

PRÉSENTATION DU SALON RESPIRE LA VIE VANNES

DU 19 AU 21 JANVIER 2024, LE SALON RESPIRE LA VIE VANNES VOUS ACCUEILLE POUR 3 JOURS DE RENCONTRES AUTOUR DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE

Le salon Respire la Vie Vannes propose des milliers d'idées concrètes pour vivre en harmonie avec soi-même et son environnement. 120 exposants respectueux de la nature et des hommes seront présents afin de proposer leurs produits et faire découvrir leurs méthodes.

Car mieux vivre, c'est d'abord bien-vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Votre visite s'annonce riche !

- Des conférences proposées gratuitement sur des thèmes variés tels que l'alimentation, la santé, la libération émotionnelle, le développement durable
- Des ateliers bien-être pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguer avec des praticiens
- Des animations créatives pour apprendre à faire soi-même

ANIMATIONS

Espace Parentalité

Accompagnement femmes, couples et famille de la préconception au post-partum. Présence soutenante dans les grands moments de passage.

Animé par l'association Passerelles 56

Espace Vannerie

Ateliers enfants et adultes d'initiation à la vannerie d'osier et de plantes (2h). Sensibilisation à la nature et à sa protection.

Organisé par Art&Nature



Espace Détente

Venez vous relaxer chez Bois et Forme, un mobilier au plus proche de l'arbre par ses courbes et ses mouvements.



Le coin des Enfants

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Samedi et dimanche, à partir de 3 ans.

Animé par la Tête et Les Mains

Espace bébés

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.



Tiny House «Eureka»

Artisans passionnés, créateur de Tiny House écoresponsable, clés en mains et personnalisée.

Animé par Eureka



ATELIERS BIEN-ÊTRE

EXPÉRIMENTEZ, DIALOGUEZ ET RECENTREZ-VOUS

VENDREDI 19 JANVIER

- 11:00 L'art de bien respirer - **Myriam Michel**
- 12:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
- 13:00 Technique de libération émotionnelle par visualisation - **Karima Sfihi**
- 14:00 La nouvelle terre - mon futur lumineux **Stéphane Idier**
- 15:00 Atelier Qi-Gong **Marie-Laure Canasse et Sébastien Artaud**
- 16:00 Pratique : le Qi Gong de santé - **Corinne Laverdure**
- 17:00 Qi Gong de la femme - **Marilyn Paquet**
- 18:00 Intégrer les super aliments au quotidien **Monique Pellen**

SAMEDI 20 JANVIER

- 11:00 Pratique : le Qi Gong de santé - **Corinne Laverdure**
- 12:00 Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie **Thierry Hermann**
- 13:00 Soin collectif Cœur Cristal - **Christelle Tafanel**

Salle ARZ

- 14:00 La méthode QET, conscientiser les Maux par les mots - **Maryvonne Pommé**
- 15:00 Présenter la pratique d'un appareil des points d'acupuncture qui permet d'aider à soulager des douleurs - **Hwang Chang**
- 16:00 Votre année personnelle en numérologie créative - **Laurence Thievin**
- 17:00 La nouvelle terre - mon futur lumineux **Stéphane Idier**
- 18:00 Atelier Qi-Gong **Marie-Laure Canasse et Sébastien Artaud**

DIMANCHE 21 JANVIER

- 11:00 La nouvelle terre - mon futur lumineux **Stéphane Idier**
- 12:00 Les métaux lourds : origines, incidences, les mesurer, les solutions - **Armand Bensemhoun**
- 13:00 Intégrer les super aliments au quotidien **Monique Pellen**
- 14:00 Qi Gong autour de l'élément bois (foie) **Marilyn Paquet**
- 15:00 Atelier Qi-Gong **Marie-Laure Canasse et Sébastien Artaud**
- 16:00 Présentation antenne LECHER - **Martine Barreau**
- 17:00 Découverte de la manipulation de la baguette du sourcier - **Yannick Lepage**
- 18:00 Méditation canalisée - **Pascale Ott**



ANIMATIONS CRÉATIVES

GOÛTEZ, TESTEZ, DÉCOUVREZ ET METTEZ LA MAIN À LA PÂTE

Espace GROIX

VENDREDI 19 JANVIER

- 12:30 Usages et vertus de l'Aloe vera et de l'Aloe arborescens - **Anne Roche**
- 14:00 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
- 15:30 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? **Jean-Claude Berton**
- 17:00 Comment préserver sa santé grâce aux jus de légumes et à la détox - **Corinne Laverdure**

