

PRÉSENTATION DU SALON

DU 24 AU 26 FÉVRIER 2023, LE SALON RESPIRE LA VIE RENNES VOUS ACCUEILLE POUR 3 JOURS DE RENCONTRES AUTOUR DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE

Le salon Respire la Vie Rennes propose des milliers d'idées concrètes pour vivre en harmonie avec soi-même et son environnement. 160 exposants respectueux de la nature et des hommes seront présents afin de proposer leurs produits et faire découvrir leurs méthodes.

Car mieux vivre, c'est d'abord bien-vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Votre visite s'annonce riche !

- Des **conférences** proposées gratuitement sur des thèmes variés tels que
- l'alimentation, la santé, la libération émotionnelle, le développement durable
- Des **ateliers bien-être** pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement
- personnel et dialoguer avec des praticiens
- Des **animations créatives** pour apprendre à faire soi-même
- Un **marché alimentaire** des producteurs locaux bio. Découvrez des saveurs et des produits de votre région
- Le **Workshop Bougez Zen** pour découvrir des cours de pratiques corporelles relaxantes



LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS

Un marché bio des producteurs locaux **organisé par AGROBIO 35**. Retrouvez les producteurs de votre région qui valorisent et proposent des produits locaux. Saveurs et découvertes garanties !



AGROBIO 35



ANIMATIONS

Espace Vannerie



Ateliers enfants et adultes d'initiation à la vannerie d'osier et de plantes (2h).

Sensibilisation à la nature et à sa protection par le biais de l'art, au travers d'une approche simple et ludique des techniques de vannerie d'osier et à partir de plantes sauvages et de matière considérée comme rebut.

Organisé par Art & Nature

Le Coin des Enfants



Espace enfants

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Tous les jours, à partir de 3 ans.

Organisé par La Tête et Les Mains

Espace bébés

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.

Espace Nature et Jardin



Génération Verte 21 vous offre l'éloge de la nature de proximité, l'éloge du silence autour de nous, de contempler les beaux paysages et d'observer depuis nos fenêtres les oiseaux. Animations :

- Expériences scientifiques sur le climat,
- Ateliers d'arts plastiques

Durée : 15 min - 20 min - Maximum : 6 personnes - Ateliers tournants

Organisé par Génération Verte 21



Espace Les P'tits Pénates - Tiny House



Découvrez la Tiny House artisanale de Nantes. Réalisée à partir de matériaux biosourcés ou issus des filières de recyclage, la Tiny House est conçue pour consommer peu d'énergie.

Organisé par Les P'tites Pénates



ATELIERS BIEN-ÊTRE
EXPÉRIMENTEZ, DIALOGUEZ ET RECENTREZ-VOUS

Salle LIBERTÉ

VENDREDI 24 FÉVRIER

- 14:00** L'alchimie du Qi Gong ... à la maison - **Gilles Le Picard**
15:00 Révélez vos potentiels avec la numérologie créative **Claire Jouannic**
16:00 Enracinement, cohérence cardiaque et intuition **Sylvain Belanger**
17:00 Relaxation hypnotique - **Stéphane Idier**

SAMEDI 25 FÉVRIER

- 11:00** Comment les champs électromagnétiques influent sur notre santé - **Isabelle Romé**
12:00 5 astuces pour mieux gérer son stress - **Claire Jouannic et Emmanuelle Bottreau**
13:00 Développez vos super pouvoirs grâce à l'intuition **Sylvain Belanger**
14:00 Relaxation hypnotique - **Stéphane Idier**

- 15:00** Points d'acupuncture ! Biorésonance ! Pratique pour améliorer la santé au quotidien ? - **Hwang Chang**
16:00 Sahaja Yoga Méditation - **Yash Pakala**
17:00 Votre année personnelle en numérologie créative **Laurence Thiévin**
18:00 L'alchimie du Qi Gong ... à la maison - **Gilles Le Picard**

DIMANCHE 26 FÉVRIER

- 11:00** Améliorez santé et bien-être grâce au Feng Shui **Isabelle Romé**
12:00 Voyages chamaniques - **Oowake**
13:00 Mieux se connaître avec la numérologie créative **Evelyne Braud**
14:00 Découverte de l'autohypnose - **Olivier Thevenin**
15:00 Créez votre contrat sacré et favorisez le changement **Sylvain Belanger**
16:00 L'alchimie du Qi Gong ... à la maison - **Gilles Le Picard**



