

A VOS  
AGENDAS

Réseau  
ZEN&BIO



# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

## VANNES – du 20 au 22 janvier 2017

Respire La Vie Vannes est un salon qui apporte toutes les clés pour consommer responsable, se sentir bien et protéger la planète. Pour sa 16ème édition, le salon revient avec des thèmes incontournables pour vivre éco-citoyennement.

Qu'il consomme occasionnellement du bio, qu'il soit un fervent consommateur, sensible aux enjeux environnementaux ou simple curieux, chaque visiteur trouvera de précieux conseils pour lui permettre de se sentir bien dans son esprit, dans son corps et dans son environnement.

210 exposants passionnés, spécialistes du bio et du bien-être, triés sur le volet, seront présents pendant 3 jours au Parc des Expositions Le Chorus pour échanger, partager et présenter les nouveautés et les tendances bio dans des domaines tels que l'alimentation, la mode éthique, la maison saine, l'environnement, la beauté, la santé et la forme ou encore l'art du bien-être.



Cette année, le salon bénéficie du soutien de l'association Initiative Bio Bretagne.

Il s'agit d'un réseau d'entreprises et d'acteurs bretons souhaitant contribuer au développement et à la promotion de la filière Agriculture Biologique et des produits biologiques et renforcer leur développement économique et/ou leurs activités dans cette filière.

- **70 conférences** seront organisées pour permettre aux visiteurs de rencontrer des professionnels et apprendre à évacuer son stress, prendre soin de soi et faire le plein d'énergie.
- **Des animations créatives** proposeront des solutions pour prendre soin de soi avec des produits non toxiques et des astuces pour cuisiner sainement.
- **Des ateliers pratiques** permettront de s'initier au Qi Gong ou encore à la sophrologie pour apprendre à se relaxer.
- **RESTAURATION BIO** : Les restaurateurs seront fiers de proposer des produits et recettes de qualité !

## NOUVEAUTÉS SUR LE SALON

**ATELIERS LABEL RÉCUP**  
Pour changer de regard sur le déchet, tout en développant son ingéniosité et sa créativité

**ATELIERS PARENTALITÉ**  
massage bébé,  
allaitement et portage



Informations et entrées gratuites à télécharger sur [www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

### CONTACTS

#### Coordination du projet

Sara GANGLOFF-MASSÉ, Responsable du Réseau Zen & Bio  
sgangloff@spas-expo.com - 01 77 37 63 34

#### Communication

Ingrid LAW YU KUAN, Chargée de communication  
ilawyukuan@spas-expo.com - 01 77 37 63 48

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : du vendredi 20 au dimanche 22 janvier 2017

**Horaires** : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

**Lieu** : VANNES - Parc des Expositions Le Chorus

**Prix d'entrée** : 5€ - Gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. Spas Organisation totalise plus de 20 manifestations : des manifestations dédiées aux produits biologiques, des salons autour du bien-être et de l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région et en Belgique, des événements professionnels sur les cleantech, ainsi que la place de marché digitale sevellia.com

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, ViniBio & BioGourmet.  
SALONS BIEN-ÊTRE et ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.  
SALONS du RÉSEAU ZEN & BIO : Naturabio (Lille), Biofoodle (Charleroi), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Poitiers), Zen & Bio (Angers & Nantes), Artemisia (Marseille)  
CLEANTECH : InnovEco (Paris)



Le site de vente en multi-marchands pour effectuer des achats bio, naturels et écolo.

[www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)

Le référencement est désormais gratuit pour les exposants.