SAMEDI 20 JANVIER

- 11:00 Usages et vertus de l'Aloe vera et de l'Aloe arborescens - **Anne Roche**
- 12:30 Comment préserver sa santé grâce aux jus de légumes et à la détox - **Corinne Laverdure**

- 14:00 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? **Jean-Claude Berton**
- 15:30 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**

DIMANCHE 21 JANVIER

- 11:00 Usages et vertus de l'Aloe vera et de l'Aloe arborescens - **Anne Roche**
- 12:30 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
- 14:00 Les bienfaits du karité gastronomique **Zéna Barry-Sapin**
- 15:30 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? **Jean-Claude Berton**

CONFÉRENCES

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

Salle GWENED
Salle HOUAT

VENDREDI 19 JANVIER

- 11:00 Géobiologie : lieux, histoire et mémoire **Pascale Ott**
- 11:00 Découverte de la manipulation de la baguette du sourcier - **Marc Perrot**
- 12:00 Les métaux lourds : origines, incidences, les mesurer, les solutions **Armand Bensemhoun**
- 12:00 5 jours pour aller mieux - **Pascal Bertrand**
- 13:00 Bienfaits, utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 13:00 Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie **Thierry Hermann**
- 14:00 Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? - **Hwang Chang**
- 14:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : les 6 phases d'accès au Lâcher Prise **Hélène Girardin**
- 15:30 Voyage personnel à travers l'autohypnose **Isabelle Robineau et Julien Lachaume**

- 15:00 Géobiologie : la santé par l'habitat **Roland Fernandez**
- 16:00 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - **Alfred Pfennig**
- 16:30 Plasma marin, eau de mer / Sève de bouleau / Argile : 3 solutions naturelles fondamentales - **Grégoire Cadeau**
- 17:00 Se libérer de ses mal-être - **Liliane Dauteuil**
- 17:30 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent **Hélène Girardin**
- 18:00 Je veux changer. Je peux changer. Comment ? - **Anne-Sophie Jegado**

SAMEDI 20 JANVIER

- 10:30 Le Quantique expliqué par les praticiens de la méthode QET **Maryvonne Pommé**
- 11:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : les 6 phases d'accès au Lâcher Prise **Hélène Girardin**
- 11:30 Un outil pratique et objectif pour vous aider dans vos choix et vous guider dans l'accomplissement de vos projets **Sylvia Cordonnier**
- 12:00 Bienfaits, utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 13:00 Géobiologie : la santé par l'habitat **Roland Fernandez**
- 13:00 S'aligner avec sa mission de vie **Laurence Thievin**
- 14:00 La numérologie du rayonnement de l'être **Sandrine Laurier**

- 14:00 L'action du yoga sur l'attention et les crises de l'enfant - **Emile Lozevis**
- 15:00 Vos 4 dimensions énergétiques et leurs implications dans votre vie quotidienne **Mary-Laure Teysseidre**
- 15:00 Plasma marin, eau de mer / Sève de bouleau / Argile : 3 solutions naturelles fondamentales - **Grégoire Cadeau**
- 16:00 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - **Alfred Pfennig**
- 16:30 Se libérer de ses mal-être - **Liliane Dauteuil**
- 17:00 La géométrie sacrée au service de l'éveil - **Jérôme Boujon**
- 17:30 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent **Hélène Girardin**
- 18:00 Les soins égyptiens et esséniens **Anais Neveu**

DIMANCHE 21 JANVIER

- 10:30 Le complément à la géobiologie, perturbations et tests kinésio HF **Marc Perrot**
- 11:00 C'est quoi une personne nerveuse ? **Hélène Marchix**
- 11:30 L'art du yoga, un voyage du corps physique aux dimensions subtiles **Sreemati**
- 12:00 Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - **Alfred Pfennig**
- 13:00 Bienfaits, utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 13:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent **Hélène Girardin**
- 14:00 Géobiologie : la santé par l'habitat **Roland Fernandez**
- 14:00 Plasma marin, eau de mer / Sève de bouleau / Argile : 3 solutions naturelles fondamentales - **Grégoire Cadeau**
- 15:00 Vivre avec l'éco-anxiété l'éco lucidité **Orégane Plailly et Tanguy Descamps**
- 15:00 Orgonites, protection des ondes électromagnétiques et géobiologie **Thierry Hermann**
- 16:00 Les soins égyptiens et esséniens **Anais Neveu**
- 16:30 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : les 6 phases d'accès au Lâcher Prise **Hélène Girardin**
- 17:00 Comment je me suis reconstruite... ? De la destruction... à la JOIE ? **Francine Foinet**