ANIMATIONS CRÉATIVES
GŪTEZ, TESTEZ, DÉCOUVREZ ET METTEZ LA MAIN À LA PÂTE

Espace BLÉ NOIR

VENDREDI 24 FÉVRIER

- 11:00** Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
12:15 Comment gérer votre stress, vos angoisses et vos addictions ? Dégustation d'Omegachoco® **Jean-Claude Berton**
14:45 Usages et bienfaits de l'aloë vera et de l'aloë arborescens - **Anne Roche**

SAMEDI 25 FÉVRIER

- 11:00** Usages et bienfaits de l'aloë vera et de l'aloë arborescens - **Anne Roche**
12:15 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**

- 13:30** Comment gérer votre stress, vos angoisses et vos addictions ? Dégustation d'Omegachoco® **Jean-Claude Berton**
14:45 Usages et bienfaits de l'aloë vera et de l'aloë arborescens - **Anne Roche**
17:15 Permaculture et plantes comestibles - **Emmanuel Richard**

DIMANCHE 26 FÉVRIER

- 11:00** Comment gérer votre stress, vos angoisses et vos addictions ? Dégustation d'Omegachoco® **Jean-Claude Berton**
12:15 Aventure en permaculture, découverte par le jeu **Nowlenn Fustenberg**
13:30 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
14:45 Usages et bienfaits de l'aloë vera et de l'aloë arborescens - **Anne Roche**



BOUGEZ ZEN
PRÉVOIR UNE TENUE CONFORTABLE - PLACE LIMITÉES

Espace LES LICES

VENDREDI 24 FÉVRIER

- 15:30** Danse libre, expression sensitive - **Frédérique et Rébecca**

SAMEDI 25 FÉVRIER

- 12:30** Danse libre, expression sensitive - **Frédérique et Rébecca**
14:00 Danse libre, expression sensitive - **Frédérique et Rébecca**
15:30 Atelier découverte de yoga avec Yogajust pour ajuster ses postures - **Carole Jégou, Yogizef**
17:00 Découverte d'exercices de yoga en prévention des maux du bureau - **Carole Jégou, Yogizef**

DIMANCHE 26 FÉVRIER

- 11:00** Atelier découverte de yoga avec Yogajust pour ajuster ses postures - **Carole Jégou, Yogizef**
12:30 Découverte d'exercices de yoga en prévention des maux du bureau - **Carole Jégou, Yogizef**
14:00 Danse libre, expression sensitive - **Frédérique et Rébecca**
15:30 Danse libre, expression sensitive - **Frédérique et Rébecca**



Donnez du sens à votre vie !

La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ? Faites-en votre métier !

DEVENEZ :Conseiller en relations humaines, Thérapeute psycho-comportemental, Psychanalyste transpersonnel, Art-thérapeute...

Des études passionnantes !

Depuis plus de 30 ans, les formations de l'IPHT (*Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle*) conjuguent connaissance de soi et philosophie, exploration guidée de l'inconscient et spiritualité profonde, développement personnel et reconversion professionnelle, dans une ambiance chaleureuse, et en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous.

Formations ouvertes à tous, par stages ou par correspondance.

www.nouvelle-psychologie.com 02 40 48 42 76



CONFÉRENCES

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

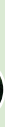
Salle VILAINES
Salle SAINT-ANNE
Salle THABOR

VENDREDI 24 FÉVRIER

- 10:30** Réflexes primordiaux, troubles apprentissages et potentiels à libérer - **Jocelyne Bazureau**
11:00 Vers une communication vraie et authentique **Bérangère Baglin**
11:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits - **Gilles Le Picard**
11:30 Réussir ses pains et pâtisseries au levain naturel **Marlene Fiorot**
12:00 La numérologie pour découvrir votre chemin de vie **Marie Wecxsteen**
12:00 Comment optimiser notre «énergie» et celle de nos lieux de vie et de travail au quotidien ? **Serge Moinet**
13:00 Lecture intuitive et soins de l'aura - **Sylvain Belanger**
13:00 Minéraux : origines/utilisations - **Jean-Claude Kennedec**
13:00 Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé : les bons conseils du Père Jean **Jean-pôl Clesse**
14:00 Équilibre acido-basique et santé - **Patricia Paisant**
14:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : le lâcher prise - **Hélène Girardin**
15:00 Protéines : priorité au végétal - **Dr Lillian Le Goff**
15:00 L'habitat participatif et inclusif en autopromotion : avantages et inconvénients - **Hélène Le Douguet**
15:00 Une bonne masse osseuse, y compris pour nos mâchoires : comment la remonter sûrement ? **France Guillain**
16:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits - **Gilles Le Picard**
16:00 Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? **Hwang Chang**
16:30 Retrouver et guérir son enfant intérieur - La Résilience : une étape thérapeutique essentielle **Hélène Girardin**
17:00 Jeûne et détox - Différentes approches - **Fabrice Barbot**
17:00 Lecture intuitive et soins de l'aura - **Sylvain Belanger**
17:30 Renaitre à sa féminité en posant un beau regard sur soi - **Evelyne Braud**
18:00 Permaculture et Jardin LuneSoleil - **Jocelyne Jouno**
18:00 Construire écolo à budget éco - **Virginie Jourdan (La Maison Ecologique)**

