et humain", pédagogique et inclusif : vente de légumes et de tisanes au jardin, visites, visites guidées, ateliers, animations, formations, inclusion, auprès de tout public et groupes.

L'Herbarium de Carade, producteurs de plantes aromatiques et médicinales, confection de tisanes à base de chanvre CBD.

Le Jardin zen du Quistillic est un lieu de ressourcement insolite au cœur de la Bretagne : hébergements et expériences bien-être pour tous.

Institut Naturacopée qui est un centre de formation en médecine naturelle, naturopathie, herboristerie, massages bien être, nutrithérapie, aromatologie.

Animations en continu



Récup'Art & Mandala

Vous offre l'éloge de la nature de proximité, du silence autour de nous, de contempler les beaux paysages et d'observer depuis nos fenêtres les oiseaux.
Animations : expériences scientifiques sur le climat, ateliers d'arts plastiques.

Luc Leguérinel, artiste plasticien en art éphémère, vous attend sur le salon pour des moments en famille, ludiques, conviviaux & artistiques.
Ateliers créatifs : mandalas, nichoirs...



Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 8 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sain et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.



Enfin, le Réseau Zen & Bio c'est aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 50 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris), Zero+ (Paris)

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes).

MADEinGREEN (Bordeaux).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) et Made in Green (Bordeaux).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

Infos pratiques

Du vendredi 24 au dimanche 26 février 2023

vendredi / samedi : 10h-19h

dimanche : 10h à 18h - dernière entrée 30min avant la fermeture du salon

Parc des Expositions de Rennes Aéroport - La Haie Gautrais
35172 Bruz

Contact presse

Héloïse Salgues

hsalgues@spas-expo.com

01 77 37 63 55

Programme et infos salon :

<https://www.respirelavie.fr/rennes/>



@SalonsRespire

@Réseau des salons Zen & Bio

#RespireLaVie

#RespireLaVieRennes