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

19 > 21 JAN. 2024

10h/19h

DIMANCHE
10h/18h

VANNES | Parc-Expo

120 exposants • 45 conférences • 40 ateliers et animations créatives

21^{ème}
ÉDITION

Spas
Organisation

Réseau
ZEN&BIO

PLAN DU SALON

www.respirelavie.fr

INITIAL
FRANCE



LUMINO THÉRAPIE
& COSMÉTIQUES BIO

Les soins de votre peau
par la lumière

1 TEST LUMINO THÉRAPIE
OFFERT
SUR PRÉSENTATION DE CE
COUPON

STAND E12 / F 7

Ne pas jeter sur la voie publique



RESPIRE LA VIE

Le village des P'tits Nouveaux

Alimentation bio et vins bio

Mode, artisanats, maison écologique, habitat sain, association, tourisme et jardinage

Beauté, bien-être, santé et forme

Développement personnel, médecines douces, thérapeutes, formations et massages

Restaurants

Bar

Espace bébés

LES P'TITS NOUVEAUX NEW

- BOTALI** D7
Aromathérapie, infusions et cosmétiques pour une santé au naturel
- FESTI MEL INTORUS** D9
Outil ludique et thérapeutique procurant bien-être pour tous
- OR VEGETAL** C12
Joaillerie, maroquinerie en or végétal
- UMILE** C8
Aliments et compléments alimentaires pour la biodiversité cultivée et sauvage
- ZOMEÏA** D11
Boutique en ligne spécialisée dans le maquillage éthique, made in France et sans cruauté animale

ALIMENTATION ET VINS BIO

- BIONEMS** C17 - Espace Restauration
Restauration : spécialités de la cuisine Vietnamiennne en bio, local et fait maison
- BORNER FRANCE** B4
Mandoline Allemande Borner rape végétarienne pour les véganes
- BREIZHY BULLES BAR** Espace Restauration
Bar bio Breton proposant différentes boissons de production artisanale
- CHÂTEAU PINET DE LA ROQUETTE** B8
Artisans vignerons engagés dans une démarche environnementale produisant des vins modernes, qualitatifs
- CHEZ BRUNO RESTAURANT BRETON** Espace Restauration
Huîtres de Bretagne, galettes de sarrasin bio, crêpes farine et œuf bio

- CHOCOLATERIE BERTON** B1
Omegachoco Berton, maître artisan chocolatier chercheur sur les Omega 3
- CROC'ENVIE** B3
Alimentation vivante. Les soupers aliments au quotidien
- ESPRIT SAFRAN & CIE** B6
Producteurs de Safran, Aloes vera et arborescents dans le Finistère
- FRUITS DÉSHYDRATÉS** A3
Vente de fruits exotiques déshydratés
- GRENADE DATTES BICARBONATE** A4
Découvrez notre vinaigre balsamique de dattes, notre sirop de dattes et notre concentré de grenades
- KIAN SPIRULINE** C4
Producteur de spiruline. Ferme installée à Crac'h (golfe du Morbihan)

- L'HERBARIUM DE CARADE** A6
Paysans - herboristes bretons - infusions, chanvre CBD, encens bio
- L'OMNICUISEUR VITALITE** B10
Appareil de cuisson basse température «tout en 1». Pratique, très économique. Produit français
- LA BOULANGERIE DES ILES** A1
Pains bio au levain, cuits au feu de bois, pétris avec de l'eau osmosée. Pains et pâtisseries sans gluten
- LA BRASSERIE DE RHUYS** C7
Fabrication de bières de ville et locales
- LA CABANE À SPIRULINE** C9
Producteur de spiruline 100% naturelle
- LA FROMAGERIE BIO** C3
Vente de fromage affinée vache / chèvre / brebis

- LA PALUDIERE DU GOLFE** B5
Productrice de gros sel marin et de fleur de sel du Morbihan
- LES ÉPICES DE MARIE** B2
Pour voyager aux 4 coins du monde, venez découvrir nos épices aux mille saveurs
- LES SIROPS DU BARBU** C5
Sirops aux épices et plantes sauvages pour la boisson et la cuisine, fabriqués avec amour et conviction
- ORTIE MENTHOL** A2
Ortie bio en poudre - Pur menthol
- UN MONDE VEGAN** C6
Site internet de vente de produits vegan et bio
- VINS PLATZ D'ALSACE** C1
Vins d'Alsace Platz, très aromatique sans sucre ajoutés, à déguster
- YOANN GOUERY - GRAINE DE BRETON** C2
Torréfacteur d'alternatives bretonnes