SAMEDI 25 FÉVRIER

- 10:30** Les métaux lourds : origines, incidences, les mesurer, les solutions - **Armand Bensmhou**
11:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits - **Gilles Le Picard**
11:00 Comment bien choisir ses huiles essentielles ? Qualité, propriétés et écoresponsabilité **Arnaud Poussier**
11:30 La parentalité au naturel : de la grossesse aux premiers pas - **Noëlle Cotteaux et Aurélie Landemaine**
12:00 Minéraux : origines/utilisations - **Jean-Claude Kennedec**
12:00 Intestin et microbiote au centre de la santé et des émotions - **Patricia Paisant**
13:00 La numérologie créative : découvrir et optimiser vos potentiels - **Laurence Thiévin**
13:00 Découverte de l'hypnose et de l'autohypnose **Olivier Thevenin**
13:00 Nos divers microbiotes : cerveau, intestin, comment les réparer et les entretenir ? - **France Guillain**
14:00 Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits - **Gilles Le Picard**
14:00 Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
14:00 L'Epikenergy pour se libérer, s'épanouir et optimiser ses potentiels - **Fabrice Thiere**
16:00 Jeûner : pourquoi, comment ? - **FFJR**
16:30 Quel est le rôle d'un chaman aujourd'hui ? **Karine Laillier**
17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur - La Résilience : une étape thérapeutique essentielle **Hélène Girardin**
17:30 Familles d'âmes, blessures émotionnelles et éveil des chakras - **Sylvain Belanger**
18:00 Jeûne et détox - Différentes approches - **Fabrice Barbot**
18:00 La numérologie pour connaître nos cycles de vie **Marie Wecxsteen**



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

24 > 26 FÉV. 2023

10h19h

DIMANCHE

10h18h

RENNES | Parc-Expo

160 exposants • 70 conférences • 50 ateliers et animations créatives

18^{ème}
ÉDITION

Spas
Organisation

Réseau
ZEN&BIO

PLAN DU SALON

www.respirelavie.fr

SHIZEN SCHOOL

VOTRE CENTRE DE FORMATION AUX
TECHNIQUES DE MASSAGE BIEN-ÊTRE



NOTRE SITE ICI



Plus de 20 modules de
formations certifiantes



Plusieurs centres en
France

WWW.SHIZENSCHOOL.FR

Retrouvez-nous sur les réseaux :   

POUR ALLER PLUS LOIN ...



SHIZEN ACADEMIE

VOTRE ACADÉMIE DÉDIÉE AU
DEVELOPPEMENT PERSONNEL & AU BIEN-ÊTRE

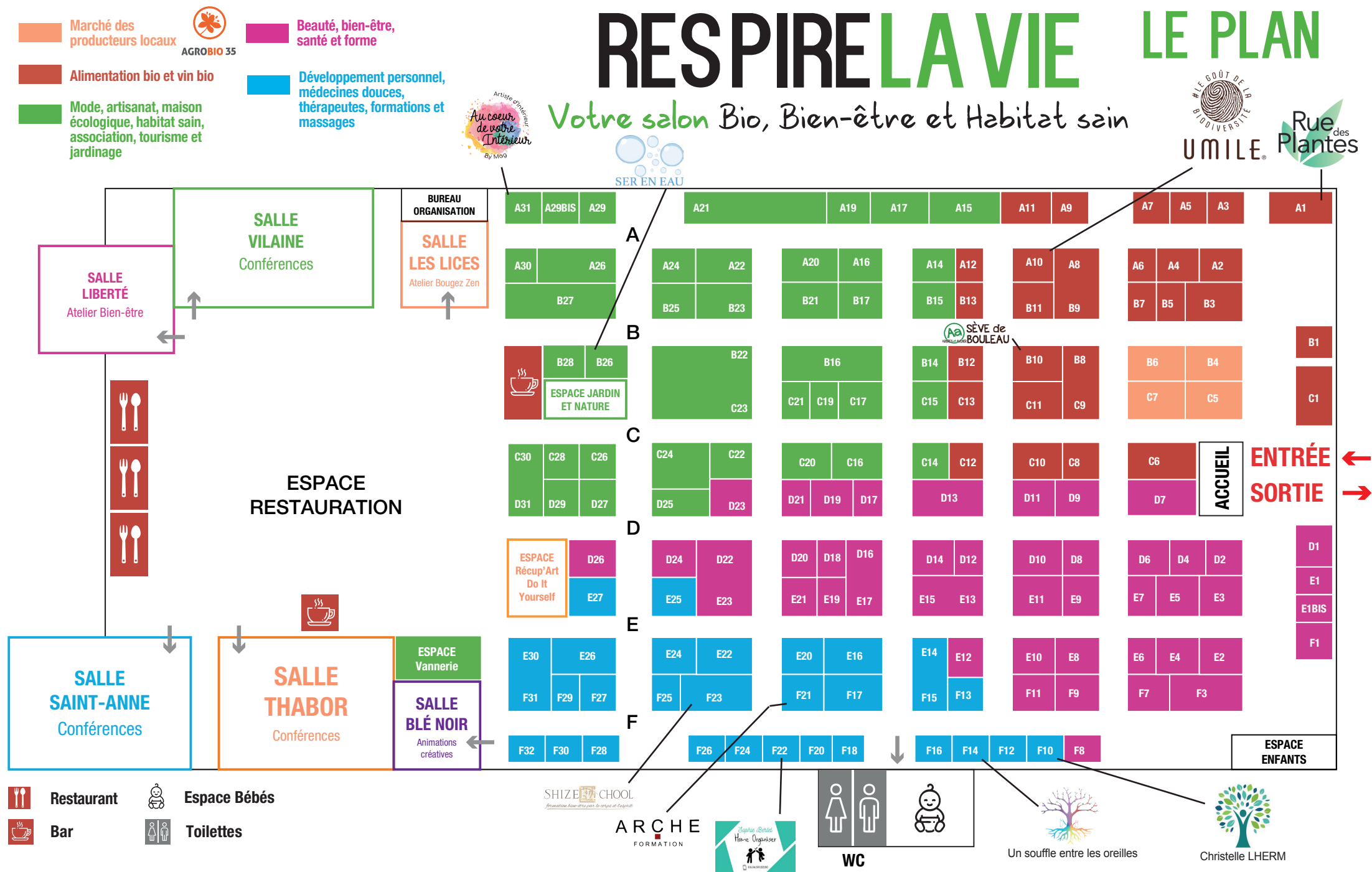
Les pratiques essentielles pour se sentir bien au quotidien
accessibles à tous

WWW.SHIZEN-ACADEMIE.COM

CONTACT & INFORMATIONS :

06 20 45 37 57 - contact@shizen-school.fr





MARCHÉ DES PRODUCTEURS LOCAUX ET AGROBIO

CIDRERIE LES TRABATIÈRES

Cidre fermier bio sans sulfite ajouté, jus de pomme et vinaigre de cidre

FAGOTS ET FROMENT

Du pain au levain pétri à la main et cuit au four à bois, brioches et gâteaux

GLACES DE JANZÉ

Glaces fermières biologiques en cornets ou en pots et mini-gaufres

LE VERGER DE L'UTOPIE

Sève de Bouleau

SCOP LA COMPAGNIE FERMENTÉE

Pains bio au levain naturel fabriqués en coopérative par 6 jeunes boulangers.ères

ALIMENTATION BIO

ALGOCORP SPIRU & NUTRI

Expert en nutrition et spiruline depuis 2008

AMBRE

Ambre Vin du Sud-Ouest en biodynamie

ANAKAO NATURE

Vertus de la pharmacopée malgache / Naturopathe réflexologue hypnose

ARBRES ET AVENIR SÈVE DE BOULEAU

Sève de bouleau lacto-fermentée pour soutenir mon organisme avant l'hiver

ART O CARIA

Objets en bois massif, exploitation forestière écoresponsable

ATELIER LES SPECIALITES D'HILDEGARDE

L'Atelier Les Spécialités d'Hildegard est spécialisé dans la fabrication de pâtes sèches à l'épeautre non hybridé, certifiées Demeter

BREIZHY BULLES BAR

Bar bio Breton proposant différentes boissons de production artisanale

CAFÉS CHARLES

Torréfaction artisanale au feu de bois, café, thé, infusion, sucre, cacao, bière, cidre.