MODE, ARTISANAT, MAISON ÉCOLOGIQUE, HABITAT SAIN, ASSOCIATION, TOURISME ET JARDINAGE

- AGEO AZUR** D20 / E13
Amélioration et économie pour l'habitat
- AMILO** E9
Filtration naturelle écologique de l'eau, vitalisation et vortexeur
- AQUASELF** B16
Purificateur d'eau par osmose inverse
- ARMENIDE IDEAVIE** D16
Le meilleur de la protection pour les perturbations dans l'habitat
- ART ET NATURE** D22
Atelier d'initiation à la vannerie
- BFC CONFORT** B12
Brasiers à granulés de bois adaptable à tous les foyers bois
- BIOPROLINE** E7
Entretien du cuir, il protège, nourrit et imperméabilise tous les cuirs
- BOIS ET FORMES** A5 - Espace Détente
Ébénisterie éco-sensible, créateur de mobilier bois
- BRETAGNE TRAVAUX HABITAT** D13
Isolation naturelle de toute la maison et chauffage pompe à chaleur
- COULEURS ET EXPRESSIONS** C15
Atelier d'arts plastiques - faire connaître les différentes techniques : peintures, textiles
- DUROFRANCE** C14
Ustensiles de cuisson basse température. Inox 18/10. 80% d'économie d'énergie
- ECONOMIE D'EAU** C11
Produits destinés aux économies d'eau et d'énergie
- EURÉKA CRÉATEUR DE TINY HOUSE** À l'entrée
Artisan passionné créateur de Tiny House éco-responsable clés en main et personnalisées
- FLORENCE DE LA PESCHARDIERE CRÉATION** D12
Bijoux faits artisanalement avec des matières naturelles (plumes, minéraux, fossiles, graines...)
- ISH** C16 / D15
Améliorons l'écosystème avec des habitats écologique
- MAROQUINERIE EN LIÈGE** D14
Accessoires en cuir végétal, liège
- PHANOU LAINE** B7
Présent depuis 20 ans, découvrez de purs produits en laine vierge

- PURIFICATION ÉNERGÉTIQUE DE L'EAU** B5
Purification énergétique de l'eau par un concept suisse en inox 316 L
- RADIO KALON** C5
Insertion de publics vulnérables par l'outil radio
- SER EN EAU** A2
Mise à disposition gratuite de matériel de filtrations sans engagement de durée
- SHANTI OM** C13
Depuis 2020, Shanti Om conçoit des retraites spirituelles, des retraites de yoga et des séjours bien-être
- TERRE ET OCEAN** E11
Découvrez les perles de lumière. Collection de bijoux montés sur argent
- VOYAGER AUTREMENT TOGO** B14
Organisation et voyages solidaires au Togo
- WORLDSUN** A12 / B9
L'innovation énergétique

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ ET FORME

- ALGO SYSTEMS** D3
Compléments alimentaires à base d'algues
- ARGENT ZINC CHARBON** F5
Fabricant d'oligo-élément & charbon végétal
- ARMA 5** F8
Bracelets cuivre et mascara bio
- AUX MINÉRAUX** E5
Présentation et vente de minéraux bruts et polis
- BIEN-ÊTRE** D4 / E1
Vente de fauteuils de massage de la marque Supra France
- BIJOUX ÉNERGÉTIQUES** E20
Bijoux en pierres naturelles polies - Sans traitement chimique et enfilés à la main
- COEUR CRISTAL** F13
Instruments énergétiques Cœur Cristal
- CREATION NOISETIER** F4
Bijoux et articles en noisetier
- DANS LES YEUX DE GAIA** G7
Librairie bien-être, tarots et oracles, crânes de méditation
- DIAMOND LIGHT** E4
La Terre Diamant, la META GENESIS pour la Paix et l'éveil de la conscience
- ENERGY'S STONES** F16
Bijoux de bien-être pour la forme physique et émotionnelle
- ESCURETTE 0 DÉCHET** D6
Fabrication bretonne zéro plastique alternative au coton tige
- HARICOT MAGIQUE** E3
Manucure, pédicure, coiffure, en lime, en ciseaux, en pince...
- HEAD BALANCE** E2
Appareil de gymnastique buccal
- INITIAL** E12 / F7
Luminothérapie : traitement de la peau par la lumière, cosmétiques bio français
- LES ORGONITES** F6
Protection des ondes électromagnétiques et géobiologie
- LIFE'S CODE** E6
Compléments alimentaires sains à la composition minimaliste. Spécialistes de la phycocyanine lyophilisée
- MAGNETIX WELLNES** D2
Bijoux et accessoires magnétiques