Boissons diverses

CHATEAU LES MINAUDERIES

Vin AOC Blaye-côtes de Bordeaux rouge, Bordeaux blanc et rosé, méthode traditionnelle rosé et blanc en bio depuis 1979

CHOCOLATERIE BERTON

Omegachoco Berton, maître artisan chocolatier chercheur sur les Omega 3

COULEURS D'EPICES

Thés et infusions bio, miels aux épices bio

DOMAINE ALLIAS

Vins biologiques tranquilles et effervescents

DOMAINE DE GEORGET

Vin A.O.C. Bourgueil AB, sans soufre ajouté, vendange main, non levure

ESPRIT SAFRAN ET CIE

Production bio et bretonne de safran, d'aoloe vera et d'arborescens

GRENADE DATTES BICARBONATE

Découvrez les bienfaits des produits naturels et bio EDEM-Bio : concentré de grenade, dattes, sirop de dattes, bicarbonate

HEITZ VINS D'ALSACE

Domaine viticole alsacien familial en bio depuis 1999. Vin d'Alsace AOC et Crémant

L'HERBARIUM DE CARADE

Producteurs de tisanes à base de chanvre CBD

L'OMNICUISEUR VITALITE

La cuisson basse température, multifonction, à la portée de tous. Conception et fabrication françaises

LA BOULANGERIE DES ILES

Boulangerie pâtisserie bio

LA CREPERIE BIO

Restauration : crêpes, galettes, salades, sandwiches, saucisses

LA FROMAGERIE BIO

Vente de fromages affinés (vache, chèvre, brebis)

LEBRET CBD

Chanvre

LE RUCHER DU MENEZ HOM

Apiculteur récoltant, je propose mes miels et produits à base de miel transformés par nos soins ainsi que de la propolis

LES FERMENTS DE LA TERRE

Légumes lacto-fermentés produits et transformés artisanalement sur une ferme en agriculture biodynamique

ORTIE MENTHOL

Ortie bio en poudre. Crayon pour menthol

PAPRIK'ART

Cuisine du monde et gastronomie végétale : bio, fraîche et gourmande

PORTE DES INDES

Cuisine de l'Inde végétarienne bio complète et chaude

RUE DES PLANTES

Plantes médicinales, l'herboristerie nouvelle génération

SAUCISSONS FROMAGES BIO

Saucissons et fromages certifiés biologiques d'Italie

UMILE

Aliments et compléments alimentaires qui cultivent la biodiversité

USTENSILE DUROFRANCE

Découvrez le seul ustensile au monde qui cuit sur votre table, en basse température

VINS PLATZ D'ALSACE

Vins d'Alsace Platz, très aromatique sans sucre ajouté, à déguster

YOGI TEA / CHOICE

Depuis plus de 40 ans, Yogi Tea compose de délicieuses infusions ayurvédiques aux épices biologiques. Venez aussi découvrir Choice, marque pionnière bio, qui propose des thés de prestige

MODE, ARTISANAT, MAISON ECOLOGIQUE, HABITAT SAIN, ASSOCIATION, TOURISME ET JARDINAGE

Systèmes d'autoconsommation énergétique, développement de la sobriété et gestion électrique

AMILLO

Filtration naturelle écologique de l'eau, vitalisation vortexeur

AQUASELF

Purificateur d'eau par l'eau alimentaire

ARDELAINE SCOP

Coopérative de développement local, écologique et solidaire. Travail de la laine

ARMENIDE IDEAVIE

L'Armenide une pierre exceptionnelle pour l'habitat et la santé, rayon d'action 240m

ASSOCIATION KOKOPELLI

Semences potagères, florales, médicinales, bio, reproductibles et libres de droit

AU COEUR DE VOTRE INTERIEUR

Artiste d'intérieur

AUX FILS NATURELS

Diffusion d'une large gamme de chaussettes et vêtements en fibres naturelles

AVENTURES NÉPALAISES

Agence de voyage sur mesure spécialisée sur le Népal

BOIS DE CADE / SEL DÉTACHANT

Produits d'entretien «Power Pat» / Bois de Cade et diffuseur

BRETAGNE TRAVAUX HABITAT

Pose de produits d'isolation naturel sain pour la maison et l'environnement

BRETIC 35

Isolation écologique : ouate de cellulose, laine de coton, chanvre, fibre de bois

CHANRA SONQO

Instruments de musique dédiés à la musicothérapie et au chamanisme

CREATION NOISETIER

Bijoux et articles en noisetier

ECONOMIES D'EAU

Produits destinés aux économies d'eau et de l'énergie qui la chauffe

ESPACE VANNERIE

Atelier d'initiation à la vannerie

GENERATION VERTE 21

Génération Verte 21 vous offre l'éloge de la nature de proximité, l'éloge du silence autour de nous, de contempler les beaux paysages et d'observer depuis nos fenêtres les oiseaux

GREENPEACE

Association pour la protection de l'environnement

HELIOS HABITAT

Votre spécialiste de l'isolation

JARDIN LUNESOLEIL

Le Jardin Lunesoleil, permacole, au sens large «nature et humain, pédagogie et inclusif : vente de légumes et de tisanes au jardin, visites, visites guidées, ateliers, animations, formations, inclusion, auprès de tout public et groupes

KAIZEN

Kaizen magazine coopératif explorateur de solutions écologiques et sociales

KAMESS HABITAT

Les solutions Kameess habitat pour répondre à votre projet de rénovation énergétique

L214 ETHIQUE & ANIMAUX

L214 est une association de défense des animaux utilisée comme ressources alimentaires

LA FÉE ROSALIE

La Fée Rosalie, marque bretonne de produits à base de chanvre CBD. Un soupçon de magie dans chacun de nos produits

LA MAISON DE FICELLE

Artisane spécialisée en bouillottes sèches depuis 2013

LA MAISON ECOLOGIQUE

Média qui s'attelle à rendre l'habitat écologique accessible à tous

LES BEAUTIBETAINES

Magnifiques châles tibétains, à prix doux, raffinés, pièces unique

LES P'TITS PÉNATES

«Les P'tits Pénates est une entreprise de construction de Tiny Houses artisanales à Nantes. Réalisées à partir de matériaux biosourcés ou issus des filières de recyclage nos Tiny Houses sont conçues pour consommer peu d'énergie.

MAROQUINERIE EN LIEGE

Accessoires en cuir végétal, liège

NATYLOE COSMETICS

Création et production artisanale de cosmétiques naturels et bio. Que l'essentiel de la nature soit à votre portée

OPALINE LA SAVONNERIE

Savonnerie artisanale fait main avec la méthode de saponification à froid. Tous nos savons sont colorés et parfumés pour vous offrir une expérience qui vous ressemble.

PACHAMAMA VOYAGES

Pachamama Voyages propose des voyages responsables Amérique Latine et la Péninsule Ibérique

PARRAINER UNE RUCHE

Sauvegarde des abeilles et bougies 100% cire d'abeille

PHANOU LAINE

Présent depuis 20 ans, découvrez de purs produits en laine vierge

PIERRE DE LUNE

Bijoux en pierres fines

RECUP'ART & MANDALA

Ateliers DIY jardin, happening mandala et expo Land Art

SANIBIO

Fabricant de produits d'entretien biodégradables

SER EN EAU

Mis à disposition gratuite de matériel de filtrations sans engagement de durée

SUNACTIVE

Sunactive est spécialisé dans la vente et installations de solutions d'énergies renouvelables pour le chauffage, la production d'eau chaude et la production d'énergie verte photovoltaïque en autoconsommation

TDS VOYAGE

Voyages solidaires en immersion chez l'habitant, culture et patrimoine

TERRE ET OCEAN

Découvrez les perles de lumière. Collection de bijoux montés sur argent

WOTODAY

Purification de l'eau du robinet pour boire une eau de qualité

HARICOT MAGIQUE

Manucure, pédicure, coiffure, en lime, en ciseaux, en pince...