- MAISON BERTHE GUILHEM** A8
Par éthique et rigueur, la Maison Berte Guilhem veille à la qualité de ses produits et à leur composition
- MAMA SANGO VRAI KARITÉ** D5
Fabrication de produits de soin, hygiène et bien-être naturels et biologiques
- MARLAY COSMETICS** D18
Soins alternatifs beauté mains et pieds
- NOTRE TERRE NOTRE VIE** F20
Minéraux, lithothérapie purification et dynamisation de l'eau, protection ondes
- O'4 PATTES** F10
Produits pour animaux de compagnie
- OLIGOSCAN-OZENBIOTEC** E16
Oligoscan-Socheck. Bilan oligominéral et métaux lourds. Complémentation associée quantum
- PEDIRYLAX** F3
Semelles de confort pour la marche au quotidien
- PHYTOGERM PHYTOZEN** F1
Macérées, les graines germées participent au mieux-être physique, mental et émotionnel
- PLANETE GEMMES** E14
Pierres naturelles, bracelets, pendentifs, géodes
- SE MINERALISER.COM** D1
3 solutions naturelles fondamentales - argile bentonite - séve de bouleau - eau de mer/ plasma marin
- SHANTALAM** E8
Bols chantants, artisanat traditionnel Inde, Népal, Tibet
- TERAFORCE** F2
Appareil non-électrique des points d'acupuncture sans aiguilles pour soulagement soi-même
- TRÉSORS D'UNE HERBORISTE** F9
Trésors aux plantes médicinales cultivées avec passion et amour

- CENTRE CHIROPATRIQUE** G10
Médecine manuelle de référence pour les soins du dos et des articulations
- CHEMINS D'AENCRAGE** G24
La tatouage thérapeutique comme vecteur de mieux-être
- DES ÉTOILES SUR TERRE** G16
Chants guérisseurs. Dépasser les mécanismes de défense pour accéder à l'inconscient et libérer les blocages
- ECOLE DE SOPHROLOGIE** G5
Un enseignement individualisé pour se former au métier de sophrologue
- EN APARTÉ** F14
Le soin par la coiffure
- ÉNERGÉTIQUE CHINOISE** G13
Praticienne en médecine traditionnelle chinoise, réflexologie et massages bien-être
- GEOBIOLOGIE - FENG-SHUI** G3
La géobiologie et le Feng Shui transforme un habitat perturbé en un habitat sain et ressourçant
- HYPNOSE RÉGRESSIVE** G8
Hypnose évolutive votre futur potentiel
- IGA INSTITUT DE GEOBIOPHYSIQUE APPLIQUÉE** G11
La géobiophysique pour l'harmonisation des lieux et des personnes
- INSTITUT DE GEOBIOPHYSIQUE APPLIQUEE** G12
La géobiophysique pour l'harmonisation des lieux et des personnes
- L'ARCHIPEL DES MOTS** F15
Librairie
- L'ÊTRE À L'ENDROIT** G22
Santé naturelle pour humains, animaux et lieu de vie
- NUTRITIONNISTE** G26
Nutritionniste holistique, cette approche prend en compte l'ensemble de la personne (corps - âme - esprit)
- RAYON DE SOLEIL** G18
Guérisseuse avec la voix, semeuse de joie
- SANDRINE LAURIER** G2
Numérologie «se révéler & rayonner» - Soin énergétique - Formations - Stages & retraites spirituelles
- SOPHRO-ANALYSE & RECONNEXION** G14
Sophro-analyse des mémoires prénatales. Thérapie brève pour adultes
- TERRE EN SOI** G9
Association pour accompagner vers le changement et recyclage de vêtements
- UN CADEAU BY ANGÈLE** G4
Accompagnement holistique personnalisé - PNL coaching relaxation conseil en image
- VISIO-NERF** G6
Neuropédagogie visuelle : équilibre nerveux, psychologique, relationnel

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MÉDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS ET MASSAGES

- 3P-INSTITUT LE PÔLE DE PERFORMANCE DES PRATICIENS** G9
Méthode QET : les maux par les mots
- ART THÉRAPIE** F12
Peindre, c'est partir à l'aventure
- ASSOCIATION PASSERELLES 56** G1
Espace parentalité et périnatalité - Changes, jeux, confort et douceurs.
- AUTHENTIQUE KOBIDO** G20
Massage facial japonais