HORA

Hora est une jeune entreprise Rennaise proposant une gamme de différents compléments alimentaires

INITIAL

Luminothérapie : traitement de la peau par la lumière, cosmétiques bio français

KEMIJØKI CRYOTHERAPY

Cryothérapie, vertus du froid sur votre santé et votre bien-être

LA FABRIK' À BULLES

Fabrication artisanale de produits de soin et de cosmétiques

LABORATOIRE LERECA

Compléments alimentaires spécialisés, équilibre acido et intestin (France)

LAIT DE JUMENT BIO

Le domaine de la Voie Lactée produit depuis 1989, sur un biotope unique, un lait de jument bio de très haute qualité

LES ORGONITES

Orgonites, protection des ondes électromagnétique et géobiologie

LIFE'S CODE

Spécialistes en phycocyanine lyophilisée pure et spiruline vibratoire

MAISON BERTHE GUILHEM

Par éthique et rigueur, la Maison Berte Guilhem veille à la qualité de ses produits et à leurs compositions

MAISON NEYA

Maison Neya s'efforce à déguster et à sélectionner les meilleurs produits du Maroc

MAMA SANGO

Mama Sango fabrique et distribue des produits au karité et alimentaire

MARLAY COSMETICS

Gammes de soins naturels beauté des mains et des pieds

NATURE ZEN

L'importance des protéines de haute qualité végan, sans gluten sans soja

NOTRE TERRE NOTRE VIE

Minéraux, bijoux, lithothérapie, protection contre les ondes, purification de l'eau et de l'air

O'4 PATTES

Produits pour animaux de compagnie

OLIGOSCAN-OZENBIOTEC

Oligoscan-Scache bilan oligominéral et métaux lourds

ORAR

ORAR : cosmétique naturelle produit au Maroc tel que l'huile d'Argan

QUEST FRANCE

Chaque matin, l'info analysée et décryptée dans votre journal papier ou numérique

OXYGEN SPAS

spas et spas de nage en Bretagne & Pays de la Loire

PEDIRYLAX

Semelles de confort pour la marche au quotidien

PHYTOGERM - LUXGERM

Macérées, les graines germées participent au mieux-être physique, mental et émotionnel

TERAFORCE

Appareil non-électrique des points d'acupuncture sans aiguilles pour se soulager soi-même

TERRA CBD

Boutique de CBD et de bien-être

TRESORS D'UNE HERBORISTE

Trésors aux plantes médicinales cultivées avec passion et amour pour le soin du corps

VER'NET

Nettoyant, désinfectant, anti-buée naturel

VIVITEX

Ligne de vêtements et articles orthopédiques antidouleur et anti-inflammatoire avec une action drainante

YOGAJUST - YOGIZEF

Yogajust : accessoires multifonctions
YogiZef : yoga assis au travail + yoga enfants et familles

FINETTE ET SES LUNETTES

Opticienne à domicile valorisant les produits français et fabriqués avec des matériaux recyclés

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MEDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS ET MASSAGES

ARCHE FORMATION

L'Arche est une école de formation en hypnose et un centre de recherches

ARNAUD NATUROPATHE

La Naturopathie ? Oui, mais... basée sur la connaissance scientifique !

CHRISTELLE LHERM

Professionnelle certifiée, hypnose et sophrologie pour approfondir la compréhension des schémas et pour les modifier et les transformer

ECOLE DE SOPHROLOGIE

Une approche individualisée de la formation à la sophrologie

ECOLE DU STRESS

École de formation au métier de réflexologie professionnelle

ECOLE MEDIATION EQUINE

École de médiation équine/développement personnel assisté par le cheval

FFJR JEÛNE ET RANDONNÉE

Réussir votre jeûne grâce à la FFJR

FRANCE MASSAGE

France massage est le réseau des masseurs de la fédération française de massage bien-être (FFMBE)

HARMONIE BIEN ETRE

École de formation aux massages bien-être

HYPNOSE REGRESSIVE

Soins énergétiques et spirituels par guidance et accompagnement

INSTITUT DE LA BAIE

Formations en naturopathe, massages, réflexologie et thérapies naturelles

INSTITUT NATURACOPÉE

Centre de formation en médecines naturelles, naturopathie, herboristerie, massages

JEUNE ET ABONDANCE

Organisation de séjours de jeûne et detox, yoga, randonnée jeûne et spiritualité, cuisine bien-être, méditation

LE JARDIN ZEN DU QUISTILLIC

Lieu de ressourcement insolite au cœur de la Bretagne : hébergements et expériences bien-être pour tous

LIBRAIRIE LE FAILLER

Librairie généraliste partenaire du salon

MDS FORMATIONS

MDS Formations : métier du bien-être, de la beauté et de l'esthétique